

卒中团队争分秒 耄耋老人获新生

——市中医院挽救93岁急性脑梗死老人纪实

□本报记者 张武杰 通讯员 王露

日前,93岁的田老先生如往常一样,早上起床叠被子、洗漱,然而,当他正要吃早饭时,突然出现说话不清,右侧手脚不能上抬的症状,焦急的家人赶紧拨打120。急诊医生赶到现场后,经过快速评估,初步诊断是急性脑血管病,并在第一时间拨通市中医院卒中电话,通知该院脑病三科卒中值班医生常国宁。一场与病魔争分夺秒的赛跑随即展开。

常国宁在电话中简明扼要地询问病情后,考虑患者是急性脑血管病,缺血性卒中可能性大,于是迅速赶到急诊科等候病人。待病人从120急救车转运下车后,立即启动卒中绿色通道,与急诊科医生一道迅速为患者进行头颅CT检查。患者完善头颅CT后,病情与常国宁评估一致,排除脑出血,考虑是急性脑梗死。

由于患者是一位高龄患者,发病

1.5小时,NHSS评分5分,有既往高血压、冠心病病史。医院立即启动卒中护理流程,做好溶栓准备。随后,常国宁与患者家属有效沟通卒中静脉溶栓利弊。由于溶栓后出血转化的危险因素中,年龄因素占据重要地位。田老先生时间窗内的急性脑梗死、溶栓、出血转化风险非常大,不溶栓,可能田老先生以后再也不能说清一句话,终日与轮椅为伴。市中医院脑病三科主任康进忠、副主任郭严查看患者后,排除溶栓禁忌症后,同常国宁一起与患者儿子详细讲解了眼下可面临的选择。在其他家属的充分肯定与信任下,患者儿子下定了决心进行溶栓。

溶栓护理团队早已到位准备完毕,查血压血糖、心电图监护、静脉抽血(血常规、凝血功能等)、静脉通路、医嘱核对、配药使用、溶栓观察,以上操作与处理,护士韩波、师伟都在紧张而有序地进行,从入院到用药DNT时间仅为32分钟。期间,常国宁谨慎调控患

者溶栓期间的血压波动,在病床旁评估病情,观察可能出现的并发症,嘱托家属注意事项。用药75分钟后,患者言语转清,右上肢活动正常,右下肢可上抬,NHSS评分3分,未出现其他不良反应。次日上午,患者复查头颅CT,未见颅内出血转化。查房时,田老先生一手拉着主任康进忠,一手拉着常国宁大夫,喜悦之情溢于言表。家属也对科室卒中急救救治的能力与团队的高效赞不绝口。目前,患者病情稳定,右下肢肌力正在逐步恢复当中。

据了解,脑卒中有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点,社会及家庭每年用于脑血管病治疗的费用也非常高。所以,一旦发现患者有卒中症状,一定要及时就诊,尽可能缩短来院时间。市中医院开通卒中绿色通道,医院各部门密切配合,实施24小时工作制,畅通绿色通道,尽可能减轻病损,减轻致残,提高患者生存生活质量,帮助患者早日回归社会。



帮扶单位伸援手 “以购代捐”解民忧

为进一步促进精准扶贫帮扶工作,市中医院工会在春节前组织干部职工在帮扶林州市石板岩镇漏子头村开展“以购代捐”活动,购买了价值16万余元的花椒、山楂片、蜂蜜、黄花草和红薯粉条。“以购代捐”活动不仅解决了村民农副产品销售和增收难题,还增强了广大群众发展产业脱贫致富的热情和信心。

图为1月26日,漏子头村村民在制作红薯粉条。(谢文松/文 周进军/摄)

内黄县入选省2020年慢性病综合防控示范区



内黄县组织开展“万人健步走”活动



内黄县卫生健康委工作人员为群众普及控油限盐合理膳食知识 (组图:内黄县卫健委供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)昨日,从内黄县卫生健康委传来喜讯,河南省卫生健康委公布了2020年慢性病综合防控示范区名单,内黄县成功入选河南省2020年慢性病综合防控示范区。

没有全民健康,就没有全面小康。近年,内黄县积极探索“大卫生、大健康”城乡一体化健康促进模式,把健康融入所有政策,形成了政府主导、卫健牵头、部门协作、动员社会、全民参与的慢性病综合防控工作机制。构建了以疾病预防和健康服务为主导的“县级医院为龙头,乡镇卫生院为平台,村卫生

室为阵地”的三级联动健康促进框架,制定出台了《内黄县健康促进“321”工作模式实施方案》,充分发挥签约医生“开门人”作用、发挥家庭明白人的“守门员”作用、“六大员”队伍“吹哨人”作用。搭建了线下健康教育立体式、全覆盖宣传平台和线上拉长健康教育服务链条两个平台。在全县创建了健康社区171个、健康促进医院21个、健康学校63个,评选出健康家庭1710户。截至目前,内黄县城乡健康促进设施建设率、贫困家庭培训覆盖率均达到了100%,全民健康素养得到了明显增强,示范创建成果初步显现。

据了解,内黄县自2019年启动慢性病综合防控示范区建设工作以来,2020年6月通过市级初审后,内黄县向省卫生健康委申报创建省级慢性病综合防控示范区,2020年12月通过省级复审。今年1月25日,省卫生健康委公布了2020年慢性病综合防控示范区名单,内黄县荣登榜首。

“下一步,我们将继续健全和完善慢性病防治工作的机制和制度,进一步巩固和扩大创建的成果,创建国家级慢性病综合防控示范区,不断提高人民群众健康水平。”内黄县副县长李红霞说。

河南城乡地区居民

防控新冠病毒

行准则

每位居民都应该自觉践行 “一少二勤三不四注意”

一少

即减少出行:建议大家“非必要不出行”,减少走亲访友,提倡网络拜年;减少不必要的外出,减少人员流动量,降低流动过程感染的风险。

三不

不聚餐、不聚集:尽可能不举办不参加不必要的聚餐、聚集活动,尤其建议不要前往人员较为密集和空气流通差的公共场所。如果是必要的聚餐、聚会,规模最好控制在10人以下。

不信谣传谣:面对疫情的袭来,我们要以官方消息为主,自觉做到不信谣传谣。

二勤

勤洗手:用流动水冲洗;洗手时使用皂液或者洗手液;每次洗手时长不低于20秒。

勤通风:根据具体天气情况,每天通风2至3次,每次不少于半小时,通风时注意保暖。

四注意

一是注意公共场所科学佩戴口罩、及时手部清洁消毒。

二是注意外出时与他人保持1米以上的社交距离。

三是注意关注国家权威机构发布的风险提醒信息,不要前往中高风险地区(包括其周边地区)。

四是出现发热、咳嗽等症状时,及时到就近的发热门诊就诊。

文字编辑:河南省疾病预防控制中心 张强
图文设计:河南省疾病预防控制中心 彭亮

河南省卫生健康委宣传处 指导
河南省疾病预防控制中心 制作

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办