

“我们都为她加油”

——看市中医院重症医学科医护人员如何用真情温暖花季女孩



小姑娘在护士的搀扶下勇敢地站起来(医院供图)

为她进行了3次手术,并进行了内科药物等综合治疗。”市中医院重症医学科主治医师朱沙沙回忆当时的情形不禁有些伤感。

“小姑娘刚来的那天晚上,进行了第一次手术,她知道自己伤得很重,但不了解具体情况,我们就尽量不在她面前讨论病情。”付王荣说,“看到这么一个花季的小姑娘承受了如此大的痛苦,我们都觉得特别可惜。当时,她的眼神很清澈,可以看得出她对生命的渴望。尽管情况很严重,但是我们每个人都沒有轻言放弃,想的就是做好抢救,安抚好患者和家属,帮助小姑娘早日重获健康。”

由于患者年纪不大,身处ICU难免会感到恐慌、害怕和孤单。护士们就和她拉家常,尽量不去和她谈病情,以免她担心害怕。平日里,心灵手巧的护士还帮她梳辫子,把她打扮得漂漂亮亮的。在医护人员精心的救治和照护下,小姑娘的病情逐渐平稳。1月12日上午,顺利转入普通病房。

“前几天,主管医生给她转病房,她不愿意走,说想在ICU多住两天。晚上我问她为什么不选择早点转到普通病房,她说在这里有很多快乐。”短短的时间里,患者和医护人员结下了深厚的友谊,付王荣在ICU工作了近10个年头,这是她第一次遇到患者主动申请在ICU多住几天,这也证明了患者对医护人员工作的肯定。

在市中医院重症医学科,有一支精英队伍,医护人员的应急能力个个出色。他们相信爱、传递爱,争当有爱、有温度的中医人。“在平常人眼里,ICU是灰色的,其实我想说,ICU是彩色的、有温度的科室。这里严肃而冷静、威严而庄重、充满爱心与亲情。之前我们也救治过很多无主的患者,护士们都会默默地从家里拿一些衣服和食物,尽力去帮助他们。”付王荣说。

给患者以援助,是医学的经常性行为,也是医学的繁重任务,其社会意义大大超过了“治愈”。随着科技的进步,在用精湛的技术挽救患者的同时,市中医院重症医学科的医护人员也处处用温情去帮助患者,这也体现了中医人的高尚品德。

□本报记者 张武杰

有人说ICU(重症医学科)是一个很有成就感的科室,可以见证生命奇迹;有人说ICU是一个又脏又累死气沉沉的科室,随时可能上演生死离别……在这里,忙碌的场景时常映入眼帘;在这里,感人的故事总在不经意间发生。1月12日,记者走进市中医院重症医学科,通过发生在这里的一则暖心故事,和您一起了解医护人员是如何用行动和真情诠释中医人的医者仁心。

故事还要从一张照片说起,照片中一个小姑娘在护士的搀扶下勇敢地站起来。在ICU医护人员的精心照顾下,入院20多天后,这个小姑娘终于可以站起来了,久违的笑容展露在她可爱的脸上。

“我和在场的医生护士七八个人围着她,看着她缓缓起身,我们都为她捏

了一把汗,我们都为她加油,为她鼓励。看着她站起来,大家都打心眼儿里为她高兴!”市中医院重症医学科护师付王荣是那个美好时刻的见证者之一。当时,她正上夜班,虽然这只是ICU工作的日常,但眼前发生的一幕还是让她和同事很兴奋。“看着小姑娘高兴的样子,听到她说‘谢谢’,叫我们‘姐姐’,我们再多的付出也是值得的。虽然没有太多华丽的语言,但是我们从她的眼中看到了喜悦,看到了希望,看到了对我们的认可。”

2020年12月中旬的一天,照片上的这个小姑娘发生了车祸,正是花季年华的她被紧急送往市中医院进行救治。“患者入院时的情况相当严重,曾一度失血性休克。经检查发现她创伤性脾破裂、右胫腓骨开放性粉碎性骨折、头面部皮裂伤、肝挫伤,此外身上还有多处压缩性骨折。为了挽救患者,医院先后



