

编者按:这段时间,杜绝“舌尖上的浪费”的话题引发市民和网友广泛关注,大家对珍惜粮食、反对浪费有了进一步的认识。粮食生产是关系国计民生的大事,我们要转变消费观念,珍惜每粒粮食。让我们一起行动起来——

珍惜粮食 守护“舌尖上文明”

别让“空盘”成空谈

□邓娟

8月18日,本报整版报道了《节约粮食从每一餐饭开始》,引发了市民和网友共鸣。报道从餐厅厉行节约、家庭节约妙招、网友对践行光盘行动的好的建议等方面给市民展现了生活中如何节约一粒粮、如何抵制“舌尖上的浪费”,加深了人们对珍惜粮食、节约粮食的认识。

粮食生产是关系国计民生的大事。民以食为天,食以安为先。粮食是人们赖以生存的必需品,粮稳则天下安。我市一直致力于抓紧抓实稳粮生产,出台多项政策支持农业发展。尤其是今年,面对新冠肺炎疫情的冲击,我市一手抓疫情防控,一手抓农业生产,认真落实“六保”任务,使夏粮单产创历史新高。夏粮丰收是我们不断改进农业生产技术、改善农业生产

条件的结果。但是,目前来说,农业生产在一定程度上还受“靠天吃饭”的影响,若是在农业生产关键时期遇到天灾,那么粮食产量则会受到影响。所以,我们要珍惜粮食,不可暴殄天物,端稳自己的饭碗也要珍惜每一粒粮食。

粮食中凝聚着劳动者的汗水。一粒米,千滴汗,粒粒粮食汗珠换。这句话告诉我们,每一粒粮食都来之不易。从种下一粒麦,到吃到嘴里的馒头,这个过程凝聚着农民辛勤的汗水。有数据显示,一粒米从春耕到收粮入仓要经过40多道工序、5个月的生长周期。一粒米、一个馒头都是劳动者用劳动和汗水换来的,我们应该珍惜。

粮食生产要消耗资源,如果我们浪费粮食,就是对资源的无效利用。据联合国粮农组织统计,世界上有将近8.21亿人营养不良,约20亿人处于“隐形饥

饿”状态。可见,节约粮食永不过时。世界自然基金会中国首席代表卢思骋在谈及食物浪费对环境的影响时说,全球现有农业生产使用了70%的淡水资源、33%的土地和30%的能源,排放了20%的温室气体。这意味着,如果我们浪费粮食,生产粮食所投入的水、土地、能源以及其他生产资料就是无效的消耗,同时还导致环境污染和温室气体的大量排放。无效的投入、恶果的产出,这是粮食浪费带来的后果,其影响更为深远。

正如习近平总书记强调的,“尽管我国粮食生产连年丰收,对粮食安全还是始终要有危机意识,今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。”所以,我们要把厉行勤俭节约,反对铺张浪费的理念贯彻到一餐一饭,把节约粮食变成自觉行为,拒绝“舌尖上的浪费”,别让“空盘”成空谈。

转变观念 制止餐饮浪费

□高倩

连日来,我市多部门发出倡议,号召在全市开展光盘行动,弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神,树立节粮、爱粮、惜粮意识,形成“厉行节约、反对浪费”的社会风尚,共同打造文明、健康、绿色、环保的生活方式。

反思生活中的餐饮浪费现象不难发现,宴席上的“剩宴”多是因为讲排场,聚餐时没有“光盘”多是因为爱面子,正是要面子、摆阔气的心理作用下,我们超量点餐,造成了粮食浪费。可见,制止餐饮浪费需要更新观念。针对餐饮浪费行为,习近平总书记强调,要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为;要进一步加强宣传教育,切实培养

节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。不论是加强立法、强化监管,还是宣传教育、培养习惯,都是为了转变观念,减少浪费。

最近,为反对餐饮浪费,倡导节俭,武汉餐饮协会发出6项倡议,提出推行“N-1”点餐模式、小份菜与小份菜、提供打包盒等光盘行动举措。成都市制订了开展光盘行动的工作方案,把每年的8月11日定为光盘行动宣传日,以固定日期的形式发动全民参与光盘行动,并将形成常态化宣传机制,进一步将光盘行动转变为大众的行为习惯。

观念是行动的先导,要想改变餐饮浪费行为,要先在思想上树立节约粮食、珍惜资源的意识。勤俭节约是中华民族的传统美德,我国关于节俭的诗词名句数

不胜数,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”。这些诗词警句妇孺皆知,多数人思想中也有节俭意识。然而要让节俭意识形成生活习惯,指导行动,还需要我们继续努力。此次武汉和成都推出的节俭行动,通过全民参与来促进习惯养成,形成全民共识。

当然,由观念到行为的转变并非易事,不仅需要宣传教育的软措施,也需要立法与监管的硬手段。只有通过这些强制性的硬措施,才能更好地督促大家行动起来,进而转变思想观念。此外,转变观念,在全社会推行光盘行动,形成“厉行节约、反对浪费”的社会风尚,也是一项长期工作,需要我们做好打持久战的准备,树立监督治理长效机制。

