



# MMC 又添新成员

## 市中医院国家标准化代谢性疾病管理中心揭牌



张进夫(左四)、尉建华(左三)出席国家标准化代谢性疾病管理中心揭牌仪式并为中心揭牌(组图:医院供图)

本报讯(记者 郭新星 通讯员 邢霞)6月19日,国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)在市中医院正式揭牌。这意味着安阳广大糖尿病患者临床诊疗将与国内前沿接轨,真正实现“一个中心、一个标准、一站式服务”。

当天上午9时,揭牌仪式在市中医院门诊二楼大厅隆重开幕。受疫情影响

响,中国工程院院士、中国医师协会内分泌代谢分会会长、上海瑞金医院副院长宁光教授受邀揭牌仪式成功。市中医院党委书记张进夫、院长尉建华、副院长仇丽伟等院领导、各科主任及医护人员近百人参加了揭牌仪式。揭牌仪式由糖尿病科主任沈莺主持。张进夫、尉建华为代谢中心揭牌。

在揭牌仪式上,张进夫致辞并向糖尿病科表示祝贺,对糖尿病科全体医护人员辛苦付出表示肯定,对代谢中心今后的发展寄予希望。仇丽伟作为该院代谢中心的创始人,发表了热情洋溢的现场感言。

国家标准化代谢性疾病管理中心,简称MMC,是宁光教授发起,针对积

极防控糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、肥胖等高危代谢性疾病,在全国范围内建设推广的代谢性疾病标准化管理体系。代谢性疾病管理中心依托上级医院多学科诊疗实力,结合移动互联平台,加强与国内顶级医院、科室、专家的合作,建立基于物联网大数据的一站式、标准化代谢性疾病综合管理平台,开创代谢性疾病诊疗管理新模式,对提高代谢性疾病的综合诊疗能力、推动慢性病分级诊疗具有积极贡献。

MMC的整个诊疗路径在全国具有统一标准,简单来说,MMC就是三个一:一个中心、一个标准、一站式服务。在院内,患者进入MMC,会领取一个身份号码,并在一个诊疗岛完成血压、血糖、血脂等多种检测及交费、取药等流程;在院外,患者可以通过APP自主上传检测数据,记录个人病情、查看个人报告和记录,同时医生可及时了解患者的相关指标,并为其调整更适合的处方。

MMC模式使基层医疗机构能够按照统一的规范及标准执行,为糖尿病、代谢性疾病等慢性病开展标准化、规范化治疗提供了范例。市中医院MMC中心的建立将在全省乃至全国作出典范。

据悉,早在2018年,市中医院就率先加入了MMC项目,并配备了专业团队,完善诊疗设施设备,历经多次考核后,顺利取得这一国家级诊疗中心的授牌。这不仅是对医院的充分肯定,在市中医院发展史上也具有里程碑式的重大意义。

### 重点疾病 防控专栏

## 高血压的治疗

一、绝大多数患者需要长期和规律服用降压药,降压治疗要达标。

二、降压治疗的血压目标:一般高血压患者,血压降至140mmHg/90mmHg以下,合并糖尿病或慢性肾脏疾病的患者应降至<130mmHg/80mmHg;80岁以上患者降至150mmHg/90mmHg以下。冠心病患者的舒张压低至60mmHg者应谨慎降压。

三、大部分高血压属于原发性高血压,一般不能根治,需要

长期服药治疗。不要盲目相信小广告或伪科学宣传,不能用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗。

四、大多数高血压是可以控制的,控制不佳者应及时就医。

高血压是终身性疾病,需要长期规范治疗及随访管理。国家已经将高血压患者健康管理纳入基本公共卫生服务项目,高血压患者要积极主动地配合管理、参与管理,降低心脑血管疾病发生风险。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)

## 高考时发热咳嗽咋办 官方这份指南请收好

2020年高考是新冠肺炎疫情防控常态化下的一次高考,是今年首场国家教育考试。教育部6月19日召开新闻发布会,介绍提前健康监测、异常情况评估、人员卫生防护等高考防疫举措。

