

学习先进模范 感受道德力量

市中医院举办道德讲堂

本报讯(记者 郭新星)1月4日,安阳市中医院举办了道德讲堂,旨在弘扬中华民族传统美德,用道德的力量激励全体党员干部职工做好本职工作,更好地守护群众健康。市中医院院长张立峰、党委书记宋艳霞、院长助理张克清以及医院各科室代表150余人参加。

道德讲堂在与会人员齐唱《公民道德歌》中拉开序幕。道德在心间,经典永流传,与会人员一起诵读了道德经典诗词《青玉案·元夕》,大家在经典中接受洗礼,在国学中净化心灵。随后,与会人员还观看了视频短片《走近中国FAST之父——南仁东》,大家纷纷表示,南仁东的家国情怀和无私奉献、敢于为先的精神品质值得每一个人学习。

在讲道德故事环节,3位发言者从不同方面讲述了自己的故事。市中医院驻村第一书记周进军首先发言,他用朴实生动的语言讲述了自己如何以“抓党建、促脱贫”为中心开展村里的各项工作、带领全村群众过上好日子



道德讲堂现场(医院供图)

的驻村经历。完善村里道路、提高村民生活水平、充分发挥医疗优势、做好健康扶贫、解民忧纾民意……周进军成为老百姓的贴心人。第二位讲述道德故事的是该院形象大使王朋。

她用真挚的语言讲述了自己如何在平凡的岗位上用真情和爱心服务好每一位患者,被患者亲切地称为“微笑天使”,她的真情与付出感动了在场的每一位聆听者。该院风湿科主任张国妮

在发言中以《暖医》为题,通过几个典型事例,讲述了科室团队是如何始终坚持以患者为中心、构建和谐医患关系,如何吸取现代医学的先进经验并结合传统中医疗法,以优质高效的医疗服务竭诚为广大病患服务。一桩桩、一件件感人事迹赢得了在场人员的热烈掌声。

随后,张立峰和部分参会人员分别畅谈感悟,表示要努力地为党和人民群众服务,在今后的工作和生活中要以先进为标杆、以模范为榜样,学习他们兢兢业业、奉献自我的高尚品德,秉承大医精诚之心,履行好救死扶伤的天职,不断提高自身技能,将本职工作做到尽善尽美,为医院医疗事业发展贡献自身力量。

该院党办主任谢文松表示,道德讲堂活动的开展,旨在教育和激励全体医务人员学习身边的榜样,提升医务人员道德素养,将道德化为有力行动,更好地为广大患者服务。

最后,道德讲堂在与会人员齐行德礼环节中落下帷幕。

图说新闻



2019年12月26日,市第六人民医院脱贫攻坚志愿服务队在该院党委书记靳新星的带领下到内黄县马乡李石村,为村民义诊,并为村里的孩子捐赠了爱心图书等。

图为捐赠爱心图书现场。

(本报记者 任贵伟 摄)

早期症状似感冒易误诊 专家提醒警惕毛细支气管炎

最近,重庆南岸区一名3个月大的幼儿出现持续轻微咳嗽、流鼻涕的症状,被当成感冒治疗却未见好转,后被送医确诊为毛细支气管炎。专家介绍,毛细支气管炎的初期症状与普通感冒相似,主要表现为鼻塞、流涕、轻咳。几天后咳嗽可能加重,出现气急、咳痰、喘息。有许多家长将毛细支气管炎当成普通感冒来治疗,会延误病情。

毛细支气管炎是小儿冬季常见的急性下呼吸道感染性疾病,多发于两岁以下的婴幼儿,多由呼吸道合胞病毒、鼻病毒等感染引起。病变部位主要在肺部毛细支气管,由于炎症使其变得更加细小,加上分泌物增加、排痰不畅,会导致出现呼吸不畅、喘憋等临床症状。

患上毛细支气管炎的孩子应及时到医院就诊,由专科医生判断后确定治疗方法。由于毛细支气管炎多是由病毒感染引起,因此发病早期一般不用抗生素治疗。如发病后期怀疑继发细菌感染,可用抗生素治疗,并以对症治疗为主。(据新华社)



市第三人民医院在中国心血管健康大会上

被授予“心脏康复中心建设单位”称号

本报讯(记者 朱亚芳)2019年12月26日,由中国心血管健康联盟、中国县域医院院长联盟等主办的中国心血管健康大会(CCHC)在苏州国际博览中心开幕,安阳市第三人民医院(安阳市心血管病医院)被授予“心脏康复中心建设单位”称号。标志着该院心脏康复工作达到国内先进水平,这也是该院继胸痛中心、心衰中心、房颤中心各亚专科建设基础上又一个即将建设完成的国家级康复中心。



院长助理张希彦(左)与董莉(右)参加中国心血管健康大会(医院供图)

