

医院发展载史册 浓墨重彩又一笔

——安阳县人民医院顺利通过二级甲等医院评审侧记



评审组专家现场查看门诊管理工作



评审组专家现场查看手术室感控工作(组图:医院供图)

□本报记者 张武杰

11月29日,这一天注定载入安阳县人民医院的发展史册,成为浓墨重彩的一笔。当天17时,市卫生健康委领导张金文正式宣布:“安阳县人民医院符合二级甲等医院标准,通过二级甲等医院评审!”现场随即爆发出经久不息的掌声。至此,安阳县人民医院二级甲等医院创建工作终于取得圆满成功,几代人的梦想与夙愿终于变为现实。

锲而不舍,金石可镂。回首近一年来的创建之路,安阳县人民医院全院上下一心、同心协力、鼓足干劲、全力以赴,以对医院负责、对事业负责的高度责任感和使命感,恪尽职守,全身心投入到二级甲等医院评审工作中。

11月28日,安阳县人民医院二甲评审汇报会在鸿鹏宾馆十一楼会议室召开。市卫生健康委领导张金文、市

人民医院副院长张进夫、市妇幼保健院副院长韩文丽、市卫生健康委审批服务科科长张素民和来自市人民医院、市肿瘤医院、市妇幼保健院、市第二人民医院相关专家组成的安阳市二甲评审组成员以及相关县区、医院及乡镇卫生院领导干部等参会。汇报会由市卫生健康委医政医管科科长戴东华主持。

二甲评审专家组以严谨的工作态度、务实的工作作风和高水平的专业技术,对安阳县人民医院进行了现场评审验收。评审组专家一致认为,安阳县人民医院二甲创建工作扎实有效,各项规章制度齐全,条款落实到位,硬件设施完善,院容院貌整齐,职工积极性高,科室建设、信息化建设扎实完备,已达到二级甲等医院标准。

11月29日下午,安阳县人民医院二甲评审反馈会上,二甲评审组组长、市妇幼保健院副院长韩文丽就现场

评审情况作了全面的反馈,并对医院呈现的亮点与存在的问题进行了系统的点评。

随后,市卫生健康委领导张金文正式宣布:“安阳县人民医院符合二级甲等医院标准,通过二级甲等医院评审!”

安阳县人民医院院长李国强作了表态发言,对评审组专家不辞劳苦、辛勤工作表示衷心感谢。医院虽然通过了二级甲等评审,但是二级甲等医院只是一个起点,全院职工将按照“打造豫北知名三级医院”的远景目标,围绕县域医疗中心建设和医共体建设,规范医疗服务行为,促进医疗服务高质量运行;加快人才梯队建设,增强医院改革发展的内在动力;紧盯业务增长目标,保障医院发展的可持续性;加强学科建设,积极开展新技术新项目,提升医疗服务范围,增强医院核心竞争力,全面推进医院建设和发展。把医院办成服务好、质

量好、医德好、政府放心、群众满意的医院。

殷都区相关领导表示,安阳县人民医院顺利通过二级甲等评审,是该院的一件大事。该院要以二级甲等医院为新起点,全院职工以更加饱满的工作热情、更加专业的工作态度、更加务实的工作作风,严格按照专家组提出的指导意见,以评促改,以评促建,坚持高标准、严要求、促进医院管理更加严谨、医疗行为更加规范、医疗服务更加科学,带动全区医疗卫生事业更好更快发展,建成立足本区、影响周边、功能完善、满足基本需求的县域医疗中心,为人民的身心健康和卫生事业的发展再立新功!

风正时济,当破浪扬帆;任重道远,更需砥砺前行!安阳县人民医院将以二级甲等医院为起点,切实发挥综合医院引领作用,为卫生健康事业的发展贡献积极的力量,为百姓的生命健康保驾护航!

新闻速递

知艾防艾 同享健康

我市开展第三十二个世界艾滋病日宣传活动

本报讯(记者 张武杰)今年12月1日是第三十二个世界艾滋病日,当天上午,由市卫生健康委、市疾病预防控制中心组织开展的艾滋病防治大型宣传活动在易园西门广场举行。市妇联、市卫生健康委所属各医疗卫生单位、驻安各医院、市计划生育协会、市计划生育药具管理站等近20家单位和志愿者服务团队积极参加。

此次活动主题是“社区动员同防艾,健康中国我行动”,旨在全面实施《中国遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》《遏制艾滋病传播实施方案(2019-2022年)》,为艾滋病防治工作的开展营造良好的社会氛围。活动现场,各参加单位分别设置了咨询台、宣传版面,具有丰富艾滋病防治知识的医务人员为群众讲解了艾滋病防治知识,

