

尽心尽责 救治重症患者 全心全意 打造金牌学科

——市中医院外三科(脑外科)抢救危重患者纪实



医护人员正在为患者进行手术



医护人员在手术中对患者进行心脏监护(组图:医院供图)

本期关注

□本报记者 郭新星

11月9日,在市中医院外三科(脑外科)病房里,安阳县67岁的许大娘正在和前来看望她的亲朋好友唠嗑,一点不像住院患者的样子。她的亲友也想象不到,几天前,许大娘的病情已经到了神志不清、肢体瘫痪、入ICU进行抢救的地步……短短几天,许大娘已经恢复得和平时里差不多了。医学奇迹就发生在市中医院外三科(脑外科)。

11月2日,许大娘突发头痛、身体极度不适,被送往市中医院脑病一科就诊。在脑病一科住院期间,许大娘出现了神志不清、肢体瘫痪的严重

症状,遂请示外三科(脑外科)副主任闫喜功进行会诊。

“当时患者左眼睑下垂、左侧瞳孔放大,我们考虑是垂体瘤卒中、合并左侧动眼神经及视神经损伤。”闫喜功介绍,患者神志不清,遂建议患者行头颅核磁检查,排除了外脑干病变的情况。后来,患者病情逐渐加重,立即被送入重症监护室进行抢救治疗,并请外三科(脑外科)主任张士中进行会诊。经过头颅CT检查,确诊患者为垂体瘤卒中,遂转入外三科(脑外科)行急诊手术治疗。

11月4日18时许,虽然已经是下班时间,但外三科(脑外科)医护人员都坚守岗位,做好术前准备。因为患者病情复杂,合并冠心病,需要心胸同治,心病一科主任贾海莲也在术中全程进行监护,为手术的顺利实施提供了强大的医疗支撑。

近两个小时,三楼手术室灯火通明,手术紧张进行。外三科(脑外科)主任张士中和医师于志强沉着冷静地进行经蝶入路垂体瘤切除术。医生郭金涛也有有条不紊地忙碌着,保

证后勤和患者的安危……

手术室是没有硝烟的战场。术中,医护人员发现患者颅内出血,将瘤体和血肿一同清除。19时许,手术终于顺利完成。当天晚上,返回病房的患者没过多久便神志清醒,头痛不适的症状明显改善。

许大娘是外三科(脑外科)众多受益患者之一。随着该科医疗水平不断提升,已有越来越多的危重急症患者在该科得到了有效救治。

“外三科(脑外科)现有医护人员19人,编制床位45张。科室拥有德国莱卡手术显微镜、脑立体定向仪等先进设备,与国内、省内多家知名医院开展合作。经过科室近年的快速发展,在脑外科疾病的治疗方面积累了丰富的临床经验。”该科主任张士中介绍。

外三科(脑外科)目前开展了对高血压脑出血、重型颅脑损伤的救治,颅内动脉瘤夹闭术及介入栓塞治疗,在显微镜下行鼻内镜经蝶入路垂体瘤切除术,对三叉神经痛、面肌痉挛和舌咽神经痛行微血管减压手术,

对脑胶质瘤、脑膜瘤等颅内肿瘤、脑积水、颅内感染性疾病、脊髓空洞症及功能性神经疾病的治疗等。

“我们在全省率先开展了立体定向下微创颅内血肿穿刺引流术,凭借高精度的立体定向仪,可精确定位患者颅内患处,从不同方向指定颅内特定靶点,特别是高血压脑出血的微创手术治疗,对血肿定位精确,具有创伤小、术后恢复快、后遗症少等特点。”闫喜功告诉记者,截至目前,该科已成功开展此类手术1000余例,获得广大患者好评。该技术还可用于穿刺脓肿、颅内病变活检定性、颅内发射源局部置入、特定核团毁损等。

