

坚决打好文明城市创建攻坚战

孝老爱亲好家风 助人为乐传美德

——记市文明家庭郭利家庭

□本报记者 赵文静

郭利和李晓峰夫妇曾因见义勇为被评为2013年度“河南好人”，结婚18年来，他们孝敬父母、和睦邻里，乐于助人，在平凡的生活里演绎着平凡的温情故事。2018年，他们的小家被评为安阳市文明家庭。昨天，记者见到了漂亮大方、性格开朗的郭利，聆听这个小家的小故事。

百善孝为先，孝为道德之本。谈起孝老爱亲，郭利说：“这是家风传承。我的母亲无微不至地照顾爷爷十余年，从小看在眼里、记在心里。后来，父亲患脑梗塞丧失语言能力和行动能力，也是母亲一直陪伴在侧，十几年如一日地照顾着父亲。父亲刚患病那年，母亲路过花店从年轻人口中得知了情人节，从那以后，每年情人节母亲都会给父亲买一束鲜花，一年都花落不下。母亲在我心中很伟大，是我的

榜样。”

“遇到问题要先从自己身上找原因”“成了家也要像在自己家一样勤快”“不要与长辈争长短、论对错”……2002年，郭利带着母亲的叮咛，与爱人李晓峰组建了家庭。在自己的小家里，郭利孝顺公婆、教养儿子，与爱人李晓峰互敬互爱。2011年，郭利的公公因癌症去世，婆婆不堪打击，身体每况愈下，患上了糖尿病、体位性低血压、椎管狭窄等疾病。郭利和李晓峰商量后，把婆婆接到家里照顾。从此，家里多了一“宝”。婆婆脾气犟，生病了也不愿意去医院，郭利便软硬兼施，哄着婆婆去医院住院治疗。“老小孩、老小孩，婆婆性子强，平时我们都哄着她，顺着她，有时她不听话，我也会‘批评’她。”郭利笑了笑说，“照顾老人一点都马虎不得，婆婆现在小脑萎缩，记忆力不好，因为患有糖尿病，每天都得打针。一天4针，我和晓峰要时时提醒

她，就怕她忘记打针或者饭前那针打得过早没告诉我们而导致低血糖。”

结婚18年来，郭利对公婆的孝敬、照顾赢得了爱人李晓峰的尊重和更深沉的爱。有一年，郭利生病做了手术，恢复期上下楼梯很不方便。每天下班，李晓峰骑着摩托车从幼儿园接孩子回家后，还要下楼等郭利坐班车回家，当时他们还住在没有电梯的房子里。“每天把我背上六楼，他一直坚持到我身体恢复好……那会儿就觉得自己这辈子值了。”回忆起那段时光，郭利笑着红了眼眶。

郭利和李晓峰夫妇还特别爱“管闲事”。一年冬天，他们在路上看到市眼科医院北面便道上的窨井盖坏了，每每有车辆路过，窨井盖都会被压起来，正担心着，就看到有人险些踩下去。他们赶紧停车把窨井盖复位盖好，随即拨打了市政热线。“那天，我俩下班从那儿路过还专门看了看井盖修

好没，想着没修好就再打电话。”郭利说。

在父母的言传身教下，他们的儿子茂茂从小就树立起尊老爱幼、孝敬父母、先人后己、乐于助人的立身待人准则，遇到别人需要帮忙的情况他都乐于献出爱心。一次，茂茂出门时看到邻居家老奶奶正拄着拐杖下楼，他便将老奶奶手里的拐杖接过来，扶着老奶奶慢慢走下楼梯。回家后，茂茂并没有将这件事告诉父母，后来还是邻居提起，郭利夫妇才知道。

邻居家不管谁有了困难，郭利夫妇知道后都会伸出援手；不管走到哪儿，遇到需要帮助的人，他们都会毫不犹豫地挺身而出。他们把这些看成生活中最普通的事，习惯而又平常。他们用自己的真诚、善良和孝心换来了家庭的美满幸福，换来了邻里间的相处和睦，用自己的实际行动诠释着文明家庭的深刻内涵。

孝亲敬老筑起和美之家

——记安阳县瓦店乡杨奇村杨秀梅家庭

□郝捷

孝是中华民族的传统美德。《孝经》有云：“人之行，莫大于孝。”安阳县瓦店乡杨奇村的杨秀梅就是这样一位践行孝道的好媳妇。她用自己的勤劳质朴和默默付出筑起一个和睦、美满的家庭，让孝亲敬老之风在家里传承，受到了家人和邻里乡亲的一致称赞。

俗话说，忠厚传家远，家和万事兴。从1999年与丈夫结婚起，杨秀梅

就时刻被良好的家风家训熏陶着，并把孝亲敬老践行在家庭生活的点滴小事中。婚后不久，婆婆患上了膝关节炎，后来转化为骨质增生，膝关节长出骨刺，行动十分不便。杨秀梅看在眼里、疼在心里，积极主动承担起全家的家务和照顾婆婆的任务。她每天早早起床，洗衣、做饭、扫地，为婆婆的病寻医问药，悉心照料。公公患有心脏病多年，几次复发住院，杨秀梅同样不怕苦、不怕累，与家人一起日夜守护在病

