

关注第109个国际护士节

# 致敬最美天使 携手战胜疫情

## 市中医院庆祝第109个国际护士节

本报讯(记者 朱亚芳)在第109个国际护士节来临之际,5月12日下午,市中医院在该院行政四楼大会议室隆重举行庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会,这次大会的主题是“致敬最美天使,携手战胜疫情”。院党委书记张进夫,副院长王晓琼、仇丽伟、齐德军,院长助理张克清,院工会主席、院长助理丁平参加了会议。

张进夫代表院党委向兢兢业业工作在护理工作岗位上的全体护理人员,致以节日的问候和崇高的敬意,并亲切慰问了战斗在临床一线的护理人员,感谢他们的辛勤耕耘,无私奉献。他特别提到,今年突发的新冠肺炎疫情,市中医院护理人员积极投身其中,迎难而上,苏敏、张小鱼等10名护理人员积极响应号召,白衣执甲,逆行出征,驰援武汉及市第五人民医院。173名护理人员冲锋在发热门诊、发热病区、预检分诊等抗

战地,她们用实际行动诠释了南丁格尔救死扶伤、无私奉献的护理职业精神,践行了白衣天使的使命担当,谱写了一曲动人的时代赞歌。他希望白衣天使们,做中医特色护理的楷模、做精细化服务的楷模、做文明优质服务的楷模。

在庆祝表彰大会上,张克清致贺词,丁平宣读表彰决定。该院12名抗疫先进护理人员、4名在临床一线工作20年的护士、2名优质护理标兵护士长、10名优质护理服务标兵、10名优质护理技术标兵、10名最美护士受到表彰,参会院领导分别为其颁发了荣誉证书。

护理部主任董俊平代表护理部在会上作了热情洋溢的发言。“最美护士”代表高晶、驰援市第五人民医院代表张彦芳、驰援武汉中心医院代表吴艳彬也先后进行了发言。

会上,该院发热门诊、发热病区等科室护理人员进行了洗手舞表演,驰援武汉和市第五人民医院的医护人员献上了诗朗诵《我们都是战士》。



院党委书记张进夫在庆祝表彰大会上发表讲话



参会院领导为12名抗疫先进护理人员颁奖



医护人员进行诗朗诵表演



会后,院领导与受表彰护理人员合影留念(组图:医院供图)

### 新闻速递

## 领导专家齐上阵 健康扶贫暖人心

### 市中医院到定点扶贫帮扶村开展健康扶贫工作



院领导徒步前往贫困村村民桑开华家走访(医院供图)

本报讯(记者 郭新星)“感谢中医院的领导和医生看望我,让我感受到了温暖,树立起战胜贫困的信心!”5月9日,林州市石板岩镇漏子头村贫困户桑开华握着市中医院领导的手感激地说。

当天,市中医院党委书记张进夫、院长尉建华带领健康扶贫专家义诊队,到该院定点扶贫帮扶村——林州市石板岩镇漏子头村开展了健康扶贫工作,和医院驻村工作队及漏子头村“两委”干部进行了座谈,走访了部分贫困户家庭。专家在义诊活动中对80余名村民进行了义诊,并免费发放药品11种80盒(瓶),切

实为群众送去党的关怀和温暖。

这次活动是在新一届领导班子履新后不久开展的,充分体现医院在新一届领导班子的带领下,将脱贫攻坚工作和医院发展工作放在同等重要的位置,同医院一起进步、一起发展,更彰显了打赢脱贫攻坚战工作的信心和决心。

“下一步,我们将从实际出发,注重发挥医院特色,以健康扶贫为先导,产业扶贫为依托,思想扶贫为突破,三管齐下,合力推动我院定点扶贫帮扶村完成脱贫攻坚任务,实现村集体经济发展壮大。”张进夫表示。



## 把爱洒满他们的心间

光阴似箭,岁月如梭,转眼间我们救助科已成立2年,回想起在这2年间的点点滴滴,内心久久不能平静。

成立初期,我们科接收了一批人,他们衣衫褴褛,面色灰沉,没有一丝笑容,手指甲、脚趾甲里满是污垢,有的发烧,有的咳嗽,有的偏瘫。

在院领导及护理部主任的带领下,我们开始给他们洗澡、换衣服、换鞋子,为他们剪头发、刮胡子、剪指甲,整理过后他们像换了个人似的,每个人脸上露出了开心的笑容,有的病人还为我们竖起了大拇指。这一幕幕深深地触动了我,我第一次感受到作为护士是多么光荣,自豪感油然而生。我们救助科的工

作琐碎而繁杂,但没有一个护理人员抱怨。刚开始,我们要为他们做基础检查,但是他们都没有名字,只能以救助编号代替名字,为了不出差错,所有护理人员分工合作,有的对名字,有的戴腕带,有的抽血,有的带检查,虽然忙忙碌碌一整天,滴水未进,但是想起他们开心的笑容,觉得这一切都是值得的。

在这2年间,感人的瞬间数不胜数,有两个病人的护理让我记忆犹新。有一个瘫痪的病人,来的时候发着低烧,屁股有一个鸡蛋大小的褥疮,空气中充斥着一种恶臭。看到这种情况,护理人员没有退缩,为他输液,补充营养,创面换药,协助翻身。半年间,护理人员每天

细心照料他的生活,并进行心理疏导,这位病人褥疮好了,患处皮肤完全愈合。

还有一位病人,她是个姑娘,她总是反复穿上衣服又脱下。护理人员为了不让她脱衣服,除了必要的保护性约束,就让她一直依偎在自己身旁,像照顾自己的女儿一样,这一坚持就是6个月,后来她终于不再脱衣服了,成为一个体体面面的姑娘。正是因为我们护理人员的精心护理和坚持不懈的照料,才有了他们的巨大变化啊!

