

# 让“逆行英雄”无后顾之忧

## ——市钢城小学师生帮扶赴鄂医务人员子女小记

□本报记者 任玉霞

“嘉琪你好，妈妈在抗疫一线，爸爸工作忙，你学习上的事只管跟我说，作业可以发到咱们专门为你们建的群里，也可以发给我单独批改。”“嘉琪好样的，近期学习非常努力，不让一线的妈妈操心，请你在学习之余也一定照顾好自己。老师相信你一定能行的！”连日来，市钢城小学四（5）班学生王嘉琪的老师每天都和嘉琪电话、微信联系，用心对其辅导。

疫情发生以来，我市广大医务工作者舍小家为大家，主动请缨、冲锋在前，他们用自己的“生命指数”，换取全国人民的“安全指数”，这些“逆行英雄”感动着每一位市民，更感动着市钢城小学的师生们。为落实习近平总书记保护、关心、爱护奋战在一线的医务工作者的指示精神，该校第一时间精准掌握疫情防控一线医务工作者家长信息。经排查，该校2名学生家长驰援武汉，18名学生家长在我市疫情防控一线工作。其中四

（5）班学生王嘉琪的母亲李静为安钢职工总医院护士，是安钢第一批赴武汉参加新冠肺炎救治防护工作的医务人员。王嘉琪的爸爸在安钢上班，妈妈奔赴武汉抗疫一线后，王嘉琪和年幼的弟弟生活基本靠爷爷奶奶照顾。

老师们对王嘉琪的印象是：认真、乐观、心地善良，做事积极主动，爱学习、爱劳动。在班主任张美霞老师的协调下，大家迅速制订了“一人一策”帮扶计划，除了学校统筹帮扶，还安排班级定点帮扶和家庭互助帮扶。“我们老师虽然不能像嘉琪同学的家长一样到武汉一线，但解除家长的后顾之忧、让他们轻装上阵，就是对战‘疫’最大的贡献！”张美霞说。

班上各科老师专门为王嘉琪组建了微信群，起名“坚信爱会赢”。语、数、英三科老师及时跟进，分别对王嘉琪的学习效果进行检查和答疑解惑，并经常通过微信鼓励她，肯定她的进步和认真的学习态度。老师们在群里为她量身订制了一对一学习计划，因不方便到其家中面对

面辅导，主要是通过网络直播、微信和乐教乐学等形式帮助嘉琪在家学习。

校长徐保周对老师也提出了要求：“全力做好学生延迟开学期间的学习和生活，就是我们最大的责任，尤其是疫情防控一线医务工作者的子女，要给予更多的关爱！”

在这特殊时期，任课老师对王嘉琪多了一份牵挂，几乎每天都与孩子电话、微信联系，细致认真地检查她的作业，确保线上学习效果。同时了解她的需求和困难，对孩子的身心健康、学习生活等方面给予全方位关爱。在班级制作诗集中，老师和嘉琪一起商量修改美工编辑方案，制作精美版面。

除了班级帮扶，家庭互助帮扶也第一时间得到其他家长的积极响应。得知王嘉琪妈妈驰援武汉后，王嘉琪的同学和其他家长在微信群里纷纷表达了钦佩和祝福。张添翔妈妈和其他家长主动对嘉琪嘘寒问暖，经常提醒她学习上要注意的地方以及该学习的内容。同学们在线上召开班会，组织“向嘉琪妈妈致

敬”活动，老师还组织学生写了“向嘉琪妈妈学习”的作文。班级召开中队主题队会“抗疫进行时——向英雄学习”主题中队会。活动中，家长们也纷纷表态发言，大家都用自己的言行来鼓励王嘉琪，表达对她的关心。这些都极大地鼓舞了小嘉琪的学习信心，使其心理更加健康乐观。

“妈妈，您在武汉防疫一线一定要保护好自己，平安回来！您放心，有老师、同学和叔叔、阿姨的关心帮助，我一定会照顾好自己、照顾好弟弟的！女儿永远以您为荣！”王嘉琪在写给妈妈的作文里这样写。

“嘉琪的妈妈奋战在一线，对嘉琪无暇顾及，请嘉琪妈妈放心，市钢城小学的老师们一定让小嘉琪感受到生命中从未有过的温暖。学校、老师给予孩子的帮助、关心、鼓励，让爱的故事每时每刻都在发生。希望疫情早日结束，春暖花开之时，您和家人一起团聚！”这是市钢城小学的师生们对嘉琪妈妈的衷心祝愿。

