

# 白衣作战袍 同心勇战“疫”

——记市第二人民医院支援五院医疗队队员



□本报记者 郭新星

2020年初,一场突如其来的新冠肺炎疫情迅速蔓延,一场没有硝烟的战争在郑州市新冠肺炎定点医院——市第五人民医院打响。在疫情防控的关键时期,市第二人民医院闻令而动,迅速响应上级号召,选派内三科副主任、主治医师张家帅和呼吸与危重症科医师杜锦龙参加支援五院医疗队。他们二人不讲条件、恪尽职守,与其他医护人员白衣作战袍、同心协力勇战“疫”。



出征前的张家帅



工作中的杜锦龙(医院供图)

## 请战出征

3月27日,记者见到了已经返岗的市第二人民医院内三科副主任、主治医师张家帅,这是记者1月31日采访他出征支援五院后的第二次见面。

张家帅,人如其名,是一个“80后”的年轻小伙,是有着7年党龄和丰富临床经验的一名主治医师。经过战“疫”的磨炼,他清瘦了一些,但更显干练。虽然戴着口罩,但工作中的张家帅眼神中充满了斗志,是一种医者救死扶伤、对抗疾病坚定力量。

时间回到1月27日,我市疫情刚刚发生时,市第二人民医院积极响应市卫健委组建安阳市应急医疗队的号召,积极动员医护人员报名“参战”。“疫情就是命令。我是党员,让我去!”在没有与家人商量的情况下,张家帅第一时间就毫不犹豫地请在请战书上按下了自己的红手印,主动请缨到抗疫最前线。

逆行而上,无怨无悔。这是一名共产党员的担当、一位医者医生高度的责任感!

1月29日,出征人员确定了下来,张家帅成为市第二人民医院参加首批应急医疗队的队员。

当晚,在张家帅的家中。“出征人员确定了,是我……”听到这句预料之外的消息,张家帅的妻子良久不语。但她并没有说反对的话语,只是含着泪对两个年幼的儿子说:“爸爸要出差一段时间,和其他白衣天使一同对抗‘病毒怪兽’,打赢了就会回家,我们给他加油……”

“面对这种传染性极强的病毒,当时心里确实有些忐忑。但作为一名医生、一名共产党员,在人民需要的时候,我理当冲锋在前。抗击疫情,不胜不还!”回想出征前的心路历程,张家帅这样告诉记者,他也是这样做的。

1月31日,带着全院职工的祝福,张家帅与我市其他医疗机构的队友在市第五人民医院集结。经过感控培训后,张家帅和队员们便迅速投入到了紧张新冠肺炎救治工作中。

“前期的抗疫工作非常具有挑战

## 不胜不还

性,因为疫情开始时防护物资短缺,也没有一个规范、系统的救治模式,一切都是摸着石头过河,需要我们打起十二分精神,做好每一项防护工作,用尽全身解数救治每一位患者。”张家帅说。

为了最大限度做好防护工作,张家帅和医护人员戴上了多层口罩和护目镜,身着多层简易防护服,进入封闭性较高的隔离病房时,呼吸不畅、胸闷、心率加快的现象很快会出现,工作一会儿就会让人有一种头晕、缺氧的感觉。在这种高强度工作下,队员们仍是顽强奋战,用心救治好每一位患者。

“疫情不控制、我们不撤离,要跟疫情斗争到底,尽最大努力做好医疗救治工作,不辱使命,不负重托,为抗击疫情作出自己的贡献!”张家帅在忙中偷闲时写下了自己的抗疫手记,字字句句地有声,彰显出二院人顽强拼搏、勇于奉献的一面。

“开始的时候,患者数量一天天增加,这种情况像一块大石压在每一位队员的心头。但我们仍是不断给自己打

气鼓劲儿,不断振奋士气,因为我们知道,医护人员的身后有党和国家以及广大群众的支持,只有全力以赴才能不负重托!”张家帅说。

经过多日鏖战,张家帅和医护人员们的努力换来了回报。2月4日,我市首例新冠肺炎患者治愈出院,这极大地振奋了医护人员的士气。随后,越来越多的患者治愈出院,我市确诊病例数也开始连续多日零增长。

2月20日,随着市卫健委第二批支援五院应急医疗队的进驻,首批医疗队队员完成了自己的使命。3月5日,张家帅结束隔离,他终于可以回家了。3月12日,张家帅返回了自己的工作岗位。

采访时,张家帅说:“我只是做了一名医生、一名共产党员应该做的事情,每一位医护人员都在为救治患者贡献着自己的力量。在今后的日子里,我会继续努力,以饱满的热情投入到生活与工作之中,用自己的专业所学守护广大群众的生命健康。”

