

插上翅膀让孩子飞得更高

——安阳飞翔中学增强学生自我管理能力的掠影

□本报记者 任玉霞 文/图

随着知识社会的到来,越来越多的体力和知识工作者将需要自我管理。真正的教育更应勇于面对这一挑战,给学生提供一个自我管理、自主教育的过程,慢慢养成良好的习惯,让学生自我成长。今年年初以来,安阳飞翔中学紧紧围绕实现让学生自我管理这一目标,开展了“最强专注力班级”评选、自主德育、自我生活管理等一系列活动,让学生逐渐实现了自我管理,如同插上了翅膀,让他们飞得更高,体验成长的甜蜜。

增强学生专注力 营造学习好氛围

为增强学生学习的专注力,培养学生良好的学习习惯,树立良好的班风学风,营造浓厚的班级学习氛围,安阳飞翔中学加强对各班学生学习习惯养成的督查,开展“最强专注力班级”评选活动。

学校分步实施“最强专注力班级”评选活动,踏实做好每一步工作,确保效果。在统一认知阶段,让学生明确专注力对学习效率和成绩乃至终生发展的重要性,通过开展“1分钟记忆”实验,让学生体会专心致志1分钟取得的收获。

在实施阶段,针对学生听课不积极主动这一行为,老师制定每节课的学习计划、每次作业的目标,在无形之中对学生的行为形成了自我管理和督查。老师会不定期在窗外巡视教室,或在上课(自习课)时推开门进入教室,要求学生专注于听课、作业,做到不抬头、不扭头。如果有因外来干扰抬头、扭头等注意力分散现象,学生须写一篇《自我说明》或写一篇题为《我又走神了》的记叙文,当天须交给老师。

为取得良好效果,学校积极开展

家校合作,让家长周末提醒、监督孩子在家学习和学校的要求保持一致。如周末作业的定向、定量、定时,写作业时做到专心致志,出现分神、拖拉等现象要执行和学校类似的措施。学生在这样的有意识的训练之下,教师结合实际情况用不同的方法来培养学生的注意力,通过适当的指导和必要的训练,提高学生的课堂专注力,形成丰富的学习体验,久而久之,学生自然养成了良好的学习习惯。

自活动开展以来,各班形成了比专注力、强化学业的良好氛围,每个班都投入到评比之中,展现出较好的班风、学风。获奖班级八(1)班的马一潇同学说:“通过专注力评比活动,我体会到了专注于一项作业并成功完成后的成就感,对于这一学科的学习重拾信心。”老师在分享这一活动成果时说:“学生将更多的注意力放在了学习上,提高了学习成绩以及作业的质量。”

学会自我管理 体验成长甜蜜

安阳飞翔中学建校初始,就一直致力于培养学生的自我教育和自我管理的能力。自主德育班会一直是学校的一大特色,学校每天都有20分钟的自主德育班会用于学生自我教育、自我管理。一开始由班主任组织学生上自主德育班会,逐步过渡到班委会组织学生进行一天的自我总结、反思。通过自主德育管理,学生的行为习惯得以加强,自我约束、自我管理能力也得到锻炼和提高。

班会上,班委总是能一针见血地指出班级不足之处,提出措施并督促同学们加以改正。班级不仅被管理得井井有条,班委也有了一份动力和一份责任,做到自主学习,并督促同学们自律。这不仅提高了学生对问题



学生自己组织的德育活动

的认识能力,也提高了学生的自我教育能力。每天一个完整的班会,从头到尾都由学生自主设计、组织、实施和开展,让学生拥有了一个“唱主角”的机会,也为学生自主学习奠定了一定的基础。

“自主学习,严于律己一直是我们班自主德育班会的主题,也是学生的座右铭。自主德育班会提高了同学们对问题的认识能力,强化、加深了学生对问题的认识,把问题时刻谨记在心中,避免重复出现问题。”七(8)班班主任王亚楠老师告诉记者。

