



# 满怀热忱投身没有硝烟的战场

## ——记市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市第三人民医院医生白志峰

□本报记者 张武杰

“白衣执甲，不负韶华。作为一名共产党员，一名新时代的中国医生，就要在祖国和人民需要的时候扛起重担，用行动践行医者使命，全心全意守护人民群众生命安全和身体健康。”3月24日，市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市第三人民医院重症医学科副主任医师白志峰依旧为救治伤员忙碌着，他满怀热忱守护佑佑患者，全身心投身没有硝烟的战场。

2007年，白志峰大学毕业来到市第三人民医院工作，从事临床医疗工作十余年来，始终把患者放在首位，以医者大爱守护每一位患者的健康。工作中的他积极上进，曾多次被省、市和主管部门表彰。在他看来，不断精进技艺，拼尽全力打好每一仗，与时间赛跑，同病魔较量，为患者付出再多都值得。

庚子年初，新冠肺炎疫情突如其来，白志峰放弃了与家人团聚，第一时间写下请战书，吃、住在科里，坚守在一线。随着疫情的发展，他的目光聚焦在全国阻击疫情的主战场——湖北武汉，并向医院表达了自己期盼去支援湖北的决心。

“志峰，武汉疫情未见好转，你是搞重症的，而且你进修的也是呼吸

与危重症，医院希望你去，你同意吗？”2020年2月10日19时许，值夜班的白志峰接到了院长打来的电话，他坚定地回答：“好，我去！”接下这个“迟到”的任务，也算了却了他没能成为医院第一批支援武汉医疗队队员的遗憾。

第二天，简单收拾行李，电话告别家人，白志峰义无反顾踏上抗击疫情征程，作为我省第二批支援湖北医疗队的补充紧急赴华中科技大学同济医学院附属协和医院中法新城院区，开展重症患者医疗救治工作，和英雄的武汉人民共同奋战在抗疫前线。

“去医院的路上人和车都很少，只可以见到医疗队的大巴车和警车等特殊车辆……”刚到武汉时，白志峰心里有些忐忑，但他坚信，在党中央的坚强领导下，全国上下万众一心，众志成城，武汉这座城市会很快好起来，恢复以前的繁华。

白志峰被分配到科室是新成立的重症肺炎危重症患者专治病区，一共收治新冠肺炎患者70人，均为危重症患者。工作期间，他不怕辛苦，积极学习掌握最新的新冠肺炎治疗指南，用于为新冠肺炎患者提供精准救治。身处救治一线，风险可谓无处不在，给患者采集咽拭子，为有外伤的新冠肺炎患者负压封闭引流、换药……稍有



白志峰战斗在武汉抗疫一线(医院供图)

疏忽就有被感染的可能。曾经有一名76岁的老年新冠肺炎患者突然腹痛难忍，表情痛苦，经初步判断为肠梗阻。由于患者年龄大，肛门括约肌松弛，开塞露灌肠效果差，患者症状不能缓解。为了查看患者病情，他和队友冒着被感染的危险对患者进行了肛诊，发现患者直肠粪石。他们用手帮助患者清理粪石后，患者解出大量大便，腹痛症状很快得到缓解。在白志

峰和队友们的共同努力下，患者重新燃起恢复健康的信心，一个又一个好转出院。虽然援鄂医疗任务早已圆满完成，但每当想起在武汉的不眠夜晚，白志峰总会发出感慨：“大家都是凡人，但人们都在各自平凡的岗位上做出了不平凡的事，向世界展示了中国速度、中国力量、中国精神、中国担当。”

### 重点疾病 防控专栏

## 肺结核的传播性到底有多强

肺结核是呼吸道传染病。传染性肺结核患者咳嗽、打喷嚏、说话、吐痰时，会排出直径为0.5微米~5.0微米的具有感染性的液滴。一个喷嚏可以释放多达4万个液滴，每一滴滴液都可能传播疾病。

与肺结核患者有长期密切接触的人被感染的风险非常高。一个传染性肺结核患者每年可能感染10个~15个(或更多)的健康

人。结核杆菌从一个人传播到另一个人取决于很多因素，包括患者排出的感染液滴的数量、结核杆菌的毒力、接触时间、通风情况和自身免疫力水平等。

并不是所有结核杆菌携带者都会发病，有些被感染者可持续数年甚至一辈子也不会发病。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所 安阳市结核病防治所)