百次无偿献血人物报道

张勇: 13年坚持为生命续航

□本报记者 郭新星 文/图

1月12日下午,我市无偿献血志愿者张勇风尘仆仆地赶到市中心血站,经过量体温、量血压、初筛等程序后,张勇献出了2个治疗量的血小板,完成了他第一百次无偿献血,成为我市2021年首个百次献血者。

“感谢您为无偿献血公益事业作出的巨大贡献,这种积极奉献、热心公益的行为值得我们所有人学习。”市中心血站党支部书记代金平为张勇送上鲜花,并颁发了“百次献血达人”荣誉证书和奖杯。“动动胳膊就能帮到很多有需要的人,挽救其他人的生命,何乐而不为呢?”张勇表示。

1993年,年轻的张勇正在服兵役。在部队医院,他经常见到患者和伤员需要输血,可血液库存告急,患者家属和战友总是争着去献血。他们可能不了解,血液经采集后,还要经过制备分离、检测等环节才能输给患者。患者家属焦急和无奈的表情在张勇心中留下了深深的印记。

“原来血液储备这么重要,可以挽救很多人。”深受触动的张勇决定参与无偿献血,正好当时有来部队采血的献血车,经过体检询问及初筛合格后,张勇献出了他人生的第一个400毫升全血,由此开启了他的无偿献血之路。虽然有几年他曾因退伍、转业等情况间断,但从2008年工作、生活稳定后,张勇就一直坚持献血至今。

“后来我了解到成分献血是通过血细胞分离机有选择地采集血液中的某一种成分。别看小小的一袋血,需要它治病救命的患者有很多,尤其是血小板,很多血液患者、肿瘤患者都需要它救命。成分血的需求不但比全血更紧迫,



张勇正在献血

而且健康人体捐献一次血小板的恢复周期只需3天,捐献间隔期仅为2周。”自开始选择捐献恢复周期较快的单采血小板后,张勇便一发不可收拾,13年间他共捐献全血4次、血小板96次,总量39400毫升。他还先后获得全国无偿献血奉献奖金奖、银奖、铜奖。

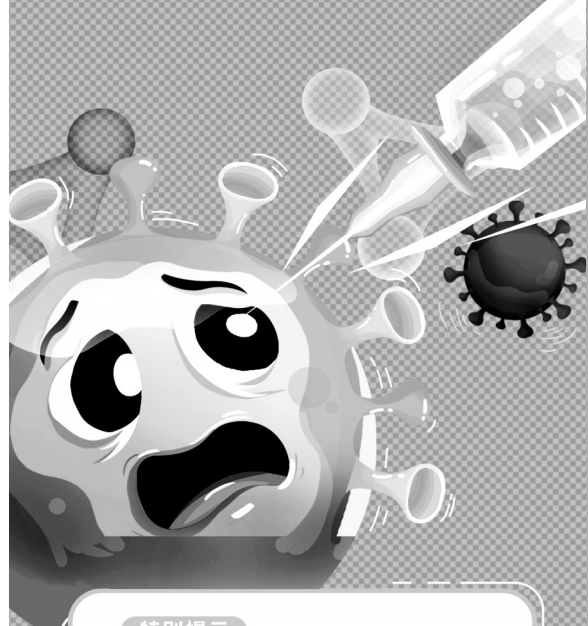
张勇并没有刻意向别人宣传无偿献血,但他的坚持却成为一种无声的力量,影响着身边的人。作为一名客运司机,张勇一个月当中有近20天会在外奔波,但是只要回到家,他就会开始调整身体状态,以最佳身体状态参与无偿献血。在他的影响下,身边有好几位同事、朋友也纷纷加入到无偿献血的队伍中来。张勇的爱人经营着一家餐饮门店,她也经常和丈夫一起参与无偿献血。两人的孩子马上满18岁,孩子表

