

# 让青春在社会实践 中闪光

## ——安阳职业技术学院社区健康维护行动侧记

□本报记者 任玉霞

美丽的古都安阳,活跃着一群来自河南省高等职业教育品牌特色校——安阳职业技术学院的杏林天使,他们走出课堂,走进社区,深入农村,向失智失能者传递着春天般的温暖。

7月初,雨后的金林社区绿树滴翠,花草含笑。社区小广场上,居民正全神贯注地看着一群“红马甲”的一举一动。是什么事情让大家这么用心?走近一瞧,原来是来自安阳职业技术学院的杏林天使正在演示居家失智失能老人护理技术。“喂饭要这样,防止噎食或呛咳。”“这样操作,即便是柔弱女子也能托200斤的壮汉翻身。”“必须注意口腔护理,只需一块纱布,就能避免很多感染。”“褥疮是卧床病人的大敌,要这样避免……”一招一式,都是仁术,一言一语,全是爱心。师生们不厌其烦,反复演示。社区居民不时点头,啧啧称赞。“这次学了不技术,以后我照顾老头子就没那么辛苦了,谢谢你们!”王大妈高兴地念叨着,眼里闪着泪花。

这次活动是这支志愿队开展活动的一个缩影。

一直以来,我国对失智失能者的长期照护主要是家庭成员,但家庭成员照护技术和能力的不足,常常导致失智失能者大小便失禁、营养不良、肌肉萎缩、认知功能退化、长期卧床、心理状态不佳、家庭关系紧张等负面情况发生,严重制约了失智失能者的生活质量,结果是“一家人的美好生活”化为泡影。安阳职业技术学院创新失智失能者照护模式,使具备相关技能的护理专业在校学生与家庭照护者联动,参与失智失能者的家庭照护,有效提高照护者技术水平和人文关怀能



杏林天使演示居家失智失能老人护理技术(资料图)

力,既不增加或较少增加失智失能者家庭经济负担,又能提升失智失能者生存质量,对于促进家庭和社会和谐具有重要意义。

安阳职业技术学院“杏林天使——社区健康维护行动”志愿队队员,是从护理系在校学生中选出的优秀者。他们在老师的带领下,利用课余时间到学校周边社区、养老院、各中小学校,开展护理技术帮扶、宣教普及等公益活动。此次行动通过社会实践,使学生接触社会、了解社会、服务社会,为人民健康生活提供力所能及的帮助,也促使学生在实践中发现自己的不足,从而完善自己、提高自己,

为将来步入社会、创业就业、奉献社会打下良好基础。

“杏林天使——社区健康维护行动”还是河南省教育厅“出彩中原”大学生社会实践活动的组成部分,是安阳职业技术学院积极响应习近平总书记“把人民健康放在优先发展战略地位”的号召,根据专业优势打造的志愿服务精品项目。该项目对提高居民的救护意识,加强家庭成员对失智失能老年人的理解、照护,增进社会对失智失能老人年的支持和帮助,促进家庭和社会和谐及中医适宜技术的普及,提高社区护理水平和学生实践能力,实现实践育人具有重要意义。

自2016年以来,这支志愿队先后服务过安泰苑社区、文竹苑社区、金林社区、商颜社区等近20个城市社区,部分机关学校,还有殷都区渔洋村和丰安村、滑县后五方村等10余个偏远农村。他们先后获得了河南省青年志愿服务项目大赛银奖,河南省校园文化建设三等奖,团省委社会实践优秀项目三等奖等。

“不忘初心,牢记使命”是新时代的最强音,让青春在社会实践接受洗礼,是青年学子应有的担当,我校将持续鼓励和支持“杏林天使——社区健康维护行动”的开展。”该校团委书记李大可表示。

# 贫困户沐党恩 添信心加油干

□本报记者 尚雨娟 通讯员 呼志艳

8月16日,汤阴县韩庄镇敬老院护工焦桂云拿着刚发的1700元工资兴奋不已。她自己算了一笔账,7月的工资加上儿子杨卫东打工挣的4000元以及政府发放的各种扶贫补贴,她家7月份的收入有6000多元。“没想到日子还能过得这么好,这都是各级领导关心俺家的结果啊!感谢党和政府对俺家的关心和帮扶!”焦桂云动情地说。

