

编者按:

在城市的一角,有一家坚持每天做公益的爱心粥屋。在每年的腊八节,有一群人涌上街头传递一碗腊八粥,温暖你我他。
一碗热气腾腾的爱心粥,不仅拉近了人与人之间的距离,而且弘扬了无私奉献的精神,温暖了一座城市。请看——

现场直击

爱心粥汇聚暖流

□本报记者 高咪

每天早晨,位于文峰大道文峰汇十二府西北角的爱心粥屋总是热闹非凡,来自殷都区义工联的志愿者们在这里奉献爱心。这是我市唯一一家坚持每天做公益的爱心粥屋,向周边环卫工人、保洁人员、孤寡老人以及困难群体免费供应早餐。截至目前,“免费爱心粥”项目已经免费送粥1100多天。
11月24日早上6时10分,退休老人孙保合已经坐在粥屋门外的凳子上等待开饭。“这是爱心粥屋,也是咱孤寡老人的家。”孙保合告诉记者,他患有糖尿病,老伴儿身体也不太好,老两口在家做饭成了难题。如今有了这个粥屋,每天都能吃到健康、热乎乎的饭菜,心里非常感动。与孙保合一样,经常来这里吃饭的保洁员老李对这里赞不绝口,“因为上班太早,来不及在家吃,这里帮我解决了早餐,还让我交到了很多朋友,在这里感受到大家庭的温暖。”
记者看到,粥屋门口外摆着三张长桌,桌上放着一个大桶两个大盆,大桶里刚熬好的小米粥热气腾

腾,大盆里新出炉的炒白菜香飘四溢。在长桌对面的空地上,十几张桌子整齐排列,桌前坐着100多位老人。十几名穿红色马甲的志愿者们正在人群中忙碌着,打饭、发放食物、搀扶老人……排队领饭的人群秩序井然,志愿者们热心问候,一句句“谢谢”温暖彼此,也温暖了寒冷的清晨。
在爱心粥屋的门上,贴着两张红色的宣传海报,一边是每日播报,上面写着今日早餐、菜系、主食的种类,就餐人数以及服务义工的人员、数量;另一边红底白字写着“免费爱心粥屋”,包括爱心粥屋简介、免费爱心粥历程、爱心捐助、爱心宣言等内容。在爱心捐助一栏,记者看到一行字,“孙保合捐盐12斤”。殷都区义工联合会会长赵丽红告诉记者,来这里吃饭的人,不仅是公益的受益者,也是爱心的播撒者。“在粥屋门口有一个捐赠箱,经常可以看到有人默默地往里面投钱。这里不仅是喝粥的地方,也是人们传递爱和善良的平台,点燃了每个人内心向善的力量,传递了城市的温度。”赵丽红说。

“红马甲”情暖古都

□本报记者 高倩

11月23日5时许,一个寻常的周六清晨,当很多人还沉浸在睡梦中时,文峰汇十二府西北角一间屋子里已是炊烟袅袅。这不是普通的早餐店开门迎客,而是一家爱心粥屋,当天供应的早餐是小米粥、馒头和炒白菜。
走进爱心粥屋的后厨,身着红马甲、戴着蓝色口罩的志愿者们正在忙碌着,有的在照看粥锅,有的忙着洗菜,有的在烧开水。志愿者把洗好的白萝卜放在切菜板上开始切菜,不一会儿,切菜板上已经切好了一大盆萝卜片,他们身后,另一位志愿者开始准备炒菜的材料。一切准备就绪后,志愿者拧开液化气阀门、灶具旋钮,转身倒油,放入花椒与葱花,倒入整盘的萝卜片开始翻炒,这时,锅里的粥熬得差不多了,大家又开始忙着清洗蒸布,清扫地面。
在这些志愿者中,有一对75岁的老夫妇,他们名叫刘芹爱、许庆荣,家里儿孙满堂,两位老人每天早早起床便来到了这里,风雨无阻,为的是能在这里给大家搭把手。“爱心粥屋开一天,我们就会来一天,献上自己的微薄之力,温暖更多需要帮助的人。”刘芹爱老人对记者说,别看这个爱心粥屋小,可每天至少有百十号人来就餐,光切菜就得按盆数,虽然大家