在我们的工作中,很多病人经常摔东西、打架,我们都以平常心对待他们。回想起2年来的酸甜苦辣,总觉得道也道不尽,说也说不完,现在他们完

全可以自己穿衣脱衣、洗脸刷牙、洗澡、吃饭、洗碗、叠被子,还能帮助照顾其他病友,自理能力有了极大提高。

很多人透过铁门看到他们,都觉着他们很可怕,但在救助科工作了这么久,我们并没有感觉到他们可怕,反而觉得他们是世界上值得同情的一部分弱势群体,他们让我们的人格变得简单起来,同时也激励着我们,坚持初心,在平凡中找到自己,不忘医者仁心。

生命所托,责任重于泰山,我们将会继续传承南丁格尔精神,用满腔的爱心、爱心、细心,为护理事业奋斗终生。(市第七人民医院救助科护士 葛丽)



今年5月12日是我国第十二个全国防灾减灾日,为了增强辖区老年人防灾减灾的意识,5月12日,豆腐营街道办事处东园社区针对辖区老年人,开展了防灾减灾救灾的宣传教育活动。

此次活动通过宣传展板、悬挂横幅、发放防灾减灾宣传资料、现场讲解等方式,向辖区老年人介绍了防灾减灾的由来、我国常见的自然灾害以及相应的防范措施,普及了灾害常识和自救技能。

除此之外,社区工作人员还根据夏季气温炎热、火灾多发、用电量多的特点,特别向老年人提醒了用火、用电、用气的注意事项,提醒居民要时刻注意生活中方方面面、点点滴滴的安全细节,将安全事故遏制在萌芽状态。

通过此次宣传教育活动,进一步提高了辖区老年人的安全防范意识和自我保护能力,为辖区和谐稳定的大环境打下了坚实的基础。(张晓宇 摄)

## 齐心协力 守护病患

### ——看市第三人民医院神经内科五病区医护如何守护患者健康

□本报记者 朱亚芳

“但凡这个时间来医院的病人,都是病情较重的,我们更应该坚守自己的工作岗位,以守护患者的生命为己任,既要做好疫情防控,又要做好人民群众的健康卫士。”市第三人民医院神经内科五病区主任、主任医师石福宏说。自疫情发生以来,无论是身在武汉的逆行者,还是坚守在医院每一道防线的白衣战士,市第三人民医院各个岗位上的医务人员都在为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量。

4月25日,经过测温登记,记者走进了市第三人民医院神经内科五病区。本该8时下班的主治医师单康娜,都快中午12时了还在医院忙碌着,单康娜介绍:“疫情发生以来,神经内科五病区便进入了紧张的战斗状态,每位医生每天工作时间均在十几个小时以上,而且大家都在第一时间递交了请战书,医生井晶、吕秋杰已经做好防护培训,随时准备出发……科里每个医生身上都有一股干劲儿,我们大家拧成一股绳,虽然没到武汉一线冲锋陷阵,但是我们坚守在医院自己的岗位上为患者健康保驾护

航。”“疫情期间,五病区所有医护人员面临着疾病救治和预防感染的双重压力,为了最大程度的救治患者,我们组织培训学习新冠肺炎相关知识,并设立了隔离病房,保证急诊病人的收治。每位新入院患者及陪护人员都要做相关检查,并做好流行病学登记等措施,确保病房安全及被收治病人的安全,疫情期间,我们做到了不拒收一个病人。”石福宏说。

在神经内科的各类脑血管疾病中,脑梗塞是死亡率和致残率很高的疾病,抢救患者最有效的就是在发病4.5小时内进行溶栓治疗,或者在6小时内进行取栓治疗。时间就是生命,每当遇到需要溶栓的、行动不便的病人,身为主任的石福宏总是亲自推着轮椅协助病人进行各种检查。“这都没什么,不停奔波虽然辛苦,却为患者争取了宝贵的溶栓时间,增加了溶栓治疗机会,可以使很多患者避免严重后遗症,甚至可以挽救重症患者的生命。”石福宏说。

疫情期间,病区门口有专人值班,严把病区进出关,大家戏称这是“门神”班。护士长郝娜从农历大年初二接



神经内科五病区医疗团队(医院供图)

到通知到疫情缓解,近两个多月里没有休息过一天。五病区护理任务本来就繁重,老年患者居多,抵抗力较弱,为了保证患者安全,每天要对病区进行巴氏消毒和紫外线消毒,还要保证每个病室、病区,每个角落都不放过。护士们每天近距离与患者接触,输液打针、翻身拍背、口腔护理等,工作忙起来一天处理十几个新病人也是常有的事。虽然时刻充满紧张和疲惫,但是科里每位护士

都出色地完成了护理任务。病毒无情医护有爱,面对突如其来的疫情,市第三人民医院神经内科五病区的医生和护士心系患者,不计付出、不怕辛苦,携手用大爱守护患者的生命健康,让我们更加坚信这场战役终将胜利。



### 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办