

决胜全面小康·谱写绚丽篇章

热粥一碗化冬寒 ——市市政维护发展中心开展志愿服务活动见闻

□本报记者 张丹 文/图

12月18日6时,气温接近-7℃,记者跟随市市政维护发展中心的志愿者,来到位于文峰北路十二府的免费爱心粥屋开展志愿服务活动,用实际行动传递爱心,进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,提升城市文明程度和市民文明素质,助力我市创建全国文明城市。

该中心志愿者身着志愿者专属红马甲,携带大米、面粉、食用油等早早来到爱心粥屋,开始忙活儿起来。他们洗手、消毒,戴上口罩、手套,然后洗菜、切菜、熬粥。他们有条不紊,分组行动,现场到处可见志愿者忙碌的身影。饭菜做好了,80多名就餐者有序就餐!志愿者一边给前来就餐的环卫工人递上热气腾腾的馒头和热粥,一边用饱满的热情服务过往群众。

待大家就餐结束,志愿者分组洗碗、整理桌椅、打扫卫生。看着大家吃上了热乎乎的免费早餐,该中心志愿者张莉动情说:“看到老人脸上洋溢的笑容,感到特别有成就感。虽然天气很冷,但看到我们的行动温暖了身边人,自己也感觉特别温暖。”

这是该爱心粥屋免费奉粥的第一千五百七十四天。自营业以来,定期会有爱心志愿者上门开展志愿服务,送来、面、油等爱心食品。“精神文明建设是触动人心、温暖人心、凝聚人心的工作,要更加注重激发善念善举,大力弘扬文明风尚和大爱情怀,共同壮大社会正能量,以志愿服务的风尚激励人们常怀友善之心、公益之心,让善行善举在全社会蔚然成风。”该中心党委书记朱兴旺说。



志愿者给就餐的环卫工人递上热气腾腾的馒头

寒冷天气催热室内运动

□本报记者 郭新星

“好的,大家动作很标准,真棒!我们做下一个动作……”11月26日傍晚,在紫薇大道的一家瑜伽馆内,教练正在指导学员做瑜伽。记者看到,场地内有不少瑜伽垫,但空着的寥寥无几,几十名学员正在认真地做瑜伽。

这位教练告诉记者:“因为瑜伽训练需要场地和一些特殊器材,每名学员对应一个位置,所以我们采取预约的方式。可能由于天气寒冷的缘故,最近来锻炼的学员明显增多,有些热门课程甚至场场约满!毕竟在寒冷的冬季,室内运动才是主流。”

记者经过走访发现,最近一段时间,气温骤降,天气异常寒冷。虽然户外寒风瑟瑟,但我市的各室内健身房、运动馆和社区文化活动室等却异常火爆,前去运动的人们络绎不绝,给这个冬天增添了一道独特的风景。

在文明大道的一家运动馆,11岁的张宇希在教练的指导下,与十几名小朋友一起学习各种打篮球的动作。张宇希告诉记者:“以往周末我经常和朋友在所在小区里的篮球场打球。这几天太冷了,穿着厚厚的衣服在室外打球很不舒服,于是我就和几个小伙伴一起报了篮球班,馆内温度正好,不用穿着厚重的衣服打篮球了。”

在这里,打篮球以中小学生居多,而中青年人们则更喜爱羽毛球、乒乓球等。运动馆工作人员表示,最近一段时间,因为户外气温太低,不适合运动,所以很多人选择到运动馆锻炼身体。在下班后的高峰期,爱好运动的人纷纷到运动馆健身,打篮球和羽毛球需要提前预约才有场地。

11月27日上午,记者在文峰区香格里拉社区文化活动室看到,这里有不少老年人正在打乒乓球、下棋。在舞蹈室内,不少老年人身穿舞蹈服跳舞。62岁的刘大妈告诉记者:“天气暖和时候,我们经常去公园跳舞。最近

天儿太冷,我们老年人可比不上‘小年轻’,就选择到室内活动。我市各个社区活动中心都建设得很好,我们冬季锻炼也有了好场地。”

