



学科协作聚合力 精湛医术践初心

——看市第三人民医院骨科如何以匠心守护百姓安康

□本报记者 郭凡

危急重症面前,学科协作凝聚救治合力;生死考验关头,精湛医术守护生命安康。近期,市第三人民医院骨科接连迎战两起超高难度肢体严重损伤危重病例,依托高效的学科协作、过硬的显微外科技术与全员全力以赴的医者担当,历经彻夜奋战、精细攻坚,先后顺利完成12小时手磨肌重度腕部损伤保肢手术、8小时前臂及腕关节复杂电锯伤修复手术,用仁心妙手为患者保住肢体、挽回生命,彰显了该院骨科系统危急重症救治的硬核实力。

39岁患者庞某在家中劳作时,不慎被手磨机割伤左侧腕部,因伤情复杂危重,辗转附近多家医疗机构未能救治,受伤8小时后伴大量失血陷入失血性休克状态,于3月19日凌晨2时50分被紧急送至市第三人民医院骨科救治。入院查体显示,患者心率110次/分、呼吸22次/分、血压仅70/40mmHg,确诊为左侧腕部切割伤、桡/尺动脉断裂、多根手指屈肌腱断裂、桡/尺神经及正中神经断裂合并失血性休克,腕部血管、神经、肌腱全部断裂,组织毁损严重,肢体坏死风险极高,保肢难度超乎想象。

时间就是生命,伤情就是命令,一场牵动人心的生死保肢救治战正式打响。该院骨科二病区医生姚步接术后,第一时间启动危急重症患者抗休克救治流程,迅速开通双通道静脉补液,联系输血科紧急备血,同时上报骨科二病区主任张永飞及腕关节复杂电锯伤患者。患者入院后经检查,神



医生在手术中(医院供图)

道。在张永飞的统筹部署下,由吴昊、赵海洋、姚步等医生组成的手术团队迅速集结,即刻开展高难度显微外科保肢手术。手术中,医护团队直面清创难度大、血管神经吻合精度要求高、多组织修复工序复杂等多重挑战,彻夜奋战,依次完成创面清创、动静脉吻合、神经修复、多根断裂肌腱吻合等一系列精细操作,历经整整12小时接力,成功完成了这场极限保肢手术。经过术后精心照料,患者左侧腕部远端血供顺利恢复,保肢手术圆满成功,为后续肢体功能康复奠定了坚实基础。

4月1日,市第三人民医院再次接诊一名前臂及腕关节复杂电锯伤患者。患者入院后经检查,神

经、血管、肌腱广泛严重受损,伤情危重,若救治不及时,将面临肢体功能受损甚至截肢风险。该院急诊外科与骨科二病区第一时间完成伤情评估,迅速上报医院总值班,该院立即启动学科协作救治,统筹调配优质医疗资源,紧急抽调骨科一病区主任左伟赴手术室,神经科、麻醉科、手术室、输血科等相关科室火速联动,全力配合。

手术室里,气氛紧张却有序,左伟带领吴昊和赵海洋从清创、探查神经、血管、肌腱的修复,每一个操作都精准细致、小心翼翼,骨科二病区副主任医师段德胜现场协助手术,麻醉科人员密切监测患者生命体征,护理人员及时准确传递器械,整个过程高效联

动、无缝衔接,没有一丝慌乱。经过8小时连续攻坚,手术顺利完成,患者成功脱离生命危险,受损部位得到妥善修复,生命体征平稳恢复。

两次危重救治,两场生死考验。从12小时彻夜不眠的极限保肢,到8小时争分夺秒的精密修复;从急诊快速接诊、抗休克紧急处置,到学科高效联动、手术台上精细施治,该院医护人员始终坚守“生命至上”的行医理念,以扎实的专业功底、丰富的临床经验和无畏的医者担当,成功处置了各类复杂危重症。而学科协作机制打破科室壁垒、整合优质资源,为危急重症患者搭建起了高效、精准、安全的关键保障。

