

疫情之下·生活方式之变⑤

编者按

日前,我省爱卫办发出了《动员广大人民群众掀起爱国卫生运动新高潮的倡议书》,倡导并实施“餐桌革命”,推广分餐公筷,提倡“多一双公筷,多一份健康”。国家卫生健康委员会也提出,要将分餐制形成制度推广。疫情之下,外出就餐怎样守护“舌尖安全”?家庭分餐怎样分?分餐与文明餐桌有何内在联系?请看——

# 分餐制 你准备好了吗

外出就餐:

## 分餐渐成新“食”尚

□本报记者 高咪

随着我市复工复产持续推进,大街小巷上恢复营业的餐厅越来越多。4月11日,记者走进多家复工的餐厅发现,分餐之风悄然兴起。

在德隆街上,记者看到不少餐厅门口张贴了“今日已消毒”的温馨提示,一些餐厅门口还摆放了消毒液、洗手液和体温计。在义乌商贸城四楼餐饮区域,有的餐厅将餐桌与餐桌的间隔拉大了,有的餐厅将原来放置在餐桌的餐具撤下来,统一放入了餐具消毒柜。记者调查发现,围桌合餐的现象比较少,大部分食客都选择分餐而食。与火锅店、烤肉馆的人数相比,自助餐、小餐馆的客人较多。“这些餐厅都有消毒柜,取餐时餐具都是热乎的,感觉很卫生,吃得也放心。”一位正在就餐的市民表示。

此外,一人一餐的饮食形式受到市民青睐。在万达金街的一家转转小火锅店内,顾客每人一个小锅,可以根据自己的喜好选择食材。市民曹翠翠正在挑选小料,她表示,这样的就餐方式很不错,食材都经过了精细的切分,每份大小均匀,不仅方便顾客选取,而且也很卫生。不远处的一家面馆推出了一人份套餐,套餐里面还增加了小菜和水果,顾客可以根据自己的需要选择不同套餐类型。记者调查发现,这条餐饮街的很多餐馆都有外卖服务,餐具也从曾经的一双筷子换成了干净、卫生的餐具袋,餐具袋中包括独立的筷子、小勺、湿巾纸和牙签,方便市民使用。

在德隆街的一家餐厅内,餐厅经理任翠红正在指导服务员在餐桌上摆放公勺、公筷。“我们营业这么多年一直都备有公勺、公筷,以前是顾客需要时才提供,现在客人就餐前,服务员会主动摆好公勺、公筷并提醒顾客使用。”任翠红说。

为了适应顾客的分餐需求,该餐厅也改进了一些细节,如推出一些精致的小份菜,菜品分盘盛放等。任翠红表示,随着人们对健康饮食的要求不断提高,分餐将成为一种趋势。作为餐饮企业应该更好地提供分餐服务,创造良好的分餐环境,这有助于消费者养成文明就餐的好习惯。

据了解,目前我市社会餐饮单位12626家,复工11111家,复工率88%以上。我市发布的《关于全市餐饮服务业复工复产的通知》中指出,各餐饮经营企业要免费为顾客提供洗手液或消毒酒精,店内所有餐桌必须配备公筷(匙)。采访中,多数餐饮经营者表示,会积极响应政府号召,配备公勺、公筷,引导市民养成分餐习惯,使用公勺、公筷的好习惯,培育健康文明的餐桌新“食”尚。



德隆街的一家餐厅餐桌上摆放的公勺、公筷



餐厅内,服务员正在摆放消毒好的餐具



服务员在为餐具消毒 (本报记者 高咪 摄)

家庭分餐:

## 转变观念 更关键

□本报记者 高咪

“你支持分餐制吗?”“家庭用餐会准备公筷吗?”眼下,分餐制引发许多网友关注。疫情之下,人们的就餐习惯发生了哪些变化?分餐制的推广情况如何?4月10日,记者带着问题采访了部分网友。