一个良好的班集体需要通过各种活动和机会来实现,而自主德育班会就是其中重要的一项活动,加强了班级的凝聚力和感染力,使整个班级变得更加团结友爱。

养成生活好习惯 幸福快乐从中来

在安阳飞翔中学,中午和晚上归寝、大课间、就餐时,学校学生会组织

值班班级学生检查同学们的就餐秩序、归寝情况,做到秩序井然。早上和中午起床后,学生自己整理宿舍内务,保证自己的床铺整洁干净。宿舍熄灯前,各寝室长会站在寝室门前,提醒同寝室学生熄灯时间快到了,抓紧整理好内务,促使本寝室所有学生马上安静下来,然后寝室长归位。每天都是如此,每个人都遵循着管理规则。偌大的校园,2000名学生,一切都井井有条,不得不自我管理让每个学生都从中受益。

“越能学会自我管理,越能感受到自我管理的快乐、体会成长的甜蜜。以前,我是一个衣来伸手、饭来张口的‘小公主’,现在打扫卫生又快又干净,我们宿舍几乎每周都被评为文明宿舍。”七(26)班刘梦依同学高兴地介绍活动开展以来的变化,“通过宿舍内务的整理,我也养成了自我管理的好习惯,这些习惯的养成对我的学习也有促进,几乎每科成绩都有所进步,这是意外之喜,自我管理的好习惯是我一生的财富。”



校园传真

安阳学院音乐学院

组织“卫生巾互助盒” 校园公益活动

本报讯 为构建和谐友爱的校园环境,缓解女性生理期尴尬,呼吁师生“拒绝月经羞耻”,安阳学院音乐学院学生资助工作小组于12月中旬举行了“以她之名 盒你有约”卫生巾互助盒”校园公益活动。

随着当今社会的发展,月经话题在中国的禁忌已经减少,卫生巾作为女性生理期的必需品长久而公开地存在于日常生活之中。“卫生巾互助盒”行动是女性之间的互相帮助,在一定程度上方便许多女性。安阳学院音乐学院学生资助工作小组带领各班资助专员与部分受助学生积极响应此次活动,在保证安全卫生与合理预算的前提下,他们在教学楼A1至A7层40个女洗手间均放置了“卫生巾互助盒”,切实帮

助每一位有需要的女同学。同时,各班学生也自发组织,捐赠卫生巾,通过“拿一片放一片”的方式供应使用,为“卫生巾互助盒”活动增砖添瓦。据了解,下一步,该院会根据效果反馈情况,扩大放置范围,争取做到让安阳学院每一位女生都被温柔对待。

“这个行动很温暖,互助盒可以为女生提供及时而有必要的帮助。”王同学是大二学生,她表示如果有需要的话,她也会去使用,并且会遵循“拿一片放一片”的原则。本次活动倡导为校内女性提供便利,打破月经羞耻,为受助学生搭建一个回馈学校的平台,营造校园友好互助氛围,让同学们之间多一层温暖。

(侯佳伟 吉金利)

滑县英民中学

竹竿舞进校园 欢笑多助成长

本报讯 “嗒,嗒嗒……”12月14日,滑县英民中学校园里传来清脆的竹竿敲击声,不时伴着阵阵欢笑,这是同学们在跳竹竿舞。欢快的音乐响起来,清脆的竹竿敲起来,优美的舞蹈跳起来……在有节奏、有规律的敲击声里,大家跟随着音乐在竹竿分合的瞬间敏捷跳跃,轻盈舞动。

竹竿舞最早发源于黎族,是黎族、佤族和苗族等少数民族特有的一种舞蹈,它兼有体育运动项目的特点和舞蹈的韵律美。舞时,两边的持竿者采取或坐或蹲等姿势,双手平握竹竿末端,按节奏张合敲打,跳舞者在竹竿分合的瞬间,不仅要敏捷地进退跳跃,而且要潇洒自如地做各种优美的动作。“我很喜欢这个活动,经常练

习对身体也很有好处。”跳完竹竿舞的九年级(10)班朱天云同学说,她和另外几名同学在老师的指导下,已经掌握了竹竿舞的基本步伐,但舞步还是有些生疏,虽然有时会被竹竿夹到脚,但她并不在乎。

