

家国情怀尽显医者担当

——记河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人、市中医院重症医学科医生蒋翔

□本报记者 张武杰

“在武汉，大家为了一个共同的目标，从四面八方聚集而来，这是每一个人内心深处的家国情怀，我不知道人的一生能有几次遇到国家真正需要你站出来机会，但这次，我为自己能在国家需要的时候贡献一份力量，而感到荣幸与自豪！”这是一名共产党员、一名白衣战士的深情独白。

庚子年春，新冠肺炎疫情突如其来，神州大地吹响了战“疫”的冲锋号角。面对生命的嘱托，人民的需要，市中医院重症医学科医生蒋翔主动请缨，成为河南省第十批支援湖北医疗队、安阳市第三批支援湖北医疗队的一员。他舍小家顾大家，以对人民高度负责的态度，义无反顾冲上抗击新冠肺炎疫情的最前沿。



蒋翔（中）支援武汉抗疫



抗疫归来后，蒋翔与家人“隔空拥抱”（组图：医院供图）

人民至上 出征武汉担使命

2月17日深夜，早已做好心理准备的蒋翔接到支援武汉抗疫的通知，但他还是抑制不住激动的心情，给远在非洲的妻子打了个电话。去年8月，蒋翔的妻子——市中医院肝胆脾胃科党支部书记、副主任医师王萍参加中国第十三批援厄立特里亚医疗队远赴非洲，至今仍然神圣使命在肩。当王萍得知丈夫要去武汉支援抗

疫的时候，由衷地为他感到骄傲和自豪，内心十分理解和支持蒋翔的决定。为了能够顺利支援武汉，夫妻二人一起商量如何照顾两个女儿。

“我知道孩子还小，一个四岁，一个七岁，照顾孩子的重担只能交给家里的老人了，我不知道我们的行为对两个孩子是不是不负责任，但我知道，我们都是在做有意义的事情，她

们长大了会明白父母的。”电话里，蒋翔是铁汉亦柔情。虽相隔万里，身在不同“战场”，但面临严峻疫情，国家需要、人民需要的时候，无论在武汉还是在非洲，蒋翔和妻子始终医心不改。

2月19日上午，蒋翔随安阳市第三批支援湖北医疗队出征武汉，抵达驻地时已是深夜，虽然很累，但他毫

无倦意。灯火辉煌的武汉大街小巷空无一人，宛如一座空城。他知道这正是那个可怕的新病毒，把人们隔离在家里。为了更好地胜任隔离病房的工作，他和“战友”们一次又一次练习穿脱防护服，每天最少十几遍，然后是一个一个过关，直到每个队员都达到标准，因为他清楚此行来武汉的目的和责任。

执着付出 守护患者获健康

战斗已然打响，医疗队成立了临时党支部，作为其中一员，蒋翔深知责任重大。他一遍遍重温入党誓词，时时刻刻提醒自己，要以身作则，不辱使命。根据工作安排，蒋翔于2月24日来到武汉市中心医院后湖院区，他和另外三名医生组成医疗组，实行12小时轮班制度，开展中症、重症患者救治工作。每天早上他总是

5时左右就起床，一切准备妥当后乘班车早早来到医院，开始一天忙碌的工作。

查房前，首先得戴上一层层的防护用品：护目镜、口罩、手套、鞋套、隔离衣等，再从清洁区经过一道道关卡，进入污染区，开始查看每一个患者，询问病情，查看各种化验单、检查单，了解患者病情变化，对

比肺部CT是否好转，体温是否正常，咳嗽咳痰是否减轻。由于大多数患者是没有陪护家属，又在一个相对密闭的空间里，时间长了难免会有焦虑的情况发生，蒋翔在查房的过程中除了与患者沟通病情之外，更多的是安慰、鼓舞患者，为他们打气，给予他们战胜病魔的信心。

隔离病区的工作繁重而紧张，40

张床位上对应的患者病情各不相同，其中大部分人身体合并有基础疾病。当病房病人有需要时，蒋翔总会第一时间冲进病房，了解患者需求进行诊治。由于穿着密闭的防护服工作，出汗浸湿衣服是再正常不过的现象，但他累并快乐着。渐渐地，从陌生到熟悉再到信任，患者的一声声“谢谢”是蒋翔和同事们付出最大的肯定。

逆行而上 医者情怀书大爱

在这场没有硝烟的战争中，蒋翔逆行而上，身处抗疫一线的他与时间赛跑、与病魔较量，践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。虽然辛苦，但他却说：“就像战士上战场打仗一样，在这场没有硝烟的战役中，我们就是在战场上的战士，就是要克服一切困难救治患者，把仗打赢！”