多方出手 整治“吃播”乱象

□高味

近日,央视新闻播发的报道《餐饮浪费如何制止》引来众多网友称赞。该报道批评了部分网络“大胃王”“吃播”浪费严重的现象,暴露出“吃播”行业中的乱象,在网上激起“千层浪”。

随着直播热兴起,“吃播”风靡网络。15分钟内吃掉36个粽子、一次吃下100对鸡翅……网络上充斥着博人眼球的“吃播”秀。然而,在这些“大胃王”超常挑战的背后是触目惊心的浪费现象。据报道,一些短视频平台主播“镜头前狼吞虎咽,镜头外立马催吐”或“嚼一口吐一口”,大量的食物被浪费掉了。更有甚者,有的地方举办“大胃王”直播比赛,堆积如山的食物成为吸引流量的“利器”。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”虽然我们生活条件得到改善,但是珍惜粮食的教育从未过时。“胡吃海喝”的直播内容,造成了食物的不必要浪费,也因缺乏对食物的感激和敬畏,对年轻一代带来不良示范。再加上这些行为与健康饮食、勤俭节约等理念背道而驰,不利于社会主义核心价值观的弘扬。因此,遏制“吃播”浪费现象势在必行,也迫在眉睫。

遏制“吃播”浪费,直播平台应履职尽责。近期,一些直

播平台对“吃播”进行整治。抖音对猎奇、低俗的“吃播”内容,给予删除作品、关停直播、封禁账号等处罚。在B站搜索“大胃王”“吃播”等词时,会出现“珍惜粮食,合理饮食”等提示语。作为直播内容的发布者,短视频平台有审核内容的责任,也有加强监管的义务。此外,短视频平台应做社会风尚的引导者和推动者,引导用户健康直播,规范自身行为。

遏制“吃播”浪费,需要刚性的制度约束。日前,国家网信办依法处置158款违法违规直播平台,挂牌督办38起涉直播重点案件,封禁一批违法违规网络主播。事实证明,只有加强立法,强化监管,采取有效措施,才能强有力地遏制“吃播”浪费行为。监管部门可以通过建立用户实名制、主播黑名单等制度,加强监管的精准性和震慑力。用严格的执行制度、强有力的监督检查,为“吃播”行业竖立门槛、立规矩。

“吃播”内容应该回归到推荐美食、分享快乐。只有回归本源,倡导正常的、审美的、合理的“吃”,分享健康的饮食习惯和良好的餐饮文化,才能让“吃播”走得长远,“红”得更长久。

另眼透视

管好小市场 民生大提质

□高倩

据报载,在创建全国文明城市城市时,山东省青州市腾达农贸市场不断加大环境卫生、摊位规范、食品安全等方面的管理力度,推动市场经营有序化、规范化、整洁化。如今,这个市场功能分区合理、整齐有序、干净卫生,整体形象有了很大改变。

农贸市场是城市公共配套设施,是最基本、最接地气的民生保障场所,也是城市文明形象的窗口。曾经,提到农贸市场,很多人会想起脏、乱、差,有的市场硬件设施跟不上,有的内部管理滞后,还有的以次充好、宰客欺客……生活中,家家户户的饮食都离不开农贸市场,小小的农贸市场关系着全城百姓的生活质量。对农贸市场的改造是百姓所需,是提升百姓幸福指数与城市形象的重要内容。

2018年,洛阳市开始对城区农贸市场进行改造。两年来,洛阳农贸市场设施陈旧简陋、布局不合理、环境卫生差等状况彻底改变。今年,洛阳市又提出创建星级农贸市场,对农贸市场的软件设置、经营秩序、食品安全等

方面进行提升。最终,评审出15个星级市场。

事实证明,“两场一所”改造是事关百姓生活的民生工程,是推动城市高质量发展的有效推手。一直以来,我市对“两场一所”建设非常重视,还将“两场一所”的建设规划写进了政府工作报告。近年,通过政府的不懈努力,作为城市基础设施,城区农贸市场提质升级,新建市场绿色环保,农贸市场市场绿色、质量、管理等方面均比以往有了很大提升,解决了群众买菜难、不便利等问题。

农贸市场的整体提质升级,不仅需要好的硬件设施,还需要科学的管理,要坚持硬件、软件两手都要抓,两手都要硬的道理。比如,针对市场外的车辆乱停乱放影响交通的问题,要疏堵结合,规划好停车场,管理好周边秩序;针对市场内的经营管理、环境卫生问题要逐一梳理,整改到位、不留死角,这需要各部门密切配合、协同作战,共同努力。同时,还可以引入智慧化监管、智慧化交易系统,让农贸市场更加智能,更人性化、现代化,成为城市中的新风景。

琐事闲聊

携起手来 关爱户外劳动者

□邓娟

这段时间,我市的天气不是高温就是阴雨,给环卫工、执勤交警、快递员、农民工等户外劳动者带来了麻烦。天气热,户外劳动者去哪儿接杯水?下雨了,他们又去哪儿避雨?中午不能回家的户外劳动者去哪儿休息一会儿?