示也要在满18岁的时候参与无偿献血,以此作为自己特殊的成人礼。

在采访中,张勇告诉记者:“献血100次只是完成了一个阶段性的小目标,今后还会坚持到150次、200次……只要自己身体允许,我会一直将无偿献血坚持下去,希望自己对于无偿献血的这份坚持能够帮助到有需要的人。”张勇朴实的话语里饱含着他对于无偿献血的执着与坚持。一张张获奖证书,一本本鲜红的献血证,都见证了他对无偿献血的初心与坚持。

张勇表示,参与无偿献血已经成为他生命中一个不可或缺的习惯,但一个人的力量毕竟是有限的,希望能有越来越多的人加入进来,人人都献出一份爱心,涓涓热血就能汇聚成爱的江河。

接种新冠病毒疫苗 要注意什么?



接种前做准备

接种前要好好休息,让身体保持在较好生理状态,最好不要空腹接种。了解自己的身体状况,接种时主动提供健康状况,并签订知情同意书。新冠病毒疫苗接种部位为上臂三角肌,建议穿方便穿脱的宽松衣服。



接种后多观察

新冠病毒疫苗接种后需现场留观30分钟,接种当日注射部位保持干燥并注意个人卫生,适当安排休息。接种后可能会出现接种部位酸胀、红肿,或者乏力、肌肉酸痛等,一般不需处理,2-3天后大多可自行恢复。接种后一周内,相关民众应避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水。



特别提示

所有接种人员在接种前要仔细阅读并签订知情同意书!

适宜人群接种

新冠病毒疫苗适宜接种人群为18至59岁。

接种提示

接种需按程序

接种疫苗应该按程序接种,新冠病毒疫苗推荐免疫程序为2针,间隔14-28天,接种部位为上臂三角肌。要避免随意调整接种程序而影响安全性、免疫应答效果和免疫持久性。



接种须经筛查

新冠病毒疫苗接种前,接种者必须如实告知医生自身健康状况,由接种单位医生根据疫苗说明书进行判定。以下人群,不适合接种:

- 对疫苗中任何成分过敏者,既往发生过疫苗严重过敏反应者,如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿或腹痛者;
- 发热者,严重的肝肾疾病,药物不可控制的高血压、糖尿病并发症,恶性肿瘤,各种急性疾病或慢性疾病急性发作期者;
- 妊娠期妇女和哺乳期妇女,接种3个月内无生育计划;
- 已被诊断为患有先天性或获得性免疫缺陷、HIV感染、淋巴瘤、白血病或其他自身免疫性疾病;
- 已知或怀疑患有严重呼吸系统疾病、严重心血管疾病、肝肾疾病、恶性肿瘤者;
- 使用抗肿瘤药物等免疫调节剂者;
- 有新冠病毒感染史者。



避免联合接种

根据既往经验,灭活疫苗可以与其他疫苗同时接种。但由于目前缺乏新冠病毒疫苗与其他疫苗同时接种的相关研究,因此,在技术指南等文件明确之前,目前建议新冠病毒疫苗与其他疫苗尽量分开接种,14天内接种其他灭活疫苗,28天内接种减毒活疫苗者,应暂缓接种新冠病毒疫苗。

坚持个人防护

到目前为止,任何疫苗的保护效果都不能达到100%,少数人接种后仍可能不产生保护力。因此,接种新冠病毒疫苗后仍需要做好戴口罩、勤洗手、开窗通风、保持社交距离等个人防护措施。



温馨提示

疫苗是预防传染病最经济有效的措施,接种新冠病毒疫苗后可刺激机体产生抗新型冠状病毒的免疫力。国家关于疫苗接种方面采取了有序推进的措施。目前全球面临的新冠肺炎防控的形势,还是非常严峻的。我国新冠肺炎防控阶段的防控重点是“外防输入、内防扩散”,目前来说,我们国家绝大多数人都是新冠肺炎易感者,在这样的情况下,接种疫苗是非常重要的。

文字编辑:河南省疾病预防控制中心 张强
图文设计:河南省疾病预防控制中心 彭亮

河南省卫生健康委员会 河南省疾病预防控制中心

更多详情请关注公众号 更多详情请关注抖音号 [河南疾控]

