



# 阿米娜部长点赞医疗队

### 医疗队队长马攀峰代表全体队员表示,他们要在完成4家医院日常医疗工作前提下,利用节假日到厄立特里亚的边远地区去支援



马攀峰(中)迎接厄立特里亚卫生部长阿米娜



阿米娜和医疗队队员合影(组图:医院供图)

10月11日15时许,厄立特里亚卫生部长阿米娜(Amina)应邀访问了中国援厄立特里亚第十三批医疗队驻地,带来了厄立特里亚卫生部对医疗队的诚挚问候和衷心感谢。

当天下午,阳光明媚、微风习习,中国援厄立特里亚第十三批医疗队队长马攀峰在驻地门外迎接阿米娜部长,医疗队全体队员则在驻地大门两侧列队欢迎。马攀峰向阿米娜部长献上精心准备的鲜花,随后,阿米娜部长从随行人员手中接过早已准备好的鲜花,回敬马攀峰并与其亲切握手。在场的人惊奇地发现这两捧鲜花竟一模一样,这不仅展现了大家的默契,也折射出厄立特里亚高层对医疗队的敬佩与感激,以及医疗队对阿米娜部长及工作人员的崇高敬意。

阿米娜部长缓缓步入医疗队驻地大院,并同每一位医疗队队员亲切握手。当看到医疗队特意悬挂的欢迎条幅时,她的欣喜之情溢于言表。阿米娜部长同大家合影留念后,移步医疗队驻地会客室,与大家亲切座谈。

阿米娜作为厄立特里亚独立斗争的老战士、革命的先驱者、开国元勋,她为医疗队全体队员讲述了厄立特里亚独立革命的光荣岁月,当年的奋斗历史深深感动并激励着医疗队队员们。同时,她多次称赞医疗队在厄立特里亚各家医疗机构的优异表现。此外,她还特别提到了医疗队成功救治了两名危重脑外科病人,一再称赞队员们的医术高超、忠于职守、医德崇高,并赞叹医疗队娴熟默契的团队协作。

马攀峰代表全体队员表达了对厄立特里亚人民顽强斗争并最终取得伟大胜利的由衷赞叹,表示要同全体队员深刻学习厄立特里亚独立斗争精神,结合两国历史诸多共同点,进一步带领全体队员发扬团结奋斗、勇争先的优良作风。马攀峰说:“在日常工作中,我们不仅要要在技术上精益求精,更要和厄立特里亚人民亲如一家,用实际行动回报阿米娜部长的关爱!”

马攀峰介绍,半个月的时间内,医疗队在完成正常工作时间的同时,全体队员24小时开机待命,保证随叫随到。之间,队员们在夜间回奥罗特医院进行急诊会诊多达14人次,几乎每晚一次。10月8日晚7时50分,医疗队全体队员正在开会,奥罗特医院来电话说有急诊,秦兴昌、张振丰两位队员立即请假前往救治。一台急诊阑尾炎手术下来已经是10月9日凌晨,正要回驻地休息的他们又接到电话,说有一个剧烈腹痛4天的病人正在赶来医院的路上,请求等一下再会诊一次,他们二话不说就地等待。半小时后病人来了,是消化道穿孔并化脓性腹膜炎、脓毒症、感染性休克,如不手术势必危及患者生命!救命要紧,赶快手术!打开患者的腹腔,满腹腔脓液流了出来,顾不上恶臭难闻,修补好胃穿孔,清除完脓液后,他们又用掉4000毫升盐水把患者整个腹腔反反复复冲洗干净。手术结束、返回驻地,已是鸡叫二遍,天将拂晓,一直在驻地守候的马攀峰一看表,10月9日凌晨4时15分,这时疲惫的队员走路都不

稳了。“敬爱的阿米娜部长,我们第十三批医疗队全体队员向您请求,我们要在完成4家医院日常医疗工作的前提下,利用周六、周日和我们的其他节假日,到厄立特里亚边远的地方去,到需要医疗支援的地方去!”马攀峰说,“我们要把您的亲民、爱民、视民如子的精神传播到厄立特里亚的每一个省、每一个需要我们的地方!”