并发放了艾滋病防治宣传材料。此外,我市的健身爱好者代表还在现场进行了健身广场舞展示,倡导健康、快乐的生活方式,增强预防疾病的能力。

“目前,艾滋病病例数呈上升趋势,全社会都应该关注艾滋病的防控工作,共同防控艾滋病,为推进健康中国、健康安阳建设尽自己的一份力量。”市疾病预防控制中心主任医师张虎说。

据了解,当天除了易园的主会场外,我市各县、区疾病预防控制中心和高校对接,在院校开展宣传活动,举办艾滋病防治知识讲座。各社区卫生服务中心还组织人员走进社区,开展艾滋病防治知识知晓率调查工作等。此外,我市还通过微信公众号、健康大讲堂等形式宣传艾滋病相关知识,以此营造全社会艾滋病防治宣传气氛。

专家话健康

漫谈脊柱关节微创治疗技术

日前,市中医院骨科主任申喜生带领所属脊柱关节微创治疗团队顺利完成了我市首例单侧双通道内镜(UBE即 unilateral biportal endoscopy)下腰椎减压术+突出椎间盘髓核摘除术,成功为一位腰椎管狭窄症老年男性患者施行了UBE手术,并取得满意治疗效果。

患者腰痛并伴左下肢放射痛已半年余,下地行走一段距离,卧床翻身时左腰部部和左小腿有明显憋胀感,严重影响了日常生活,且经多方求治效果不佳,患者焦虑不安。前不久,患者来到了市中医院骨科求治,患者病情复杂,脊柱退行性改变明显,重度骨质疏松、脊柱侧弯、腰椎滑脱、椎间盘突出、侧隐窝狭窄,骨科团队对患者进行了详细的病史询问、认真检查身体,结合影像学资料作出了准确的诊断,制订了周密的治疗方案,用UBE微创手术解决了他的病痛。

近年,以脊柱内镜为代表的脊柱微创治疗技术快速发展,其借助天然解剖间隙建立微创工作通道,解除神经压迫,对椎旁肌肉损伤较小,且能够尽可能地保留完整的脊柱结

构,维持了术后脊柱的稳定,具有创伤小、出血少、恢复快、并发症少、疗效确切等优点。

据了解,目前常用的骨科内镜主要有两种:椎间孔镜和关节镜。应用关节镜治疗脊柱疾患是脊柱微创技术一个新的方向。UBE技术是利用关节镜及器械行单边双通道下的脊柱手术,UBE的技术特点是兼有内镜放大的视野和开放手术灵活的操作,应用常规关节镜器械和脊柱开放手术器械,对肌肉损伤较小、透视少(可能为零),可以进行镜下融合,对椎管狭窄具有独特的优势,有内镜操作经验者学习曲线较短,条件成熟同样可以用于颈胸段。目前其手术适应证主要包括各种类型的腰椎间盘突出症(侧隐窝)、椎管狭窄症、轻度的腰椎滑脱(BE-TLIF)、腰椎不稳伴或不伴上述疾病。

目前,微创治疗手段(椎间孔镜和关节镜),在脊柱关节病微创治疗道路上不断进步,能够更好地为广大患者带来健康福音。

(市中医院骨科副主任医师 李国胜)

百次无偿献血人物报道

田晓峰:用热血帮助更多人

□本报记者 朱亚芳 文/图

“我是平凡的老百姓,只能在小事上为社会多作贡献。此次获奖对我是一种肯定,也是一种激励,我会继续奉献爱心,坚持无偿献血。”11月28日上午,田晓峰从市中心血站党支部书记代金平手中接过百次献血证书和奖杯时激动地说。代金平说:“百次无偿献血者事迹令人感动,大家的奉献和付出给患者带来了生的希望。”

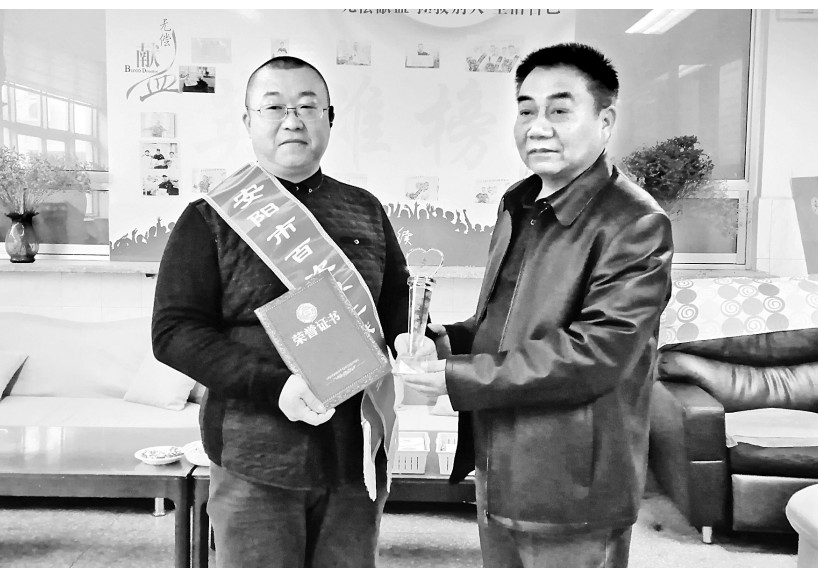
田晓峰今年48岁,可参加无偿献血已经有16个年头了。期间,他坚持无偿献血风雨无阻从未间断。百次的爱心奉献,他献血1次400毫升,机采血小板99次157.5个治疗量,无偿献血总量达58600毫升,荣获全国无偿献血奉献奖金奖6次、银奖1次。“看着我这多年的荣誉证书和献血证,想到我帮助了很多急需救助的患者,一种自豪之情油然而生。”田晓峰说。

