

中西医结合守护骨骼健康

——访市中医院骨伤科(市临床重点专科)

□本报记者 郭新星 文/图

一针竟然就治好了剧烈腰痛?这是患者刘老汉和家属怎么也想不到的一次就医经历。

日前,刘老汉活动时不慎扭伤了腰,剧烈疼痛使他几乎无法站立,起坐也非常困难。痛苦之余,刘老汉感到十分沮丧,心想这次要遭不少罪了……

家属带着刘老汉慕名来到市中医院骨伤科就诊,该科一病区副主任孟利锋判断患者为腰椎小关节紊乱症后,用平衡针疗法,在患者额头仅施一针。在留针过程中,刘老汉惊奇地发现,疼痛开始明显缓解。10分钟后,孟利锋将针拔出,刘老汉的腰部疼痛感已基本消失,走路、起坐已完全无碍。

“神针!中医不愧是国粹!”从震惊中缓过神来的刘老汉激动不已。

“这就是中医疗法的神奇之处。”9月19日,孟利锋在接受采访时自豪地介绍,“中医博大精深,治疗方法独特,疗效也很快。多年来,中医外敷、熏蒸、针灸、按摩等治疗手段和方法,在治疗软组织损伤、慢性腰腿疼痛、椎间盘突出、膝关节骨质增生等方面有良好的疗效。”

作为我市临床重点专科,市中医院骨伤科多年来坚持中西医结合治疗骨病,不断创新和改进治疗方式,使广大患者实现了快速康复。

此时,该病区主任申宪军刚刚做完一台手术,他向记者介绍,1993年,该院骨伤科病区成立。2011年,椎间盘突出病区成立。从中草药熏蒸、针灸



申宪军(右一)和孟利锋(右四)带领科室医护团队查房

按摩等传统的中医康复治疗,到四肢骨折内固定、关节置换等常规手术治疗,再到臭氧技术、射频技术、后路镜、椎间孔镜、关节镜等微创技术……通过发扬中西医优势,骨伤科已打造成为一个强大的医疗技术平台,可以满足患者的各种就医需求。一步步走来,骨伤科已迈入了更精、更专的发展快车道。

该院副院长、主任医师王晓琼是骨伤科的学科带头人,同时也是市学术技术带头人、市首届名中医、全市首届优秀医师、市管专家。在他的带领下,该科成立了创伤、关节、椎间盘突出三个学组,目前,可以开展四肢复杂骨折手术、人工髌膝置换术、骨肿瘤切除重建术、颈腰椎间盘突出髓核摘除术、椎管狭窄症、

腰椎滑脱等高难度手术。

今年年初,44岁的岳女士出现右肩疼痛不适的症状,在多家医疗机构进行治疗,效果均不佳,且出现了加重的情况。6月10日,岳女士来到市中医院骨伤科就诊,6月11日行“关节镜下右侧肩袖损伤探查修复术+右肩峰成形术”,不到一周的时间,岳女士就康复出院了。

在市中医院骨伤科,伤筋动骨100天的情况已成为历史,微创让骨病的康复周期越来越短。

“该患者能够这么快康复出院,得益于我们微创疗法等各类技术的不断完善。”申宪军告诉记者,“为实现学科更快、更好地发展,实现患者快速康复,我们整合中医疗法、微创疗法以及手术疗法等建立了一站式医疗

服务。对于患者的日常防护、功能锻炼还是出院后的康复治疗,我们都会提供最全面、专业的指导,全方位呵护患者骨骼健康。”

该科还开展了膝关节单髁置换术,相比传统的手术方式,这种方法患者的创伤更小,保留了患者正常的关节,功能恢复情况更好,康复速度更快。67岁的王老太太,6月3日在市中医院骨伤科行膝关节单髁置换术后,6月15日就康复出院。后续的复查结果显示,老太太的恢复情况非常好

王老太太的情况并非个例,高龄患者在短时间内实现快速康复的病例,在市中医院骨伤科还有很多,这与科室专科建设水平不断提升是分不开的。

“除了不断提升专科水平,我们还将医疗服务前移,将治未病作为健康管理的龙头,定期开展椎间盘突出病教育,使广大市民学习到脊椎的保护方法,从而减少就医支出。”申宪军介绍,作为治未病的重要举措,该科医护人员每天早上和下午组织患者及家属做颈椎保健操,共同学习颈椎、腰椎和各个关节的锻炼方法,预防疾病的发生。