外三科(脑外科)始终坚持“以病人为重、一切为了患者”的服务理念,能够在获得较好疗效的前提下秉承“能保守治疗不开颅手术”的治疗理念,有效降低住院费用,减轻患者痛苦。近年,外三科(脑外科)学科建设快速发展,科研成果“立体定向引流术加尿激酶溶解治疗高血压脑出血的临床研究”获科技进步奖。

精益求精施仁术 锐意进取保健康

——记市第五人民医院学科带头人、介入科主任、主任医师马海庆

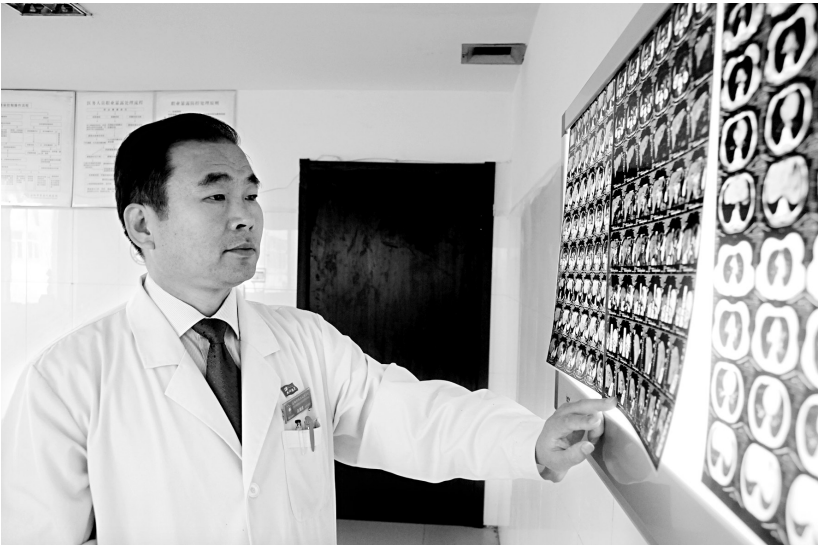
□本报记者 张武杰

36年前,他穿上了白大褂,从此成为一名光荣的医务工作者,志愿献身医学,刻苦钻研,精益求精,恪守医德,他在平凡的岗位上默默挥洒着汗水,用使命担当守护人民群众的健康。他就是市第五人民医院(安阳市肝病医院)学科带头人、介入科主任、主任医师马海庆。

“医学是纷繁复杂的,更是不断创新发展的,作为一名医生,只有不断紧跟技术前沿,才能为患者提供更好的治疗方案。”11月8日下午,马海庆接受采访时表示,救死扶伤没有休止符,需要不断付出努力,才能对得起医生肩头的这份责任。

提升专业水平 不断创新发展

马海庆是河南省医学会介入专业委员会委员、河南省抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员、安阳市医学会介入治疗专业委员会首届主任委员、安阳市医学会放射学会副主任委员。1983年,他毕业后来到市第五人民医院工作,长年坚守在临床一线。在日常工作中,每当看到带着痛苦而来的患者,他看在眼里,更痛在心里。“我们医院收治的肝病患者人数众多,其中有不少是肝肿瘤患者。患者都是带着期盼来的,我们得尽全力让他们重获健康。”马海庆说。当时,治疗肝肿瘤的传统方法是外科手术切除,此类手术在我市没有普遍开展。其手术方式取决于病灶部位、分布、大小和范围。施行肝切除术,创伤大、术后恢复期长、并发症多、病死率较高,受益患者比例与人们的期望值相差甚远。怎样才能更好地服务患者,马海庆思虑良多。经过深入细致地研究,他立志从介入治疗上打开突破口,为患者寻求诊治疾病的新方法。



马海庆在会诊病例(医院供图)

