

壮丽70年·奋斗新时代 百名记者基层行

安阳华润燃气有限公司 AnYang China Resources Gas Co., Ltd. 服务热线: 96655

# 做好患者用药的“把关人”

## ——记市第六人民医院药剂科主管药师张晶

□本报记者 郭新星

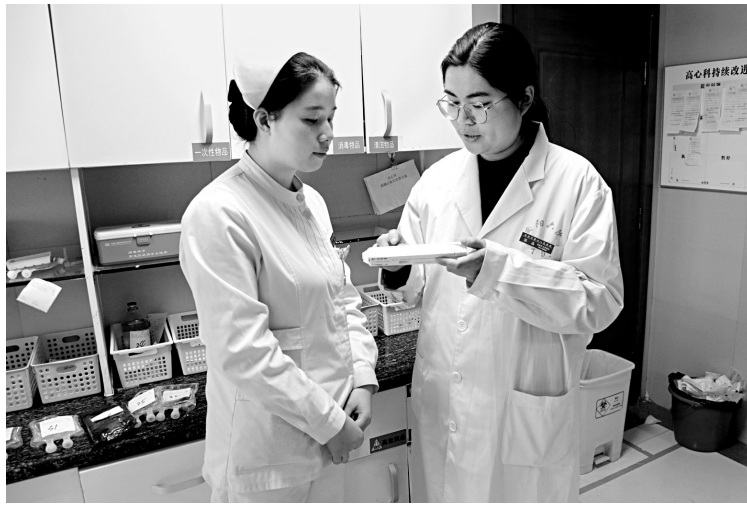
相对于医生和护士,药师有点低调。很多人对药师的认识也是模糊的,认为他们就是管配药、发药的。其实,在医院里,药师与医生、护士一样,是医疗团队的重要组成部分。科学合理用药,药师具有不可替代的作用。

在药房窗口,药师们为前来就诊的患者和家属提供科学的用药指导。在临床一线,他们和医护人员共同确保用药安全,尽量将药物可能带来的伤害降到最低。药师是患者的好顾问、是医护人员的好帮手,指导患者合理安全用药。

11月26日,记者采访了河南省第三届基本药物合理应用知识技能(药师组)竞赛个人特等奖的获得者、市第六人民医院药剂科主管药师张晶,亲身体会一位临床药师工作的辛苦与重要性。



张晶(左三)与医护人员一同查房



张晶(右)指导护士储存药品注意事项(组图:医院供图)

### 药师一天的忙碌工作

早晨7时30分,市第六人民医院高心科已经开始忙碌了。紧张工作的不只有医生,还有临床药师。在医生查房的过程中,张晶随时记录患者的基本情况和用药情况,认真听取患者自身症状的描述。

询问患者和家属是否知道用药方法、饮食是否安全、身体是否有不适感,解释用药可能出现的副作用,提醒患者按时用药,注意监测血压、和心率……这是张晶查房时要做的日常工作。

一位患者治疗后总是犯困,张晶查看患者用药后,解释这是服用镇静类药物后的常见反应;一位患者表示自己腹部被按压后局部出现一片黑青的情况,张晶查看患者用药情况后,判断是服用阿司匹林后容易出现皮肤黏膜下出血,嘱咐患者继续观察,并安慰患者不用担心,在平时生活中减少可能引起创伤的行为……在长达一个多小时的药学查房过程中,张晶一直在病床前跟患者和家属交流,解答其疑问,连喝水的时间都没有。

查房结束后,根据查房情况,张晶与医生讨论并给出合理规范的用药建议,确定最佳用药方案后下医嘱。

随后,张晶和护士向出院患者发放药品,告诉患者及家属在服药、饮食、生活等方面需要注意的事项。例如,服药量、服药时间和顺序、药物的保存等。有的患者和家属也会提出一些用药的问题,张晶都一一解答。

下午回到办公室,张晶要整理当天搜集到的药品不良反应,点评病例和处方,每天的处方都有四五百张,如果在点评过程中发现问题,她就积极与医生沟通。除此以外,她还要定期给医

生、护士进行药学小培训,下基层医疗机构参加帮扶活动,用讲课、交流的方式为基层医务人员普及药品合理使用知识。

很多时候,正常工作时间不够用,为了保证当天的工作能够按时完成,她就利用下班时间接着干。晚上8时左右离岗,对于张晶来说已经是常态。用她的话来说,就是“职责所在、理所应当”。