为增强学生体质,发展特色体育教育,自2012年以来,滑县英民中学将民俗体育运动——竹竿舞引进校园,在全校形成学生人人都会跳、人人有花样的局面,丰富了学生的课外生活,也让校园更加充满生机活力。“学生在跳竹竿舞时,不仅可以锻炼身体、增强团队协作能力,还能了解民俗文化,可谓一举多得。”滑县英民中学校长马梦莹高兴地说。

(储广军)

市曙光小学

组织学生观看学习五中全会精神云队课报道

本报讯 (记者 任玉霞) 12月12日19时,市曙光小学组织四年级至六年级学生观看“红领巾相约2035”学习党的十九届五中全会精神”云队课。

少先队员、少先队辅导员通过共青团中央微信、微博、哔哩哔哩、快手、全国少工委公众号、今日头条、腾讯直播等平台观看世界最强“穿山甲”;听陈薇讲述与“毒”共舞、为国出征的30年;听团中央宣传部讲解我心中的2035;跟随袁岚峰的脚步走进

“九章”;跟随广西区委走进舌尖上的小镇……感受祖国经济发达、国力强盛、人才辈出、环境优美,祖国未来发展的美好画卷在孩子心中徐徐展开。

通过观看学习,队员们知道了全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程等我国发展的蓝图。队员们表示,要努力学习,把我们的祖国建设得更加繁荣富强,要常怀感恩之情,从小树立远大理想,坚定跟党走的信念,用不懈的努力书写红领巾新篇章。



为丰富校园文化生活,推进学校阳光体育的蓬勃发展,展现同学们积极进取、奋发向上的精神风貌,12月16日上午,滑县牛屯镇民生中心小学在运动场隆重举行了课间操比赛。全校12个班级600多名同学积极参加。

全体师生不畏严寒走向操场,参赛的学生身着整齐划一的服装,动作规范整齐、井然有序。同学们在比赛中热情高涨,个个都表现得精神饱满,展现出积极进取、乐观向上的风貌。

(毕兴世 摄)

《安阳日报·教育》

安阳日报报业集团·安阳市教育局 联合主办

教育在线 Education Online

微信公众平台

投稿邮箱: ayrbdjy@163.com



- ◆ 政策信息
- ◆ 教育资讯
- ◆ 热点透视
- ◆ 深度解读

▼内黄县中小学以“三校创建”为契机,除正常开放的图书馆外,学校还利用教学楼空闲场所,增设教室图书角、走廊书吧等微型开放“图书馆”,拓展借阅空间。围绕“人人结缘书,书香满校园”这一主题,开展一系列读书活动,让孩子们亲近书本,喜爱阅读,学会读书,享受阅读的快乐。图为12月14日,马上乡第七小学的孩子在图书阅览室读书。

(刘佳宁/文 赵乙璇/图)



绿茵逐梦 青春似歌

▲为响应国家大力发展青少年足球运动的号召,培养学生团结协作、顽强拼搏的精神,日前,市胜利中学举办了2020年“校长杯”足球联赛。本次足球比赛在同学们的喜悦与收获中完美落幕。通过此次比赛,参赛运动员们享受了足球运动带来的快乐,展现了永不放弃、顽强拼搏、团结协作的体育精神。图为12月11日学生在足球场上拼搏。

(本报记者 任玉霞 摄)

半张选票

杏坛随笔

□乔朝霞

每个月最后一周的下午,是我们学校例会的大会,也是学校检查各班自习课纪律的时候。

一个秋天的下午,下了第二节课,我走进教室,先让学生安静下来,然后告诉他们一个振奋人心的消息:“后天,我们学校要举行社会实践活动,我们七年级要去金霖生态园采摘苹果。”话音刚落,全班一阵欢呼。孩子毕竟是孩子,谁不喜欢出去玩呢?看他们开心的样子,我赶紧把条件抛了出来:“一会儿老师要去开会,学部要组织检查纪律,学校也要检查,谁要是违纪了,就不许和大家一起去摘苹果了!”