打铁还需自身硬,为了更快提升专业水平,马海庆除了钻研书籍之外,还陆续到北京、上海等地的大医院进修学习。先后师从南方医科大学附属南方医院李彦豪教授、北京肿瘤医院杨仁杰教授、首都医科大学附属北京佑安医院郑加生教授、中国人民解放军总医院董宝维教授和梁萍教授,为他从事肝、胆、脾等疾病的影像诊断和微创、介入治疗工作打下了坚实的基础。

众所周知,介入治疗具有微创、高效、安全、并发症少、恢复期短、可重复性强等优点,可以保留身体原有的解剖结构及生理功能。以往的很多不治之症、难治之症通过介入治疗都能取得很好的疗效,因此,深受医患双方的欢迎。目前,已经发展成为继内科、外科之后的第三大学科,是现代化医院临床治疗的主要手段之一。

“我们是2000年左右开展微创介入治疗的,是我市较早开展微创介入治疗的单位之一。当时,介入治疗这样的先进理念在安阳仍处于萌芽时

期,我们医院开展介入治疗经历了从无到有,从弱到强的艰辛发展历程。”马海庆说。

为了将介入治疗这样的新技术引入医院,使广大肝脏疾病患者能够不出安阳,在市第五人民医院就享受到在北京、上海等地大医院才有的高端医疗技术服务,马海庆带领团队坚持“发展是硬道理,不发展就没有道理”的理念,自强不息,努力学习影像介入科的相关知识,结合医院实际工作情况,“走出去,请进来”,硬是闯出了一条大路。

攀登医学高峰 造福广大患者

医学无止境,探索不停歇。“对于患者来说,肝肿瘤的早期发现是关键。尽早发现肿瘤仅凭症状是远远不够的,应该划定高危人群并定期到正规专业医院检查。介入治疗可以控制肿瘤的生长,但是光靠介入治疗是不够的,相对来说,射频/微波消融

是一种根治性手段,两者结合运用可以达到更好的治疗效果。”马海庆说。

射频/微波消融是近年发展起来的一项治疗肝脏肿瘤的新技术,有确定的疗效,且有操作简单、创伤小、对肝功能要求低、费用较低等特点,在肝脏肿瘤的综合治疗中起着越来越重要的作用。这一次,马海庆把目光瞄准了消融治疗这一前沿的治疗领域,不断探索,通过进行消融治疗,将传统“巨创”手术变成针眼式的“小手术”。

“2009年,我们引入了射频/微波消融治疗,通过和中国人民解放军总医院等联合,技术逐渐成熟。2010年,我们正式开展相关治疗,从开始的每年10例、20例,治疗量逐年上升。经过多年发展,我们科室已经成为医院的重点科室,每年进行各类介入、消融、穿刺等治疗1000例左右。”马海庆说。

之前,一位60岁男性肝肿瘤患者来该院就诊,该患者有乙肝病史,当时CT检查发现病灶10厘米左右,有不少医生认为该患者寿命预期为3个月左右。随后,马海庆和同事们为其进行了多次介入和微波消融治疗,疗效很好,患者术后生存超过5年。通过介入和消融治疗结合运用,马海庆和同事们让广大肝病患者,特别是年老、体弱、有合并症不能手术或不愿意外科手术者重燃生命的希望。

多年来,马海庆和很多医务工作者一样,日复一日忙碌着。他用实际行动,服务好病患,不断攀登医学高峰,争当生命的守护者。他曾荣获安阳市五一劳动模范、安阳市卫健系统优秀共产党员等荣誉称号。2012年,在市总工会关心支持下,市第五人民医院工会决定创建“爱肝家园”劳模工作室,由马海庆作为带头人,不断弘扬劳模艰苦奋斗、勇于创新、爱岗敬业、争创一流、甘于奉献的精神,造福安阳及周边广大肝病患者,护航群众健康。

新闻速递

安阳市第六人民医院

健康科普能力大赛 提升护理人员技能

本报讯 为贯彻落实健康中国战略,助力健康安阳建设,激发护理人员的科普宣讲热情,提升护理人员的科普能力,11月7日下午,安阳市第六人民医院举办了护理人员健康科普能力大赛,共有48名护士参加比赛。比赛由相关职能部门主任担任评委,全体护士长和部分护士观看了比赛。

