

提升防治水平 护佑百姓健康

国家脑防委高级卒中中心现场培训指导工作会议在人民医院举行



反馈会现场



专家组进行考察(组图:本报记者朱亚芳摄)

本报讯(记者朱亚芳)7月14日,国家脑防委高级卒中中心现场培训指导工作会议在人民医院举行,我市及周边区域24家卒中中心建设单位,200余人参加了此次培训。

当天,由国家卫健委脑卒中防治工程委员会专家、中山大学附属第三医院陆正齐教授带队,河南省人民医院李天晓教授、郑州大学第一附属医院许予明教授、河北医科大学第二医院田剑光教授、洛阳市中心医院宋彬教授、昆明医大第一附属医院钟连梅教授、中山大学附属第三医院魏磊教授组成的专家组一行7人莅临市人民医院,对该院开展高级卒中中心建设现场培训进行指导。

专家组首先对市人民医院卒中中心进行现场走访,分7组对该院卒中中心管理、神经介入、绿色通道、神经外科、康复科、神经内科、二级预防、功能科室、健康管理等方面进行考核与评价。专家在相关领导和科室负责同志陪同下,考察了医院卒中中心组织架构建设、相关文件及规章制度、区域卒中中心建设工作开展情况、健康宣教情况、绿色通道建设情况、健康管理等方面,查阅了医院卒中中心建设相关文件、规章制度、病历资料,深入病房与患

者沟通交流,并向科室工作人员了解情况。

在随后的反馈会上,市卫健委党组书记、主任王永斌出席座谈会,市人民医院党委书记马绍恒发表讲话,市人民医院院长杨清成汇报了卒中中心工作情况。国家卫健委脑卒中防治工程委员会专家、专家组组长陆正齐教授主持座谈会。

会上,专家组对市人民医院高级卒中中心建设工作进行全面深入的评价,并对该院高级卒中中心建设工作给予了充分肯定,同时也对检查中发现问题提出了针对性的整改意见和建议。陆正齐教授还为大家做了题为《脑卒中防治工程工作与卒中中心建设》的专题培训,介绍了国家脑卒中防治工程与卒中中心建设开展历程和目标任务,帮助大家进一步提高对高级卒中中心建设的认识。

马绍恒在讲话中表示,此次国家脑防委高级卒中中心现场培训指导是对该院的一次大型检阅,是难得的一次学习机会。该院将以此次评估为契机,认真分析总结消化吸收,迅速行动。一是加强整改。对照各位专家的指导意见,强力推进整改工作,逐条逐项责任到人,以最快时间落实到

位,上报专家组和国家脑防委,并坚持持续考核,持续改进;二是加强学习。组织全院深入学习各位专家的指导意见,进一步学习卒中中心建设标准、运行流程、工作要求等,扎实开展再培训、再演练、再落实,务求再完善、再提高、再推进;三是强化管理。严格按照规范化工作要求,对卒中患者进行识别和诊疗,把各项制度、流程、标准真正落到实处,为卒中患者提供更高质量的服务。

杨清成表示,对专家组的指导和建议表示衷心的感谢,针对专家组提出的问题和意见,医院将以检促建、以检促改,按照专家的要求立行立改,强化监管,加强多学科协作,进一步提高卒中中心建设水平,为人民群众身体健康保驾护航。

市人民医院卒中中心是国家高级卒中中心、国家脑防委脑卒中筛查与防治基地、安阳市脑卒中质量控制中心;是整合了神经内科、神经外科、神经介入科、心内科、内分泌科、影像科、检验科、超声科、康复科、急诊科等多个优势科室,集卒中诊疗、急救、筛查、科研、教学、卫生宣教为一体的临床综合医疗中心。

2015年,市人民医院卒中中心在

我市率先启动卒中绿色通道建设,成为我市首家可以独立开展超早期脑梗死溶栓治疗、静脉桥接机械取栓、颈动脉狭窄支架治疗及颅内动脉瘤栓塞术的医院,部分项目已填补省、市空白。近5年,该院各项脑卒中关键技术开展例数逐年增长,在全国高级卒中中心医院中名列前茅,2018年综合排名第四十五位,13项KPI指标均超国家同级医院平均水平。

作为国家脑防委脑卒中筛查与防治基地,至今已累计完成2万余例脑卒中高危人群筛查和干预任务,而且成绩斐然,并多次获脑防委“项目先进集体”荣誉称号。按照脑防委对高级卒中中心的要求,相关科室都配备了脑心健康管理师团队。2019年脑心健康管理师团队被国家脑防委授予“优秀健康管理师团队”荣誉称号。卒中中心积极参加国家级、省级科研项目,并多次获得嘉奖,2019年脑防委授予杨清成院长“全国优秀科研工作者”荣誉称号。

通过此次培训指导工作,该院将进一步提高卒中中心建设质量和神经医学诊疗水平,为安阳人民带来更多的健康福祉,为全市卫生健康事业发展作出新的贡献。

重点疾病 防控专栏

病毒性肝炎的治疗

病毒性肝炎患者应遵从医嘱,进行规范化治疗,切忌自行停药或轻信虚假广告。

甲肝和戊肝绝大多数是急性病毒性肝炎,经及时规范治疗,多数患者半年内可完全康复。少数重症患者有肝衰竭危险,应予以重视。

乙肝容易转为慢性,目前尚无有效药物可完全清除乙肝病毒,但经规范的抗病毒治疗,可最大限度抑制病毒复制,延缓和减轻肝脏损害,阻止肝硬化、肝癌及其并发症的发生,改善生活质量和延长生命。患者应树立信心、保持耐心,遵从医嘱、积极配合治疗,并坚持定期检