我不放心地去了开会。这些孩子刚刚迈入初中的大门,好多习惯还没有养成,你交代给他们的事情,他们一转眼就忘记了,前一分钟还信誓旦旦地说安安静静地自习,你前脚出门,后脚就开始叽叽喳喳了。即使班长笑眯眯地对我说:“老师,你放心吧!”我的乖乖,我怎么放心得了哦!

会议在一个小时后结束了,我几乎是飞快地跑到楼上。一转弯,就看

见学部检查的几个孩子在我班门口站着,围着我班的陈同学在争执着什么。我赶紧过去,我的“陈宝贝”正梗着脖子横横地斜瞪着人家,一副蛮不讲理的样子。“怎么回事?”我问道。“检查的学生说他自习课扭头了,他不承认。”负责检查的刘老师回答。我一听,唉,这又是一个无法印证的冤案啊!他死活不承认,你能怎么办?但是,依照他平时的表现,我看人家检查的同学没有冤枉他。他看我来,更加来劲了,仿佛我是来给他撑腰的。我把脸一沉:“你什么也别说了,进班!”他不服气地一扭身,趾高气扬地走了进去。

经过调查,这个“陈宝贝”在自习课上不仅扭了头,还说了一次话。其实违反纪律的一共有5位同学,其中包括他们组的组长。这次活动是孩子们进入初中的第一次大型活动,我想让他们都参加,感受集体的快乐。可是,我的话已经说出,怎么收回呢?怎么可以让这些违反纪律的孩子既受到惩戒,又可以参加活动呢?我的脑子飞快地转着,突然,一个念头出来了!

我对学生说:“我们的班级是我们

的家,大家都是这个家庭的一分子,在这个家里,不能我一个人说了算,这件事情关系重大,是你们进入初中的第一次大型活动,学校很重视,所以我建议,我们听一听他们5个人的检查,然后大家投票选举,决定他们是否能和我们一起去摘苹果。他们的票数必须超过班人数的一半。”大家听后纷纷表示赞同。

就这样,他们5个人轮流上台反思了自己的行为,言语诚恳,态度认真,这是我意想不到的。有几个孩子居然最后深深地鞠躬。“同学们,对不起!”“希望大家给我一次机会。”是的,这就是我想要的效果。过而能改,善莫大焉。他们都是我的孩子,看着别人出去玩,不让他们去,我又怎么舍得?我不禁想起邹韬奋在《我的母亲》里写的,母亲在元宵节夜里背着自己心爱的孩子去看花灯的情景,母亲那时的心情就跟现在的我一样吧。

唱票就在班里进行,随着班长一个名字一个名字地喊出,我感觉到那5个孩子的紧张。票数很快就统计出来了。我的“陈宝贝”得了23票,我们班52人。看到这个结果,他又是脖子一

梗,嘟囔着:“不去就不去,有啥了不起。”

就在这个时候,王欣亭举手:“老师,这样是不公平的。”我很奇怪,这个个子小小、胖嘟嘟的小男孩,昨天我还担心他今天做值日班长干不好呢,今天很有模有样啊!“为什么这么说?”“老师您想,咱们班是52人,但是他们5个人没有参加投票,应该按47人算。”“陈宝贝”一听这话,立刻转过脸来,随即,又扭过头去。是啊,47的一半是23.5,还差半张选票!

此时,所有的孩子都看着我,我看着扭着头的陈宝贝,一字一句地说:“是的,他还差半张选票,但是,我也是这个班级的一员,我还没有投票,我想,他已经认识到自己的错误了,我愿意把我这一票投给他!”

全班48人投票,“陈宝贝”得24票。班长飞快地跑上讲台,在“陈宝贝”名字后面写了一个大大的24!那个梗着脖子的小男孩,早已泪流满面。

他终于可以和大家一起去摘苹果了,但是,我想,他收获的不仅仅是这些。

(作者单位:安阳市第六十三中学)