

**编者按** 中共中央、国务院日前印发《新时代公民道德建设实施纲要》(以下简称《纲要》),明确了新时代公民道德建设的任务要求,为进一步加强社会主义精神文明建设、提升全民道德素质和社会文明程度指明了方向。公民道德建设是一项社会系统工程,公民道德的“大厦”要靠全体公民共同建设。本期我们一起聊一聊——

# 新时代, 如何推进公民道德建设

## 法治为公民道德建设护航

□高咪

今后,在我省过马路玩手机,可能要面临200元的罚单。11月25日,《河南省文明行为促进条例(草案)》中提到,通过人行横道时使用手机等便携式电子设备的,将由执法部门责令改正,处警告或50元以上200元以下罚款。此外,《草案》还对禁烟场所吸烟、遛狗不拴绳等六种不文明行为的法律责任、处罚方式进行了明确规范。

为不文明行为立规矩、划红线,在全国多个省、市都有所尝试。近年,河北、深圳、天津等40个省、市陆续出台了文明行为促进条例,通过立法推进公民道德建设走向法治化、常态化。加大对不文明行为的处罚力度,提高其违规成本,成为越来越多城市加强公民道德建设的重要手段。

以法治促进道德规范。公民道德建设,需要

潜移默化的“软约束”,但也离不开法律法规的“硬约束”。因为解决现实生活中的一系列道德问题,仅依靠正面提倡、说教的方式显然“功力不足”。比如,在《安阳市建成区文明养犬行为十条公约》颁布之前,很多市民认为遛狗是个人行为,与他人无关。但是,随着《养犬公约》以法规的形式公布和执行,普通市民才认识到,养狗行为有道德边界,也有法律约束。同时,通过立法能让失德违法者付出高昂代价,在社会上发挥警示教育作用,引导人们规范自己的行为,形成良好的社会秩序。

以法治承载道德理念。法律的目的不是惩治而是教育和引导。这就要求我们将道德理念融入法治建设过程中,在法律法规中反映出鲜明的道德价值取向。例如,将尊重英雄、勤俭节约、孝敬老人等传统美德融入法律法规中,让美德善行引领社会风

尚。此外,法律对于见义勇为、助人为乐等好人好事的立法表彰,明确了褒奖的标准,保障了好人的权益,让好事做得有意义、有价值。这样不仅可以鼓励更多人做好事,而且可以进一步推动善行义举、树立人人向上向善的道德标杆。

以法治推进道德践行。文明行为习惯养成是一个长期过程,但是,针对一些久治不绝的不文明行为,要用立法向不文明行为说“不”。在生活中,如果一个道路路口的红绿灯坏了,那么将会造成交通混乱,甚至出现一些不文明行为。可见,道德践行离不开法律法规的约束,要重视发挥法律法规对道德建设的保障和促进作用。

用法治护航文明创建,用道德滋养法治精神。在创建文明时代新风的路上,让我们做一个文明礼貌、遵纪守法的好公民,凝聚向上向善的合力,弘扬社会正能量,营造文明新风尚。

## 以先进模范引领道德风尚

□邓娴

据本报报道,11月底,中央文明办在四川省宜宾市举办全国道德模范与身边好人现场交流活动,并发布11月“中国好人榜”,103位身边好人光荣入选,其中,由我市推荐的助人为乐好人李凤明荣登榜单,成为我市第五十五位“中国好人”。

除了18次无偿献血、捐献造血干细胞拯救他人生命的李凤明,入选的身边好人中,还有创办“学生之家”、34年义务陪伴千余名孩子度过欢乐童年的八旬老人李楚民,有旅游路上勇救12名车祸伤者的“硬核大爷”卜庆平,有坚守“5元理发店”、诚信服务邻里20年的林以忠……这些身边好人以实际行动阐释了助人为乐、见义勇为、诚实守信等道德的深刻内涵。