保质保量地完成工作的同时学习也不能落下。张晶说,当代医学发展迅速,药学知识也在更新,就算挤时间,也要给自己充电。因为药师需要对上千种药物都精通了解,药学知识足够专业,才能够给医护人员和患者提供最佳、最合理的用药指导。药师的责任重大,是患者用药最关键的一道“关卡”,马虎不得。

### 尽心尽责促进合理用药

“临床药师与临床医师互补结合,对药物在疾病治疗中的有效性和安全性进行全面评估及优化选择,并针对药物代谢的个体差异进行动态监测,使诊断与用药完美匹配,可以极大提高用药的精准性和疾病的治愈率。”该院药剂科负责人表示,看病寻医生,用药还得找药师,这充分体现了“1+1>2”的合力作用。

临床药师是患者用药的指导者和健康的管理者。临床药师可以通过与患者交流和药学查房了解患者的基本情况、疾病情况、过敏史、用药史等与用药相关的信息,针对患者的具体情况优化用药方案,实施药学监护,随访药物应用结果,评价疗效。在此期间,通过对患者进行用药教育、提供用药咨询等,提高患者用药依从性。

“有的患者患有多种疾病,会同时服用多种药物,有时候患者因为个体差异,会出现药物不

良反应。这时,我们就要根据患者情况迅速作出调整,或者找到一个更好的替代方案。此外,我们还要考虑让处方更加精细化,合理用药,让患者减少费用支出。”张晶说。

一位患者在医院门诊就诊并开药。一星期后,该患者回医院进行复查,表示自己这几天干咳不止,以为是感冒咳嗽,就自行购买服用了止咳药物,但症状几乎无改善。张晶和门诊医生一同查找原因,发现患者一星期前在门诊开具服用的是依那普利片(一种降压药物),该药物的不良反应就是可能会引起服药者干咳。

后来,在张晶的建议下,医生为患者调整了用药,换成其他类降压药物,并停止服用感冒咳嗽药物。几天后,医生进行了电话回访,患者说干咳症状已经消失,并对张晶和医生表示感谢。

张晶在医院药房和药剂科工作已有近十个年头,为了提高自己的专业药学水平,她放弃了很多自己的家庭时间和休息时间。张晶也是两个孩子的母亲,但为了尽心当好患者用药的“把关人”,她甘心做了一位“狠心妈妈”,把5岁的女儿和年仅1岁的儿子“丢”给家人照顾,为的就是尽自己所能做好本职工作,保证患者用药不出纰漏。

付出就有回报。因为突出的能力和良好的表现,张晶经过层层选拔,成功入围河南省第三届基本药物合理应用知识技能(药师组)竞赛决赛。她在比赛中表现优异,和其他两位药师组成的代表队经过必答题、抢答题、限时答题、风险题、处方审核题、用药交代题、药师说药科普宣教等环节激烈比拼后,获得团体二等奖。张晶个人综合成绩位列第一,获得药师组个人特等奖,为我市卫健系统及市第六人民医院争得了荣誉。

# 登上上海交大讲台 展示河南口腔风采

## 市第六人民医院副院长刘玉学受邀作《微球囊压迫术治疗三叉神经痛的的优势》专题报告



刘玉学在作报告(医院供图)

本报讯 11月17日,上海交通大学附属第九人民医院口腔颌面外科举办的第一届颌面神经疾病诊治研讨会——三叉神经痛的诊治新认识,在上海交通大学附属第九人民医院学术报告厅举行,来自全国各地的80多名专家学者参加了研讨会。

会上,12位专家分别就三叉神经痛的解剖、影像学检查、诊断、鉴别诊断、药物治疗、放射治疗、微创介入治疗、手术治疗方面做了专题研讨交流,其中,市第六人民医院副院长、三叉神经中心主任刘玉学作为上海市外的唯一受邀专家,在会上作了《微球囊压迫术治疗三叉神经痛的的优势》专题报告,受到了大会主席及与会专家的高度赞扬。

在这次三叉神经诊治新进展专题研讨会上,中国工程院院士、上海交大

附属第九人民医院终身教授邱蔚六老前辈,虽已88岁高龄,仍亲临研讨会现场指导交流,并致开幕词,对颌面神经研究的过去、现状进行了剖析,对颌面神经特别是三叉神经痛的诊治及未来研究方向给予了指导。中国工程院院士、上海交大附属第九人民医院前任院长张志愿专门录制了祝贺研讨会举办的录像资料,上海交大附属第九人民医院陈敏洁主任全程主持。