医务人员提醒,冬季天气寒冷,如果在室外锻炼不注意保暖或者出汗着凉的话,很容易引起感冒、咳嗽等症状。建议在天气寒冷的时候,尽量选择室内活动为宜。冬季锻炼易受伤,在活动前一定要做好准备,做好肌肉拉伸,把筋络活动开,可以有效避免运动受伤。在运动前后注意补充水分。运动结束后,一定要等汗落了再到室外,以免着凉。患有慢性病和体质较差、易受伤的人锻炼应量力而行,不要因运动过量引起身体不适。

滑县:金融普及教育生根开花

□本报记者 许美美

“征信对每个人意味着什么?如果出现不良信用记录怎么办?”11月17日,在滑县留固镇第一初级中学的课堂上,老师的提问引起学生的热烈讨论。这是今年11月初该校被中国金融教育发展基金会确定为全国首家中学生金融教育示范校后开展金融普及教育的一幕。

2009年12月,滑县被中国金融教育发展基金会定为“金惠工程”农户项目第一批试点县。10余年来,中国人民银行滑县支行在中学生金融普及教育过程中,推动建立了“横向三个中心、纵向两条主线”(“三个中心”指政府、人行和教体局,“两条主线”是人行与金融志愿者一线,人行、教体局与教师一线)的总框架,持续

对滑县14所中学228个班级12052名中学生开展金融知识普及教育。

人行滑县支行负责人王献芳表示:“中学生金融知识教育示范校致力于贫困地区中学生金融知识和金融意识的增加和扩展,以小手拉大手带动整个家庭对金融知识和金融工具的了解和运用,推进金融工作者参与对金融知识的普及和应用,从而激发农村金融产品和服务的不断创新,促进贫困地区发展生产和脱贫致富。”

伴随着朗朗读书声,希望的种子在这里开花结果。从最开始的试验阶段发展到如今拥有稳定的师资队伍和完整的教学构架,金融普及教育正趋于成熟。“为确保效果,学校会不定期对学生掌握的金融知识进行测试。截至目前,10626名参加测试的

学生平均成绩为78.9分,进步非常明显!”滑县留固镇第一初级中学负责人告诉记者。通过金融知识普及,学生在学习知识的基础上,开展了班级无人超市、小小记账本、收集假币上交、反诈骗小卫士等活动,并带动部分家长熟悉金融知识。

在八年级二班的课堂上,谈到学习金融知识带来的改变时,学生张成益说,他最大的收获是成功劝阻了妈妈参加非法集资。“我不仅是金融测试的最高分,还是学校的金融知识宣传标兵。我很喜欢上金融课,这些知识有很强的实用性,比如如何识别新版百元钞票,如何鉴别电信诈骗等。有一次,我和妈妈去吃早餐,结账时老板说不收现金。我就立即告诉老板,拒收人民币是不对的,维护现金的正常流通

是人人应尽的义务。后来,老板夸我懂得知识真多!”学生李艺超说,“作为宣传标兵,凡是在学校学到新的金融知识,我都会第一时间讲给家里人,让他们学懂、会用。”

“教育一名学生,带动一个家庭,辐射一个村庄。”带着这样的目标,滑县已发展金融机构志愿者126名、教师志愿者240名。通过对接受培训的1200名中学生的问卷调查显示,家庭收支记账由原来的34.7%上升为54.75%;91.5%的学生反映家庭成员能够正确识别人民币的真伪,较之前提高了11.1%;76%的学生认为学习金融知识非常实用。调查还显示,通过学习,参与非法集资的家庭较之前减少了32个,下降了228%;蒙受电信诈骗损失的家庭较之前的7.3%下降到0.75%。

佛手瓜下种蔬菜套种模式增效益

——安阳县(示范区)高庄镇西崇固村探索集体经济发展新模式

□本报记者 姜蕴真

“万事开头难。今年是咱村尝试种植佛手瓜的第一年,初步摸索出了适合咱村的蔬菜套种增收模式……”12月7日,冬日的暖阳透过窗户照进安阳县(示范区)高庄镇西崇固村村委会办公室,该村党支部第一书记邢新军与村干部正在核算佛手瓜等蔬菜种植项目的经济效益并总结经验。