防、治疗、康复多重医学目的,是心血管病患者全面有效的综合管理策略。

现代心脏康复包含心脏康复(恢复和提高患者的功能能力),也包含预

防(预防疾病复发和死亡)的双重含义,涵盖心血管病的全程管理。心脏康复的开展不仅是医疗手段的进步,更是医疗模式优化的体现。心脏康复

是以最大限度降低心脏病患者再住院率和死亡率,通过组建多学科管理团队,推行协同诊疗模式,实施心脏康复的规范化诊疗和患者长期随访管理,来满足人们对健康日益增长的需求。

市第三人民医院心血管内科三区主任董莉介绍,市第三人民医院心血管内科已成立了一支多学科的康复医疗团队,包括医师团队、治疗师团队和护理团队。目前已开展对心血管患者从入院的全面评估、心血管病规范化、个体化诊疗,到住院期间、出院前的健康指导,再到居家的健康管理,实现了对疾病的一站式服务。该院拥有患者康复训练大厅、心肺功能评定仪、6分钟步行试验、各种有氧训练仪器、抗阻训练器材及体外反搏等,为患者提供更精准的药物处方、运动处方、营养处方、心理睡眠指导及生活方式的指导。实现了对心血管患者的全面关注、全程指导,使患者回归正常生活,提高生活质量,并预防心血管疾病的再发生。

百次无偿献血人物报道

孙勇刚:百次献血只是新的开始

□本报记者 张武杰 文/图

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是奉献爱心的体现。从2003年第一次参加无偿献血到现在,孙勇刚用实际行动诠释了大爱无疆,用殷殷热血点亮了一位又一位危重患者的生命之光。1月2日,市中心血站党支部书记代金平为这位参加无偿献血超百次的献血英雄颁发了“百次献血达人”荣誉证书和奖杯。

“其实我也没想那么多,在我看来,参加无偿献血是公民应尽的义务,每次在医院见到有患者需要用血,我就想着自己要做点啥,尽一点微薄之力。”孙勇刚说。参加无偿献血十余年来,孙勇刚献血7次,机采血小板93次,累计折合献血总量38100毫升,曾多次荣获全国无偿献血奉献奖金奖,一本本荣誉证书见证了他的爱心之路。2019年12月25日,孙勇刚完成了自己的第一百次无偿献血,实现了他人生中的一个“小目标”。

“刚开始献血的时候,我还在运输公司上班,那时候也没多想就献了,献完了也没啥感觉,状态非常好。”孙勇



代金平(右)为百次献血人物孙勇刚(左)颁发荣誉证书和奖杯

刚说。献血对自己有益,对别人也会有帮助,从献全血到机采血小板,参加无偿献血渐渐成了他生活中的常态。为了保障血液质量,每次献血前他都会注意饮食和休息。孙勇刚说:“这么多年,我的身体很健康,吃完晚饭,我都

会出去走走,锻炼一下。我一直坚持参加无偿献血,基本上一个月左右就会献一次血小板,献的血基本都是合格的。”前几年,孙勇刚来到安阳商都农商银行工作,单位献血氛围浓厚,他的献血热情也更高了。

平日里,无论什么时候有需要,只要一个电话,孙勇刚就会及时赶来,伸出手臂献出热血。在紫薇大道爱心献血屋和市中心血站机采科,工作人员见到他都会感觉特别亲切。“我是A型血,一般情况下,我会抽周末或节假日献血,有时候微信群里说急需血,这事不能等,我就去了,举手之劳就能救人,何乐而不为呢?家人对我献血很支持,孩子看我天天献血,说也想尝试一次,上大学前就去献了一次全血,现在他上大学了,以后有的是机会献血。”孙勇刚笑着说。

无偿献血,爱心无限。十多年来,参加无偿献血成了孙勇刚的自觉行为,就好像是他的第二职业一样。他为无偿献血事业作出的贡献让大家感到温暖与力量,他用自己的坚持和实际行动,完美地诠释了热心公益的奉献精神,传递满满的正能量。“今年我才40多岁,按平均1个月献一次血小板计算,差不多10年左右我就能再献100次血了,只要条件允许,我会坚持献下去。”2020年元旦刚过,孙勇刚又给自己定了一个目标,他要向着自己的下一个百次献血不断努力。

会正确使用安全套,减少感染艾滋病、性病的危险,防止意外怀孕。 /59

我的避孕成功率一般为97%,正确使用可使感染艾滋病的概率降低99.9%,感染淋病的概率降低85%。

但我无法有效防止人乳头瘤病毒、梅毒和软下疳的传播,避免不洁性行为才是预防性病的根本之策。

世上只有家最好,男女老少离不开。男人没家死的早,女人没家容颜老。有家看似平淡,没家立刻凄惨。外面世界千般好,不如家里乐逍遥。

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办