吃饭只要十几分钟,但准备工作繁琐,义工们每天4时多就要起床,送粥结束后年轻人还得去上班,很不容易,他们多干些,其他人就能少干些。
说话间,一位师傅端着一箱馒头匆匆赶来,“爱心粥屋一周的早点都不重样,有时是粥,有时是豆沫,不光要让大家吃得饱,还得让大家吃好。”一位志愿者边往塑料筐里装馒头边说,早餐的炒菜是前天志愿者提前买好的,通常是容易炒烂的时令蔬菜。有时也会买一些豆类与红薯、山药,保证饭菜种类多样化。
从爱心粥屋开门到准备送粥,志愿者们一刻也不闲,晨光熹微,志愿者们把粥盛到不锈钢桶中,炒好的萝卜片也已盛入盆中,饭菜被缓缓移到屋外,殷都区义工联合会会长赵丽红看着屋外准备就餐的人群,回忆道,2016年很多城市都设了爱心粥屋,她和几位发起人得知后去郑州进行考察,在回程的火车上便决定要在我市开办一家爱心粥屋,为残疾人、孤寡老人、留守儿童、拾荒者等困难群体提供帮助。2016年6月,“免费爱心粥”项目启动,随后在市区陆续成立了三家爱心粥屋,而文峰汇十二府是唯一一家坚持下来的爱心粥屋。3年多来,有近3万名义工到这里义务劳动,为11万余名困难群众提供了早餐。

温暖城市冬天②

有一种温暖叫爱心粥

爱心粥屋简介

随着经济的蓬勃发展和社会进步,大部分人过上了富裕的生活,还有一群弱势群体生活在贫困和饥饿的边缘。为了让他们感受社会的温暖,社会各界爱心人士联手建立“免费爱心粥屋”,做些力所能及的事情,传递爱心、传递温暖。我们将社会公益活动和中华民族的优良传统紧密结合,为爱心传递提供一个小小的平台。同时将爱心粥屋建设成爱心体验馆,让参与人员接受精神洗礼,提升个人公益意识,以点带面,发动社会各界力量,实现更多社会担当。
这里是弱势群体的温暖家园,这里是爱心人士们的奉献平台。

免费爱心粥历程

2016年6月26日,安阳义工负责人考察筹建“免费爱心粥”项目;
2016年8月28日,在社会各界爱心人士的支持下,安阳义工第一家免费爱心粥屋在友朋路元火锅店正式揭牌奉粥,9月26日,免费爱心粥屋迁址永安街福源厂院内。
2017年3月26日,安阳义工第二家免费爱心粥在开发区后营盛装开业;
2018年8月26日,安阳义工第三家免费爱心粥在文峰中路十二府路开业,市政府出台相关政策,环卫工人的早餐得到根本解决,开发区两个粥点关闭;

爱心捐助

爱心粥屋门前的海报



来爱心粥屋喝粥的人群秩序井然



志愿者写下当日送粥的菜品



志愿者正忙着炒菜



老人们正在排队领粥

(本组图片由本报记者 高咪 高倩摄)

爱心志愿者: 提前招募 自觉行动

□本报记者 邓娟

“每年腊八节这天,我们都会开展送粥活动,活动地点在市区内不少于10处,这两年,各县(市)区也都开展了相关的活动。”11月23日,安阳厚义公益联合会会长、爱心志愿者王豹接受记者采访时说。
王豹介绍,厚义公益组织开展的送粥活动已近4年时间,发起这项活动主要是为了弘扬中华优秀传统文化,同时,增强人与人之间信任感。活动发起那年只设了三个粥点,第二年增加了将近二十个粥点,第三年有各县(市)区的公益组织参加,粥点增加了三四十个。
厚义公益组织前两年开展活动时需要提前半个月准备,先招募爱心饭店,再组织活动。爱心饭店在腊八节当天熬制好粥,厚义公益组织的志愿者在粥点做好保障服务。“经过这几年的活动,有很多爱心饭店主动和我们联系,报名参加腊八节熬粥活动。”王豹说,今年的活动提前一周准备就行了,他们会在微信群里提前发布活动信息,很多爱心饭店报名参加,一些商家连续几年参与活动,志愿者也都熟悉活动流程,今年的腊八粥送粥活动将如期开展。
厚义公益组织开展腊八粥送粥活动坚持零募捐,在人民公园、高铁安阳东站、安阳师范学院门口等地开展活动,每个活动地点有1名或者两名志愿者,来喝爱心粥的主要是环卫工人、民警、老人、出租车司机等。尤其是高铁安阳东站点,厚义公益组织进行了精心安排。“由于站点附近没有饭店,我们志愿者自发筹集了一些钱,买了粥奉给乘车的群众。”王豹说,高铁安阳东站点是安阳的服务窗口,代表着安阳的形象,他们开展活动时尤其注意粥的质量和志愿者的服务,以提升安阳的城市形象。
“我们就想通过公益活动去引导别人、感召别人,让更多的人加入公益活动。”王豹说,通过开展多年的活动,已经有越来越多的人加入了他们的队伍,为更多的人带去帮助、带去温暖。

