

凝聚共识谋发展 携手共赢向未来

安阳市中医院与安阳市健康医疗集团战略合作研讨会举行

本报讯(记者 张武杰)4月3日下午,安阳市中医院与安阳市健康医疗集团战略合作研讨会在中医院行政四楼大会议室举行。市中医院、市国控集团、市健康医疗集团相关领导,以及医院相关职能科室、项目合作企业负责人等参加,凝聚发展共识,共绘高质量发展同心圆。

此次会议旨在深入贯彻市委、市政府关于深化国企改革、统筹全市医疗系统后勤保障及健康产业发展的决策部署,推动国有资产集约化、专业化、市场化运营,实现医院提质增效、健康产业服务拓展、国企赋能医疗、群众共享优质服务多方共赢,打造全市中医药系统产业发展一体化运营示范标杆。

市中医院已走过70余年发展历程,是河南省中医学系统建院较早、规模较大的中医院之一,综合实力稳居全省第一方阵。当前,国家推出了振兴中医药的一系列重要举措。尤其是习近平总书记多次就推进中医药传承创新发表重要讲话、作出重要指示,强调要“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”。按照市委、市政府决策部署,由市国控集团牵头成立市健康医疗集团,赋予其深耕医疗产业领域的多项重任。经过前期充分的沟通与协商,双方决定开展全方位、全过程战略合作。会上,市中医院党委书记姚晓峰、市国控集团党委副书记、总经理郭剑波分别表达了对合作的美好期待与坚定信心,相信随着市中医院与市健康医疗集团的深度协同,安阳市中医药产业化发展必将迎来更加广阔的前景。



会议现场(本报记者 张武杰 摄)

会议就市中医院与市健康医疗集团战略合作框架协议进行了总体说明,并对协议(草案)相关条款进行了释义介绍。下一步,双方将围绕非医疗项目一体化托管运营、医疗后勤配套服务、健康产业开发协同创新三大方向开展全面合作。

围绕国家关于推进中医药产业化的相关要求,结合市委、市政府振兴中医药强市的目标任务,项目合作企业和市中医院相关科室负责人在会上进行了专题发言,聚焦医院非医疗核心

业务整体托管与健康产业协同创新,提升医疗服务品质与运营效率;赋能提升医疗服务,健康产业高质量发展;推动医疗品牌、院内制剂、药食同源、康养培训、医疗服务等综合优势及成果市场化转化,构建产、学、研、用融合发展新模式等方面内容,谈思路、提建议、谋举措,为推动我市大健康产业发展凝聚共识与智慧。

重任在肩,更须策马。展望未来,姚晓峰表示,市中医院将以此次战略合作研讨会为契机,按照市委、市政府决策部署,充分发挥中医药特色优势与医院综合实力,持续深化与市健康医疗集团及各合作企业的务实协作,依托安阳市健康医疗集团综合优势,群策群力、携手共进,在主动融入全市中药材产业链建设、深入挖掘院内制剂和儿科特色专科两大“镇院之宝”的医疗健康与产业价值、扎实开展药食同源大健康产品研发、积极构建中医药融合发展新形态、加快推进中医重大项目与拓展项目建设等方面聚力攻坚,全力推进我市大健康产业提质增效、蓬勃发展,努力向市委、市政府和全市人民交出一份中医药产业化高质量发展的优异答卷。

同台竞技 以赛促学

市灯塔医院开展青年医护团队心肺复苏术技能操作竞赛



竞赛现场(医院供图)

本报讯(记者 张武杰)为贯彻落实医院《医疗质量提升百日行动实施方案》,进一步强化全院医护人员的急救救治能力,充分展现各科室团结协作、奋勇争先的精神风貌,近日,市灯塔医院开展了青年医护团队心肺复苏术技能操作竞赛。全院24名医护骨干组成8个参赛小组,同台竞技、以赛促学,上演了一场紧张有序的急救技能大练兵。文峰区卫生健康委员会、文峰区总工会、共青团文峰区委代表莅临现场观看。