## 全力以赴

2月20日,市第二人民医院呼吸与危重症科医生杜锦龙作为第二批支援五院医疗队的一员,启程奔赴“战场”,与其他医护人员接替第一批医疗队,继续开展医疗救治工作。

杜锦龙在呼吸与危重症科已工作6年有余,医疗救治业务能力突出,责任心强,有抗击“甲流”的工作经验。作为一名党员,他在工作中也总是扮演着“冲锋者”的角色。在组建首批支援五院医疗队时,杜锦龙就报名请战。得知市卫健委组建第二批支援五院医疗队后,他再一次第一时间报了名,请求到抗疫一线。经过医院党委的综合考虑,杜锦龙成为第二批支援五院医疗队的成员之一。

杜锦龙是两个孩子的父亲,最小的孩子才5岁。纵然对家庭有太多不舍,他还是狠心把孩子全权托付给

了父母和妻子,自己毅然奔赴抗疫一线。杜锦龙说:“作为一名共产党员,也是一名呼吸内科的医生,面对这场疫情我责无旁贷!我将用我所学,发挥自己的特长,救治好每一位患者。全力以赴、使命必达!”

杜锦龙告诉记者,第二批医疗队支援五院时,全市的新冠肺炎医疗救治工作正在向好的方向发展,有一部分患者治愈出院,但剩下的患者多数病情反复且较为顽固,还有部分患者合并其他基础性疾病,医疗救治工作仍有不小的难度。

“在隔离病房工作时,我们身着厚厚的防护服、戴着口罩和护目镜,行动极为不便,护目镜上全是雾气,视觉很受影响。每次工作对我们的体力是一个巨大的考验,不一会儿就是一身汗。因为呼吸不畅,大家经常累得

气喘吁吁,甚至头晕眼花。出了隔离病房,脱下防护服,湿透的衣服贴在身上会感到一阵寒意袭来。”杜锦龙说,“虽然困难重重,但团队中没有一个人叫苦叫累。”

2月24日,一名重症新冠肺炎患者需要紧急转往郑州接受进一步治疗。杜锦龙主动请缨,接受了这个风险较高的任务。当天9时许,救护车运送患者出发。为避免被传染的风险,杜锦龙需要在运送过程中全程身着防护服、戴多层口罩和护目镜,4个多小时不能喝水、上厕所。他还需要密切关注患者病情变化,不断调整呼吸机参数,确保患者的氧饱和情况良好。

在杜锦龙的全力治疗和监护下,一路上患者的病情都十分平稳,顺利到达了上级医院。15时许,他们才回

到医院。稍作调整后,杜锦龙又投入到紧张的救治工作中。

经过两周有余的鏖战,3月6日,随着最后一名新冠肺炎患者治愈出院,我市实现了确诊病例和疑似病例“双清零”,这也标志着全市新冠肺炎疫情防控工作取得阶段性成效。杜锦龙和其他队员也圆满地完成了他们的使命。3月20日结束隔离后,杜锦龙平安回家。3月27日,他重新返回工作岗位。

“所有患者都治愈出院,就是对我们的工作最好的褒奖与肯定,所有付出与努力都是值得的。”杜锦龙说,此次支援五院开展医疗救治工作是一次特殊的经历,使他的医疗水平和专业能力也得到了提升。今后他将继续努力,努力钻研业务,为更多的患者生命健康保驾护航。

# 为了同一目标 大家心意相连

——田安棋和网络志愿者团队的抗疫故事

□本报记者 张武杰

突如其来的新冠肺炎疫情牵动着每个人的心。在这场没有硝烟的战役中,既有无数白衣天使冲锋在前,与病魔短兵相接,更有来自四面八方的英雄群体和个人,为打赢这场关系人民群众生命健康的疫情防控阻击战默默奉献着力量。

疫情发生后,在网络上活跃着一个名叫“全球防护物资调配群”的团队。为了不占用国内市场的防护物资,他们把目光聚焦在国外,多方在当地采购,然后运回国内全部捐赠,支援国内抗疫。为此,一个由36名成员组成的团队应运而生,他们在各行各业从事着不同类型的工作,大家又是出钱又是出力,多领域合作,只为同一个目标。

“国家兴亡,匹夫有责。”该团队发起人田安棋的家乡在安阳,本着为抗疫做点事的初心,她和团队其他成员携手合作,无条件付出。“我们彼此见证了善意,用尽了本事,致敬最美逆行者,感谢同行者……”每天7时许,她都会在群里发这条早安信息,意味着一天的捐赠工作开始了。

现在,“全球防护物资调配群”的捐赠活动暂告一段落。“这段时间以来,我们为咱们安阳市的多家医院、街道办事处等基层一线抗击疫情的单位捐赠手套、口罩和防疫沫鸭舌帽等抗疫物资。作为普通老百姓,我们也在尽着自己的一份力量参与抗击疫情。”田安棋介绍,几个月来,他们的物资驰援到全国近百家医疗机构和单位。

