

规范疾病诊疗 搭建交流平台

安阳市2020年消化年会暨安阳市医联体胃食管反流病专科医疗联盟成立大会在市人民医院举行

本报讯(记者 郭新星)10月17日,安阳市2020年消化年会暨安阳市医联体胃食管反流病专科医疗联盟成立大会在市人民医院举行。近百位专家学者齐聚一堂,共同努力,推动胃食管反流病规范化治疗和专科医联体建设。市卫健委党组书记、主任王永斌,中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流多学科分会副会长兼秘书长吴继敏,市人民医院党委书记马绍恒等参加大会并分别致辞。

王永斌在致辞中指出,近年,我市卫生健康工作者始终坚持“一切以病人为中心”的服务理念,推动医疗卫生工作不断创新,技术水平持续提升。随着人民生活水平的提高和生活节奏的加快,消化系统疾病发病率逐年上升,以往仅靠药物治疗疾病的时代已经过去。我市作为消化道疾病高发区,提高消化道疾病治愈率、提升全市人民的健康水平至关重要。此次联盟活动为豫北地区胃食管反流病的研究发展搭建了一个良好的平台,希望大家通过此次大会交流和分享前成果,加强交流合作,推动我市消化专业技术水平不断提高,从而更好地为广大市民群众提供优质、高效、安全的医疗服务。

马绍恒说:“市人民医院能够成为中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流多学科分会会员单位,我感到非常荣幸!市人民医院作为国家消化系统疾病临床医学研究中心安阳网络协作单位、北京友谊医院消化系统早癌诊治安阳基地;我院消化内科作为安阳市医学会消化分会主委单位、医学会消化内镜分会主委单位,近年广泛开展各项内镜治疗技术,先后开展了射频消融术、贲门黏膜紧缩术、内镜下逆行胰胆管造影术、乳头括约肌切开取石术、胃底曲张静脉结扎术、内镜逆行性阑尾炎切除术、内镜下黏膜切除术、黏膜剥离术、黏膜下肿瘤切除术等多项先进治疗技术。相信通过此次大会,必将进一步加强医院间的友好合作,为进一步提升诊疗水平搭建良好平台。”

市人民医院消化科主任、市消化内镜学会主任委员王秀敏表示,这些年,安阳地区消化系统疾病的诊治有了长足发展,但是医务人员对部分疾病的认识仍然不足,如胃食管反流病。胃食管反流病作为消化系统常见的疾病之一,严重影响患者生活质量,威胁人们的身心健康。由于当前我国胃食管反流病普及教育尚不完善、学科间交流不足,使得该病误诊误治现象非常普遍,治疗效果欠佳,手术率低,整体诊疗水平与国际上尚存在较大差距。

“为规范诊疗胃食管反流病,市人民医院积极加入了中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流多学科分会胃食管反流病专科联盟,并牵头建立了区域胃食管反流病诊疗体系,助力提升胃食管反流病的诊治水平。”王秀敏说,“今后,联盟将与火箭军总医院、郑州大学第一附属医院携手,积极建设胃食管反流病患者转诊绿色通道。同时,联盟将对基层医院进行胃食管反流病的技术指导,搭建双向的医疗会诊信息平台。相信通过此次联盟建设,将大力促进安阳地区胃食管反流病诊疗水平不断提升。”

中华医学会消化分会胃肠动力学组委员、中华医学会消化分会消化身心疾病协作组委员尚占民,郑州大学第一附属医院胃食管反流专业负责人李峰,IBD诊疗中心主任、河南省消化学会副主任委员冯百岁,中华医学会消化内镜分会食管协作组委员、河南省医学会消化分会副主任委员李晓芳等专家参加大会并作了专题演讲。



王水斌致辞



马绍恒致辞



医疗联盟单位授牌现场(组图:本报记者 郭新星 摄)

以生命赴使命 以大爱护众生

——访全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、市第五人民医院感染三科主任徐江海

□本报记者 朱亚芳

“9月8日,我踏进人民大会堂的那一刻,既高兴又激动。近距离聆听总书记重要讲话,又获得这样的荣誉,让我感到无比荣幸。”谈起获得全国抗击新冠肺炎疫情先进个人表彰的心情,市新冠肺炎防治专家组副组长、市第五人民医院感染三科主任、隔离病区主任徐江海依然激动不已。

“作为一名传染科医生,我只是做了自己应该做的事情,这个荣誉并不仅仅属于我个人,更是对全市医务工作者的认可,是对千千万万面对疫情勇敢逆行的医务工作者的肯定和激励。这份荣誉背后有着太多的故事。”10月12日,刚下夜班的徐江海在记者谈及抗击疫情相关工作时,感慨颇多。

“1月24日(农历除夕)夜里,我接诊了第一例确诊病例,抗击疫情的战斗正式打响。”徐江海说。面对突如其来的疫情,在被确定为市新冠肺炎确诊病例定点医院的那一刻起,市第五人民医院启用负压病房,组建隔离病区,制定工作流程,进行全员培训……作为该院隔离病区主任兼临时党支部书记,徐江海身兼重任第一批入驻隔离病区。他带领抽调的精兵强将,英勇奋战,冲锋在第一线,战斗在最前沿。