竞赛模拟临床抢救场景,医护人员需规范完成包括评估、胸外按压、球囊通气、电除颤、建立静脉通路等在内的完整急救流程。“1001、

1002、1003……患者颈动脉搏动消失,立即抢救!”竞赛中,医护人员沉着协作,精准执行急救步骤,再现临床抢救的紧张氛围。竞赛评委团由各科室主任、相关职能部门负责人、护士长组成,确保公正专业。评委严格按照评分标准,对操作各环节细致点评打分,针对操作细节不到位的情况,赛后及时指导,力求动作精准规范,理论与实践紧密结合。

此次竞赛是市灯塔医院加强“三基三严”培训、持续提升医疗技能水平的重要举措,有效提高了医护人员的心肺复苏急救技能和团队应急响应能力,为保障患者生命安全提供了更坚实的技术支撑。

愉悦身心 乐享生活

北关区文化体育大学堂瑜伽班正式开课

本报讯(记者 张武杰)为进一步丰富辖区居民的精神文化生活,倡导科学健康的生活方式,满足群众多样化的文体学习需求,4月3日上午,北关区文化体育大学堂瑜伽班正式开班,吸引了众多瑜伽爱好者报名参与,为辖区居民健康生活增添了一抹灵动的亮色。

本次瑜伽班由老年体育二级教练杨艳菊授课,结合老年学员的身体基础、年龄特点,量身定制了科学合理的治疗方案。杨艳菊从基础的呼吸调节、冥想放松入手,循序渐进地讲解和示范了多种基础瑜伽体式,细致纠正每位学员的动作姿态,耐心讲解发力要点、呼吸配合技巧与安全练习注意事项,确保零基础学员也能轻松入门、规范练习。课堂上,学员们凝神静气,跟随教练的指引舒展肢体,在一呼一吸间释放生活压力,在一招一式中感受身心舒展的愉悦,整个课堂氛围温馨而祥和,充满了积极向上的活力。

北关区文化体育大学堂瑜伽班采用老师定期授课、学员自行练习

巩固的模式,合理规划课程时间,兼顾学员们的日常活动与生活安排。课程不仅注重身体柔韧性、平衡力的提升,更强调身心合一的健康理念,旨在通过系统的瑜伽练习,帮助居民缓解疲劳、改善体态、调节情绪,塑造健康的身心状态,同时搭建起邻里交流互动的桥梁,增进邻里情谊,营造和谐融洽的社区氛围。

“我一直想学习瑜伽,没想到在家门口的文化体育大学堂就能免费学,教练教得特别细致,课堂氛围也很好,既能锻炼身体,又能认识很多志同道合的朋友,真的太开心了!”学员表示。

此次瑜伽班的顺利开课,不仅进一步完善了北关区文化体育大学堂的课程体系,更是北关区推动全民健身、提升群众幸福感与获得感生动实践的体现。下一步,北关区文化体育大学堂将持续聚焦群众需求,不断优化课程设置,丰富教学内容,开展更多形式多样、贴近民生的文体培训实践活动,让文体惠民的成果惠及更多居民,助力打造健康、文明、和谐的北关新风尚。



医者仁心获赞誉 全力以赴护安康

——市第三人民医院多学科联动救治14岁颅脑损伤重症少年侧记

□本报记者 张武杰

“感谢医院培养出如此优秀的医疗团队,感谢每一位大夫、护士的无私奉献与悉心照料!”3月30日一大早,家住北关区三垒新城的小王(化名)在家人的陪同下来到市第三人民医院神经外科,将一面印有“医术精湛除病痛 医德高尚暖人心”字样的锦旗郑重地送到该科主任李宏斌、护士长张静以及副主任医师王黎手中。这面锦旗的背后,是一段汇聚大爱、医者之间用专业与温情谱写的暖心佳话。

事情还要从去年5月的一个晚上说起,一场突如其来的车祸让14岁的小王陷入了生死危机之中。当时,他浑身多处受伤,右侧颈部及鼻孔出血,整个人陷入昏迷状态,身边也没有家属陪同,情况十分危急。接到救援指令后,市第三人民医院急救人员迅速出动,一场与时间赛跑的抢救就此展开。

急诊科医生崔甫与护士霍玉峰没有丝毫耽搁,迅速为小王开通绿色通道,推着他争分夺秒完成各项检查,快速开展紧急抢救,为后续治疗争取了宝贵时间。随后,小王被顺利转入ICU,接受进一步的重症监护与救治。