国家卫生健康委疾病预防控制局一级巡视员贺青华介绍,国家卫生健康委联合教育部制定了细化的操作流程和指导措施。对参与组考、监考环节的工作人员和考生,要求提前14天进行日常体温测量和身体健康状况监测,做到每天体温测量并记录。对考前和考试中监测、检查发现的考生和工作人员身体异常状况,卫生健康部门、疾控机构、医疗机构指导教育部门做好专业评估,教育主管部门依据专业评估建议,综合研判评估是否具备参加考试和组织考试工作的条件。对所有进入考点人员,要进行体温测量,同时,设置凉棚和体温异常者复检室,供待检和复

检人员等候时使用。要设置备用隔离考场,原则上每10个普通考场设1个备用隔离考场。

“在考试过程中,如果学生出现了发热、咳嗽等症状,由当地的卫生健康部门、疾控机构、医疗机构、专业人员按照事先的预案进行个案研判。可以继续考试、完成考试的学生,按照安排在备用隔离考场考试。”贺青华说,“转移考场的时间和专家研判的时间,要请省级教育部门按照事先商定时间补回来。”

贺青华介绍,低风险地区的考生在进入考场前要佩戴口罩,进入考场就座后,可以自主决定是否佩戴;备用隔离考场和中高风险地区的考生,要全程佩戴口罩。工作人员和监考人员全程佩戴口罩,隔离考场的监考员及工作人员需穿戴工作服、医用防护口罩和一次性手套等,必要时可穿戴防护服。

(据新华社)

## 筑牢重大疫病的防火墙

□李红梅

预防为主、防治结合,有助于全方位防控疾病,做好居民全生命周期健康管理。

5月24日下午,习近平总书记在参加湖北代表团审议时指出:“预防是最经济最有效的健康策略。”今年的政府工作报告,专门开辟《加强公共卫生体系建设》一章,部署改革疾病预防控制体制、强化基层卫生防疫等工作。健全重大疫情防控和治理工作体系、加强公共卫生队伍建设等话题,经由代表、委员议政建言、集思广益,正凝聚成宝贵的改革发展共识。

在疫情防控中,联防联控、群防群治起到了非常关键的作用。这正是公共卫生服务的题中之义,即通过评估、协调、保障、宣传等手段,促进全社会各方面、每个人共同携手,预防、应对危害公众健康的重大疾病。全方位、全周期保障人民健康,必须健全公共卫生服务体系,加强预防为主、防治结合机制,努力实现公共卫生服务与医疗服务无缝衔接。

预防为主、防治结合,有助于全方位防控疾病,做好居民全生命周期健康管理。从以往看,重治疗轻预防,关注个体疾病

多,关注疾病人群流行性特点较少,使得临床医疗服务得到更多的政策重视和资源倾斜。公共卫生服务不健全,难以将重大疾病预防提前到一级或零级预防,就无法实现全方位、全生命周期的健康管理。医疗服务因素只是影响健康的一小部分原因,只有更加重视环境、社会、心理等公共卫生因素,更加注重疾病预防,才能保证个体健康,系统、科学地守护群体健康。

打通“防”与“治”,一个重要抓手是健全全科医生制度。全科医生是居民的健康守护者,也是实现公共卫生服务和医疗服务有效衔接的重要一环。有了全科医生的把关,重大疫情风险可以提前预警,向公共卫生部门报告,并预检分诊、首诊可疑人群,与上级医疗机构形成分级、分层、分流的救治体系。完善全科医生培养和和使用制度,让其在基层发挥预警、防控、救治的作用,将有助于织密织紧疫情防控网。

健全公共卫生服务体系是一项社会系统工程,涉及卫生服务、医疗保障、财政投入、教育培训等各个方面。让公共卫生服务体系成为抵御重大疫病的防火墙、防洪堤,我们必能守护好人民健康,全面推进健康中国建设。

(摘自《人民日报》)



