



开栏的话

援非医疗工作是历史使命,是一项义不容辞的国际担当,是一项光荣艰苦的国家任务。几十年来,一批又一批援非医疗队员,以精湛的技术、高尚的医德,挽救生命、解除病痛,满足病患需求,保障民众健康,赢得了受援国人民高度尊重和国际社会广泛赞誉。根据全省的统一安排,今年由我市整建制组建中国援厄立特里亚第十三批医疗队,赴受援国厄立特里亚开展为期一年的援非医疗任务。即日起,本版将开设专栏,听援非医疗队员们讲述来自一线的真实故事。

让针灸在阿斯马拉放光彩

中医针灸源远流长,迄今已有数千年历史。针灸临床治疗是在辩证论治基础上,按照治疗原则和方法,利用针刺、艾灸等手段,以一定的操作方式刺激相关腧穴部位,以达到防病治病的目的。正是由于针灸疗法经过千百年的临床实践检验,有完整的指导临床实践的理论体系,适应证广,疗效迅速而且显著,操作方法简便易行,较为安全且少有副作用,医疗费用经济,所以至今不断为中华民族广泛使用,而且越来越受到世界医学界和各国人民的欢迎。据不完全统计,目前世界上在使用和研究针灸的国家和地区超过200个。

着中医针灸的传承保护、发展利用获得联合国国际通行证,为中医针灸在世界范围内更广泛传播和应用奠定了更加坚实的基础。中国援厄立特里亚第十三批医疗队所处的厄立特里亚属于世界上最不发达的国家之一,位于非洲东部、红海之滨,紧邻苏丹和埃塞俄比亚,相对较偏远,但其首都阿斯马拉的两家医院——奥罗特医院和哈利贝特医院均设有自己的理疗中心,有自己的针灸师(他们需要在中国学习过针灸,经过专门培训才能上岗为病人扎针)。以我所在的奥罗特医院为例,这里有当地针灸医师3名,每天上午9时至下午2时为上班时间,每天诊治病人约80名,以颈椎病、腰痛、中风偏瘫、面瘫、小儿脑瘫、格林-巴利等疾病为主。病人非常信奉针灸,当地的人们也非常认可针灸临床疗效。当然这里的针灸器具、微波治疗仪等全部来自中国,甚至穴位注射用的维生素B1注射液、当归注射液等也全部来自中国。



王萍为患者进行针灸治疗(医院供图)

以临床通常需要助手来介绍病情和翻译,但是在给病人针灸时,我惊奇地发现部分患者竟然会说中国话“你好”“谢谢”。我们还遇到一个女病人自诩“I am Chinese”,通过交谈我们得知她去

过中国很多地方,比如湖南长沙、湖北武汉等地。她说,中国很美、很大,她以后还要去中国……在奥罗特医院正式工作时间虽然不长,却让我感受到浓郁的中国氛围,强大的中国魅力。刚到医院时当地医生热情地向我们介绍:“这是中国援建的医院,整栋大楼及楼内所有设施全部来自中国。”来到该院的理疗中心更能够深深感受中医文化的魅力,诊室内、门外走廊里,处处可见进行针灸治疗的患者。走在阿斯马拉的路上,许多当地人都会热情地给我们打招呼,孩子们会对我们大声喊着“China, China”。每当此时,我们内心总会涌出无限的自豪感,我为是一名中国人而自豪。作为中医文化传承人,作为一名援非医疗队员,我想让针灸在阿斯马拉这片土地上永远绽放光彩,我们的任务任重而道远……

素材提供:安阳市中医院 王萍
文字整理:本报记者 张武杰

新闻速递

内黄县卫生健康委员会 情系老干部 相聚话初心

本报讯(记者 张武杰)9月27日下午,内黄县卫生健康委员会举办迎国庆暨重阳节座谈联欢会,老干部们欢聚一堂,共庆重阳佳节。

联欢会在大合唱《没有共产党就没有新中国》和《今天是你的生日我的祖国》中拉开序幕。

祖国是大家心中最响亮的名字,祖国是大家心中最美的诗,女声独唱《我和我的祖国》,配乐诗朗诵《我爱你!中国》再一次让大家以饱满的热情,以最美妙的歌声来歌唱伟大的祖国。歌曲《红梅赞》《五星红旗》充满深情,双人舞《红枣树》活泼欢快。京剧《梨花颂》选段委婉、大气,听过之后给人以美的享受。一场精彩的旗袍秀让大家一起感受了古城新韵的旗袍之美和老干部们的精神面貌。联欢会现场