回忆献血之路,田晓峰说:“我和无偿献血有着不解之缘,2003年我还在电池厂上班,单位推荐我去参加无偿献血,后来因为工作繁忙没能参加,感觉特别遗憾。后来上班路上我看到北关区市政广场的献血点,就毫不犹豫地去了。虽然那是我第一次献血,但一点都没有感觉到紧张,内心更多的是激动之情。”

后来,血站工作人员给田晓峰普及了无偿献血知识。“原来除了捐献全血还可以捐献成分血,而且成分血在临床上用处很多,捐献间隔时间短,可以救助更多人,后来我就开始捐献机采成分血。虽然机采成分血每次时间较长,一般需要两小时左右,但为了治病救人,还是值得的。”田晓峰说。自此以后,规律地捐献机采成分血成了田晓峰雷打不动的一件事。

有次家人聚会,田晓峰得知自己的姐夫王建立也在坚持无偿献血,而且两个人的献血次数不相上下。田晓峰给姐夫王建立普及了机采成分血的知识,在他的影响下,王建立也开始捐献机采血小板,在无偿献血的爱心公益路上,两人互相鼓励、互相影响,今年8月,王建立领先一步率先献满百次。受他们的影响,田晓峰的妻子朱书琴也加入到无偿献血的队伍中,至今已献血40多次。

田晓峰不仅带动身边的亲属、朋友、同事等加入到无偿献血的队伍中来,在市中心血站招募志愿者时,他还立即申请加入,以自己的亲身体会,主动宣传无偿献血的意义、政策以及献血不会损害身体健康等知识。虽说现在工作忙,但只要一休息,他就会来到市中心血站为献血者服务。



代金平(右)为田晓峰颁奖

当献血者要献血时,他会细心询问与叮嘱,当周边的人有不明之处,他立刻站出来解答和帮忙。

田晓峰是一名天天和美食打交道的厨师,为了保证捐献健康的血液,他对自己要求非常严格,不吃油腻的食物,而且只要时间来得及都步行上下班,尤其献血的前三天更是只吃素、少吃油。田晓峰说:“无偿献血一直激励着我保持健康的体魄,坚持

无偿献血不仅不会危害身体还对身体有益,我希望这样利国利民还利己的事情有更多人能参与进来。”没有什么豪情壮志,也没有什么动人感言,但田晓峰有一颗热心公益的爱心,有坚持参加无偿献血的热情。面对荣誉,田晓峰感慨:“我只是尽了自己的微薄之力而已,按照相关规定我还可以献十几年,往后争取用自己的血液帮助更多的人。”



青少年处于身心发展的关键时期,要培养健康的行为生活方式,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。 /54

少年中国说



避免超重肥胖



避免网络成瘾



拒绝毒品



预防近视



健康成长



避免过早性行为

远离烟草酒精

重点疾病 防控专栏

不会感染艾滋病的途径有哪些

以下途径不会感染艾滋病:1.食物、饮水、空气;2.公共场所的一般日常生活接触,如同在一个教室上课、各种公共交通工具的座位、扶手、办公室的办公用品、工厂车间的工具以及影剧院、商场、游泳池等场所的接触;3.礼节

性亲吻;4.礼节性拥抱;5.双方手部皮肤完好时握手;6.公用马桶、浴缸;7.蚊虫叮咬;8.纸币、硬币、票证;9.汗液、泪液、唾液、尿液等。

艾滋病虽然是一种极其危险的传染病,但对个人来讲是可以预防的。1.不发生婚前、婚外性行为;不卖淫、嫖娼;2.不以任何方式吸毒;3.不轻易接受输血和血制品;4.不与他人共用针头、针管、纱布、药棉等用具;5.不与他人共用有可能刺破皮肤的用具,如牙刷、刮脸刀和电动剃须刀;6.不去消毒不严格的医

疗机构或其他场所打针、拔牙、文身、文眉、针灸或手术;7.避免在日常救护时沾上受伤者的血液;8.艾滋病病人和感染者不结婚、生育、哺乳;9.必要时全程戴合格的安全套。(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)