田安棋在写给成员们的一封信里这样写道:“没有一个春天不会到来,待疫情结束,无论是到武汉赏樱花,还是登黄鹤楼、品武昌鱼,彼此有约,心中有念,那都一定是最美的景、最惬意的事。”



为环卫工人捐赠抗疫物资(资料图)

## “疫”线 人员手记

# 夫妻对答话防疫 “鸿雁传书”赋新诗

古有“鸿雁传书”,今有“微信传诗”。新冠肺炎疫情发生以来,医院一时成为防控疫情的主战场。作为市中医院防控领导小组的成员,党办主任谢文松整天早出晚归,一天与妻子见不到一面,而他每次发送的微信公众号宣传文章成为妻子每天必读的篇章。

一天下午,正在医院忙碌的他,突然收到了妻子通过微信发来的一首诗,几番品味,感动之余,他即兴回诗一首,答谢妻子理解。两首小诗立意不同,却折射出当前中华大地阻击疫情的壮阔豪情,道出了很多家庭、家人、亲人的心里话……

赞文松

战疫骤出在春早, 医疗救护掀高潮。 宣传助力情似火, 日日可见文松稿。 声传四面播喜讯, 情入八方振精神。 为集素材早晚跑, 巧思还求图文茂。 既为中医鼓与呼, 又赞天使美与娇。 不怕磨坏手中笔, 不怕加班脸瘦削。 不怕熬夜增白发, 不怕凝思险摔跤。 只愿绘出群英雄, 只愿胜利早来到。 虽未冲在第一线, 呐喊助威亦英豪!

贺木子

疫毒肆虐民众焦, 党和政府来领导。 白衣战士赴疆场, 涌现多少真英豪! 四面八方来支援, 中华大地战如潮; 其中既有美亦娇, 为夫熬夜不觉累, 只助前方战魔妖。 凝神着笔丝丝泪, 白发早添也不恼。 身虽天命春不再, 激情似浪涛涛。 愿我姊妹竟归来, 愿我华夏春来早。 一线捷报传来时, 呐喊助威赞英豪!

# 请家长引导孩子做好心理准备

近日,我省多地为开学做准备,发布复课方案,进行复课模拟演练。如果家长接到复课的通知,马上就要开学了,家长和孩子除了要做好复课的准备外,还有一项要事不能忘记——要注意引导孩子心理变化,以免孩子出现开学不适应的症状。孩子开学前的心理准备,家长可以参考以下几点:

首先,保持对孩子心理状态的持续积极关注。虽然各个省份已经在积极筹备复课,但是学生群体聚集性比较强,难免会有孩子出现慌张、惶恐不安的心理状态,这就需要家长保持对孩子心理状态的持续积极关注,一般孩子心理不适会出现情绪波动、发脾气、不愿去上学、懒惰懈怠等表现,因此需

要家长及时关注,进行情绪原因的区分,并有针对性地进行疏导。比如,孩子不愿意去上学、闹情绪等,就要搞清楚是因为懒惰懈怠还是因为害怕病毒和疫情。如果是前者,家长可以及时给予生理习惯的干预,这个在下面会给大家介绍。如果是后者,就需要家长及时做好卫生防疫知识的宣传,帮助孩子正确认识病毒,了解预防方法和措施,特别是心理预防的相关方法和措施。

其次,生理习惯的重建辅助心理快速适应。这个寒假被疫情拉长了,许多孩子甚至已经适应了在家的生活。和学校的相比,在家更自由、更随心,但是也缺乏规律性和管理化。这种状

态下的孩子心理呈现松懈、随性的状态,甚至是懒惰的状态。如果开学复课,家长可以通过生理习惯的重建来帮助孩子心理快速适应,回归到复课的状态。比如正常作息时间的调整、三餐食用量的控制、学习和活动时间的把控等,都可以在开学前提前进行,以便孩子在回到学校之后能快速适应。

再次,加强孩子与教师、同学间的心理互动。孩子在家待的时间长了,不免寂寞孤单,和同学的接触少了,会自然而然地寻求别的方式来补偿,比如上网打游戏、睡觉、玩手机等,长时间如此也会对孩子的视力、身体产生影响。这种情况下,建议大家鼓励孩子多和学校的老师、同学加强沟通和联系,用交

流和沟通取代玩游戏等过度的放纵行为,也可以加强亲子间的交流和沟通,举行家庭读书会、厨艺比拼、劳动小能手等比赛,还可以和老师打个问候电话,和小伙伴聊一聊生活中有趣的事情,这样做,不仅可以帮助孩子转移注意力,同时也是对孩子心理乃至行为的一个积极地疏导。

最后提醒家长,在与孩子提及准备开学的相关话题时,如果孩子表现明显异常,同时伴有睡眠严重失调、食欲明显下降、注意力无法集中等反常行为,家长除了耐心沟通之外,可以及时寻求专业的心理干预。

(安阳市第七人民医院精神心理科 主治医师 吕燕燕)