一次次惊心动魄的生命接力,不仅是该院医疗技术水平的直观体现,更是“一切以患者为中心”服务理念的生动画卷,用实际行动守护着百姓的生命健康。

“接连两起危重肢体损伤患者的成功救治,是我院学科协作合力的成果,更是全体医护人员初心的见证。”市第三人民医院副院长李增表示,多年来,该院骨科始终致力于提升复杂创伤、急危重症救治能力,不断突破技术瓶颈、优化救治流程。未来,市第三人民医院将继续依托学科协作优势,持续精进医疗技术、提升服务质量,以更精湛的医术、更暖心的关怀、更高效的协作,为各类骨科急危重症患者筑牢生命健康防线,全力守护患者肢体功能与生命安全,践行医者救死扶伤的初心使命。

互学互鉴促提升 携手共进谋发展

三门峡市渑池县老年体协一行莅临北关区考察交流

本报讯(记者 张武杰 通讯员 赵泽铭)4月16日,三门峡市渑池县老年体协主席张耀军、副主席郭俊伟、秘书长刘学亮一行,专程来到北关区考察交流老年体育工作先进经验。

北关区老年人体育协会主席王才根陪同渑池县老年体协考察团,实地参观了北关区老年人文化体育大学堂各功能活动教室,详细介绍了大学堂的建设历程、运营模式、阵地打造及日常活动开展情况,全方位展示了北关区老年文体事业的发展成果与良好风貌。

实地参观结束后,双方召开老年体育工作经验交流座谈会。会议系统、全面地介绍了北关区老年体育工作的推进举措与显著成效,重点分享了北关区在强化组织保障、健全基层队伍、丰富老年文体活动、完善健身场地设施、加大工作宣传力度等方面的实践经验,展现了北关区老年体育工作规范化、特色化、常态化的发展格局。

在认真听取经验介绍后,张耀军表示,通过此次参观学习,真切感受到北关区老年体育工作走在前列绝非偶然,一是拥有一支凝聚力强、执行力好的工作队伍;二是构建了一套完整扎实、运转高效的组织架构,这正是做好老年体育工作的坚实基础。同时,他对北关区老年体育活动内容丰富、特色文化品牌鲜明、信息宣传工作成效突出、稿件报送数量多质量高等亮点工作给予了高度评价和充分认可。

此次交流学习,既搭建了两地老年体协沟通互动的桥梁,也实现了经验共享、思路互通、优势互补。双方围绕老年体育工作难点、发展方向等内容深入交流探讨,进一步拓宽了工作思路。下一步,两地老年体协将以此次交流为契机,持续保持密切联系,深化经验分享与合作交流,共同探索老年体育事业发展新路径,用心用情服务老年群体,助力老年体育事业高质量发展。

弘扬传统文化 助力全民健身

安阳市太极拳协会东方太极拳俱乐部举办陈氏春秋大刀培训班

本报讯(记者 张武杰 通讯员 苏林英)春光明媚,百花盛开,4月11日至12日,安阳市太极拳协会东方太极拳俱乐部在市民公园站点举办了陈氏春秋大刀培训班。

此次培训班由陈式太极拳第十二代传人张明山担任主教练。春秋大刀作为“百兵之帅”,演练时需展现威猛彪悍的气势,包含劈、砍、撩、抹等十几种刀法,并配合套路设计,布局合理、上下呼应。培训期间,张明山耐心细致地讲解,动作精准到位;两位助教老师认真辅助、反复示范,确保每位学员都能掌握技术要领。学员学得认真,练习刻苦,从最初的生疏到能独立完

成整套动作,展现了传统武术的传承力量。

经过两天的培训,学员学习了很多习练器械的技能。本次培训班为我市全民健身增添了一抹亮色,助力健康安阳建设。

“春秋大刀属于传统器械,练习起来有一定难度,但它是我们优秀传统文化的重要组成部分,蕴含着深厚的武学底蕴与精神内涵。我们开办这次培训班,就是要把它系统地教下去、认真地传下去,让更多人了解它、练好它,更好地传承和弘扬中华武术文化。”安阳市东方太极拳俱乐部主任吴桂云表示。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

四月科学防蚊 守护全家健康

随着气温逐渐升高、雨水日渐增多,蚊虫进入了快速繁殖的关键期。民间常说“四月不灭蚊,入夏很伤神”,想安稳度过炎炎夏日,就要提前做好蚊虫防控,降低蚊媒传染病风险,让家人远离蚊虫侵扰,安心度夏、健康度夏。