乡村振兴,产业振兴是根本。发展村集体经济是当前农村工作中一项十分紧迫的工作,干不干、干什么、如何干,一直是摆在西崇固村干部面前的难题。

西崇固村地处安阳县县城规划区边缘地带,规划用地大部分为住宅用地、绿化用地和少量商业用地,发展受到制约。近年,该村“两委”围绕发展村集体经济做了大量工作。该村多次召开在外人士座谈会、党员群众代表座谈会,群策群力、集思广益。大家一致认为,要扬长避短,选择人工投入少、单位产值高的农业项目。为避免村集体经济发展容易出现的大锅饭现象,该村制订了激励方案,并考虑引进个人或社会资本成立股份制公司、合作社等,但因为对项目发展前景担忧,村里无人报名参与。

风险面前,干部来担当。经村“两委”研究,党员群众代表大会同意,该村出台方案,决定由每个村干部交纳1000元风险金,赔了先冲减风险金,赚了按1:1奖励。

经过数次论证、筛选项目,今年4月初,邢新军带队到山东寿光、临朐考察,确定了以佛手瓜为主打产品,套种黄瓜、香菜的种植模式,同时开展丝瓜、观赏南瓜、冬瓜、红薯等多品种试验种植项目。

金秋10月,在西崇固村蔬菜种植基地,架子上,茂密的枝叶间挂满佛手瓜;架子下,绿油油的香菜长势旺盛;不远处,奶油南瓜苗壮生长,忙碌的村民脸上洋溢着丰收的喜悦。

“不错!口感脆甜,给我多称几斤。”

专程从市区赶来的王先生品尝刚摘下来的佛手瓜后赞不绝口。

“佛手瓜营养丰富,能生吃凉拌,能炒菜,老少皆宜。在市区周边,只有咱一个村种佛手瓜。”邢新军高兴地说。

邢新军在微信朋友圈里发了销售佛手瓜的信息,吸引了许多市民前来购买。“佛手瓜4月种植,10月结果,除了种植时需要下足底肥外,中间几乎不需要管理,每亩可获利7000元。在夏季佛手瓜休眠期,每亩还可套种黄瓜370株、两茬香菜,除种植、浇水、采摘、销售、看护等成本约2800元外,每亩可获利3000元,综合收益每亩可达1万元。”正在招呼顾客的王新军随口算了一笔账。

西崇固村种植的佛手瓜等蔬菜在地头就销售一空。除了通过微信朋友圈广泛发送销售信息外,邢新军与村党支部书记张信祖等村“两委”干部还先期为试种的农产品找销路,发展订单农业。不仅如此,他们还积极发动贫困户参与,组织技术人员免费对贫困户进行培训,就地安置50余名贫困户、弱劳动力就业,在发展壮大村集体经济的同时带动村民增收。

西崇固村发展村集体经济劲头十足。该村先后考察了小麦育种、标准化厂房、瓜蒌种植、林下经济等项目,最后确定了投资100万元的世纪红生态农庄、投资20万元的光伏发电项目、投资2万元的委托扶贫养羊和村集体佛手瓜蔬菜种植基地,努力为贫困户和村民搭建增收平台。

“最近,我们村正在酝酿无土栽培蔬菜项目。无土栽培蔬菜可以节约大量耕地,避免土壤连作障碍,同时省肥、省水、省工,还可提高蔬菜的品质和产量,改变村民面朝黄土背朝天的传统种植模式,依靠科技实现增收致富。我们会不断探索村集体运营模式、销售定价机制、员工劳动利益联结机制等,为高庄镇发展村集体经济探索改革创新经验。”邢新军说。

“玩转非洲鼓,咱也行”



大家跟着音乐打出欢快的鼓点

□本报记者 王小彤 文/图

咚,咚咚,咚咚……一个鼓点、两个鼓点,渐渐汇成一场狂欢,不需要识谱也能畅快地表达自己的心情。最近,在市彰德游园,市民经常会看到一支特殊的乐队在进行非洲鼓表演。乐队成员伴随着欢快的音乐敲打出热情的鼓点,气势恢宏,犹如露天音乐会,吸引不少路人驻足。

12月8日下午,冬日的彰德游园里落叶纷飞、寒风凛冽,但游园的一座长亭里却鼓声阵阵,围观者众多。走近一看,8名中老年非洲鼓爱好者正兴致勃勃地击打着手鼓。不仔细看根本看不出这是一支由残障人士组成的乐队,他们伴随着动听的音乐打出富有节奏和生命力的鼓点,现场所有人都被这次快的气氛感染。