“相信在全科医护人员的共同努力下,我们的医疗水平和服务能力将不断攀升,让越来越多的患者受益。”申宪军信心满满地说。



为喜迎新中国成立70周年、庆祝市中医院建院65周年,该院组织全院各科室参加“不忘初心、牢记使命,讴歌新时代、歌唱新中国”红歌大赛,全院职工900余人参加了比赛。经过3轮竞争激烈的比赛,各参赛队以饱满的热情、激昂的演唱,唱出了对伟大祖国的热爱,唱出了对革命事业的激情,唱出了医疗工作者的昂扬斗志。(谢文松 摄)



维护口腔健康 促进全身健康

市口腔医院开展“全国爱牙日”系列活动

本报讯(记者 张武杰)在第十一个“全国爱牙日”来临之际,为普及口腔健康知识,提高群众口腔保健意识,倡导群众养成良好的口腔健康习惯,9月19日、20日,市口腔医院两个院区开展了系列宣传义诊活动,为群众提供免费的口腔检查及口腔保健咨询,同时发放口腔科普宣传页等,得到了广大市民的积极响应和好评。

今年“全国爱牙日”的主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“刷牙漱口用牙线,洁牙护龈促健康”。9月20日上午,市口腔医院文峰大道院区和东院区分别组织各科专家在医院门口开展义诊活动,免费为前来咨询的群众查看口腔健康状况,耐心讲解牙齿疾病的防治知识。当日下午,该院牙周科主任张贞做客交通广播电台《越问越健康》栏目,向广大民科普及口腔保健知识并现场解答群众提出的口腔疾病问题。

9月19日、20日,该院口腔预防保健科副主任王景莉带领医务人员到安钢幼儿园、市第一实验小学,为小朋友讲解爱牙护牙知识,检查牙齿并指导正确刷牙方法等。与此同时,该院还通过网络、微信公众号等开展了为期3天的线上“爱牙知识”扫码有奖答题活动,进一步增强了市民的口腔保健意识。

据了解,口腔健康,全身健康,牙齿一旦出现问题,不仅会影响人们口腔咀嚼、发音等生理功能,还与脑卒中、心脏病、糖尿病、消化系统疾病等全身疾病有密切关系。该院希望通过“全国爱牙日”义诊活动,引起大众对口腔健康问题的重视,每年至少一次口腔健康检查,及时发现口腔疾病,早期接受正规治疗。做到维护口腔健康,促进全身健康,践行“三减三健”(减盐、减油、减糖,追求口腔、体重、骨骼健康),助力全民健康。



医务人员到市第一实验小学讲解爱牙护牙知识



医务人员到安钢幼儿园为小朋友检查牙齿(组图:医院供图)

“拯救患者生命再辛苦也值得”

——记市第三人民医院大内科主任、心内科二病区副主任、主任医师耿现仓

□本报记者 朱亚芳 文/图

从医33年来,市第三人民医院大内科主任、心内科二病区副主任、主任医师耿现仓,在平凡岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研,时刻牢记医生的誓言,竭尽全力解除患者的病痛,用精湛的医术和良好的医德收获了患者的信赖和尊重。9月24日,记者来到市第三人民医院,走近这位被患者称赞的好医生。

护佑生命 24小时时刻准备

凌晨一个紧急的电话惊醒了睡梦中的耿现仓,一位怀有身孕8个多月的孕妇半夜忽然阵发性室上性心动过速,来医院时心慌气短、大汗淋漓,一测心率达180次/分,由于孕期很多药物不能使用,急诊医生第一时间想到了耿现仓主任。接到电话后,耿现仓二话不说火速赶往医院,到院后给患者紧急实施了经食道心脏电生理调搏术,两分钟后,患者不适的症状消失,心率恢复正常。因为经食道心脏电生理调搏术手法纯熟、技术过硬,在多次全麻手术中患者出现心动过缓,他都用经食道心脏调搏维持心率正常,保证手术顺利完成。

这仅仅是耿现仓从医33年来最平常不过的一个夜晚。身为大内科主任,他肩负着医院内会诊、组织危重病人抢救等职责,自己也记不清多少次半夜被叫到科室或手术室处理危重患者、行急诊手术了。