听取了马攀峰的发言后,阿米娜部长给予医疗队高度肯定,并赞同医疗队提出的利用休息时间到更远、更需要的地方去的请求,充分发挥医疗队作用的提议。

座谈会结束后,阿米娜部长同全体与会人员到医疗队餐厅共进晚餐。在用餐时,马攀峰认真仔细地教阿米娜部长拿筷子。阿米娜部长则按照中国习俗把“福根儿”酒斟给马攀峰。大家欢聚一堂、其乐融融。

素材提供:安阳市人民医院 李力 文字整理:本报记者 张武杰



10月17日是第六个国家扶贫日,市中医院按照“不忘初心、牢记使命”主题教育“系民忧、解民难、暖民心”要求,组织心病、脑病、糖尿病、皮肤病、骨科、检验等科室的数十名党员或预备党员身份的专家,在该院党委书记宋艳霞的带领下到其定点扶贫帮扶村——林州市石板岩镇漏子头村开展扶贫义诊活动,当日接诊群众150余人次,免费赠送药品5000余元。(杨猛 摄)

## 立足本职展风貌 开拓进取再扬帆

### 安阳县人民医院举行“圆梦二甲 从我做起”演讲比赛



演讲比赛现场(医院供图)

本报讯(记者 张武杰)10月16日下午,安阳县人民医院在该院门诊负一楼会议室举行了“圆梦二甲 从我做起”演讲比赛决赛。全体参赛选手以发生在科室和身边的典型人和事为坐标,热情讴歌和展示了广大医务人员想病人之所想、急病人之所急,一切以病人为中心的新时代风采。

经过10月8日预赛筛选,来自全院各个科室的18名选手进入了决赛。选手们以创“二甲”为主题,结合各自工作实际,谈认识、谈体会、谈感想,用精彩的演讲呈现了不同岗位上的新精神、新气象、新风貌。一个个感人至深的创建“二甲”故事,一段段激动人心的话语,充分展示了医护人员立足本职岗位,勤奋努力工作,开拓进取创

新,追求一流卓越的精神风貌,深深感动着在场的每一位职工,引起了大家的共鸣,现场不时响起热烈的掌声。

经过紧张激烈的角逐,李江如荣获本次演讲比赛一等奖,李松、刘艳蕊、王艳荣获二等奖,孟玲玲、秦文花、薛晓鹤、杨燕利、李雪荣获三等奖,其他选手荣获优秀奖。

当前,安阳县人民医院创建“二甲”工作进入复评阶段,举办这次演讲比赛可谓意义非凡。该院将以这次演讲比赛为契机,进一步激发全院干部职工爱岗敬业、干事创业的精神,全院上下拧成一股绳,力争夺秒,全力拼搏,为医院创建二级甲等医院贡献自己的一份力量,最终顺利通过“二甲”评审。

## 瞄准学科发展前沿 托起患者康复希望

### ——记市第三人民医院神经内科二区主任、主任医师郭晓兵

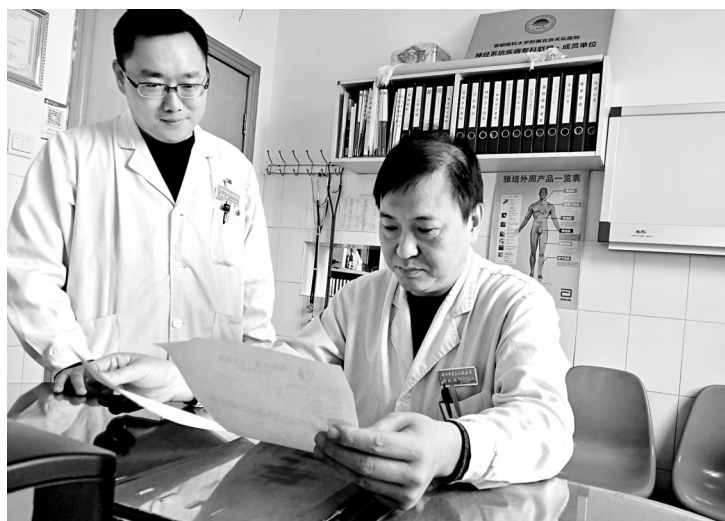
□本报记者 朱亚芳 文/图

在安阳市第三人民医院,只要提起神经内科二区主任、主任医师郭晓兵,无论是医护人员还是患者,都会竖起大拇指说:“郭主任很厉害,他不但医术精湛、经验丰富,还敢于担当风险、大胆创新,很多难题到他手中都会迎刃而解。”身为学科带头人,从医多年来,他为无数患者解除了病痛,一次又一次将濒危的生命从死亡线拽了回来,不仅让同事和同行们佩服,更得到患者的无比信任和感激。

#### 医无止境 勇攀高峰

10月11日,记者来到市第三人民医院神经内科二区时,郭晓兵正在耗材柜前检查第二天手术要用的导管、导丝。回忆起他们刚开展介入栓塞术的时候,郭晓兵感触良多地说:“那时候真的是困难重重,一开始患者对我们的技术不了解,来做手术的人也不多,而且手术耗材价格不菲,连储备耗材都是问题。”正是在这样艰苦的条件下,郭晓兵带领科室迎难而上,一步一个脚印,逐渐发展壮大,由弱变强。

郭晓兵常说:“打铁还需自身硬,当医生就要术过硬。”在对脑血管病的治疗中,想要挽救更多患者的生命,仅仅靠保守治疗是不够的。他瞄准神经内科的发展方向,以静脉溶栓和神经介入为突破口,不断学习、探索、实践,面对高技术风险的静脉溶栓和神经介入,他带领团队坚定信心,迎难而上,先后