蚊媒传染病,就是由蚊子叮咬吸血从而传播病原体所引发的疾病,常见的有疟疾、流行性乙型脑炎、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病、黄热病等。其中,登革热、基孔肯雅热和寨卡病毒病主要通过攻击性更强、活动范围更广的伊蚊(花蚊子)传播,对人体健康威胁不容小觑。

登革热发病后,其典型症状以突发高热为主,同时伴随身体疲乏、食欲减退、恶心呕吐等症状,还会出现标志性的“三痛”(剧烈头痛、后眼窝痛、肌肉和关节痛)和“三红”(面部、颈部、胸部潮红)症状。基孔肯雅热同样以高热起病,最突出的症状是剧烈关节疼痛,常伴皮疹出现。寨卡病毒病相对特殊,大约八成感染者不会出现明显不适,少数人仅表现为低热、皮疹、结膜炎等轻微症状,一般一周左右可自行痊愈。孕妇感染可能会导致胎儿发育异常,引发“小头畸形”等严重后果。

在家庭环境中,做好蚊虫防控要坚持物理防护与环境治理相结合。首先应及时加装或完善纱门纱窗,若已有破损要立即修补,夜晚休息时使用蚊帐。同时要彻底清除蚊虫滋生地,花瓶、

水培植物需每周定时换水、清洗根部,彻底清理花盆托盘等易积水容器,清理垃圾杂物,疏通下水道、排水沟,不给蚊子生存繁殖空间。

在使用化学药剂灭蚊时,要做到科学规范、注意安全。蚊香要放在通风处上风向。杀虫气雾剂喷洒完毕后,最好关闭门窗半小时至1小时再开窗通风;喷洒时注意安全,收好餐具、食品,尽量不要朝衣物、床单、家具直接喷洒,不慎喷到皮肤上要及时清洗。

外出活动时,同样要做好个人防护,尽量穿浅色长袖上衣和长裤,减少皮肤暴露面积;在手臂、腿部、耳后、颈部等裸露部位涂抹合规驱蚊剂,避开眼睛、口腔等黏膜部位,药效下降后可每隔2小时至4小时补涂一次。

花蚊子多在上午7时至9时、下午5时至7时频繁活动,这段时间尽量避开在树荫、草丛、池塘、绿化带等蚊虫密集区域长时间逗留。如果计划外出旅行,出发前要提前了解目的地蚊媒传染病疫情情况,备足驱蚊防蚊用品;返程后14天内做好自我健康监测,密切关注身体变化。

特别提醒大家,被蚊虫叮咬后若出现持续发热、皮疹红斑、关节肌肉疼痛、身体乏力等异常不适,切勿自行用药拖延,应及时前往正规医疗机构就诊,并主动告知医生近期旅居史、蚊虫叮咬情况,以便医生快速判断、精准诊疗。

(本报记者 郭凡 整理)

提升球技强体魄 增进友谊促交流

滑县老年体协网球专委会举办2026年提升健身技能培训班

本报讯(记者 张武杰 通讯员 韩林法)为丰富中老年人体育文化生活,推广和普及网球健身运动,切实提升广大网球爱好者的专项技能,4月11日至13日,滑县老年体协网球专委会在该县新区网球场举办了2026年提升健身技能培训班,吸引了全县40余名网球爱好者参加。

网球运动集趣味性、健身性与社交性于一体,是中老年群体强身健体、陶冶情操的优质选择。本次培训班由滑县老年体协网球专委会主任苏世勤亲自领衔的教练团队执教,旨在通过科学系统的教学,满足不同水平学员的提升需求,进一步壮大该县中老年网球运动队伍,推动滑县老年体育事业蓬勃发展。

本次培训坚持“因材施教、按需施教”的原则,针对“零基础”入门学员与有基础的资深队员,分别制订了专属教学方案。

对于初次接触网球的爱好者,教



培训现场(韩林法 摄)