● 评论

## 让疫苗接种和临床用血形成爱的循环

□罗志华

接种新冠病毒疫苗后多久可以献血?近日，国家卫生健康委办公厅和中央军委后勤保障部卫生局联合印发《血站新冠肺炎疫情常态化防控工作指引》，明确接种新冠病毒灭活疫苗48小时后可献血。据新华社报道，基于我国疫苗接种工作有序推进，接种人数稳步增加，安全性得到有效验证，本着稳妥推进的原则，经有关专家充分讨论，参考现行《献血者健康检查要求》和国际做法，作出这次调整。

此次发布的《指引》在题目上将“秋冬季”改成“常态化”，在内容上删除了“接受新冠病毒疫苗接种的献血者，暂缓献血28天”这条建议，改为“新冠病毒灭活疫苗接种者，疫苗接种48小时后可献血；接受其他类型新冠病毒疫苗接种者(不包括减毒活疫苗)，疫苗接种当日起，14天后可献血”。这一改变，将对下一步疫苗接种和临床用血保障产生积极而深远的影响。

我国前期广泛接种的新冠病毒疫苗为灭活疫苗，和现有其他新冠病毒疫苗一样，为附条件上市的疫苗，在上市早期，由于存在一些不确定因素，理应保持适度谨慎，“暂缓献血28天”这条建议，既是对献血者和受血者的爱护，也是为了尽量让疫苗上市后的科研免受外因干扰。

如今，我国新冠病毒灭活疫苗已在国内外大量接种，接种后的大量数据足以证实国产新冠病毒灭

活疫苗的安全性与有效性，该疫苗接种48小时后可献血，是基于事实得出的科学结论，而其他部分疫苗由于数据量不足，接种后的献血仍需暂缓一段时间，也同样体现出对科学的尊重。

新冠病毒疫苗接种与临床用血保障，一度被认为是难以兼顾的矛盾。一方面，新冠疫苗必须加速接种，且接种安全和用血安全都要得到保障，接种后何时可以献血，没有确切答案。另一方面，很多患者等着用血，他们的病情拖不起。要想兼顾好两者，除了需要科学制订接种和采供血计划外，还应及时调整相关政策，新冠病毒灭活疫苗接种48小时后可献血，正是通过科学论证得出结论后对民众献血进行的及时引导。

这样的安排体现出了多层善意。除了可为急需献血的患者解除后顾之忧外，接种者同样能够感受到阵阵暖意。疫苗免费、接种现场急救人员驻守、救护车值班、二级以上综合医院设救治绿色通道、后续信息收集和随访等，这些做法无不让人感受到尊重、有安全感，这样的关心和爱护，势必激励他们通过响应献血号召等方式来回馈社会。

爱具有穿透力，能够循环并增量传递。疫情期间，多地采血量较往年不降反升，就是典型的例证。新冠病毒疫苗接种不仅不会影响患者用血，反而有望进一步激发社会的献血热情，让接种与临床用血、防疫与日常诊疗能够相互促进。

## 降压药晚上吃更有效?

专家称服药最佳时间或“反常理”

对于那些每天必须服药的人，什么时候是最佳时间:白天，晚上，还是吃饭之前?专家在一项跟踪研究中发现，那些晚上服用药物的人总体上降低了心脏病发作、冠心病和心脏衰竭的发病率，同时也降低了所有这些疾病导致的死亡率。简而言之，夜间服用药物帮他们降低了动脉性高血压带来的所有风险。

持续多年的动脉性高血压会损伤大脑、心脏、生殖系统和腿部的动脉。它是继糖尿病之后造成肾功能衰竭的第二大主要原因。当人们在晚上服用药物时，产生的反应更好。在其他药物的服用时间上，也会发生这种情况，例如别嘌醇片。治疗痛风的别嘌醇片也应该在夜间服用。

时间生物学是医学的一部分，它使我们能够采用“时间疗法”，根据一天中的生物节律来调整服药时间。

在上文提到的国际研究中，研究人员对超过1.9万名患有高血压的成年人进行了平均超过6年的跟踪研究，发现与在早上服用降压药的人相比，在晚上睡前服用降压药的人将心脏病发作、中风和其他心血管疾病以及死于这些疾病的风险降低了近一半。这项研究发表在《英国医学杂志》双月刊上。

对于这项研究，因为患者在研究过程中已经改变了服药时间，并形成了习惯。那些晚上服用药物的人总体上降低了心脏病发作、冠心病和心脏衰竭的发病率，同时也降低了所有这些疾病导致的死亡率。简而言之，夜间服用药物帮他们降低了动脉性高血压带来的所有风险。

阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网3月18日发文称，在合适的时间服药，可能令有些药物发挥更大的功效和有益作用。以高血压和痛风为例进行分析，例如，18岁以上的阿根廷人中有40%患有高血压。如果统计60岁以上的人，这一比例将达到近70%。这在30多岁的人群中引起了担忧，因为再过20多年，他们也将面临许多健康问题。有些人的血压升高尤其出现在晚上。约有50%的人在晚上血压会升高，其余约50%的人在晚上血压会降低。因此，建议晚上血压会升高的人在晚间服用降压药。如果您患有高血压，应该改变自己的生活方式。

一项国际科学研究对患者进行了19年的跟踪研究，以了解在夜间服用药物是否合适。结果令

人吃惊，以至于研究人员不得不中



在洹园有一支自发组成的“老年合唱团”，他们每天坚持唱红歌、歌颂祖国、歌唱新生活。老人们放声高歌，每个人脸上都洋溢着灿烂的笑容。(李桂芳 摄)

## 市中医院：溶栓让八旬患者重获新生

□本报记者 郭新星

“真是感谢市中医院脑病科的医护人员，多亏了他们的精湛医术和精准判断，让我几乎瘫痪的父亲这么快恢复！”日前，市中医院脑病一科为卒中患者马某进行了溶栓治疗，恢复情况非常好，患者子女竖起大拇指感激地为市中医院脑病一科点赞。

事情还得从3月初的一天晚上说起。当天23时许，一阵急促的电话铃声打破了夜晚的寂静。市中医院脑病一科值班的医师李林接到了急诊预警电话:86岁的男性患者马某，当晚22时许准备睡觉，30分钟后，马某家属发现其出现了嘴角歪斜、言语不能、右侧肢体瘫痪的情况，于是立即拨打了120急救电话，急诊科王占方出诊将患者送至市中医院急诊。

自接到急诊电话时，该院迅速开通了卒中绿色通道，遵循先救治后收费的原则，医护人员直接将患者送至CT室，值班医师刘新芳迅速完成了头颅CT扫描，未见出血灶及大面积脑梗死灶。医师李林评估病情，当时患者嗜睡，不能正常进行言语交流，右侧口角歪斜，右侧肢体重度瘫痪、上肢自主活动、右下肢稍能平移，情况较重。随后，患者于23时28分进入病房

卒中单元。值班医师与家属沟通了病情，患者子女非常担心患者可能出现不可挽回的情况，李林详细向家属说明了静脉溶栓治疗的获益与风险:如果患者不及时溶栓，病情会继续加重，甚至危及生命;若溶栓成功，患者能维持较好的生存质量。经过详细沟通，患者家属签字同意进行静脉溶栓治疗。

当晚23时51分，医护人员为患者行静脉溶栓治疗，随后出现了“神奇”的效果:用药15分钟后，患者意识水平明显好转，右侧肢体也可以自主活动。药物输注完毕时，患者已可与家属进行简单的对话。看着老人的症状一点点好转起来，家属焦急紧张的情绪也慢慢缓解。溶栓后6小时，患者已可进行流利对话，发音虽稍有含糊，但右侧肢体已经活动正常。溶栓后24小时，复查头颅CT，未见明显颅内出血灶，老人恢复状态良好。

据医护人员介绍，马某为高龄患者，此次发病情况较重，若得不到及时救治后果不堪设想。得益于市中医院卒中中心各个部门的通力协作，患者从入院到用药时间仅40分钟，因救治及时，溶栓效果可以说是立竿见影。患者子女激动地说:“治疗前，我们甚至只是期望父亲肢体能够活动，不落下瘫痪的后遗症，哪怕语言系统不能完全恢复，



溶栓后患者肢体可以正常活动(医院供图)

我们也能接受。多亏了市中医院医护人员的精准研判和治疗，让父亲恢复情况这么好，可以说是重获新生。”

患者马某是市中医院脑病一科救治卒中中心各个部门的受益者之一。进入2021年，市中医院卒中中心繁忙的医疗救治工作每天都在进行，脑病一科的医护人员在救治急性脑血管疾病的道路上从不停歇。2021年1月，该科进行静脉溶栓7例，2月静脉溶栓5例，这12名患

者在该科的精心治疗下，病情都有了明显好转，得到了患者家属的广泛好评。

“为了患者的康复，我们卒中中心工作再苦再累也是值得的，患者的健康就是我们最大的动力。我们会继续践行‘时间就是大脑’的救治理念，加强卒中中心各个科室的联动、配合，严格执行卒中救治流程，确保患者救治效果，让更多的患者受益！”市中医院脑病一科相关负责人表示。

### 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办