“我从事传染科工作26年了,这就是我的主战场,我义不容辞!”徐江海说,“当时不知道疫情会持续多久,但是我做好了长期作战的准

备,夏天的衣裳也一并带进了隔离病区。”疫情当前,顾不上家中瘫痪在床的岳母、患高血压的妻子,还有小腿骨折的女儿,徐江海匆匆忙忙收拾行装,逆行而上。

第二天,疫情就进入了快速增长期,每日都有新增病例,2例、3例、4例,5天内确诊3例重症患者,工作量骤然增加,徐江海每天穿防护服的时间有六七个小时。繁忙、劳累、没日没夜,是那个时期的真实写照。从1月24日到3月6日,徐江海最后一位患者出院,整整43天,徐江海一直坚守在一线,平均每天只睡四五个小时,不仅每日深入病房参与各项救治工作,而且精心组织协调隔离病区管理工作,随时掌握科室人员思想工作动态,及时解决各种应急问题。他无时无刻不在履行“生命至上、医者仁心、救死扶伤”的职责与担当。

隔离病房有一位来自武汉的75岁的重症患者,他合并高血压、糖尿病、脑血管病。2月13日晚11时,该患者病情突然加重,呼吸急促,氧饱和度持续下降至63%,生命垂危。徐江海紧急组织专家会诊,专家一致决定马上开通有创通气,上呼吸机。时间就是生命,生命就是命令。谁都知道,在插管过程中,受气管插管的刺激,患者极易发生呛咳,产生大量含病毒的气溶胶,医护人员都面临极高的感染风险,但是,在场的医护人员没有退缩。在大家的密切配合下,麻醉师气管插管顺利完成,呼吸机平稳运行,患者各项指标逐渐恢复,呼吸平稳,氧饱和度回升,转危为安。

“危险时刻没有人计较个人安危,大家都是一心一意挽救患者生命。”徐江海说。

在抗击新冠肺炎疫情期间,作为隔离病区主任,徐江海常驻隔离病区,带领全科医务人员日夜奋战在抗击疫情最前沿,充分发挥专业技术优势,研究新冠病毒的病原学特点、临床特点、生化变化、影像学变化、免疫学变化,为制订安阳市新冠肺炎防治预案、治疗方案提供科学依据。作为市救治专家组副组长,徐江海充分发挥专业技术优势,严格遵循国家诊疗方案,累计参与会诊200余人次,严格审核每一例疑似患者,没有漏诊、错诊。在隔离病区内,他针对不同病人,竭尽全力,多措并举,积极组织会诊,及时调整救治措施,加强心理疏导,挽救了一个个生命。

徐江海和同事们夜以继日地奋战,在他们的努力下,我市53例确诊病例,包括一位89岁高龄的老先生和一名仅3个月大的婴儿,全部治愈出院,实现了住院患者零病亡、医护人员零感染、出院患者零复阳的目标,取得了抗击疫情的阶段性成果。

徐江海说:“作为一名传染科医生,我为自己能够挽救患者的生命而欣慰,为能够报效祖国而自豪!不论任何时候,不论任何困难和危险,只要有疫情,我一定还会勇往直前,一定会勇当先锋,以生命赴使命,以大爱护众生,以实际行动践行伟大抗疫精神,争做守护人民身体健康的白衣战士。”

市人民医院 举行2020年安阳市神经内科年会

本报讯(记者 朱亚芳)为提高我市神经系统疾病的诊疗水平,更好地服务广大患者,10月18日,由安阳市医学会主办、安阳市人民医院承办的2020年安阳市神经内科年会在市人民医院举行。我省部分神经内科领域知名专家学者及市人民医院相关负责同志,我市各医院相关学科主要负责人和骨干医师等200余人参加此次学术年会。

脑卒中具有高发率、高死亡率、高致残率、高复发率及经济负担重的特点。随着老龄人口的快速增加,脑卒中的发病率呈持续上升态势。脑血管病严重危害着人民群众的生命健康,对家庭及社会造成沉重负担,防控形势十分严峻。为规范卒中诊疗,提高医疗质量,了解脑血管病诊疗最新进展,提升我市的卒中预防筛查及诊疗水平,本次年会特别邀请省内及我市知名神经内科专家举办学术讲座。

会上,安阳市医学会神经内科分会主任委员、市人民医院院长杨清成代表安阳市医学会神经内科分会、市人民医院向莅临本次会议的各位嘉宾表示诚挚的感谢。他在致辞中表示,市人民医院有着百年历史,目前是一院两区,有4个河南省医学重点专科、14个安阳市临床重点学科,是集医疗、教学、科研、预防保健和院内外急救为一体的国家三级甲等现代化综合医院,医院相关科室发展也引领着安阳市医疗行业的前沿。其中,神经内科是我省临床医学