家住韩庄镇康洼村的焦桂云和儿子杨卫东相依为命,原来儿子在外务工,她去附近的企业、农庄打零工,日子过得还算凑合。2015年8月,焦桂云被确诊为贲门癌,高昂的医药费击垮了这个普通农家,积蓄用完不说,连亲戚朋友也借遍了。术后的焦桂云不仅不能干重体力活,还需要长期吃药保养身体,儿子杨卫东只好在家附近找了个建筑活儿,边照顾母亲边偿还欠下的债务,家里的日子过得艰难拮据,非常贫苦。

2016年5月,康洼村进行精准扶贫动态调整,摸排复查村中困难户,村“两委”及时了解到焦桂云家的实际情况,通过“一进二看三算四比五议六定”工作法,确定焦桂云家为建档立卡贫困户。当年7月,在国家扶贫政策的帮扶下,焦桂云享受到了B类低保救助、合作医疗等五重医疗保障。同时,镇政府还帮她申请了2万元绿水青山金融小额贷款用于绿化树木代种,参与韩庄镇艾草扶贫产业种植基地以及天润牧场的分红。2019年,焦桂云家人均纯收入超过8000元,远远超出国家脱贫标准,成功脱贫。

今年,为了使焦桂云家脱贫后不再返贫,韩庄镇党委、镇政府除了巩固完善各类帮扶措施外,又帮焦桂云在镇敬老院找到一份做护工的工作,管吃管住,每月工资1700元。如今,她在镇敬老院工作已经好几个月了,勤勤恳恳的工作态度、体贴入微的温馨服务,使她受到镇敬老院领导和老人的一致好评。

有了工作,拿了工资,焦桂云一脸满足,逢人便讲感谢党和政府对她的帮扶和关怀:“以后我要用心干好工作,凭劳动致富,少给国家添麻烦,攒钱给儿子娶媳妇。”

近年,韩庄镇在精准扶贫工作中,多措并举解决贫困群众务工就业问题,想方设法增加贫困户收入,打好精准扶贫“组合拳”,走出了一条政府引导、群众参与、社会重视、贫困户受益的“志智双扶”新路子。截至目前,全镇共为305户建档立卡贫困户家庭解决公益性岗位204个,提供务工岗位424个,为全面打赢脱贫攻坚收官战奠定了坚实基础。



8月19日,内黄县田庄镇汤西村葡萄园里,驻村第一书记秦启周正在帮助贫困户申运堂采摘成熟的葡萄。今年61岁的申运堂是该村建档立卡贫困户,秦启周在入户走访时了解到申运堂很勤劳又能吃苦,就鼓励他发展葡萄种植。今年,申运堂的葡萄进入盛产期,秦启周通过多种途径帮助申运堂销售葡萄。(毕兴世 摄)

# 我是快乐的“学习强国”志愿宣传员

□秦瑞英

说到与“学习强国”的故事,我感触最深的是分享。是谁说过,与你分享的快乐胜过独自拥有?由于常分享文章给亲人朋友,大家都说我是“学习强国”的志愿宣传员。想到这儿,真的很骄傲呢!今天想给大家讲讲我分享“学习强国”的三个故事。

第一个故事,是把“学习强国”分享给贫困户。大家都知道脱贫攻坚意义重大,不仅要让暂时处于贫困的家庭看到榜样,看到成功经验,看到希望,而且对于个别贫困户依赖政府、有等靠要的落后思想,扶贫先扶志就显得尤为重要。我也帮扶着一户贫困户,“学习强国”学习平台经常推介脱贫方面的先进个人事迹,我就把“学习