有一次值班，蒋翔和同事救治了一个新冠肺炎合并艾滋病的中年男性

患者。询问病情的时候，只见他低着头坐在床边，一句话也不说，早上的饭还在床头放着，对于治疗很抵触，甚至一度绝食。艾滋病患者免疫系统受到破坏后合并肺炎是很难治愈，他很消沉地说：“我知道我这个病没得治，你们看其他人吧，不用管我。”蒋翔和同事就耐心安抚他说：“首先你得把饭吃了，营养上去了，你才有力气与病毒抗衡，用我们中医的话讲就是‘正气存内，邪不可干’。再说了，我们有些药

物还没有上，你不用，怎么知道没效果？”患者沉思一会儿，忽然说：“我右下腹有点儿不舒服，你们帮我看看吧。”就这样，僵局在蒋翔的耐心劝导和安慰中被打破了，患者接受治疗，情况一天天好转。

“永远牢记：健康所系、性命相托。坚决做到：服从命令、听从指挥、不怕牺牲、勇往直前……”在支援武汉抗疫的一个多月的时间里，蒋翔不忘誓言，为守护人民群众的生命安全和

身体健康默默奉献着力量。然而，当他结束了一天的繁忙工作和女儿通电话时，一句：“爸爸，我想你了，快回来。”却让这个一向坚强的汉子热泪盈眶。

家是最小国，国是千万家。在疫情防控的特殊时期，蒋翔用一名医者的情怀书写着大爱无疆。今年10月，他获评河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人。如今，守护人民群众生命健康的路上，他依然忙碌着……

罕见病离我们有多远

渐冻症、“玻璃人(血友病)”“木偶人(多发性硬化)”……罕见病由于临床上病例少、经验少，导致高误诊、高漏诊、用药难等问题，往往被称为“医学的孤儿”。世界卫生组织将罕见病定义为患病人数占总人口0.065%到0.1%之间的疾病或病变。目前国际公认的罕见病约有7000种，我国有2000多万罕见病患者，每年新增患者超20万。

罕见病到底离我们有多远？是否能够探索出更加有效的治疗方案？在日前举行的2020年中国罕见病大会上，有关专家给出了答案。

国家卫生健康委员会卫生发展研究中心研究员隋宾艳介绍，罕见病中约有80%是遗传缺陷所导致的。每个人身上约有5个至10个基因缺陷，一旦父母双方拥有了相同的基因缺陷，就可能生下罹患罕见病的孩子。虽然这种概率只有万分之一甚至更低，但是对于遇到的家庭和患者来说，这就是100%的概率。

“与此同时，罕见病普遍具有遗传

性、儿童期起病、病情严重等特点，流行病学数据缺乏，诊断治疗手段有限，从确诊到治疗难度大，误诊漏诊率高。”隋宾艳说，罕见病离我们并不遥远，只要有生命的传承就有罕见病发病的可能，关注罕见病就是关注我们的未来。

如何推进罕见病防治工作、提升罕见病患者的生存质量？隋宾艳说，我们对推进罕见病防治有4个方面的倡议：早诊早治、社会支持、激励研发、医疗保障。

隋宾艳说，早期发现、早期干预是罕见病防治的最佳途径。此外，罕见病给患者及家庭造成的身心痛苦巨大，急需社会给予生活、医疗、心理等方面的支持，为罕见病患者入学、就业等提供帮助。

在药物研发和医疗保障方面，隋宾艳说，社会应支持政府制定特殊的罕见病药物激励政策，来促进更多的罕见病患者获得有效治疗方法。同时，业界和有关方面也应形成合力，使罕见病患者获得可持续性的医疗保障。

2019年建立的全国罕见病诊疗协作网，为我国罕见病诊疗工作提供了有力支持。北京协和医院党委书记、副院长张抒扬说，全国罕见病诊疗协作网使罕见病双向转诊、远程会诊制度得以落地，多个病种在全国形成了协作组、研究队列，同时构建了中文的罕见病知识库和辅助开发工具，让更多患者实现早期诊断，也让更多医生有范本可学、有指南可遵循。

目前，在众多罕见病中，只有不到10%的疾病有治疗药物，如戈谢病、庞贝病等，大多数罕见病都处于无药可医的状态。隋宾艳指出，单从药物研发角度来讲，罕见病患者基数少、市场容量小、商业投资回报低，导致医药企业在罕见病药物研发方面动力不足。

2019年2月召开的国务院常务会议指出，加强癌症、罕见病等重大疾病防治，事关亿万群众福祉。

推进罕见病防治，有关部委在行动。国家卫健委主任马晓伟说，国家卫健委会同相关部门印发了第一批罕

见病目录，明确了我国罕见病的概念和病种范围，划定了管理范畴；组建全国罕见病诊疗协作网，建立了协作网内罕见病双向转诊、远程会诊制度；开展罕见病例直报、发布罕见病诊疗指南并持续开展培训，为提升我国罕见病诊疗能力提供了全方位的政策措施保障。