重点学科、安阳市临床重点专科、安阳市医学会神经内科分会主委单位,并且是国家脑卒中筛查与防治基地、中国卒中中心联盟成员单位、国家高级卒中中心。2020年是不平凡的一年,在疫情防控常态化阶段,此次大会的召开给大家提供了难得的交流学习机会,相信通过这次学术研讨会,通过分享和交流各位专家的学术成果和丰富经验,必将推动我市神经内科的发展步伐。

此次学术年会上,河南省医师协会神经内科分会副会长、郑州大学第一附属医院主任医师滕军放以《血脂异常功能障碍相关疾病的认识》为题进行了讲解,河南省人民医院主任医师李天晓以《急性卒中一站式多模态影像救治平台建设》为题进行了讲解,河南省人民医院主任医师马建军以《帕金森病的诊断及鉴别诊断》为题进行了讲解,濮阳市安阳地区医院主任医师张殿印、郑州大学附属郑州中心医院主任医师李润涛的讲解题目分别是《中国脑血管病临床管理指南解读——缺血性卒中抗血小板治疗》、《多模态影像指导下的血管再通治疗》,杨清成以《急性缺血性卒中的急诊管理及治疗》为题进行了精彩的讲解,来自我市各医院的杰出医生代表进行了病例分享。专家们互动交流,学术讨论气氛热烈,令与会人员受益匪浅。

此次学术盛会将进一步促进我市及周边地区神经内科诊疗水平再上新台阶。



年会现场(本报记者 朱亚芳 摄)

多措并举将病毒“拒之门外”

——市人民医院感染性疾病科主任于磊谈常态化疫情防控措施



讲座现场

□本报记者 郭新星 文/图

10月13日下午,全市秋冬季呼吸道疾病防控知识讲座在市图书馆博物馆举行。市人民医院感染性疾病科主任于磊就常态化疫情防控措施进行了科普讲解。全市卫生健康系统工作者200多人参加讲座。

讲座上,于磊结合常态化疫情防控的要求,从疫情概况、防护措施等方面讲解了当前形势下个人科学防控知识。讲座深入浅出,解析透彻,具有很强的指导性和操作性。

“新冠肺炎是由最近发现的冠状病毒引起的传染病。在2019年12月武汉爆发疫情之前,这一新病毒和疾病并不为人所知。当前,新冠病毒已成为影响全球多个国家的流行病。”于磊指出,新冠肺炎最常见的症状是发热、干咳和乏力,有时还会有疼痛、鼻塞、头痛、结膜炎、咽痛、腹泻、味觉或嗅觉丧失、皮疹、手指或脚趾变色等症状。

“新冠病毒主要通过有咳嗽或其他症状(如发热或疲劳)的患者排出的呼吸道飞

沫传播。许多患者仅出现轻微症状。有报告表明,无症状感染者可以传播病毒,但目前还不清楚其发生频次如何。”于磊表示,约1/5的新冠肺炎患者病情较重,并出现呼吸困难。老年人以及有基础性疾病(如高血压、心肺疾病、糖尿病或癌症)的人患严重疾病的风险更高,儿童及婴幼儿也有发病案例。

于磊介绍,当前,我市坚持外防输入、内防反弹的总体防控策略,落实早发现、早报告、早隔离、早治疗要求,健全及时发现、快速处置、精准管控、有效救治的常态化防控机制。广大市民要自觉履行防控责任义务,养成勤洗手、多通风、戴口罩、少聚集等健康文明的生活方式。

“市民外出时建议佩戴口罩,如果到医疗机构就诊、探视,或者到人员密集场所购物、乘坐公共交通工具、密闭空间长时间停留、与可能患病人员接触等,则必须佩戴口罩。”于磊说,养成佩戴口罩的防护习惯,是对自己的健康负责,亦是对他人的健康负责。

“如何正确佩戴口罩?于磊在讲解中介绍,在拿口罩前,用含酒精成分的免洗洗手液或用肥皂和清水洗手;拿起口罩,检查有无撕裂或破损;将口罩戴在脸上后,捏紧金属鼻夹或口罩硬边,使其紧贴鼻梁;在佩戴过程中避免触摸口罩。使用后取下口罩,将口罩丢进封闭的垃圾桶,触摸或丢弃口罩后,采取手卫生措施。

“此外,市民还要养成勤洗手的好习惯。新冠病毒可通过接触传播,揉眼睛、摸口鼻等动作可能造成感染。”于磊说,保持手卫生是个人防护的关键环节。如果暂时没有洗手条件时,可用消毒湿巾擦拭双手。

于磊表示,市民居家还应勤通风,保持每天两三次,每次30分钟以上。平时提倡市民使用公筷、公勺,谨记保持社交距离,学习社交礼仪。

“保持个人的健康体魄,提高机体免疫力,是对抗病毒的最佳方法。”于磊建议,市民要保证充分休息,适当参加体育锻炼和健身活动,保持合理膳食,提高抵抗力,将病毒“拒之门外”。