在网友“仙人掌”家,每个成员都有自己固定的碗筷,就餐时每个人都会使用自己的碗筷,还会特意准备公筷或公勺供家人盛饭、夹菜使用。“我从小家里就是这样的,如今,我的家庭也保留了固定碗筷的习惯。”网友“仙人掌”认为,分餐制的好处大家都知道,但需要慢慢引入家庭生活,习惯成自然。

“疫情之下,确实有分餐的必要,但一家人围在一起吃饭,一人一个菜盘感觉很奇怪,不太符合我们的传统习惯。家人一起就餐时可以使用公勺、公筷,不互相夹菜。”网友“杜海东”认为。

4月12日,河南省爱卫办协同其他单位共同发出了《动员广大人民群众掀起爱国卫生运动新高潮的倡议书》,倡导并实施“餐桌革命”,推广分餐公筷,提倡“多一双公筷,多一份健康”。国家卫生健康委员会也提出,要将分餐制形成制度推广。

记者采访了解到,现阶段,我市真正做到分餐制的家庭并不多,一些家庭会在共同就餐时使用公勺、公筷,还有的家庭准备了消毒柜、消毒液等为餐具消毒,少数家庭会为每个成员固定碗筷。还有一些网友会自备饭盒与餐具,选择在单位食堂就餐时使用。也有一些网友表示,一般不会自带餐具到餐馆就餐,而是选择打包或使用一次性餐具就餐。

网友“红旗飘飘”对记者说:“分餐制不是一蹴而就的,将分餐由理念转化为日常餐饮礼仪,需要通过标准引领、教育普及与典型带动,形成健康文明饮食的良性循环。例如,山东省发布了分餐制与无接触共餐省级地方标准,提出分餐位上、分餐公勺和分餐自取3种模式,为推广分餐制提供了很好的借鉴。”

不少网友表示,家庭分餐不妨从多一双公筷开始。大范围推广分餐制需要时间,可以以“舌尖安全”为契机,引导大家转变观念,循序渐进,打造新的餐桌文明。

网友声音:

## 改变用餐习惯 共建文明餐桌

□本报记者 邓娟

疫情防控期间,分餐制成为人们热议的话题,也有一些地市出台相关措施,推动分餐制落地落实。昨天,记者采访了部分网友,一起来听听他们对分餐制的看法。

一直关注着分餐制进展的网友“东东”告诉记者:“疫情让我们认识到健康的重要性,而健康需要从文明的生活习惯做起。不管外出就餐还是家庭聚餐,我们习惯了围桌合餐,但合餐可能带来疾病传播,分餐则能避免疾病通过餐具传播。尤其是因工作关系

而聚餐的朋友,彼此不太熟悉,分餐显得文明而且卫生。”

也有网友提出不同意见。网友“木林森”说:“和家人、熟悉的朋友聚餐时分餐的话就比较麻烦了,而且显得生分。我们习惯了用私筷夹菜,要是改用公勺、公筷,还真有点不习惯。”

网友“莱斯顿”已经在家尝试了分餐,她认为:“分餐不仅卫生,而且可以合理搭配营养。若是在外就餐,分餐吃饭,吃不完就打包带回家,也减少浪费。”

网友“一树梨花”告诉记者:“推行分餐制其实并不难,关键是要转变

观念、改变用餐习惯。除了加强宣传引导外,餐饮企业可以在醒目位置张贴宣传海报或标语,引导消费者使用公勺、公筷,也可在菜品研发等环节引入分餐理念。”

网友“snowmen”说:“山东省发布了分餐制省级地方标准,对分餐制的实施起到了推动作用。上海浦东发起公筷、公勺设计创意征集,通过设计精美、时尚的公筷、公勺,使其兼具实用性和观赏性,也能推动分餐制尽快实施。这些办法我们也可以尝试。”