龙安区教育局

## 成立心理咨询小组 保障学生身心健康

本报讯（记者 任玉霞）为进一步加强新冠肺炎疫情期间学生心理疏导与心理危机干预工作，更好地保障中小学生身心健康，疫情防控期间，龙安区教育局成立心理咨询热线小组，择优挑选心理咨询业务娴熟、具有心理咨询丰富经验的心理咨询教师组成心理援助热线小组，24小时为学生及家长提供心理咨询服务。

龙安区共有89所中小学校，学生人数2.86万余人，教师1700余人。疫情期间，该区教育局组织学校心理咨询教师积极关注本校教师心理情况，通过各班主任与家长沟通联系，了解学生在家学习、生活和心理健康状况。开设心理健康课，针对学生和家长在防疫期间有

内黄一中

## 同心同向同战“疫” 校友家长有担当

本报讯 近日，内黄县第一中学陆续收到了郑州校友公益分享论坛组委会、内黄一中校友发展互助会及北京、上海、广东等地校友向母校捐赠的抗疫物资，价值6多万元。同时，一名学生家长向学校捐赠84消毒液原液250公斤。

新冠肺炎疫情发生后，内黄一中郑州校友公益分享论坛组委会、内黄一中校友发展互助会及北京、上海、广东等地校友非常关注母校的防疫物资筹备情况，他们及时向内黄一中校友发起了防疫物资捐赠倡议。2001届学生温鹏、铁勇、张国栋、刘瑞波、王永刚等热心校友积极参与，赢得了内黄一中其他校友的大力支持。他们通过多种渠道为母校筹措了大量防疫物资，并通过物流、快递将这份拳拳的赤子之情寄送到了母校。

温鹏负责与母校对接。他说：“虽然身在他乡，但是我们都时刻想念母校的培养，内黄一中永远是我们的家，没有母校的培养就没有我们的今天。疫情无情，校友有

爱，希望我们每一个人都能为母校的疫情防控工作尽一份责任，贡献一份力量！”

据了解，这次内黄一中校友捐赠的抗疫物资包括N95口罩600个、红外体温计20支、免洗凝胶805瓶、移动紫外线消毒灯12个、额温枪41支、一次性医用口罩6050个、洗手液120瓶、酒精25公斤。同时，高一（5）班学生李炳涵的家长向学校捐赠84消毒液原液250公斤。学校将根据疫情防控工作的总体安排，抓好物资储备工作，统一调配使用好捐赠物资，确保学校疫情防控工作有序推进。

内黄一中党委书记、校长杨刚雷表示，校友是学校的社会根基和旗帜，是支持母校发展的重要力量，内黄一中为培养出有担当、有大爱的校友而骄傲。内黄一中将在省、市、县教育部门的统筹安排下，继续做好开学前的各项筹备工作。在社会各界的大力支持下，内黄一中广大师生有决心、有信心把病毒挡在门外，一定能打赢这场疫情防控阻击战。（郭瑞增）

市东门小学

## 开展心理辅导活动 避免不良情绪产生

本报讯（记者 郭诗尧）“在这个不能随意外出、无法正常上课的漫长而特殊的假期里，你们难免会有一些小情绪。那么我们如何避免坏情绪传染，又如何进行有效管理呢？”为有效疏导学生受疫情或其他因素的影响而产生的坏情绪，3月13日，市东门小学心理辅导室的田园老师以“2020我的情绪我做主”为题，与宅在家里的孩子们一起分享管理情绪的重要性。

田园以“踢猫效应”为例，使孩子们认识到受坏情绪感染的恶性循环带来的危害，从而自然导入认识和了解自我情绪管理的话题。同时，借助小故事、图片

表演小游戏等形式，从情绪的基本类型、情绪对人的影响、摆脱不良的情绪、共享心情的感悟四个方面，充分引导孩子们感知正面的积极情绪和负面的消极情绪给我们的生活和学习带来的不同影响，重点指导孩子们用自我激励法、合理宣泄法、心理换位法和转移注意法摆脱不良情绪。“疫情期间，为进一步加强新冠肺炎疫情防控工作，同时更好地保障学校师生的生命安全和身心健康，学校组织老师对广大家长和学生进行心理健康教育，帮助他们理性面对并解决现实心理困扰和问题，建构和谐亲子关系，提高身心健康水平。”该校负责人说。