查,以确保治疗效果。相反,任意停药、随意换药、自行停药,以及不按时复诊检查,均可能会引起病毒耐药、病情反弹或复发。在诊断和治疗过程中切勿轻信过度宣传和虚假广告,以免造成病情延误和经济损失。

丙肝也容易转为慢性,经过规范全疗程的抗病毒治疗,绝大多数患者可治愈。

所有病毒性肝炎患者应避免酗酒、吸烟、不合理用药等加重肝脏损害的行为。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)



税医携手 助力脱贫

7月12日,国家税务总局殷都区税务局曲沟税务所主动联系市肿瘤医院,由该院派出医疗专家,冒雨为辖区内曲沟镇郭车村、安车村、董车村村民开展义诊,通过体检预防因病返贫的现象发生。

(张志勇 摄)

庆祝中国共产党成立99周年

医者仁心 患者为先

——记市第三人民医院大外科护士长、副主任护师李桂梅

□本报记者 郭新星

“患者恢复情况良好,家属要配合好我们的护理工作,相信很快就能康复出院……”7月13日,记者来到市第三人民医院,采访该院大外科护士长、副主任护师李桂梅时,她正在查看危重患者的病情恢复情况和护理质量。

虽然经过了支援湖北抗疫的磨砺,李桂梅鬓边多了很多白发,但她的工作状态和精神面貌却不输任何年轻人,步履匆匆地穿梭在各个病区,干练地处理着各种繁杂的护理工作,耐心亲切地对待每一位患者……

日前,国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局印发《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》,李桂梅被授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号,她也是我市唯一获此殊荣的医护人员。在前不久召开的市十四届人大三次会议上,李桂梅作为我市支援湖北医护人员代表之一,应邀参会并现场聆听了政府工作报告。

今年年初,在新冠肺炎疫情防控工作最为严峻的时期,李桂梅担任了河南省第二批支援湖北医疗队护理组组长,她带领100余名护理人员组成的团队,奔赴武汉华中科技大学同济医院中法新城院区开展新冠肺炎危重症患者的护理救治工作。

对于李桂梅的爱人秦晓忠来说,2月2日是一个难忘的日子。当天早晨,他还在睡梦中,听见妻子接到医院打来的电话,通知当天中午动身出发奔赴武汉。秦晓忠赶紧起床为妻子准备行李,李桂梅匆匆出发,这一别便是几十天……

“新冠肺炎疫情暴发后,桂梅就主

动报名要求到第一线抗击疫情。她参加了医院安排的各种自我防护培训,早早地将所需物品整理好,准备随时出征。”秦晓忠在接受采访时说,“桂梅总是将‘病情就是生命、疫情就是命令’挂在嘴边。命令一来,她说走就走,从不讲条件。她甚至都没来得及和母亲、儿子道别,就毅然决然地奔赴疫情最前线。多年来,她一贯如此,医者仁心、患者为先。我们从来没埋怨过她,因为生命至上,关键时刻冲上前,这是医护人员的责任与担当。希望她在救治好患者的同时能够保护好自己,早日凯旋。”

初到武汉病区时,李桂梅几乎不眠不休地安排交接工作,完善工作制度和流程,全力应对各类突发事件,各项工作都始终坚持以患者为中心。她带领护理团队的人员来自8个地市、22所医院。面对新环境,工作难度大、流程不熟悉、人员专业水平各不相同,这么多人员的协调排班成了大难题。为了能够完成任务,李桂梅克服种种困难、多方协调,根据护理人员的专业水平进行了人力资源调整。由于大家心理压力太大,李桂梅还着力做好心理疏导工作,保证所有人员能够在最短的时间内进入工作状态,确保医疗区和病区工作平稳有序开展,步入正轨。

佩戴5层手套、2层口罩和护目镜,身穿防护服……在病区,患者均为新冠肺炎危重症患者,李桂梅和医护人员需要时刻“全副武装”。李桂梅说:“穿上防护服后行动极为不便,护目镜上全是雾气,视觉很受影响。5层手套戴上后,手感极差,扎针配药全靠经验。每次工作对我们的体力是一个巨大的考验,因为呼吸不畅,大家经常累得气喘吁吁,甚至头晕眼花。虽然困难



李桂梅查看患者病情(医院供图)

重重,但团队中没有一个人叫苦叫累。”在病区工作期间,这位拥有30多年护理管理经验的护士长将医疗队的各项事务安排得井然有序。在李桂梅的带领下,病区积极开展各项优质护理工作,每天利用病区的传呼系统播放开展一分钟健康教育和音乐疗法,加强对患者心理疏导,落实基础护理。作为一名有着多年党龄的老党员,李桂梅积极协助临时党总支开展各项党组织活动,帮助队员进行心理疏导,减缓压力,充分发挥党支部的战斗堡垒作用。此外,

李桂梅还带头组建了呼吸治疗小组、静疗小组、肺康复小组、心理护理小组、营养小组……切实为患者的早日康复贡献自己的力量。

医者仁心,患者为先。为了守护人民群众生命安全和身体健康,李桂梅秉承着敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,为群众筑起一道安全的屏障,她用行动践行了医者初心和健康使命。

弘扬劳动精神 争当出彩先锋



抖空竹是中国传统艺苑中的一朵绚丽花朵,是集娱乐、游戏、健身、竞技和表演性于一身的民间游艺活动,深受大众喜爱。

空竹爱好者在“两馆”广场空竹园晨练。

(李金柱 摄)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办