采访中,绝大多数网友支持分餐制,他们认为这不仅是一种新文明,而

且是有益于人们身体健康的,尤其是在疫情防控期间,分餐制显得更为重要。今年是我市创建全国文明城市的大考之年,推动分餐制实施,相关部门可以出台具体的标准,为不同类型的餐饮企业提供技术指南。文创企业可以根据我市的历史文化特点设计出造型独特、不同风格的公筷、公勺,吸引消费者自觉分餐。更多网友表示,分餐制是用餐习惯的改变,要多加宣传和引导,提高人们对分餐制的接受度。公众也要从自身做起,自觉践行餐桌文明,不妨从多摆一双公筷开始,迈出尝试分餐制的第一步。

河南新闻奖名专栏

## 民生网事



安阳网上市民之家

网址 <http://www.aysmzj.gov.cn/>

本版由本报新闻评论部与安阳网上市民之家联办

## 进城务工人员子女如何上学

网友“qq\_101961”反映:按照我市政策规定,父母或其他法定监护人在外务工,可申请子女在务工地上学。本人父母有一方是安阳市户口,子女是农村户口,能否按进城务工人员随迁子女政策上学,需要办理哪些手续?

市教育局回复:父母或其他法定监护人在外务工,可申请子女按进城务工人员随迁子女政策在务工地上学。随迁子女申请就读安阳市市区小学的,可向所在区教育部门提出申请,根据所在区当年招生工作方案提供材料;申请就读安阳市市区初中的,向市教育局提出申请,应提供户口所在地教育部门出具的允许外出就读证明、务工地劳动保障部门办理的劳动用工备案手续或市场监督管理部门颁发的营业执照等手续,具体材料以当年招生文件为准。

(本报记者 高咪 整理)

政策咨询

## 跟踪报道

## 健康证可线上线下办理

上期  
回放  
答复  
照登

网友“热心市民”反映:龙安区东风乡居民应该去哪里办健康证?需要什么手续?

龙安区政府回复:1.餐饮、公共卫生从业人员办理健康证,需提供两张1寸照片、身份证复印件,到东风乡卫生院办理。2.河南大数据局发布通知,全省统一使用“河南健康码”,通过支付宝中“豫事办”小程序申领健康码,各地研发推广的健康码全省互认,“绿码”无风险人员,体温测量正常,可正常出行和复工。

## 通信公司已开始施工

上期  
回放  
答复  
照登

网友“y379190122”反映:中州花都小区目前没有安装移动、联通、电信等通信网络,小区居民生活、工作都很不方便,请问这里什么时候能接通网络?

市通信发展管理办公室回复:我们与中州花都开发商已经协商好,通信公司已出设计,开始施工。

(本报记者 高咪 整理)

## 金柏湾南侧幼儿园何时招生

网友“cqjxnh”反映:金柏湾南侧幼儿园什么时候招生,招生条件是什么?给予参与防疫的医务人员的优惠政策能否使用,使用的条件是什么,需要办理哪些手续?

## 居民房屋能否装上门牌

网友“hznw1v2WI”反映:我是殷都区水冶街道西街村西街花园的村民,希望能在我们街道路口设置路牌,每户居民门口也装上门牌,这样能极大方便居民的日常生活。

## 市区是否可以开网约车

网友“hznw9f0V06”反映:现在市区是否允许开网约车?可以的话有什么要求,需要办理哪些手续?

## “涇泉涌流”计划引进哪些人才

网友“xaioxingxing”反映:“涇泉涌流”计划针对的是新签订劳动合同的人才吗?我是去年与重点企业签订劳动合同的研究生,请问可以享受人才政策吗?如果可以,应该办理什么手续?

## 50路公交车班次能否增加

网友“hhhh123”反映:现在城市复工复产了,乘坐公交车的市民逐渐增多,如今50路公交车每天只有4趟车,市民出行不太方便,建议相关部门能够增加该线路班次。

(本报记者 高咪 整理)



网友点题

WANGYOU DIANTI