非洲鼓简单易学,没有任何音乐基础的人在经过一段时间的学习和训练后就可以敲打出不错的节奏来。在彰德游园,手鼓爱好者围坐在一起,架起各自的鼓架,在队长的带领下,在音乐的伴奏下集体打鼓。

今年53岁的程俐萍是非洲鼓乐队的发起人和组织者。每周二下午,她都会组织乐队队员到这里打鼓。“我们是一支快乐的团队,因为公益走到了一起。”程俐萍介绍,“乐队队员的平均年龄55岁,有20余名固定队员,其中有一

半是残障朋友,也曾是公益活动的受助者。大家因热爱公益事业而相知相识,为了做公益组建了这支乐队。如今,大家经常在一起练习非洲鼓,参加公益演出,聊聊生活中的大小事情。

“越来越多的残障朋友加入这个队伍,我感觉带给大家快乐更有意义。他们中因身体等原因生活有时候比较闭塞,把大家聚到一起学非洲鼓能愉悦身心,所以只要有时间我就教他们。”程俐萍说。在这些身残志坚的队员看来,加入非洲鼓乐队为他们打开了一片新天地,不仅愉悦了心情,锻炼了身体,结交了朋友,而且在丰富生活的同时还极大地提高了自信心。“以前,我总觉得自己跟别人不一样,甚至有低人一等的自卑感。自从在队长的带领下学习非洲鼓,我每天感觉很快乐,也越来越自信了。我也能活得很精彩!”“做公益的同时带来了快乐,挺有意义的。”“玩转非洲鼓,咱也行。”大家争先恐后向记者分享着自己的感受,记者全程被他们爽朗的笑声包围着、感染着。

关爱残疾人,除了物质帮扶,精神关怀也不可或缺。追求美好生活,融入新时代,文化助残尤其重要,不但能够温暖他们的心灵,更能激励他们自强不息、乐观奋进。



□本报记者 李雪 文/图

谈到食用菌种植大家可能不陌生,但提到河南日星智能装备有限公司(以下简称河南日星)大家可能知道甚少,它是一家以专业生产食用菌自动化设备为主的新兴企业,并快速在市场站稳脚跟。11月20日,记者驱车来到河南日星了解它成功的秘诀。

据悉,河南日星成立于2018年,位于市城乡一体化示范区辛瓦路哈工大机器人小镇创业创新中心,在创新中心工作人员的带领下,记者来到河南日星的生产车间,天气虽然逐渐变冷,但丝毫没有挡住工人的工作热情,他们正在赶制产品。

公司总经理申志强是一名“80后”。他上大学时学的专业是工业自动化,毕业后将自己专业知识充分发挥。他坦言,现在,多数食用菌生产企业还在沿用过去的老方法,费时又费工。河南日星正在往食用菌智能化生产方向努力,制造的生产设备不仅大大降低了成本,还提高了食用菌的产量。

“过去,工人装料一天也就装300袋,使用机器后一小时能装1200袋,是人工的好几倍。企业能快速发展,是适应了市场的需要。”申志强介绍。

2018年,被良好营商环境所吸引,河南日星从内黄县迁至哈工大机器人小镇创业创新中心,去年开始显示出强劲的力量,今年几乎没有受到疫情影响,预计产值比去年翻一番。

“公司以国际先进电气产品为依托,以雄厚的技术力量为基础,致力于适合中国国情的工业控制产品的开发和应用,专业生产食用菌自动化设备、自动化灌装设备、农林生产设备、工业机械手、智能机器人等自动化设备。”申志强告诉记者,“我们为客户提供咨询、设计、生产、安装调试等全方位的服务和强有力的技术支持,提供卓有成效的用户培训和完善的售后服务,帮助企业改进产品质量,保障安全生产,提高生产效率,同时为国内工业技术的进步提供最佳的系统解决方案、可靠的电气成套产品、完善



工作人员正在组装产品

的技术支持服务。”

目前,河南日星以“为客户创造价值”的经营理念,坚持“以人为本”的企业文化,以质量为企业的生命,以“内强素质、外求合作”为公司的发展战略,向广大客户提供质优价廉的

产品,高品位的服务和全方位解决问题的方案。在新老用户、合作伙伴的大力支持和全体员工的共同努力下,河南日星正以稳健的步伐,向着知识型、高科技、行业领先、具备现代企业制度的专业化集团公司迈进。