

共享运动快乐

——我市“全民健身公益课堂”活动见闻

□本报记者 李婧瑜 文/图

11月13日10时,市教育局院内,初冬的暖阳伴着悠扬的音乐,40多名职工跟随体育社会指导员的引领学习健身气功“八段锦”。他们时而弯腰屈膝,时而勾手转头,每一个动作都认真到位……

“这是我们第二次上健身公益课,比起第一次伸不开胳膊、迈不开腿,今天明显感觉动作舒展了很多。上午这会儿阳光正好,趁着工间操的休息时间,大家一起运动一会儿,感觉特别好。”一位参与活动的职工一边做动作,一边笑着说。市教育局的健身公益课堂从11月4日开始,由市健身气功协会副会长田凤丽亲自授课,活动第一天就受到了干部职工的一致好评。“机关干部大多整日伏案工作,大家很少有锻炼的时间,今年的疫情也让更多人认识到健身和锻炼的重要性。这次公益课堂我们积极组织人员参与,让大家选报喜欢的项目,所以大家的积极性都很高。”市教育局工作人员杨雪岗向记者介绍,通过开展“全民健身公益课堂”活动,市教育局内部营造了浓郁的健身氛围,增强了广大职工参与健身的意识,进一步推动了全民健身活动的深入开展,也有助于提高职工工作效率,提升单位整体凝聚力。

像市教育局的干部职工一样,“全民健身公益课堂”正在我市多个单位

如火如荼地展开,全市近千名职工享受到了健身带来的快乐。此次“全民健身公益课堂”由市文广旅局和市直工委联合举办,由依托各单位活动场地,利用工作之余休息时间,邀请专业教练员指导开展丰富多彩的健身活动。公益课堂活动从11月初开始,持续到12月底,全市各单位都可以通过预约申请课程。“此次公益课堂,所有讲师均是国家级社会体育指导员或我市各相关项目的专家教师,我们不仅在活动中教会大家正确的姿势,还会传授科学的运动理念和方法。活动开展以来,我们收到很多机关单位的申请,正逐一安排课程。”市文广旅局群众体育科工作人员段广林告诉记者,培训门类包括乒乓球、羽毛球、瑜伽、太极拳、体育舞蹈、健身减脂等各种健身运动,具有较强针对性,受到大家的喜爱和欢迎。希望通过“全民健身公益课堂”活动进一步推动全民健身工作,传达全民健身理念,促使百姓积极参与各种健身运动,同时在课堂中学会如何科学健身,更有效地通过各种锻炼促进身体健康。

记者在采访中得知,此次“全民健身公益课堂”进机关活动,也是我市今年大力推广全民健身工作的重要一环。

“全民健身工作要逐步推广到全社会各个层面,进校园、进社区、进农村,以公益课堂的形式推进健康安阳



老师进行现场指导

的建设。现在我们在大力推广‘六个身边’工程,希望能够借此让全民健身如春雨般滋润每一个普通群众。”市文广旅局副局长赵东海向记者介绍,“六个身边”工程的内容是:健全群众身边的体育健身组织、建设群众身边的体育健身设施、丰富群众身边的体育健身活动、支持群众身边的体育健身赛事、加强群众身边的体育健身指导、弘扬群众身边的体育健身文化。这“六个身边”是群众体育的

四梁八柱,是践行以人民为中心发展思想的具体体现。下一步,我市将通过全民健身大课堂活动的开展,在全市范围内形成一批固定的晨晚锻炼场所,在教学过程中培养一批动作标准、敬业认真的志愿者老师,更动员出一批健身爱好者,投身太极拳、健身气功等项目的学习、研究以及推广工作,为我市社会体育指导员队伍增添新鲜血液,推动我市全民健身事业的蓬勃发展。

印肇洄上 金石华彩

市书协篆刻委员会首届篆刻展举办

本报讯(记者 张璐)为贯彻落实习近平总书记在文艺工作座谈会和中国文联第十次全国代表大会上的重要讲话精神,繁荣文艺创作,进一步推动书法事业繁荣发展,全面展示我市书协篆刻家的整体水平和艺术成就,11月18日,2020年“印肇洄上”安阳市书协篆刻委员会首届篆刻展在博物馆开展。

据记者了解,本次篆刻展代表了我市当前篆刻艺术的最新成果和最高水平,是我市篆刻艺术的一次集中展示。展览集中了市书协篆刻委员会委员及河南省第6届篆刻艺术展作者篆

刻作品,其中,书法作品16幅,篆刻作品32幅。另外,12位市书协主席团成员创作的书法作品和篆刻作品特邀参展。

据介绍,本届篆刻展的最大特点是各类创作风貌日臻成熟,广大的篆刻作者既体现出对传统技法的把握,又侧重于对篆刻意蕴的重视与发掘。“参观了篆刻展,我感觉每一方印章都能体现出篆刻者的匠心巧思,参展作者以其多元独特的艺术视角,细致入微的刀笔语言,从不同的角度和层面阐释出作者的人文精神。”我市篆刻爱好者李先生说。