每月评选出的“中国好人”都是道德领域的先进典型和模范人物,他们引领了道德风尚,树立了社会文明标尺,对人们形成正确的价值观起着重要作用。

用。身边好人的事迹让我们对道德判断和道德责任的认识提高到一个新高度,让我们感受到社会的温暖和满满的正能量。同时,也激发我们形成良善的道德意愿,引导我们向往和追求讲道德、尊道德、守道德的生活。

以先进模范引领道德风尚需要广泛推荐宣传最美人物、身边好人,让不同行业、不同群体都能学有榜样、行有示范,形成见贤思齐、争当先进的生动局面。我们可以通过宣讲报告、事迹报道、专题节目、公益广告等形式,广泛宣传道德模范的先进事迹和突出贡献,树立鲜明时代价值取向,彰显社会道德高度。比如,“中国好人榜”评选、我市的道德讲堂等,都以群众喜闻乐见的形式宣传了道德新风尚,引导人们不断提高思想觉悟、道德水平和文明素养。

以先进模范引领道德风尚要让有德者有“得”,引导公民树立“好人好报、德者有得、信义无价”的良

好风尚。比如,云南省陆良县探索推行“道德信贷”“文明信贷”,以金融服务的模式帮助道德模范和身边好人改善生产生活条件,让更多爱人尊敬的先进典型获得贷款支持。江西省景德镇市出台《景德镇市道德模范和“身边好人”奖励帮扶资金使用管理办法(试行)》《景德镇市道德模范礼遇帮扶实施办法(试行)》等政策措施,从资金、对象、人数等方面保障道德模范等好人的礼遇待遇。去年,该市向8位生活困难的中央、省、市身边好人和新时代好少年发放慰问资金12.8万元。陆良县、景德镇市让德者有“得”,道德增“值”,必将会吸引更多的人自觉践行道德实践,营造风清气正的社会风尚。

伟大时代呼唤伟大精神,崇高事业需要榜样引领。相关部门要加强典型选树工作,采取多项举措宣传好人、关爱好人,广泛发动群众推荐好人、争做好人,推动全民道德素质和社会文明程度上升到一个新高度。

## 广泛参与 建好公民道德“大厦”

□高倩

最近,安徽省铜陵市文明家庭践行《新时代公民道德建设实施纲要》在行动活动举行。活动主办方在现场设置了践行《纲要》签名承诺墙,不少市民签名承诺遵守道德规范。丰富的活动内容、形式多样地演绎了道德内涵,传递了文明新风尚。

思想道德建设是社会主义精神文明建设的重要方面。新时代公民道德建设面向的是所有公民,不论处于什么领域、什么岗位,每个人都应是实践的践行者。从小处说,个人加强思想道德建设,可以内正其心、外正其形,增强个人魅力;从大处说,一个社会、一个民族加强思想道德建设,可以涵养崇善向上的社会风气,强化民族凝聚力、向心力,促进经济社会会快速发展。因此,越是成熟的社会、文明的国家,越强调道德建设的程度。

加强道德体系建设,要形成全民参与的良好局面。习近平同志在党的十九大报告中指出,要加强思想道德建设,要提高人民思想觉悟、道德水平、文明素养,提高全社会文明程度。公民道德“大厦”的建设需要每位公民的努力,有关部门不妨依托学校与家庭,从弘扬中华传统美德、倡导家庭文明观念入手,推动形成爱国爱家、向上向善的社会主义文明新风尚,推动广大市民的道德水平、文明素养进一步提升。

加强道德体系建设,要树立全民学习的模范典型。据报载,厦门市举行第十三届和谐邻里节暨道德模范故事汇基层巡演时,当地的道德模范与最美社区工作者现场讲述了个人经历与感悟,让参与者感受到了满满的正能量。如今,不仅是厦门,类似的邻里节在多个城市兴起,成为很多城市道德建设的名牌活动。我们不妨学习推广外地邻里节的经验,