工业和信息化部副部长王江平介绍，在通过政策引导企业研发罕见病药物方面，有关部门印发了蛋白类等生物药物与疫苗重大创新发展工程实施方案和医药工业发展规划指南，均将罕见病药物列为重点支持对象。此外，还将罕见病药物列为重点监测和保障供应对象，将罕见病药物产业化项目纳入产业转型和技术改造专项支持范围，将临床急需的罕见病药品纳入工程化攻关重点任务。下一步，工信部将在调动科研机构和生产企业开发罕见病药物的积极性以及多方联动研究制定罕见病药物的激励政策等方面开展更多工作。

(据新华社)

防治脑卒中 义诊送健康

2020年世界卒中日安阳市卫健系统大型义诊活动在市人民医院西院区举办

本报讯(记者 朱亚芳)2020年10月29日是第十五个世界卒中日，为广泛地宣传脑卒中防控知识，让人民群众对脑卒中有更为科学和客观的认识，提高卒中防控强度，全面降低卒中发病率及复发率。10月28日上午，市人民医院积极响应市卫健系统大型义诊活动的号召，联合全市多家综合性医院，在市人民医院西院区举办2020年世界卒中日安阳市卫健系统大型义诊活动，为广大市民群众提供卒中风险评估，免费脑卒中防治知识宣教，免费卒中疾病诊疗服务。

义诊活动现场，市人民医院院长、神经内科专家杨清成教授协同我市各大医院相关专业知名专家为群众提供包括心脑血管疾病、呼吸、消化、内分泌风湿免疫、肾内、老年病等10余个专业的诊疗服务及健康指导。慕名前来咨询和就诊的市民络绎不绝，在各个专家义诊台前有序排队就医。义诊专家和医护人员耐心细致地解答患者和家属提出的问题，就疾病的预防与治疗进行健康宣教与用药指导。医护人员为患者免费测血糖、量血压、检测骨密度、检测肺功能等，积极普及脑卒中防治知识，讲解脑卒中的常见危险因素，并放

脑中预防及康复知识宣传页。

杨清成在采访中表示，脑卒中发病率、复发率高、致残率高、死亡率高已成为我国民众死亡的重要因素。今年世界卒中日宣传主题是“医体融合，预防卒中”，口号是“科学运动，健康生活”。旨在促进医疗和科学的体育运动相融合，减少降低心脑血管患病率的独立危险因素，更是增加死亡风险的独立因子。规律的有氧运动能降低慢性病患者45.9%的全死因风险。杨清成同时强调，除了日常生活中积极控制危险因素，做好预防降低脑卒中发病率外，对卒中患者也要积极干预治疗，预防卒中再发生。

市人民医院作为国家高级卒中中心、国家综合卒中中心、国家卫健委卒中筛查与防治基地、安阳市卒中防治中心、安阳市卒中质量控制中心。该院在脑血管病救治方面技术力量雄厚，且一直致力于卒中宣教防治。

此次活动，进一步提高了市民对脑卒中相关知识的知晓率，增强了市民对脑卒中防治的关注，倡导健康生活方式，对全民健康起到了积极的推动作用。



组图为义诊现场(本报记者 朱亚芳 摄)

新冠肺炎疫情防控成果背后 各地推动中医药深参与广覆盖

近日，记者从国家中医药管理局了解到，新冠肺炎疫情发生以来，中医药第一时间深度介入、全程参与疫情防控和救治，全国各地不仅组织当地中医药系统单位人员参加援鄂、援外、援边医疗队，在本地疫情防控和救治中也充分彰显了中医药特色优势。

中西医并重，首先在体制机制上得到了充分体现。据了解，吉林、广西第一时间成立中医药防控工作领导小组和中医药救治专家组；山东、甘肃等地组建了省级中医药防治专家组，制订了中医药防治方案并及时更新。

多地在疫情防控和救治中，形成了中西医联合诊疗、高效协作工作机制。河北、甘肃等地推动中医药早介入、早使用，坚持中西医结合，中西医全程联合巡诊和查房，组织高水平专家团队参与实地和远程会诊、病例讨论。吉林新冠肺炎确诊病例全部采用中西医结合方法进行治疗，患者住

院期间中药使用率达100%，充分发挥中医药在疫情防控和医疗救治过程中的独特作用。

将科研攻关和临床救治、防控实践紧密结合也是此次中医药参与疫情防控和救治的一大亮点。北京、广西等地启动中医药防治研究应急攻关专项，形成边救治、边临床总结、边科研的临床科研一体化防控救治经验和方案。北京还推进抗疫医疗机构中药制剂应急备案，推动临床成果转化。

此外，中医药成为多地社区防控的关键之举。在武汉，通过社区短期内大面积发放药物，用通治方治疗，在早期阻断了疫情蔓延。北京开展社区重点人群中医药预防服务168.16万人次，实现社区管理的集中医学观察人员预防性投药率100%，社区防控中医药培训、宣传人群100%覆盖。

(据新华社)