11月15日,“甲骨之约”甲骨文文化创意设计大赛获奖作品展在中国文字博物馆三楼正式开展,吸引许多年轻人前来观赏,此次展览将持续到12月20日。图为市民观赏甲骨文创意作品。(本报记者 李阳 摄)

《韩琦家族评传》出版发行

作家李自存向多家单位捐赠新著

本报讯(记者 张璐)“说到韩琦,相信大家都不陌生,他是安阳的名人,也是安阳的骄傲……”11月9日上午,《韩琦家族评传》首发式和赠书仪式在市“两馆”一楼多功能厅举行,《韩琦家族评传》一书作者李自存的发言赢得了阵阵掌声。

活动上,李自存向市图书馆、市地方志办公室、安阳县地方志办公室、安阳古都学会韩琦文化研究中心等6家单位及个人进行了图书捐赠,共捐书226册。据了解,《韩琦家族评传》一书共22万字,作者李自存历时1年多时间创作完成。李自存现为河南省作家协会会员、安阳市文史论坛主持人,早在20世纪八九十年代从政期间就开始了文学创作。他先后出版了《郑板桥与范县诗文趣事》《洄上钓客》《政坛杂俎》等著作,退休之后,又先后出版了小说《梦醒来时春天》、散文集《四季之歌》、传记小说《袁世凯新说》。李自存退休后回到家乡安阳,近十几年来,致力收集整理历史资料,为安阳名人

多贤立传,出版了《谢国楨》《张凤台》等专著。

李自存新著《韩琦家族评传》一书,真实生动地再现了韩琦波澜壮阔、跌宕起伏的传奇一生。作者写韩琦,没有局限于韩琦个人的生平事迹,而是用笔墨展示出北宋王朝那个时代的政治形势和社会现象以及韩琦与同时代人的关系,使人物形象显得厚重丰满。与会学者对《韩琦家族评传》一书给予高度评价,称它将对安阳研究韩琦起到推动作用,也将使韩琦文化研究更上一层楼。

市图书馆副馆长王咏梅说:“从2000年至今,李自存先生有七八部书被我馆收藏,具有很好的引领和榜样作用。市图书馆作为一个综合性的公共图书馆,承担着收集地方文献、保护地方文献、传播地方文献的职能,我们希望有更多的安阳本土的创作者们能够把自己的作品捐赠给我们图书馆,通过图书馆这个平台让更多的读者看到、了解安阳历史文化等方面的知识信息。”

在线旅游,规范也须在线

通过在线旅游平台查看同一家酒店的不同房型,老用户要比新用户看到的价格贵;给商家的差评无法显示;不合理低价旅游产品屡见不鲜……今年10月1日起,《在线旅游经营服务管理暂行规定》正式施行,这些违规行为将面临处罚。《规定》坚持问题导向,把不合理低价游、评价权保障、旅游者信息使用等纳入监管,更好回应了社会热点,保护旅游者合法权益。

在互联网时代,数据的应用遍布从购物到交通、从工业生产到社会治理的众多场景。在此背景下,我国在线旅游企业和平台的数量不断增多,方便了人们出游,促进了旅游消费。在这一过程中,产生了大量的消费者个人信息。这些数据在数字化商业竞争中,被视作重要资源,和商业价值产生了密切关联。消费者数据开发和运用得当,有助于提升用户体验,提高平台效率,但一些在线旅游经营者基于人们的消费记录、旅游偏好等,设置不公平的交易条件,进行大数据“杀熟”,侵犯了旅游者合法权益,给行业健康发展带来了负面影响。加强在线旅游法治建设,强化行业监管、规范市场秩序,日益成为社会共识,也是行业长远发展的必由之路。

《规定》按照“政府管平台,平台管供应商”的思路,明确在线旅游平台、供应商等各方的法律责任,厘清过去模糊不清的责任边界,从而提高了行业监管的针对性和有效性,提升了违法违规成本。此举有助于推动在线旅游企业诚信经营,依法承担产品和服

务质量责任,从而保证在线旅游产品质量,确保行业持续健康发展。此外,针对一些在线旅游平台诱导评价、擅自删除差评等现象,《规定》要求在线旅游经营者不得擅自屏蔽、删除旅游者对其产品和服务的评价,不得诱导、引诱、替代或者强制旅游者做出评价,对旅游者做出的评价应当保存并向社会公开,从而有效保障旅游者的正当评价权。