节目精彩纷呈,不时赢得阵阵掌声。

联欢会在《难忘今宵》的歌声中落下帷幕,展现了老干部们良好的精神风貌和喜迎国庆、重阳节的愉悦心情。老干部们纷纷表示,要继续发挥余热,为内黄的卫生健康事业添砖加瓦。

在这之前老干部还对该县二安、高堤等乡镇的卫生院进行了实地调研考察,看到乡镇卫生院的发展变化,老干部们感触很深。

在座谈会上,该县卫生健康委员会相关负责人发表了主题讲话,5位老干部代表发了言。老干部们发自内心的对该县卫生健康工作取得的辉煌成就表示骄傲和自豪。近年,该县卫生健康各项工作快速发展,保障人民群众健康能力不断提升,老干部们对该县卫生健康事业的美好明天表示期待。

壮丽70年·奋斗新时代 百名记者基层行

用爱浇灌生命花开

——记市第三人民医院妇产科二区医疗团队

□本报记者 李海鹏 文/图

这是一个神圣的地方,一个迎接新生命的地方。在这里,无时无刻都彰显着伟大的母爱,承载着全家人的期盼;在这里,一声声的啼哭都是世间唯动听的声音。这里就是人们所熟知的妇产科。

9月24日,记者走进市第三人民医院妇产科二区,“零距离”接触在这里为迎接新生命默默奉献的白衣天使们。置身于其中,首先映入记者眼帘的是身着一袭素净白衣,头戴圣洁“燕尾帽”的护士们,她们忙碌的身影穿梭于病房与护士站之间。清脆的铃声不时从护士站传出,提醒有病人该换液或是该拔针了。呼叫器让这些“燕尾帽”们没有一刻喘气的机会,但她们的忙而不乱,工作井井有条。

“秦医生,您看看这个检查结果正常吗?”“秦医生,我可以顺产吗?”“我是第一胎没有经验,心里有点害怕,您给我进行剖宫产吧。”来到医生办公室,一大群患者围在一名医生周围咨询各种问题。“这个孕检符合顺产指征,建议您顺产,这两天好好休息,别紧张有什么情况可以随时给我打电话。”亲切的话语从办公室传出。看到大家脸上带着满意的微笑一个个离开办公室,记者满心好奇,特别希望马上就知道这位医生究竟有哪些与众不同。

一个多小时后,记者终于和患者口中的这位秦医生搭上了话,原来她就是该院妇产科二区主任秦素霞。然



秦素霞(左三)带领医务人员查房

而眼前的场景令人震惊——她是兜着胳膊在为患者看病。经询问得知,前两天她在工作中不慎扭了一下,导致胳膊骨折。常言说,伤筋动骨100天,按理说骨折后应该休息,然而秦素霞不但没有休息,反而和其他医生一起坚守在工作岗位上。“科里患者多,不来心里不踏实。患者奔着咱来了,这是对我们的信任,我们必须全心全意、尽心尽责。我们科室与其他科室不同,这里牵涉到两代人的健康和生命安全,不能掉以轻心,我这点小问题不算什么,坚持一下就行。”秦素霞说,“像我这样在医院并不算什么新奇事,我们医务工作者遇到这种情况都会坚持的。”

说起秦素霞,科里的医生、护士都被她干工作时那股认真劲和拼劲所折服。只要是她经手的病人,总是全面了解情况后,经过仔细研究,然后根据患者病情制订适合的治疗方案。干起工作来,秦素霞身上好像有使不完的劲。有时候连续上24小时班,第二天交班时因为患者多,她就不下班,一干就又是一上午,但她从未说过苦、喊过累,为科里年轻的医务人员树立了榜样。在专业技术方面,她对科里的年轻医生要求很严,经常手把手教大家,并多次安排她们到北京、上海等地的大型医院进修学习,进修结束后还要在科里组织讨论学习。