榻前。公公出院后，为了让公公尽快康复，保持心情愉悦，杨秀梅总是和颜悦色、任劳任怨。她说：“让老人保持好心情舒畅就是最好的良药，只要老人能好起来，我自己辛苦点没什么。”平淡的话语间，透露出她对公婆的一片孝敬之心。

堂前屋后，子孙绕膝，家庭和美，老人的微笑时常挂在脸上。孝敬长辈，让家庭和和美、其乐融融，是杨秀梅一直奉行的观念，她坚信言传身

教，始终以德育人。从夫妻二人结婚到现在的21年，和双亲同住一院，竭尽侍奉，给孩子竖起了最好的榜样。在她的影响下，两个孩子在内孝敬长辈，在外踏实肯干、乐于助人，将良好的家风继续传承着。

家和万事兴，相亲相爱就是最朴实的孝。杨秀梅用数十年的言行，默默践行着中华民族的传统美德和良好家风，展现新时代乡村女性的精神风貌。

甲骨文主题直播 展现殷商文化魅力

本报讯(记者 张璐)2006年7月13日，联合国教科文组织第30届世界遗产大会一致决定，将殷墟作为世界文化遗产列入《世界遗产名录》。为庆祝殷墟申遗成功，7月13日下午，安阳文化大讲堂和殷墟博物馆联合开展了“甲骨文里的那些‘人’”主题直播活动。

“甲骨文是中国目前可见最早的成熟文字，有了甲骨文，中华文明就有了记录与传承的工具。本次直播活动以‘甲骨文里的那些‘人’’为主题，让大家了解甲骨文以人为人的特点，了解中华文明发展的文化底蕴。”谈到本次直播活动的主题，殷墟博物馆一位工作人员说。

本次直播活动邀请市殷墟博物馆研学老师曹阳为大家讲解“甲骨文里的那些‘人’”。曹阳从事中、日双语讲解13年，曾获“大别山杯”河南省第七届讲解员讲解大赛个人三等奖。2019年，曹阳加入殷墟研学小组，编写研发了《甲骨文里的那些

“人”》《字有诗韵》等研学体验课程，参与编制了《殷墟研学手册》，主创编制《殷商秘境》《殷墟考古秘籍》等研学书籍，充实了殷墟研学课程内容。

直播活动中，曹阳以甲骨文为主线，详细介绍了什么是甲骨文和甲骨文的发现。曹阳还从象形、形声、会意、指示、转注、假借等多方面为听众介绍了甲骨文的产生过程，详细介绍了甲骨文的含义，让观众更直接地了解甲骨文的起源。曹阳还邀请嘉宾以舞蹈的形式再现甲骨文，进一步剖析甲骨文的字形结构，充分展示甲骨文“以人为本”的特点，使观众能够主动辨认甲骨文。活动结束后，曹阳与3名小朋友现场书写甲骨文，并对小朋友进行了指导。

“安阳是甲骨文的故乡，曹老师的讲解让我们对甲骨文了解更深入，也对甲骨文化产生了浓厚的兴趣。”一位观众留言说。



7月14日，文峰区东关街道安惠苑社区博爱社工在社区广场开展“花样年华”长者手工兴趣小组活动，邀请老师为社区老年人教授丝花制作工艺，丰富老年人的精神文化生活。

图为活动现场。(本报记者 张璐 摄)

文旅提示短信 助力旅游市场复苏

本报讯(记者 李婧瑜)【河南省文旅厅】诗和远方，豫见美好。老家河南，一个来了都说“中”的地方欢迎您！7月15日，乘坐高铁来安阳旅游的湖南游客陈先生，进入河南省城就收到了这样一条颇有“河南味儿”的短信。读着短信，一句“中”开启了陈先生的安阳之旅。

为进一步宣传河南城市形象，打造河南文化旅游城市名片，推动河南文化旅游业发展，7月起，省文化和旅游局联合河南移动、河南联通和河南电信三大通信运营商举行了“诗与远方 豫见美好”河南文化旅游提示短信项目启动仪式，全面开通河南区域文化旅游提示短信平台，通过提示短信拓展宣传渠道，助力河南文旅市场复苏、振兴。

据了解，本次河南文化旅游提示短信平台的开通，是进一步贯彻落实全省文化旅游大会精神、创新做好旅游宣传“三上”工作(上手机、上电视、上网络)的重要举措。从7

月1日起，每天8时到21时，省文化和旅游厅通过三大运营商，向从外地来河南省的游客和省内外跨城市游客发送内容为“【河南省文旅厅】诗和远方，豫见美好。老家河南，一个来了都说‘中’的地方欢迎您！旅游咨询投诉电话：0371-65506775；65508110”的提示短信，通过短信提醒，引导释放旅游需求，进一步助推河南文旅市场恢复和消费提振，加快文化旅游强省建设步伐。