防范大数据滥用,也是立法和监管的目标。需要看到,个人数据不能被任意处理或使用,特别是数据上的个人隐私权利,应受到法律保护。对此,无论是立法还是监管都已行动起来。2019年1月至12月,相关部门启动开展APP违法违规收集使用个人信息专项治理,一年来,用户反映强烈的隐私政策、账号注销、强制索权等现象得到很大改观。随着相关治理的深入推进,解决了“从无到有”的问题后,还需要相关部门在监管上持续发力。据了解,旅游主管部门服务监管平台将与在线旅游平台实现数据连通,从而进一步拓宽大数据的获取,建立覆盖主管部门、在线旅游企业、景区及游客等多层次旅游大数据体系,以数据为抓手对在旅游消费实施全程监督,实现数据监管“从有到优”的转变。

当下,我国旅游市场复苏超过预期。包括在线旅游平台在内的相关旅游机构要以落实《规定》为契机,加强自律,守好底线,保护好消费者权益,才能更好促进行业健康发展。(原载于《人民日报》)



在日前开展的河南省研学实践教育精品课程评选活动中,我市报送的“字有乐园”殷墟研学主题课程,成功入选2020年度河南省研学实践教育精品课程。据悉,本次活动由省教育厅、省文化和旅游厅联合举办,在来自全省的众多优秀课程中,共有20门课程被评为2020年度河南省研学实践教育精品课程,10门课程被评为2020年度河南省研学实践教育特色课程。图为“字有乐园”殷墟研学主题课程现场。(何志文 摄)

手拉手公益行 共同进步我践行

——市少年儿童图书馆第四届“爱心小天使”公益活动掠影

□本报记者 张璐

爱心要从小培养,市少年儿童图书馆通过组织开展的“爱心小天使”公益活动,培养孩子们从小热爱公益事业,尽自己所能帮助需要帮助的人。11月3日,记者见到了“爱心小天使”白景睿,谈起参加“爱心小天使”公益活动的感受时,他说“爱心小天使”公益活动很有意义,让他记忆深刻,受益匪浅。

10月31日7时,42名“爱心天使”在市“两馆”南广场聚集,他们要到林州石板岩希望小学献爱心,市少年儿童图书馆第四届“爱心小天使”公益活动正式拉开帷幕。

同时,让孩子们在活动中开阔视野、增长知识、发展智力、陶冶情操,充实青少年文化底蘊,提高青少年综合素质。此外,通过登山等户外实践活动,增强青少年解决问题的能力,培养其自主自立的人格。

为了确保此次公益活动在疫情下圆满举行,市少年儿童图书馆工作人员做了大量前期准备工作,除口罩、纸巾、零食外,市少年儿童图书馆准备了疫情必备物品酒精、湿巾、体温计等,还准备了装有棉签、创可贴、绑带等外出所需的医药箱以及活动需要的专用车辆、专用马甲、手提袋、卡纸等,还为带队人员准备了人手一份参加活动人员名单、活动流程图,这些措施既保证了活动井然有序地开展,又为孩子们、家长们的生命安全提供了保障。

当天10时,“爱心小天使”和市少年儿童图书馆的工作人员来到了大山深处的石板岩希望小学。活动在市少年儿童图书馆副馆长申亚洲致辞中正式开始。申亚洲说:“走进石板岩希望

小学,我们带着一颗扶贫济困的心来,温暖山区的留守儿童,与他们建立友谊、互帮互助。我们将把爱和物品留下,把吃苦耐劳的品质带去,和这里的孩子结成对子,在以后的学习和生活中,不断促进城市和农村少儿素质教育水平的提高,让广大农村的少年儿童和城里的孩子一样,拥有良好的学习资源与平台,衷心地祝愿城市和农村的孩子‘同享一片蓝天,共有一个梦想’,始终怀有一颗感恩的心,珍惜美好生活,多读书、读好书。”

活动中,孩子们互赠礼物,并向自己“手拉手”小伙伴介绍自己的名字、兴趣爱好、理想等,之后同学们进行了两人三足接力赛、萝卜蹲、我说你猜等游戏,在游戏中增进了友谊,加深了感情,欢笑声回荡在校园上空久久不散。活动在孩子们的握手、拥抱、拍照中不知不觉结束。

在“爱心小天使走进林州希望小学”微信群里,家长们纷纷表示,此次活动很

有意义,非常支持和肯定。家长盛瑞玲说:“此次活动很有意义,让孩子们开阔了视野,懂得了帮助别人,也懂得要有一颗感恩的心。”家长杨娟留言说:“感谢市少年儿童图书馆组织举办的此次活动,活动内容丰富、具有教育意义,对孩子的影响很大。分享、感恩、团结合作、不畏困难、崇尚节俭,这些美德在孩子们幼小的心灵里埋下种子,生根发芽。作为家长我们由衷地感谢!也非常感谢带队的老师们,谢谢你们,辛苦了!”

邓国辉说:“农村是文化相对落后的地方,留守儿童更需要关爱和温暖,我们希望有更多的单位和个人加入到安阳市‘爱心小天使’公益实践活动中,为孩子们的健康成长尽自己的一份力量。我们也会继续把这项活动做下去,让更多的孩子受到关爱,让更多孩子怀揣梦想。”