郭晓兵(右)和同事研究病例

#### 医术精湛 挽救生命

河南省人民医院、北京大学人民医院、北京天坛医院等地数次进修学习,虚心向国内知名专家请教,利用休息时间查资料、查文献,认真分析病例,演练手术过程,不断积累储备。为了掌握神经介入技术,郭晓兵付出了百倍的努力,攻克了道道难关。

从自己掏腰包垫付耗材费用到现在各种常用型号耗材配备齐全;从患者不认可到患者只信赖他做手术;从独立做造影明确诊断到独立做缺血性脑血管狭窄支架治疗和独立做出血的动脉瘤,再到可以独立做各种复杂病例,目前,在神经介入治疗缺血方面,国内医学指南认可的能够进行介入治疗的手术,郭晓兵带领团队基本上都可以独立开展。

神经介入手术已成为目前脑血管疾病常见而有效的治疗方法之一,可使一些病人避免开颅手术而得到治愈。然而,神经介入手术尤其是非急性期颅内动脉慢性闭塞开通手术,由于难度大、风险高让很多患者和医生望而却步。郭晓兵为了让更多患者不因病致残、致死,毅然决定向非急性期颅内动脉慢性闭塞的治疗发起了挑战。

日前,一位来自临漳的61岁老太太因头晕头痛、左侧肢体无力且不断加重来就诊。核磁共振成像和灌注成像显示,该患者为颅内大动脉慢性闭塞导致大脑半球缺血。手术时,郭晓兵用导丝一点一点探查闭塞的血管,一毫米一毫米

向前推进,经过努力成功将一枚支架置入,患者堵塞的血管被顺利打通,血流恢复。术后几天,患者步行出院,避免了非死即残的结局,挽救了一个生命的同时更挽救了一个家庭。

“非急性期颅内动脉闭塞的治疗方法是我们研究方向之一。”郭晓兵介绍,“自2016年开展该手术以来,已经顺利开展了10余例。相比2018年国内专家就症状性动脉粥样硬化性非急性期颅内大动脉闭塞血管内的治疗方法达成共识超前了2年。”

从普通神经内科到市临床重点专科,从鲜为人知到声名鹊起,无不源于郭晓兵几十年的不懈努力和孜孜以求。该院神经内科二区护士长申敏说:“身为科主任,郭主任以身作则,每天工作十几小时也都是家常便饭,遇上特别危重的病人更是通宵达旦、彻夜不眠。一年中的大多数时间他都在病房里。很多病人痊愈出院后,都会送来锦旗表示感谢。”

多年来,郭晓兵孜孜不倦地刻苦钻研,索求创新。如今,他担任河南省医师协会神经介入委员会委员、河南省医学科学普及学会介入医学专业委员会委员、河南省医学会抗癫痫委员会委员,同时也是安阳市重点专科学科带头人、安阳市卫生计生系统先进工作者、安阳市优秀临床科主任。作为我市神经内科领域的专家,他凭借高度的热情、精湛的医术、科学严谨的态度为无数患者解除病痛,托起了患者康复的希望。

## 重点疾病 防控专栏

### 控制高血压该怎么做

控制高血压第一是要保证充足的睡眠,不熬夜,睡觉前避免进行剧烈的体力或脑力活动,休息好。第二是不吸烟,烟草中的某些成分可使血管痉挛导致血压上升,对身体有害,应尽快戒掉。第三是不酗酒,但可适量饮之。高血压患者饮酒要慎重,避免“一口干”,不喝烈酒。第四是减轻精神压力,保持心理平衡。心理平衡有助于保持血压正常,而长期慢性的心理社会应激可能会导致血压的持续升高。第五是合理膳食,高血压患者的饮食原则包括限制钠盐摄入,多食含钾丰富的食物;营养均衡,注意适量补充蛋白质,增加新鲜蔬菜和水果,增加膳食纤维摄入。第六是经常运动,保持适当的体重。减重、避免肥胖是使血压稳定、下降的重要措施。

患者可根据个人情况选择适合自己的运动形式。一般以行走最好,简单易行,提倡“3、5、7”,即每次行走30分钟;每周不少于5次;每次每分钟的步数以调整心率为70次为宜。第七是自备血压计,定期监测血压并做好记录。高血压患者应定期测量血压,如每周至少测量1次,不能通过“跟着感觉走”来估计血压。第八是遵医嘱服药,切忌自行停药。停药后,血压会再次升高,血压波动过大,对心脑血管器官的损害更严重。

高血压和伤风感冒不同,高血压不能自愈,只能通过综合治疗被控制,这就需要长期、甚至终身服药。坚持服药是高血压患者的长寿之路。(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办