练从基础理论入手,细致讲解场地规则、运动礼仪、握拍姿势及站位发力等核心要点,通过示范颠球、发球、正手击球等基础动作,耐心纠正姿势偏

差,帮助新手快速入门、规范动作,掌握科学的健身方法。

对于具备一定运动基础的老队员,培训聚焦技能进阶与实战优化,

重点开展反手击球、网前截击、步伐移动及攻防战术等高阶训练。教练结合实战案例拆解技术难点,指导发力技巧与跑动节奏,并组织分组对抗,定点强化及攻防演练等实操课程,助力老队员突破技术瓶颈,提升控球精准度与实战应变能力。

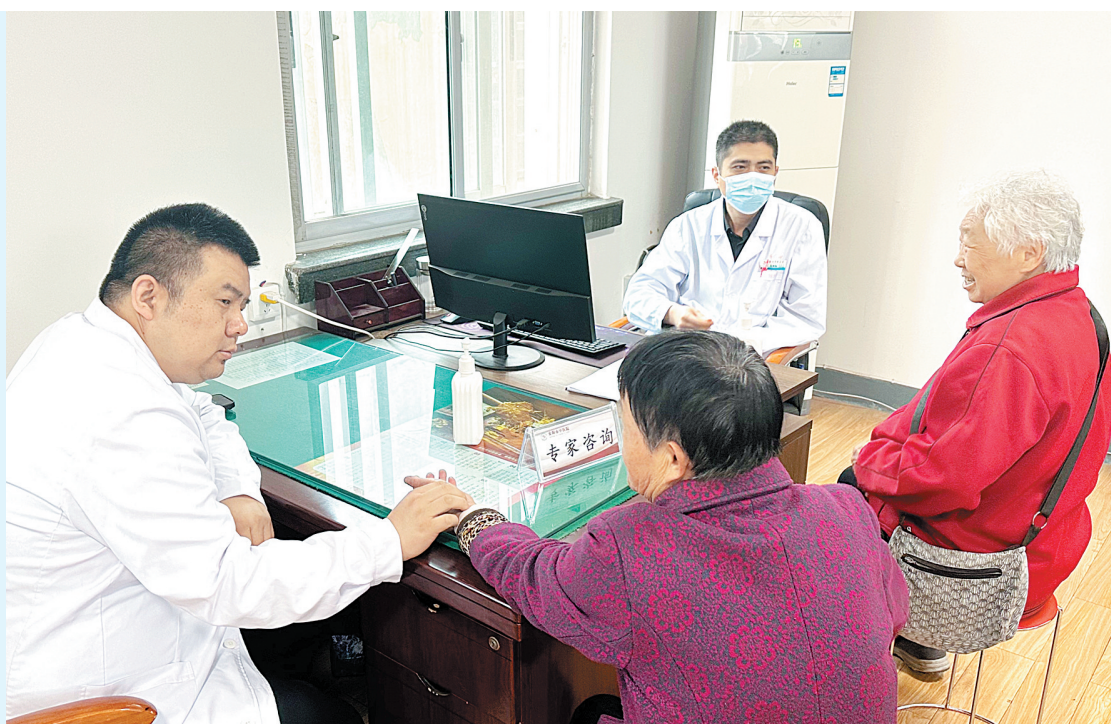
培训期间,教练团队专业负责、细致耐心,全程跟进指导、答疑解惑;学员热情饱满,认真参训,在反复练习中精进技艺,在积极交流中增进友谊。新老学员互帮互助、切磋球技,现场氛围热烈融洽、充满活力。

此次培训不仅提升了学员的网球技能,更强健了体魄、加深了友谊。经过三天紧张而充实的系统训练,各项既定任务圆满完成,取得了良好的效果。未来,滑县老年体协网球专委会将继续举办各类培训、赛事,持续推广科学健身项目,为全县中老年体育爱好者搭建更广阔的交流展示平台,助力滑县老年体育事业再上新台阶。

图说新闻

在市委政法委派驻东安区东风乡刘家庄村第一书记边天亮的积极协调下,4月16日上午,一场健康义诊活动在该村开展。活动现场,医疗专家为村民免费测量血压、血糖,开展老年常见病预防指导,为群众制订个性化诊疗方案,惠及150余名村民。为确保村民及时就诊、应诊尽诊,边天亮和村“两委”干部、驻村工作队队员分工协作,全力做好现场服务与秩序保障工作,赢得村民一致称赞。

(本报记者 张武杰 摄)



传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办