经检查发现,小王的伤情极为严



患者及家属送来锦旗(医院供图)

重,急性内开放性颅脑损伤(重型),伴随弥漫性轴索损伤、多发脑挫裂伤、创伤性蛛网膜下腔出血等多项并发症,同时还存在肝肾挫伤、腹腔出血、肺挫伤、气胸以及骨盆、胫腓骨、距骨等多处骨折,多重损伤相互叠加,随时可能危及生命。王黎接手救治工作后,立即投入全方位的抢救中,查看病情、分析检查结果、制订抢救方案,每一步都严谨细致、有条不紊。

考虑到小王伤情复杂,涉及多个部位,王黎当即决定邀请该院骨科医生孙铭泽、普外科医生王晓波参与多学科会诊,汇聚多方专业力量,合力守护患者生命健康。

得知小王的情况后,市第三人民医院重症医学科主任白志峰、普外科主任武健也先后多次亲临病床前查看病情,反复组织专家会诊,用专业与担当筑牢生命防线。王黎更是全

程坚守,和同事一道,用精湛的医术和高度负责的态度,温暖着小王及其家属的心。他结合小王的具体病情,制订了科学的诊疗方案,从病情监测到治疗实施,每一个细节都亲力亲为、细致跟进,让小王和家人在危难时刻感受到了医者的温暖与力量。

“从急诊抢救到ICU监护,再到多学科协同治疗,市第三人民医院的医护人员用耐心、细心与责任心守护着我的生命,用实际行动诠释了‘救死扶伤、大爱无疆’的职业精神。正是你们不抛弃、不放弃的医者仁心,让我脱离了生命危险,重获健康。”小王感慨地说。

这面锦旗,不仅是患者对医护人员的感谢,更是对市第三人民医院医疗水平与服务品质的高度认可。如今,小王已重获健康,回归正常生活。这份重生的希望,离不开该院医护人员的全力以赴与无私奉献。

“看到患者康复、回归正常生活,我们感到非常欣慰。小王顺利康复,离不开医院多学科团队的共同努力,更离不开患者和家属的信任与配合。作为医务工作者,我们将牢记医者使命,以精湛医术为根基,以暖心服务为温度,用责任与担当守护每一位患者的生命健康,不负患者所托,不负社会期望。”王黎说。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

春夏之交防蚊灭鼠 远离传染病

天气渐热,蚊子开始活跃,鼠类也进入繁殖期。这个季节,既要防蚊灭鼠,也要防动物源性传染病。

蚊子不仅扰人清梦,更是传播疾病的“高手”。登革热、疟疾、乙脑等都通过蚊虫叮咬传播。预防的关键是无积水。家中花盆托盘、废旧轮胎、瓶罐里的积水要及时清理;外出活动时穿浅色长袖,使用驱蚊剂;安装纱门纱窗,睡觉挂蚊帐。

老鼠、家养宠物都可能携带病原体。流行性出血热通过鼠类排泄物传播;狂犬病死亡率几乎100%,但做好暴露后处

置可预防。防病要点:食物密封存放,垃圾日产日清,堵住墙洞防止老鼠入室;文明养犬,不逗弄流浪猫狗,被咬伤抓伤后立即用肥皂和流动的清水冲洗,并尽快接种狂犬疫苗,必要时注射被动免疫制剂;处理鼠粪时戴手套和口罩,避免直接接触。

无论是蚊子还是老鼠,只要保持环境清洁,清理垃圾、堵好缝隙,它们就无处藏身。春夏之交,让我们动手大扫除,既防蚊又防鼠,给自己和家人多一点保护。

(本报记者 郭凡 整理)



4月3日上午,北关区豆腐营街道向阳社区党总支联合市委老干部局银龄志愿服务队、辖区党员,共同开展“云端祭英烈 诗颂英雄”清明节主题活动,表达对英烈的深切缅怀与崇高敬意,厚植爱党爱国情怀。市委老干部局工作人员还向辖区群众发放“移风易俗 文明祭扫”倡议书,积极倡导摒弃陈规陋习、树立文明新风。

(本报记者 张武杰 摄)



传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办