创建本土特有的品牌,让身边的榜样感染人、带动人,为市民树立起可以学习的榜样。

加强道德体系建设,要盘活资源,加强思想引导。安阳是红旗渠的故乡,我们要努力实现中华传统美德的创造性转化、创新性发展,要弘扬红旗渠精神、传承红色基因,让本土的道德模范、道德故事发挥好引领作用。江苏连云港连续举办了六届“美·德照亮港城”颁奖典礼,对时代楷模、道德模范、文明家庭等典型进行表彰,当地先后涌现出各类先进典型1300余人,形成了“一群好人、满城春风”的城市效应。

走进新时代,面对更加复杂的形势、更加多元的文化,《纲要》给公民道德建设提出新目标、新要求,我们应高举精神旗帜,建好公民道德“大厦”,让典型激发城市整体活力、助推地方高质量发展。

## 绿色出行 共享美好生活

□高咪

本周,我市发出《绿色出行周倡议书》,倡议市民绿色出行、低碳出行,并倡导各文明单位的干部职工带头做文明人、办文明事,践行绿色出行理念。随着城市中机动车数量的增长,开车出行常常会遇到交通拥堵、车位难找等一系列问题。倡导市民绿色出行,对于缓解城市道路交通压力、改善空气环境质量、降低出行成本等都有着积极的意义。

绿色出行与每一个人息息相关,越来越多的人正参与其中,为绿色出行作贡献。笔者身边有位朋友,以前经常开车上下班,现在每天都坚持骑公共自行车上下班。朋友说,刚开始感觉不太方便,可是骑行一段时间后,腰酸腿痛的老毛病不见了,每天骑行不仅锻炼了身体,还有利于环保,何乐而不为?笔者听了,不禁为朋友点赞。

绿色出行,让城市道路更畅通。大家优先选择公交车、自行车、步行等绿色出行方式,能有效地利用道路资源,减少交通拥堵。同时,随着共享单车、新能源出租车、城市绿道的普及,人们的出行选择方式更加多元化。最近,一条600多米的绿道在北京街头亮相,绿道只允许行人、非机动车通行。绿道开通后深受市民欢迎,统计数据显示,从早6时到晚12时,绿道进出门达1.6万、非机动车1.4万辆。

绿色出行,为天空增一抹蓝。有专家曾做过计算:如果全国所有的私家车都行驶一天,将直接减少汽油消耗4万吨,相当于节约25亿元,减少尾气排放14万吨,相当于增加33.33公顷森林。守护城市蓝天,需要广大市民的积极参与。从第一次步行家的选择,到多次低碳出行的生活方式,都是为保卫蓝天贡献力量。一个人的力量可能微乎其微,但是,汇小流可

以成江河。城市中千千万万的人参与,身体力行响应倡议,就能让城市的天空更蓝、环境更宜居。

绿色出行,令生活变得更美好。绿色出行是一种健康的生活方式。从医学的角度看,坚持每天走路、骑自行车,能有效对抗糖尿病、减少中风、预防老年痴呆等。此外,在步行和骑行的过程中,呼吸新鲜空气,亲近大自然,无形中也让内心少了喧嚣和浮躁,多了一份淡然和从容。绿色出行也是美好生活的一部分,当我们用热情去传播环保理念,用勇气去改变生活习惯时,我们会发现,原来生活可以简单而美好。

从你我做起,从现在做起,让绿色出行成为大家日常生活的一部分。这样,城市道路就会更加畅通,空气多一片清新,我们的生活也会多一些和谐、多一些美好。



## 职称评定 让“快递小哥”有奔头

□邓娴

据山西省太原市邮政管理局消息,近日,经太原市邮政管理局组织申报,太原市人力资源和社会保障局审核通过,该市首批38名“快递小哥”获得初级职称证书。除了山西太原外,今年年初以来,全国多地已陆续开始为“快递小哥”评职称,职称范围为“快递工程”,针对物流快递行业展开,浙江已有人获得高级职称。