用秦素霞的话说,对待生命应该心存敬畏之心,来不得半点马虎。“秦主任在工作上对我们要求严格,在生活上是我们的老大姐。科里哪个同事生活上或家里有困难了,她都会想一切办法帮着解决,待我们就像亲姐妹一样。”市第三人民医院妇产科二区护士长杨晓棠说,“就拿秦主任这次骨折仍坚持上班来说,其实我们一点都不觉得意外,她就是这样一个人,时刻把患者装在心里,从来没有考虑过自己。”

妇产科是一个没有硝烟的战场,在分娩过程中胎儿和产妇的情况瞬息万变,也许前一秒一切正常,下一秒胎心音却突然探测不到;有时候明明生得很顺利,没一会儿子宫收缩乏力导致大出血……这样的危急情况经常在妇产科上演。3年前,科里一个产妇羊水栓塞,引发大出血,病情来势汹汹。羊水栓塞是孕产妇的头号杀手,刚回到家的秦素霞接到电话,就火速赶到科里组织抢救,进行多学科联合会诊。之后,她和同事们9天9夜连续坚守,终于把患者从死神手中抢了回来。她说:“作为一名妇产科医生,病人安好,我们方能心安,夜以继日,不计后果。”其实这样的故事,在她们周围随时会悄然发生,哪里有“战”情,哪里就有她们的身影。在秦素霞带领下,该院妇产科二区的医疗团队凭借精湛的技术,精诚团结,同心协力,使一次次险情都化险为夷。她们用自己的一双手,在一方手术台上,托起生命之爱,守望生命花开。



金秋送爽,丹桂飘香,一年一度的重阳佳节如期而至。为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,让老人们度过一个喜庆、祥和、有意义的重阳节,9月29日,北关区豆腐营街道办事处东风西社区在聚丰灯饰广场举办了九九重阳节文艺演出。

此次文艺演出内容丰富,由舞蹈《我的祖国》拉开了演出的序幕。诗词、舞蹈、戏曲、T台走秀、豫剧联唱等精彩纷呈的节目,赢得了辖区居民的一致好评。大家纷纷表示有了社区文艺表演活动,过节也变得有趣多了。整个表演活动掌声雷动,笑声不断。最后,在一片欢乐祥和的节日氛围中,东风西社区2019年九九重阳节文艺演出圆满结束。

(本报记者 朱亚芳 摄)



重点疾病 防控专栏

高血压管理及应对原则

高血压是终身性疾病,需要长期规范治疗及随访管理。国家已经将高血压患者健康管理纳入基本公共卫生服务项目,高血压患者要主动积极地配合管理,参与管理,降低心脑血管病事件发生风险。

那么患了高血压,该怎么办呢?《健康素养66条》(2015版)给出了明确的答案:关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会自我健康管理。

高血压自我管理是指在卫生专业人员的支持和指导下,患者自身承担一定的预防性和治疗性保健任务,在自我管理技能的支撑下

进行自我保健。知晓自身心血管病的总体危险程度及应对原则,树立高血压可防可控的信念。

自己什么都不做,听之任之,逐渐地丧失日常活动的能力,这是消极的自我管理方式;自己不断努力,通过提高和维持整个身体健康,并重新获得和保持过去拥有的快乐,这是积极的自我管理方式。高血压患者自我管理最重要的一点就是,通过学习高血压相关的防治知识和技能,树立自己能够取得成功的信心,即“我能行,我能管好自己”的高血压”。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)

敬告患者

为减轻患者就医负担,切实解决看病难、看病贵的问题,安阳市心血管病医院(安阳市第三人民医院)按上级要求,自10月1日起新入院患者调整医保起付线及报销比例,起付线低,报销比例高,使患者切实得到实惠,以较少的医疗费用享受市三级医院的诊疗水平和住院环境,为广大群众身体健康保驾护航。

职工医保:起付线由900元调整为500元,报销比例在职人员由82%调整为84%,退休人员由85%调整为87%。

城乡居民医保:起付线由1200元调整为500元,报销比例由1200元~4000元53%调整为500元~3000元55%,4000元以上72%调整为3000元以上75%。

安阳市心血管病医院(安阳市第三人民医院)
2019年10月11日

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办