强国”推荐给我的联系户,指导她看上面的脱贫致富内容,并经常和她谈心,鼓励她积极向上。后来,她的大女儿在我的鼓励下积极备考,准备加入教师队伍,她的小女儿也坚定了踏实工作脱贫的信心。“学习强国”学习平台使贫困户开阔了视野,增强了脱贫致富的信心。

第二个故事,是推荐我姨妈学习。我的姨妈80岁了,虽然只有小学文化程度,但十分爱学习。我教她学会了看新闻视频,还在“学习强国”学习平台上答题,整天开心得很。一个在农村的老人,之前孤独闭塞,现在通过“学习强国”学习平台,轻松看到了精彩的大千世界,看到了国家的进步,了解了政策和形势,更加珍惜现在的生活。如果大家都能把这么好的学习

平台推荐给身边的老人,那不就是孝敬老人、为建设和谐社会出了一份力吗?

第三个分享的故事有些特别。我偶然认识了一对来中国工作的印度夫妇和他们10岁的女儿。由于他们不会中文,他们的女儿学习困难。正好我从“学习强国”学习平台上学了很多英语知识,就给这个小姑娘义务当起了中文家教。我推荐他们看“学习强国”学习平台上的文章和视频,包括在家上学的课程等。“学习强国”学习平台上丰富的内容,使他们一家深深震惊于我们国家的制度优良、发展迅速,包括网络教学工作的便捷等。这次我国发生疫情,他们问我怎么办?我经常看“学习强国”学习平台上的新闻,知道我们国家在努力打赢这场战争。

所以,我告诉他们不用怕,可以完全相信中国能够战胜疫情,也告诉他们许多防护知识。他们被我的信心和热情感动了,继续安心工作。事实证明,我们的国家和人民真的很棒!想到我这个小小的志愿宣传员,通过“学习强国”学习平台了解了许多知识技能,使自己更好地帮助某些外国人了解我们的祖国,这是一件多么鼓舞人心的事情啊。

你愿意和我一起当一名志愿宣传员吗?让我们一起分享正能量,共筑强国梦。

(作者单位:殷都区农业农村局)



# 问计于民,力戒形式主义

□孟祥夫

有基层同志反映,中央一再强调持续解决困扰基层的形式主义问题,近来在基层工作中,这一问题的确得到缓解,但在一些地方,形式主义又出现了一些新表现。比如,将“红头文件”改成“白头”,或不再对文件进行编号,等等。

这是典型的“上有政策,下有对策”,仍未跳出形式主义、官僚主义的窠臼。如果不加纠正,任其存在发展,无疑会影响党中央精神的落实,解决形式主义问题的效果也会大打折扣。

为何有些地方、有些干部如此热衷发文件?以至于中央三令五申要减少发文量,仍变着法子往下发?主要还是因为工作中形成的思维定式和路径依赖,往更深层次看,是一些干部的思想理念、工作方法还没有跟上时代发展和形势变化,主观能动性不够,推动工作本领不强、办法不多。

有的是因为长期庸懒散,不肯想新办法。这些干部接到上级任务和部署,不是想方设法落实落地,而是先等先看,再搞“拿来主义”,最后“依葫芦画瓢”应付交差,比如有的干部年终述职和别的单位如出一辙;有的地方文明标语照抄其他地区,连地名都没改。种种现象背后,都是形式主义作祟。

# 传统文化润幼苗

本报讯 近日,为将中华优秀传统文化融入幼儿教育,在幼儿中开展诗词教育,将国学中“仁、义、礼、智、信”的种子植根于幼儿心中,安阳回风诗社、内黄县诗词协会的会员来到内黄县第五实验学校附属双语幼儿园,就如何通过游戏和生动活泼的语言引导幼儿们爱上国学进行了探讨。

古诗词有一定的韵律,读起来朗朗上口,易读、易诵、易记的特点可以让幼儿体会到中国文字的美感,为以后学习语文打下良好的基础。因此,大家纷纷对在幼儿园开展中华古典诗词教育提出自己的建议和设想。该幼儿园负责人董太平说,今后将在教学中不断实践国学教育。(清波)



朱成功:

# “我最大的爱好就是读书学习”

□本报记者 苏迅 实习生 李诗轩 文/图

朱成功来自我市第七中学,记者采访朱成功时,先从他的名字聊了起来。“为什么给孩子起这个名字呢?”记者问。“当时想到了民族英雄郑成功,也期待孩子靠自己的努力取得方方面面的成功。”朱成功的父亲朱强慨然而笑。

今年中招,朱成功以559.3分的成绩步入安阳一中,也算其人生道路上一个小小的成功了。

对于取得这样的成绩,朱成功有自己的秘诀。“最重要的就是要端正态度。”在朱成功看来,对待学习要有主观能动性,不断激发学习兴趣,“是发自内心的自己愿意去学习,而不是被家长或老师逼着学习。”

“朱成功从小对读书就有浓厚兴趣,上小学时喜欢看天文地理方面的书籍,对一些枯燥的数字也能记下来,潜移默化中开阔了视野、拓宽了知识面。”朱强告诉记者,朱成功从小到大没有上过课外辅导班,读书学习是他最大的爱好。

疫情防控期间,朱成功在家看读大学金融专业的姐姐带回家的教材,有一本《企业战略选择与风险管理》他看得津津有味,对投资理财有了兴趣,并付诸实践。朱强说:“有一天,我突然发现手机银行账户里少了6000元,我在家里挨个问才知道被儿子转走投



朱成功在校内留影

资基金了。”朱强笑了笑,接着说:“不过最后还挣了,赚了1000多元。”

不管是课外还是课内,朱成功都有感兴趣的地方。他对历史兴趣浓厚,并且会严格按照老师教的方法去学,中考时他的历史成绩距满分仅差3分。对于政治,除了老师指导外,他自己也有看《新闻联播》的习惯,喜欢关注一些时政热点,并和父亲探讨交流。

“这个孩子确实下了功夫,学习上从不含糊,非常踏实认真,在课堂上注意力也很集中。”班主任李舒齐这样

评价朱成功。

朱成功学习非常努力,良好的家庭教育给了他很大动力。“我妈上班比较忙,平时基本上都是我爸管我。”朱成功说。朱强是市七中一名职工,父子俩几乎每天一起去学校、一起回家。节假日,他们一起打乒乓球,一起看《新闻联播》。因为在一起时间多,朱强可以随时知道儿子在学校的情况,特别是儿子遇到挫折的时候,会第一时间成为儿子的“解铃人”。

今年中考前的一模测试,朱成功的成绩与平时相比下滑不少。看到儿

子情绪低落,朱强开导他说:“学习就像打乒乓球,比赛时你只需要把每个球打好,把每个动作做到位,同时考虑下一步怎么打,而不要去想每个球的输赢。”看到儿子不住地点头,朱强接着说:“这次考不好没关系,下一次就是中考了,正好能提醒你不要放松,时刻警惕,不断进步。”

“我不强迫孩子做他不喜欢的事,但会在言传身教中告诉孩子做什么是对的,让他自己思考该如何做,毕竟父母不可能一直陪在孩子身边,必须让孩子养成思考和自律习惯。”对于孩子的教育问题,朱强觉得正确的做法是引导孩子,而不是一味地说教。

“除了父母,我特别感谢母校和我的老师,七中是我梦想开始的地方,在青松和梧桐树下,在‘上下而求索’的校训中,我完成了自己的升华与蜕变。老师,所以传道授业解惑也。我从老师身上不仅学到了知识,他们的人品也深深地影响了我。”朱成功在谈起老师时,神情有些激动,“七中的老师都非常敬业,不论是班主任还是任课老师,三年来,他们的倾情陪伴与真心付出,让我感到特别温暖,也让我变得越来越坚强。”

“成为一名高中生,意味着要开始新的生活,也将接受新的挑战。我最大的爱好就是读书学习,我会继续付出辛勤汗水,在美丽的校园绽放青春、放飞梦想。”马上就要步入市一中大门,朱成功信心满满,期待不已。