春天如约而至，疫情虽然影响了师生相见，却阻挡不了市飞翔学校师生阅读的热情。特殊情况下，老师们开设“线上书香课堂”，带领孩子们“走进”书本，陪伴学生诵读暮吟，引领家长和孩子们坚持阅读，浸润书香。家长每晚和孩子一起在固定时间阅读，成为家庭亲子共读的最美时光。

图为3月15日，一位家长在陪伴孩子阅读。（本报记者 任玉霞 摄）

在新冠肺炎疫情防控期间，市永安街小学多措并举开展学生安全教育工作。学校通过校讯通、微信等网络媒介平台，对学生进行消防、卫生、食品、用电等安全教育，筑牢学生心中安全意识之网，打牢学生安全行为之基，为打赢疫情防控阻击战贡献力量。

图为3月14日，学生和家长居家学习排查安全隐患。（本报记者 尚丽娟 摄）

冬说新闻

新闻

## 浅谈疫情期间农村一线教师的成长

杏坛随笔

□任雪芹

2020年，面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，身为教师队伍中的一员，我经历了人生中最特殊的一个春节，度过了从教以来最特别的一次寒假，尝试了职业生涯中最新颖的一种教学方式——线上教学。作为一位农村教学一线的教师及班主任，在这个特殊的时期，我感觉自己成长了许多。

### 班务工作促我成长

在这个特殊的寒假，身为班主任的我在做好常规寒假期间学生学习和安全教育工作的同时，还增添了一项学生与疫区返安人员的接触排查、学生和家长每日测量体温及健康状况的统计工作。虽然前期老师已经针对防疫工作给家长做了大量宣传讲解，但仍然有个别家长对

班主任老师的工作不理解，出现不及时上报情况，有的拒绝接听班主任老师的提醒电话，甚至恶语相加。我抱怨过、痛哭过，但是每当看到新闻上的疫情报道和一线医务工作者的辛勤付出时，我总是劝自己要对家长多一些耐心，多跟家长沟通，以真心换真情。一段时间的努力后，班里43位同学都能做到准时上报，而我也深深感受到自己在特殊时期处理班务工作能力的提升。

### 教学工作促我成长

线上教学也许对一线大城市的教师而言不是什么新鲜事儿，可是对于一个长期从事农村一线教学，而且还是一个处于怀孕中晚期的教师而言真是个不小的挑战。刚开始，我几乎整天坐在电脑前挺着个大肚子，腰背酸痛是常事。好在经过一周的摸索学习，我硬是从一个直播小白变成了网课直播小达人。

身为八年级两个班的语文老师，我以这种新颖的教学方式对学

### 心理教育工作促我成长

沟通消除隔阂，交流敞开心扉。疫情期间，教育工作对班主任而言更多的是对学生的心理教育。许多学生很难适应这种线上上课的教学方式，并且处在熟悉安逸的家庭环境中，学生心理容易放松。

学生的写作进行了讲解与辅导，并积极号召同学们参加我市举办的“小记者眼中的最美身影——我的爸爸、妈妈（或其他亲人）在抗疫一线”主题征文大赛。短短一天时间，交给我批改的文章就有四五十篇。为了不耽误孩子们投稿，我除了上课就是坐在电脑前看同学们的文章，并一批改，最后从中选出十几篇优秀作文进行投稿，最终7篇文章被主办单位选中。特别是八（1）班常笑铭的作文《疫情当前责任在肩——致最美的“逆行者”》、八（2）班王语嫣的作文《最美身影——我的妈妈在抗疫一线》两篇文章被《安阳少年报》刊登。这既是对我们师生共同努力的肯定，同时疫情期间的这种教学工作也让我成长了不少。

在这一个多月的时间里，我收获了很多，班务工作的处理当中多了些稳重，少了些抱怨；教学工作中多了些坚韧与执着，少了些随意与任性；教育工作中多了些理解与宽容，少了些急躁与苛求。我相信，疫情过后，遍地已是繁花似锦，一派明媚春光。

（作者单位：龙安区善应镇南平中学）



3月12日，安阳县崔家桥镇宋村屯村村民张长印代表其弟兄四人，向学校捐赠用于疫情防控的4000个一次性医用口罩、60瓶75%酒精、60瓶84消毒液，供崔家桥镇宋村小学和郭家庙小学疫情防控使用。图为捐赠现场。（薛金山 摄）