刘院长介绍,微球囊压迫术治疗三叉神经痛,作为近年国内推广的治疗三叉神经痛的新技术,该院口腔颌面外科在国内率先开展了该项技术,经过近两年的临床开展,该项技术具有全程无痛、微创精准、手术时间短、疗效满意的特点,得到了治疗患者的高度称赞。(郝予炎)



53/ 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展,发现心理行为发育问题要尽早干预。



儿童时期的亲子关系对孩子的健康成长、性格的形成、品质的培养都起到基础性作用。

父母缺失、孩子容易自卑、孤僻、沾染坏习惯,甚至变成“坏孩子”……



全社会都来关心留守儿童!发现儿童心理问题要及早干预。

2019年12月1日第三十二个世界艾滋病日

# 预防艾滋病 全社会的责任

2019年12月1日是第三十二个世界艾滋病日,今年我国宣传主题是“社区动员同防艾,健康中国我行动”。主题意在强调包括参与艾滋病防治工作的社会组织、基层医疗卫生机构、居民委员会、村民委员会等社区的优势和作用,强调个人健康责任意识,与政府、部门和其他社会力量一起,共同防控艾滋病和推进“健康中国行动”,为遏制艾滋病流行和健康中国建设作出贡献。

艾滋病离我们并不遥远。艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗预防。

2018年,我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人14.9万例,其中性传播比例超过90%。平均每小时新发现17例艾滋病病毒感染者/艾滋病病人。感染艾滋病会给生活带来巨大影响,需要终身规律服药,精神压力增大。病毒会缓慢破坏人的免疫系统,若不坚持规范治疗,发病后病情发展迅速。

### 艾滋病预防知识

1. 艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三

种途径传播。艾滋病病毒感染者/艾滋病病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒,具有很强的传染性。性接触是艾滋病最主要的传播途径。艾滋病病毒可通过性交(阴道交、口交、肛交)的方式在男女之间或男男之间传播。离开人体后,艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱,日常生活接触不会传播艾滋病病毒。性病可增加感染艾滋病病毒的风险,必须及时到正规医疗机构诊治,怀疑自己患有性病时,要尽早检查、及时治疗,争取治愈,还要动员与自己有性接触的人接受检查和治疗。

2. 避免共用注射器静脉吸毒,可有效预防艾滋病病毒经血液传播。近年出现的新型合成毒品(冰毒、摇头丸、K粉等)虽然不以注射吸毒为主要方式,但是滥用这些毒品会降低自己的风险意识,性伴侣数量和不安全性行为频率增加,也会间接地增大HIV和性病传播的风险。

3. 感染了艾滋病病毒的孕妇应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿。在医生的指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物、住

院分娩减少损伤性危险操作以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施,可大大减少将艾滋病病毒传给胎儿或婴儿的机会。

4. 艾滋病目前没有疫苗可以预防,掌握预防知识、拒绝危险行为、做好自身防护才是最有效的预防手段。卖淫、嫖娼、吸毒等活动是艾滋病传播的重要危险因素;多性伴侣且没有保护措施的行为可极大地增加感染、传播艾滋病/性病的危险;从青少年起,树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病/性病传播的根本之策。

5. 坚持每次正确使用安全套,可有效预防艾滋病/性病的经性途径传播

6. 72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。

### 艾滋病检测与治疗

1. 艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和病人的一项重要措施。艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异,绝不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不

安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇,要主动到当地疾病预防控制中心的艾滋病自愿咨询检测(VCT)门诊(室)进行咨询检测。国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测。

国务院《艾滋病防治条例》规定,国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。

2. 感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方案,虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播危险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者/艾滋病病人,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

### 艾滋病防治相关法律法规

1. 艾滋病病毒感染者/艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治法》规定:“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原

携带者和疑似传染病病人。”《艾滋病防治条例》规定:“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者/艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者/艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。”

《艾滋病防治条例》第三十八条规定:“艾滋病病毒感染者/艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病。”艾滋病病毒感染者/艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴侣或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。

2. 艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭,预防艾滋病是全社会的责任。公民应积极参加预防控制艾滋病的宣传教育工作,学习和掌握预防艾滋病的基本知识,避免危险行为,加强自我保护,并把了解到的知识告诉他人。在青少年中开展预防艾滋病/性病、拒绝毒品的教育,进行生活技能培训和青春期教育,保护青少年免受艾滋病/性病和毒品的危害,是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任。

(安阳市疾病预防控制中心)