在洹水公园,自发组织、自娱自乐的场景几乎每天都会出现。退休后的阿姨们开心地享受晚年生活。

图为6月22日,传世雅韵旗袍会洹园分会的阿姨们正在排练。

(李桂芳 摄)

## 王瑞娟:心中有爱 情系患儿

□本报记者 朱亚芳 文/图

“离开半个月了,我一定会再回去看看,那里还有我牵挂的孩子们。”6月10日,在市中医院儿科住院部4楼的儿科重症监护室,记者见到了不久前才返回岗位的市中医院儿科主治医师王瑞娟。她的话语间都是对林州市中医院患儿的牵挂。

从2018年开始,市中医院抽调精英强将对口支援林州市中医院儿科重症监护室的建设。作为市中医院儿科重症监护室的一员,王瑞娟在两年多时间里,克服重重困难,不间断到林州市支援。在林州市工作期间,她为儿科重症建设付出了最大努力,充分发挥自己的专业特长,积极主动地投入儿科重症监护医疗、教学和技术帮扶工作中,在流程管理、诊疗规范、定期质控、持续改进等方面提出很多好的建议。她的工作得到患儿家长的高度赞扬和同事的认可。“在林州奋战的日日夜夜虽然辛苦,但是收获了满满的成就感。”王瑞娟说。

到林州市工作,王瑞娟最放心不下的是家里的两个孩子,大宝刚上一年级,二宝才刚10个月,还在哺乳期。考虑到婆婆年龄大了,爱人是公安民警,又经常加班出差,最终她决定带着婆婆和10个月大的二宝一起去林州。虽说孩子带到了身边,王瑞娟在林州市中医院工作也是经常加班加点、早出晚归,婆婆带着二宝只能在寝室等着。说起孩子,王瑞娟显得很愧疚,她说:“因为

喂奶老是个没准点儿,最后只能狠下心给孩子断了奶。”断奶后,王瑞娟把两个孩子都留在了家里,孩子们一个星期才能和妈妈见上一面。大宝见到她总是抱怨:“为什么妈妈都不来学校接我放学?”“既然选择了当医生,就要对患儿负责。作为母亲,我更体会孩子生病后家长们的焦急。所以,自己的孩子还是休息时加倍补偿他们吧。”说着,王瑞娟忍不住湿了眼眶。

身为儿科医生,自己的孩子顾不上照顾,别人家的孩子她却时时刻刻放在心上。有一次,儿科重症监护室收治了一名早产儿,确诊为新生儿呼吸窘迫综合征,此病特点是渐进性加重。王瑞娟给早产儿及时治疗并予以鼻导管吸氧,此时,她已经连续工作将近12个小时。晚9时许,婴儿生命体征渐渐稳定,再三叮嘱值班医生后,她才回到宿舍。还没等躺下,夜里11时,她又接到值班医生电话,婴儿状态不好,心率、呼吸均突然增快,氧和维持不好。王瑞娟二话不说立即赶到病房,给早产儿上ncpap(新生儿无创通气技术),随后婴儿呼吸得到改善。

为了这个婴儿的安全,王瑞娟一直守在保温箱旁。但是还没等大家放心,间隔两小时后,婴儿病情再次反复,王瑞娟及时调整ncpap参数,帮助婴儿缓解症状。就这样,她和值班的医护人员一起眼睁睁地守护了婴儿一夜,直到第二天早上6时,婴儿病情才危为安。忙了一天一夜身心极度疲惫的她



王瑞娟在林州市中医院重症监护室照顾患儿

顾不上休息,简单吃过早饭后又开始了新一轮工作。“一个孩子就是一个家庭的希望,孩子们的生命健康比什么都重要,苦点累点都值得。”王瑞娟说。

舍小家、顾大家,王瑞娟全心全意为患儿着想,从医10多年来,她一直在儿科岗位上兢兢业业、默默无闻地奉献着。“当儿科医生很辛苦,但每当听到孩子们一声声真挚的‘谢谢阿姨’时,我就会有一股使不完的劲儿,干活儿也不觉得疲惫。患儿家长的信赖和理解是我作为医生的动力。”王瑞娟说。

### 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