比赛正式开始前,该院副院长刘玉学进行了致辞。他强调了护理人员做好健康科普的重要性,鼓励护士重视健康科普,引导患者和家属形成更加科学的生活方式,让每个人成为自己健康的第一责任人。

比赛中,48位来自不同科室的参赛者围绕健康的生活方式、常见

疾病的防治、急救技能知识等不同的科普选题,用演讲、视频、现场教学、同事助演等多种表现形式进行了科普,内容丰富,科学实用,通俗易懂,贴近群众生活,展示了护理人员的科普水平。

通过这次比赛,增强了医务人员开展科普宣传的积极性和主动性,为医院进一步做好健康促进工作打下了坚实基础。健康是一种生活态度,科普是一种人文关怀,今后,该院将继续传播更贴近大众的健康知识,用群众听得懂、看得懂、学得会的方法普及健康知识和技能,让健康知识植入人心,让群众树立正确的健康理念,带领更多的人拥有健康。

(郝予炎)



大赛现场(医院供图)

市第七人民医院

请来北京专家坐诊 守护广大患者健康

本报讯(记者 张武杰)昨天,从安阳市第七人民医院(安阳市精神卫生医院)传来消息,该院诚邀北京安定医院专家张艳芳本周来院坐诊,诚挚为广大患者提供医疗服务。

张艳芳是硕士研究生毕业,目前就职于北京安定医院,任副主任医师。她1998年8月参加工作,一直从事精神科临床诊治工作,曾在急诊工作4年,在专业期刊发表论文数篇,擅长精神疾病的诊断与治疗,对精神分裂症、抑郁症、双向情感障碍的治疗具有丰富的临床经验。

据了解,安阳市第七人民医院是一所集医疗、教学、科研、康复、预防、保健和心理咨询为一体的二级甲等综合医院和精神病专科医院,是首都医科大学附属北京安定医院协作医院、河南省精神卫生医疗联合体医院,同时还是以该院

为主导的安阳市精神医联体医院。该院设有中医内科、妇科、儿科、外科、针灸科、肛肠科、骨伤科、皮肤科、心理咨询科、精神科、口腔科等20余个临床科室,拥有CT、睡眠测量仪、脑涨落图、经颅磁治疗仪、精神压力分析仪、无抽搐电休克仪、眼动检测仪、脑电图等100余台(件)大中型医疗设备。此外,该院的心理援助电话还为广大市民提供心理咨询,精神病人用药指导,抑郁、焦虑情绪疏导,自杀危急干预等服务。该院中医特色优势明显,中药材炮制精良地道,在豫北地区享有盛誉,可同时收治内科、外科、妇科、精神科等患者住院治疗。

北京安定医院专家每月来安阳市第七人民医院坐诊两次,每次5天,此次专家到安阳市第七人民医院坐诊的时间为11月11日至11月15日。

重点疾病 防控专栏

糖尿病患者如何科学运动

运动疗法不仅可以促进血液循环,改善心肺功能,还可以减轻体重,降低血糖和血脂,改善患者健康状况,提高生活质量。糖尿病患者应进行有规律的适量运动,循序渐进、长期坚持。

选择有氧运动方式如快走、慢跑、骑自行车、爬楼梯、游泳、爬山、跳舞、跳保健操等方式,进食后60分钟开始运动,每日30分钟~60分钟,每日1次或每周4次~5次,要遵循

个体化和从轻到重循序渐进、长期坚持的原则,避免在运动肢体时注射胰岛素,运动量大时,需额外补充食物,避免低血糖。运动中或运动后出现呼吸费力、头晕、面色苍白等症状时,应及时停止运动。有急性感染、糖尿病坏疽、有心脑血管疾病或严重微血管病变者禁忌运动。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办