

# 在探索创新中不断发展前行

## ——记市中医院外一科(市医学重点专病科室)

□本报记者 郭新星

众所周知,外科的医务人员每天和手术刀、腹腔镜等器械打交道,器械是冰冷的,但他们用仁心温暖饱受折磨的患者,用精湛的医术治愈患者的病痛。市中医院外一科坚持中西医结合,在探索中不断发展,用精湛的医疗技术为患者铺就康复之路。

市中医院外一科从无到有、从弱到强,一步一个脚印实现了跨越式发展,实现了年手术量1000余台次、门诊量1万余人次,近年又被评为市医学重点专病科室,医疗技术在我市乃至全省中医行列都处于领先地位。



不断前进的市中医院外一科团队(医院供图)

并发症预防做了大胆尝试,取得了良好效果。

“中西医结合是医院的特色和优势,中药参与术后康复,预防各类并发症,目前达到了很好的效果。”齐德军说,医护人员配合使用医院研制的制剂促进术后胃肠功能恢复,预防术后胃瘫的发生;用针灸、耳针、穴贴等中医疗法缓解术后阵痛等症状;通过补益类中药帮助患者快速恢复元气。

### 医疗技术不断攀升

“专病发展离不开科室整体医疗

水平的不断提升。”齐德军告诉记者,外一科自建立20余年以来,始终将创新作为发展的重要引擎,全体医务人员不断锐意进取、攻坚克难,在学科建设、科研项目、临床技术等方面取得了一定成绩。如今,该科有一批高学历、高素质专业技术人才,拥有病床45张,设有胃肠、乳腺、甲状腺、肝胆脾胰、烧伤、微创、血管、泌尿生殖、结石科、疝外科10大亚专业。

2000年,全省中医系统首例肾移植在市中医院外一科成功实施,第一例活体亲属供肾移植成功开展;

2005年,我市首例肝移植在市中医院成功实施;

2009年,市中医院外一科率先在豫北地区开展胃转流手术治疗糖尿病;

2016年,市中医院成为我市首家购进德国进口输尿管软镜、超声刀、激光开展泌尿生殖疾病的诊断和微创治疗的医院,目前实现泌尿系统手术全微创化……

回顾市中医院外一科的发展史,许多“率先”“首创”引人注目,这正是该科近年在探索中不断发展、创新进取的最好见证。

齐德军介绍,该科室研究课题《胃转流手术治疗II型糖尿病临床分析》相关论文在《中国医药导报》发表。2015年,该科成功申报安阳市科技攻关项目《胃转流治疗II型糖尿病的临床研究》,被市科技局立项。对照中华医学会制订的《中国肥胖和II型糖尿病外科治疗指南》要求,该科还制订了《胃转流手术治疗II型糖尿病临床路径和随访规定》。

这一个光环的背后是市中医院外一科20余年来一步一个脚印、不断攀登医学高峰的一座座里程碑,是科室全体医护人员辛勤汗水和责任担当铸就的一座座丰碑。

“我们将始终把创新作为科室发展的重要引擎,全科医务人员将继续不断锐意进取、攻坚克难,在学科建设、科研项目、临床技术等方面树立起医疗创新的标杆。”齐德军信心满满地说。

# 中西医结合赶走脂肪肝

## ——看市第五人民医院如何帮患者远离脂肪肝危害

□本报记者 张武杰

常言道:“肝健康,人长寿。”肝脏主疏泄、主藏血,肝脏不好,五脏也不会健康,所以把肝脏养好,对每个人来说都很重要。随着人们生活水平不断提高,脂肪肝已成为目前世界上排名第一的常见肝病,是21世纪肝病领域面临的新挑战,对于脂肪肝的防治,不仅是一个医学问题,也是一个社会问题。多年来,安阳市第五人民医院(安阳肝病医院)致力于守护肝病患者健康,10月16日,记者来到该院采访,看他们如何帮助患者树立战胜疾病的信心,让更多人远离脂肪肝的危害。