随着互联网的发展,快递行业与我们的生活日益密切。很多人通过互联网购物,方便而且快捷,这就加快了快递行业的迅猛发展。据报载,根据邮政部门公布的数据,今年“双十一”当天,快递企业共处理5.35亿件快件,是二季度以来日常处理量的3倍,同比增长28.6%,再创历史新高。快递行业方便了我们的生活,但由于快递行业是新兴行业,以前没有独立的职称评审体系,企业缺少政策支持,在人才引进、员工培养等方面缺乏活力,快递员即便能力强、头脑灵活,但发展方向比较窄,导致快递员跳槽频繁,快递行业难以留住人才。

实际上,随着技术的发展,快递行业正在从劳动密集型向技术密集型转变,这就需要更多的专业型快递人才。而全国多地开展的快递行业职称评定工作必然会加速这个转变,培养更多的专业型人才,加强快递专业技术人才队伍建设,让更多的快递员向技术人才转变。有快递员表示,通过职称评审后,每月可以多拿80元到100元工资,工作起来更有劲头了。可见,在快递行业内开展职称评定,可以激发员工的主动性和积极性,形成良性竞争关系,提升企业员工的获得感和幸福感。

俗话说,三百六十行,行行出状元。快递行业开展职称评定让“快递小哥”有了奔头。“快递小哥”成为工程师不再是梦想,只要肯努力、有能力,每位“快递小哥”都有成为高级工程师的可能。有了职称评定,未来的快递行业发展会更加健康。



## 牢记三个字 让传统文化进校园

□高倩

据报载,滑县一所小学为丰富学生课余生活,提高学生身体素质,利用体育课和大课间时间,开展了“传统武术进校园”活动,增强了学生身体素质,塑造了良好的精神风貌,受到师生和家长的好评。

传统文化进校园是一项固本工程、铸魂工程、打底色工程。活动推出以来,传统的戏曲、国画、书法、武术、中医药等走进了校园,让学生们在接受教育的过程中感受到了传统文化的魅力。中国传统文化博大精深,弘扬中华优秀传统文化,提高学生综合素质,不仅要让传统文化走进校园,还要扎根校园,滋养孩子们的内心世界。

让传统文化滋养心田要立足于“长”。“长”是长远。让传统文化真正走进校园,要从长远出发,制订长期规划,坚持开展活动,不能一阵风、随大流。如长沙市,戏曲进校园活动举办了3年,前两年共举行了43场校园巡演、18场展演,建立了60余个戏曲文化志愿者工作站,聘请戏曲文化志愿者近百位,全市9万余名中小学生观看了巡演,并发掘出近500位戏曲苗子。这样才能让传统文化扎根发芽,发挥好文化滋养作用。

让传统文化滋养心田要立足于“常”。“常”是常态。每一所学校要形成适合本校开展的传统文化特色,拓展校园文化,培养师资力量,让优秀传统文化成为校园的一部分,成为学生学习生活的一部分,形成一个学生愿意学习优秀传统文化、愿意体验优秀传统文化、愿意交流优秀传统文化的环境,为优秀传统文化传播创造更好的沃土、更好的氛围。

让传统文化滋养心田要立足于“融”。“融”是融合。学生的精力是有限的,让学生学习传统文化,在内容上要有所侧重,针对不同学段,学生适合什么内容,教材里面就选什么内容。如福建宁德的蕉城区第二实验学校,自一年级新生入学起,该校就将学习古诗词纳入学生整体教学计划,将诗词经典教育与学校日常德育、文史艺术教育相结合,还在全校开展人人诵读诗词经典活动,让传统文化滋养学生们的心田。



## “抗糖”惹祸

随着明星和美妆博主推荐、商家宣传,中青年女性中刮起了一阵抗糖风。记者采访发现,戒掉甜食、不吃碳水化合物、吃抗糖丸、喝抗糖口服液、敷抗糖面膜,在商家的“忽悠”下,不仅有人过度戒糖戒出低血糖,还有人吃抗糖产品吃出子宫肌瘤、乳腺增生等妇科病,深受其害。专家指出,所谓的“抗糖”产品其实只是商家披着科学外衣的“忽悠”。

(顾培利 作)