今年1月9日凌晨2时,78岁女性患者突发心肌梗死,心率44次/分、血压60mmHg/40mmHg情况危



耿现仓正在给患者检查

急,经检查,耿现仓诊断患者为急性下壁室心肌梗死,III°房室传导阻滞,交界性逸搏,心源性休克,耿现仓带领团队马上对患者进行抢救,在多巴胺、去甲肾上腺素维持血压下,行急诊PCI术,术中患者反复出现室速、室颤、低血压休克,心动过缓、心脏停搏等凶险症状,惊心动魄的抢救过程中电除颤就达10余次,最后团队配合对患者一边进行心脏胸外按压,一边植入支架开通冠脉,终于使患者转危为安。术后耿现仓的汗水早已浸透了铅衣,他又一次挽救了患者生命,家属激动地向医生鞠躬致谢。耿现仓对记者说:“对于患者来说,时间就是生命,我的手机24小时开机随时待命,就像战士必须随时准备上战场一样,拯救生命,是我作为医生最重要的事。”

爱岗敬业 一腔热情为患者

多年来,耿现仓在无私奉献中执着坚守,这样的事例有很多,他不但倾心参与各项重大手术会诊和治疗,他把自己对医学事业的热爱倾注到了患者身上,患者有困难时他主动伸出援手,经常给他们提供一些力所能及的帮助。真正做到让患者满意而归,他的敬业和辛勤付出受到病员及家属一致好评。耿现仓连续多年被评为市第三人民医院“病人最满意的医生”,今年他又被评为安阳市卫生系统“优秀共产党员”。他说:“我作为一名党员、一名农民的儿子,亲身体会过农民求医的艰难,所以能帮到患者的我都一定尽最大努力。”

担任科主任的耿现仓在工作中事

事以身作则,时刻发挥着一名优秀医务工作者、优秀共产党员的模范作用。随着急诊PCI例数增多,除了深夜里来医院做急诊手术,术后耿现仓还要在医院观察病人24小时,每当病人病情变化需要会诊时,哪怕节假日他也总是随喊随到,对危重病人坚持上班、下班两查房,及时组织危重病人会诊及抢救;认真带教年轻住院医师,传授经验技术,及时组织危重、疑难、特殊病例讨论,快速提高年轻医师诊治技术;及时认真查阅修改下级医师病历,加强科室病历管理,严控病历质量。他说:“医生就是一个忙碌的职业,永远有看不完的患者,忙不完的工作。这都是正常的工作,怕辛苦就不要当医生。”

已经54岁的耿现仓,总是时刻把患者放在心上,把科里的每件事都当成大事,把每个人的事都处理的非常得当,在他的影响下,科里多年来都像是一个关系融洽的大家庭,但是他唯独从没把自己的身体当回事。护士长张静说:“耿主任从来就没有准点吃过饭,都是几点忙完几点才想起来吃饭,好多次看到他夜里加班,身体不舒服了还在硬扛着。他给自己量血压也不让我们帮忙,血压要是高了就只是稍微歇一会儿,然后再起来继续工作。无论多累多困,他总是以饱满的热情投入工作,把一腔热情无私地奉献给患者。”

作为一名平凡的医者,耿现仓在自己所热爱的岗位上默默地奉献着自己一颗火热的心,用自己生命的光和热温暖着那些身患疾病陷入困境的患者。耿现仓说:“虽然辛苦,但看到患者转危为安再辛苦也是值得的。”

安阳市人民医院

“庆祝中华人民共和国成立70周年摄影、书法、绘画展”活动公告

为庆祝中华人民共和国成立70周年,在2019年国庆节到来之际,安阳市人民医院特开展“庆祝中华人民共和国成立70周年摄影、书法、绘画展”活动。

此次参展作品共计百余幅,均由医院职工、职工家属提供投稿。

身为百年风雨历程、文化积淀厚重的一家医院,安阳市人民医院长期以来在注重专业业务发展的同时,持续加强医院的文化建设,致力于打造坚实的医院文化品牌。

“庆祝中华人民共和国成立70周年摄影、书法、绘画展”活动的实施,即是利用庆祝中华人民共

和国成立70周年的契机,切实体现医院全体干部职工在践行“不忘初心、牢记使命”主题教育中,展现出与时代共进、砥砺前行、奋勇拼搏的精神风貌。

展览于2019年9月26日起面向社会开放。

地点:安阳市人民医院东院区(光明路)门诊部二楼东连廊。

欢迎所有患者及家属、医院职工及家属、摄影书法绘画爱好者、业内专家及社会各界人士光临指导。

安阳市人民医院
安阳市中心医院
2019年9月25日