### 患者增多 呈现低龄化趋势

“随着经济发展和生活方式的改变,我国脂肪肝发病率迅速增加,而且呈现出低龄化趋势。如今,沿海地区的脂肪肝患病率已达到15%,脂肪肝不再是中老年人的‘专利’,很多‘90后’都开始有脂肪肝了。我市也存在类似的情况,通过体检发现患脂肪肝的人数正逐年上升,然而这只是众多脂肪肝人群中的一部分。”市第五人民医院四科主任、副主任医师王颜斌接受采访时说,“脂肪肝的危害不仅在于肝脏本身,还在于其可以加剧机体代谢紊乱,导致全身性损害。脂肪肝如果不及时治疗,可以逐渐进展为肝纤维化、肝硬化,甚至肝癌,是人们健康的重大隐患。我们科室每年收治的患者中约有1/3是脂肪肝患者,其中重症住院治疗人数就不下300人,统计全院的7个肝病科室,脂肪肝患者可谓人数众多。”

“人们之所以患脂肪肝是因为肝细胞内脂肪堆积过多,当超过5%的肝细胞发生脂肪变的时候,就被称为脂肪肝。引起脂肪积聚的原因各不相同,一般情况下,脂肪肝有两种主要类型,一种是酒精性脂肪肝,另一种是非酒精性脂肪肝。”王颜斌介绍,有些经常应酬的人被查出脂肪肝,其实问题不一定在于吃,而在于喝酒。人饮酒后,酒精要进入肝脏进行降解,大量的酒精分解产物对肝细胞有明显的毒性。早期的肝损伤就可能表现为酒精性脂肪肝,俗称酒精肝。酒精性脂肪肝的病因很明显,其治疗也相对简单,研究证实,通过戒酒以及配合合理的饮食安排,是可以逆转酒精性脂肪肝的。

然而,一些平时不太喝酒的人也会得脂肪肝,这又是为什么呢?答案就是非酒精性脂肪肝。“引起非酒精性脂肪



王颜斌(右一)和同事查看患者情况(医院供图)

肝的原因多种多样,肥胖会导致机体代谢紊乱,从而促进肝脏脂肪储存。据统计,30%至90%的肥胖成人患有非酒精性肝病,而且由于越来越多肥胖儿童的出现,儿童脂肪肝患者也在增多。正常体重的人因为饮食不健康导致肚子大,可能直接引发脂肪肝,这个是导致脂肪肝的重要原因。”王颜斌说。肝细胞出现问题有时是不容易被察觉的,但是一旦严重了就真的无法挽回了。”王颜斌说。在他收治的众多肝病患者中,有很多人根本意识不到脂肪肝的危害,以致病情严重导致很多并发症,给患者本人及家庭带来很多痛苦。

长期以来,市第五人民医院以人民健康为中心,以患者满意为目标,为了让人们远离脂肪肝危害,该院积极开展健康宣教,不断开展新技术、新业务,在肝病综合诊疗方面下功夫。同时,该院在全省较早引进了法国脂肪肝定量检测系统,为脂肪肝患者的精确诊断提供

了有力保障。“考虑到目前脂肪肝发病人数逐年增加,全院积极行动,我们科室的医护人员参加了上海等地的全国脂肪肝诊疗培训,还结合临床经验总结出了一整套中西医结合治疗脂肪肝的方案,疗效显著,受到了广大患者的一致好评。从去年开始,我们还把脂肪肝的预防和治疗列为科室的重点工作,希望更多患者早日摆脱疾病的困扰。”王颜斌说。

日前,一位患者因非酒精性脂肪肝入住王颜斌所在科室,他之前在我市其他医院检查时发现重度脂肪肝,随后又发现肝功能异常,经过口服药物治疗没有明显好转,后来到市第五人民医院就诊。入院后,王颜斌和同事用药物为他保肝、降酶,经过一段时间的对症、支持、理疗等综合治疗,患者肝功能好转,没有明显不适后出院。王颜斌说:“在多年治疗脂肪肝的过程中,我们逐渐总结出了一整套重用泽泻、赤芍的有效方剂,结合中医辨证施治,开具的中药颗粒剂,开水冲服即可,花费也不高,配合传统治疗方法,来院的脂肪肝患者肝功能基本上都可以恢复正常,脂肪肝定量检测数值明显下降。”