这些问题现在得到了解决。从去年开始,我市就着手建设户外劳动者爱心驿站,今年又要筹划建设100个驿站,目的就是为户外劳动者提供一个遮风挡雨的地方。目前,这项工作进展顺利,已完成任务的近80%。笔者前两天采访时了解到,投运的驿站确实为户外劳动者提供了便利。户外劳动者可以去驿站休息、喝水、乘凉,组织好的驿站还开展了一些活动,深受大家喜欢。

目前,我市已投运的户外劳动者驿站近190个,这些驿站对工作在条条道路、各片区的户外劳动者来说,还差很多,无法满足大量户外劳动者的急时所需。笔者以为,以建驿站的方法关爱户外劳动者固然是好,但在资源有限的情况下,还可以发动社会力量共同关爱户外劳动者。

其实,户外劳动者的需求并不多,无非就是天热时能喝口水,下雨了有个避雨的地方,天热有个凉快的休息场地。这些需求,一般的营业厅、单位、餐饮店都是可以做到的。我们不妨发动沿路的营业厅、单位、餐饮店等积极参与进来,当户外劳动者有需求时,营业厅、餐饮店、单位等献出爱心,递给他们一杯水,让他们到营业厅、餐饮店坐下歇歇脚,这不会给经营者带来多大麻烦,但却能解决户外劳动者的急需。

户外劳动者工作辛苦,却给我们的生活创造了美好。正是因为他们的辛苦付出,我们才能住在高楼大厦,行走在干净的街道上,看着秩序井然的城市,感受着美好生活的点滴变化。所以,我们要以实际行动关心关爱户外劳动者,企事业单位、公共场所等量力所能及地为他们提供便利服务,而我们每个人也要珍惜他们的劳动成果,不破坏城市环境,尊敬劳动者,让诚实劳动、勤勉工作蔚然成风。

多地餐馆推出小份菜、小份菜,多人就餐时倡导“N-1”点餐,餐后倡导打包……近日,记者在湖北、上海、福建等多地走访发现,着力推动厉行节约、杜绝“舌尖上的浪费”,部分行业协会、餐饮单位“新招”频出。(新华社发 商海春 作)

有梦想谁都了不起

□黄亚明

这段时间,曾经火爆网络的工地“搬砖男孩”又火了一把。四年前,收到国防科技大学录取通知书时,这名叫魏凯伦的男孩正在工地搬砖补贴家用;四年后,已经成为一名军官的魏凯伦,面对毕业分配时,主动写下了赴疆申请书,收获无数网友点赞,称赞他“你为理想努力的样子最帅!”因为坚信成功没有捷径,魏凯伦选择了去祖国最需要的地方坚守自己的梦想。

这让笔者想起前段时间“留守女孩高分报北大考古”的消息上热搜,有人支持,也有人以没“钱途”为由表示不解。针对网络上不同的声音,湖南来阳的钟芳蓉却始终没有被动摇。她坚定地表示选择考古专业是自己一直以来的梦想,因为受到樊锦诗先生

的影响,从小喜欢历史的她想像自己的偶像樊锦诗那样,能够从事自己喜爱的事业。敦煌研究院名誉院长樊锦诗给钟芳蓉寄去了自己的书和信,鼓励她不忘初心,坚守自己的梦想,静下心来好好念书。

提到坚守梦想,樊锦诗的故事也感动了我们。去年国庆节前夕,樊锦诗先生被授予“文物保护杰出贡献者”称号,并荣获感动中国2019年度人物。凭借“坚守大漠、甘于奉献、勇于担当、开拓进取”的“莫高精神”,樊锦诗守候在西北大漠57载,守护着荒野大漠的735座洞窟,执着与无悔是她坚定前行的力量。在《我心归处是敦煌:樊锦诗自述》一书中,樊锦诗曾是备受宠爱的江南闺秀,是风华正茂的北大高材生,人们亲切地喊她“敦煌的女儿”。她却说:“我其实也想过离开。”只不

过在每一个荆棘地的人生路口,她都选择了坚守自己的梦想。

选择现实,还是选择梦想?这是很多年轻人必须面临的选择。无论是选择戍守祖国边疆的“搬砖男孩”魏凯伦,坚持报考自己理想专业的留守女孩钟芳蓉,还是“敦煌的女儿”樊锦诗,他们都用自己的行动告诉我们,梦想是甜的,追梦的路是充满酸甜苦辣的,不要因为没有掌声而放弃你的梦想。那些如今看来成功人士无不是从追梦开始,那些当初看似被很多人不理解的选择,最终却成就了梦想。

“有梦想谁都了不起,有勇气就会有奇迹。”喜欢《北京欢迎你》里面的这句歌词。心有所信,方能行远!年轻人,不要犹豫,不要彷徨,把个人的梦想融入中国梦中,奋斗就是青春最美的模样!

征稿启事

《美好生活之我见》面向社会征稿,如果您有对美好生活的点滴感悟,如果生活新变化为您带来满满的幸福感和获得感,请写下来分享给读者。来稿请发送至邮箱 ayrbpb@126.com,期待您的参与。