网友声音: 把温暖传给更多的人

□本报记者 邓娟

我市的爱心粥屋引发网友广泛热议,他们纷纷为爱心粥屋点赞。昨天,记者采访了部分网友,一起来听听他们的说法。
网友“水伯梁山”说:“爱心粥屋把热粥奉给贫困老人、出租车司机等,在寒冬中为他们送去温暖,值得称赞。爱心粥的免费发放放在每年腊八节时比较集中,如果有更多的爱心企业也能像爱心粥屋一样,经常开展送粥活动的话,那就更好了。尤其是在寒冷的冬天,让清晨就开始劳动的户外工作者、生活困难的老人喝上一碗热粥,会让他们感受到社会的温暖和关怀。”
网友“皮皮熊”是一名公益组织的志愿者,她告诉记者:“去年我参加了公益组织开展的送粥活动,为需要的人服务,我感觉自己的工作很有价值。这些活动消除了人与人之间的隔阂,增加了人与人之间的信任。随着时间的推移,加入公益组织的志愿者越来越多了,大家都乐于奉献自己,温暖他人。”
网友“阿梅”说:“大家对志愿者都是很支持的。有一次我参加志愿活动时,一位路过的好心市民给了一把枣,还说我们的活动很有意义,帮助了很多困难群众。这让我觉得作为一名志愿者很自豪,我们会开展更多的活动,为孤寡老人、留守儿童送去温暖。”
采访中,很多网友表示,爱心粥屋可以再多些,类似送粥活动的爱心活动也可以经常开展,因为还有很多困难群众需要更多人的关怀,大家应该积极行动起来,为生活困难的人、工作辛苦的人、需要帮助的人送去关怀,让他们感受到社会大家庭的温暖。

上万名志愿者参与 32家奉粥点送粥

全市爱心送粥队伍壮大

本报讯(记者 高咪)文峰汇十二府的爱心粥屋只是爱心粥的一个缩影,每年腊八节当天,全市范围内的爱心奉粥公益活动都会如期举行。如今,我市爱心粥队伍已发展壮大,有上万名志愿者参与、32家奉粥点同时送粥。参与群体包括,安阳辛大夫爱心家园、安阳厚义公益、安阳殷都区义工联合会、安阳公益免费爱心粥屋等公益组织以及人民网河南频道、新华网河南频道、大河网、安阳网等50多家新闻媒体和商业网站。

志愿者程海林2017年加入了安阳殷都区义工联合会,如今已经连续参加两年的爱心奉粥公益活动。他说:“去年,我们在文峰塔附近的雷锋广场奉粥点向环卫工人、空巢老人、出行旅客等人群送粥,奉献爱心,一天忙碌下来腿都是酸的,但是内心很充实。因为看到每一个人脸上都洋溢着幸福的笑容,我们感觉做这件事很值!”爱心奉粥公益活动,感动了很多志愿者,也吸引了一批批爱心商家的参与。据了解,全市范围内

的爱心奉粥公益活动开展以来,已得到多家民间公益团体,数百名爱心商家,上万名爱心人士参与和支持。
爱心汇聚成江河。如今,在我市一些酒店、快餐店、糕点房等场所,能在其店内的显眼位置看到一块相同的牌子——爱心家园。爱心家园是公益组织联合广大爱心商家建成的爱心歇脚屋,主要为环卫工人、快递员、外卖人员等户外工作者提供热水、休息的地方。发起此次活动的公益组织是辛大夫爱心家园。从2014年成立至

今,爱心家园已成为400多名爱心人士参与,十几家爱心商家入驻的公益平台。爱心商家不仅可以提供热心服务,爱心人士还可以在这里奉献爱心、一起做公益。
如今,“助力留守儿童圆梦”“救助贫困儿童”“壹基金爱心温暖包”“一杯姜茶、温暖安阳”“腊八爱心奉粥”等一系列的公益活动,如同一朵朵公益之花在城市的角落美丽绽放,将爱的种子播撒在广大市民的心中,也播撒向更广、更远的天地。