## 新闻速递

### 市中医院 金秋义诊送上门 健康服务情暖漏子头



义诊现场(杨猛摄)

本报讯 10月17日是第六个国家扶贫日,在市中医院党委书记宋艳霞的带领下,由该院党员组成的医疗队一行16人来到定点帮扶村——林州市石板岩镇漏子头村,开展了“不忘初心、牢记使命”主题教育扶贫日义诊活动。

漏子头村位于林州市石板岩镇西北部20多公里的太行山上,平均海拔1300多米,被称为太行屋脊。全村有13个自然村,从村头到村尾有13公里,常住人口只有100多人,大多是60岁以上的老人。为了让活动家喻户晓,满足村民足不出户即可享受到三级医院的医疗服务,活动前,医院党办与该院派驻该村的第一书记进行了沟通,驻村工作队和村“两委”深入到13个自然村,走村串户做了充分的宣传准备工作。

考虑到村民年龄大、路程远,活动当天上午,医院又组织了2辆救护车和4辆汽车来回接送村民。这些贴心的服务让百姓纷纷来到村卫生室求医问诊,把现场围了个水泄不通。专家们发挥中医中药简、便、验、廉的优势,中西医结合,竭尽所学为这些偏远山区的村民解除病痛,并为村民免费发放了价值数千元的药品。

此次义诊活动做到了义诊前有预约、义诊中有接送、义诊后免费送药品的一条龙服务,让漏子头村的百姓感受到了党的温暖,体会到了该院的贴心服务,受到了全村百姓交口称赞,得到了社会的一致好评,同时也让前来义诊的党员同志们感受到了贫困山区人民的生活艰辛,使心灵得到净化、情感得到升华,更坚定了打赢脱贫攻坚战的决心和信心。

周进军



10月17日,市疾控中心的医疗专家来到龙安区善应镇中城村进行慰问扶贫。当天,市疾控中心的医疗专家不仅为村民讲了一堂生动的健康生活讲座,还现场为村民捐赠了电磁炉、电视机、电暖扇等价值5000余元的物品。更值得高兴的是,市疾控中心还为村里购买了血压计、血糖仪、电脑等仪器设备,建立了健康促进工作站,连接了国家心血管病防治技术平台,村民今后到健康促进工作站进行血压自测,可随时连线国家心血管病防治技术平台与专家在线就诊。(本报记者 郑北 摄)

### 重点疾病 院控专栏

## 什么是糖尿病

糖尿病是一种终身性疾病,是一种严重危害人类健康的慢性疾病,与脑卒中有着直接的相关性,必须终身治疗。我国18岁以上人群糖尿病患病率从2002年的4.2%迅速上升至2012年的9.7%,据估算,目前我国糖尿病患者超过9700万,糖尿病前期人群约1.5亿。糖尿病并发症累及血管、眼、肾、足等多个器官,致残、致死率高,严重影响患者健康,给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

II型糖尿病是我国最常见的糖尿病类型。肥胖是II型糖尿病的重要危险因素,糖尿病前期人群接受适当的生活方式干预可延迟或预防

糖尿病的发生。糖尿病是由多种原因引起的以慢性高血糖为特征的代谢紊乱综合征。高血糖是由于胰岛素分泌或作用缺陷,或者两者同时存在所引起的。久病导致多系统损害,特别是眼、肾、神经、心脑血管及血管组织的功能缺陷及衰竭。表现为“三多一少”:多饮、多食、多尿、体重减轻,除此之外,还可出现皮肤干燥、搔痒、饥饿感、视物不清、经常感到疲倦、劳累等。有时并无明显症状,仅于健康体检时发现高血糖。(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)