近年，旅游部门主动作为，切实担当，成效显著，“老家河南”品牌广泛传播，文化旅游领域消费快速增长，为新时代更加出彩的中原建设作出了重要贡献，也为全国乃至全世界了解河南、发展河南提供了一扇全新的窗口。安阳旅游产业在“老家河南”品牌的推广中也起到了积极作用，域内殷墟景区、太行大峡谷等重点景区每年接待大量各地游客。文旅提示短信的启动，也将为安阳旅游产业发展提振士气，助力市场复苏。

图说新闻

仓巷街里的文化味儿

今年夏天，出门逛夜市成为许多市民最爱的消遣。在“夜经济”火爆的当下，仓巷街上的文化味儿则赋予了夜生活更多内涵，市民在夜色中“品”到更多历史的味道，“闻”到更多的文化气息，形式多样的文化活动也给经济复苏增加了吸引力与持久力。

图为7月15日傍晚，一位职业画家在仓巷街上进行手绘展示。

(本报记者 李婧瑜 摄)

暑期游渐热 安全需牢记

□本报记者 张璐

伴随高考、中考陆续结束，家长和孩子已经按捺不住渴望外出旅游的心情。然而，在疫情防控常态化的今年，如何做到休闲、防疫两不误？记者就此进行采访。

新特点：省内游、本地游成主流

7月15日，在文峰大道一家旅行社内，邵丽萍正在咨询旅游产品的线路以及暑假出游要注意的事项。邵丽萍告诉记者，她的孩子今年上三年级，学业压力不大，她想趁着暑假让孩子出去见见世面。

“年级越高，学习压力越大，我就想着趁现在还不忙，多带孩子出去转转。”邵丽萍说，“要是往年，我肯定会选择贵州、厦门、成都这些长线旅游。但是今

年受疫情影响，总觉得去哪儿都不安全，综合考虑就在省内转转吧。”

市民张先生和邵丽萍的想法相同，他把儿子暑期旅游目的地设在了林州。“旅游的目的是放松心情，前提条件是安全。所以，我考虑暑期就带孩子去林州住几天。”张先生说，“一方面，林州离得近，咱安阳如今也没有疫情。另一方面，这两年林州民宿发展迅猛，很多民宿不仅看着赏心悦目，住着也舒适惬意，选择去林州旅游，经济实惠，也安全。”

旅行社从业人员介绍，疫情尚未过去，境外游、省外游受限较多，因此，今年省内游和本地游成为暑期旅游热点。郑州、洛阳、焦作、信阳都是省内游的热点城市，比如登封少林寺、洛阳龙门石窟、栾川重渡沟、信阳南湾湖都是游客咨询的热点。此外，林州市各大景区也是家长咨询的热点。在价格方面，

今年暑期旅游产品的价格基本与去年同期持平，但不少旅行社在价格基本不变的情况下，对旅游产品进行了优化提升，更加倡导“安心健康游”的出行理念。

业内人士提醒：外出旅游莫忘安全

7月14日，市民张鑫来到位于解放大道的一家旅行社咨询暑期旅游线路，他想趁着暑假带刚高考结束的女儿出去散散心，当问到外出旅游注意事项，旅行社负责人首先说：“出行前先咨询了解目的地的疫情防控措施，以免影响出行或返程。”

业内人士提醒，受疫情影响，一些省份目前尚未开通跨省旅行线路，因此市民外出的时候不要选择这些线路，以免使行程受到影响。此外，防疫卫生要做得更细致。游客参团要注意个人的防护卫生，人多的时候多戴口罩，注重

用车、用餐卫生，每到一景点都要按照当地政府要求扫描安全码，同时做好体温检测，发现体温异常及时到医院就诊。

7月至8月我国多地处于雨季，尤其是南方一些地市降雨量较大。因此，业内人士提醒广大消费者，尽量不要选择有洪涝灾情的城市作为旅游目的地。此外，在享受旅游乐趣的同时，一定要注意安全防范。在山水类景区，尤其要注意避开山脚、陡崖，以防止山崩、地裂、滚石、滑坡、泥石流等风险。在躲避山崩、滑坡、泥石流时，要向垂直于滚石前进方向跑，不可顺着滚石方向往下跑；也可躲在结实的障碍物下，或蹲在地沟、坎下，特别要保护好头部。随着气温升高，漂流、游泳、嬉水等夏季玩水活动也将进入旺季，游客一定要注意景区的安全提示，穿戴好应有的防护设备，不要前往危险水域。



进入暑期，书店成为青少年最喜爱的地方，通过阅读充电已经成为孩子们的暑期必修课。不少书店也专门开辟出学生读书区域，同时，在全社会树立爱读书、读好书、善读书的文明风尚。

图为7月15日，在市新华书店高新区店内，家长陪伴孩子读书。(本报记者 李婧瑜 摄)