



粤豫同心筑医路 聚焦前沿惠民生

安阳市胆石病微创诊疗新进展与基层医院专科建设学术交流会在市第三人民医院举行



王三贵教授授课(医院供图)



揭牌仪式现场(医院供图)

本报讯(记者 张武杰)春风送暖,万象更新。3月29日,安阳市胆石病微创诊疗新进展与基层医院专科建设学术交流会在安阳市心血管病医院(安阳市第三人民医院)举行。在胆石病微创诊疗领域享有盛誉的东莞市肝胆医院专家团队莅临古都安阳,与我市专家学者欢聚一堂,共襄学术盛宴,共促学科发展。

此次大会由广东省基层医药学会结石防治专委会、安阳市心血管病医院(安阳市第三人民医院)、东莞市肝胆医院(东莞市南城医院)共同主办。广东省基层医药学会胆石防治专业委员会主任委员、东莞市肝胆医院党总支书记王三贵,安阳市第三人民医院党委书记、院长王国辉以及该院领导班子成员等出席会议。

在与会人员共同见证下,王三贵和王国辉代表双方医院正式签约,并共同为“粤豫肝胆胰(胆石病)协同共建中心”揭牌。这一合作平台的确立,标志着两院将在医疗、教学、科研、科普四个维度深度联动,推动“四轮驱动”发展模式落地生根,为区域肝胆疾病防治能力提升注入新动力。

会上,王国辉代表安阳市第三人民医院全体干部职工,向远道而来的东莞市肝胆医院专家团队表示热烈的欢迎和诚挚的感谢。他在讲话中指出,本次学术大会既是开阔视野、提升技能的难得机遇,也是推动肝胆学科建设、提升服务能力的重要契机。东莞市肝胆医院在肝胆外科微创治疗领域享有盛誉,尤其是在“保胆取石”技术方面,拥有深厚的学术造诣和丰富的临床经验。此次协同共建中心的成立,将依托东莞市肝胆医院的技术优势和品牌影响力,结合安阳市第三人民医院的区域优势和群众基础,在医疗协作、科研合作、人才培养、科普推广等多个维度开展深度合作。通过专家定期坐诊、远程会诊、手术带教等多种形式,让优质医疗资源真正下沉到基层,让安阳百姓在家门口就能享受到国内一流的微创诊疗服务。这是一件实实在在的民生实事,也是两院携手共进、造福一方百姓的生动实践。

王三贵在致辞中表示,安阳历史底蕴深厚,医疗卫生事业根基扎实。安阳市第三人民医院坚持“精

专科、强综合”的发展理念,以心血管病为优势精品专科,综合诊疗能力突出,多学科协同救治水平高,是区域内群众信赖、同行认可的优质医院。举办本次活动意义重大而深远:一是搭建跨区域学术交流桥梁,促进优质医疗资源互通共享;二是精准赋能基层医生,把实用微创技术和专科建设经验下沉基层,提升基层健康服务能力;三是深化两院协同发展,以“精专科、强综合”的共同努力,实现优势互补、携手惠民,更好地守护人民群众生命健康。未来,双方将以本次活动和签约共建为新起点,互学互鉴、紧密协作,共同推动专科建设与综合医疗服务再上新台阶,为基层医疗卫生事业高质量发展贡献医者力量。

在随后的学术交流环节,以王三贵教授为首的东莞市肝胆医院的十余位专家分别以《滴水穿石,润物无声——肝胆专科建设的心路历程》《胆道内镜在胆胰疾病中的应用》《胆石症生物样本库的建设和研究探讨》《胆囊结石患者的筛查和术前风险评估》《肝胆相关疾病的介入治疗》《介入治疗在肝胆良恶性疾病

中的应用》《遗忘镇痛下的表面麻醉在无痛胃肠镜诊疗中的应用》等为题,围绕肝胆疾病诊疗相关问题开展专题讲座,分享专科诊疗规范与临床诊疗思路,内容涵盖了肝胆外科、麻醉、影像、护理等多个专业领域。其间,我市肝胆疾病诊疗领域专家也进行了经验分享,共同为大家带来了一场高质量的学术盛宴。

作为本次学术交流的重头戏,现场进行的数场手术直播尤为吸睛。手术室内,胆石病微创手术正在进行;会场大屏幕上,每一个关键步骤清晰呈现,引得参会人员凝神观摩。这场“零距离”的技术展示,将前沿技术“搬”上讲台,不仅传递了先进理念,更激发了大家对微创技术的学习热情。

医学之路,学无止境。本次学术交流交流会,聚焦胆石病微创诊疗新进展,通过学术讲座、手术演示、病例讨论等多种形式,搭建起一个高水平的学习交流交流平台,让与会人员收获颇丰。大家纷纷表示,要将专家的精湛技艺、严谨作风和先进理念,真正转化为自身的过硬本领,更好地守护人民群众生命健康。

文艺惠民进社区 欢声笑语暖人心

安阳市贞元艺术团到钢六区社区慰问演出



演出现场(李志红 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 孙爱民)3月29日,安阳市贞元艺术团在包秀清团长的带领下,走进殷都区梅园庄街道钢六区社区开展慰问演出。艺术团演员们满怀热忱,与社区居民欢聚一堂,共度温馨美好的周末时光,为辖区老年朋友们送上了一场精彩纷呈的文化盛宴。

演出现场热闹非凡,暖意融融。古典舞蹈《故乡情》轻盈柔美,尽显温婉雅致;《邙风古韵》气势不凡,展现出深厚的文化底蕴;温情舞曲《手心有你》旋律悠扬,舞者舞步轻盈,动作整齐流畅,将温柔真挚的情感演绎得恰到好处,尽显柔美风采。

此外,艺术团还带来了大家喜闻乐见的豫剧、京剧经典选段,韵味醇厚的唱腔、地道传神的表演,让社区戏曲爱好者大饱耳福,不少老年观众跟着旋律轻声哼唱,沉浸在浓郁的氛围中,掌声与喝彩声不断,大家纷纷拿起手机记录精彩瞬间,现场气氛温馨热烈,其乐融融。

此次慰问演出形式丰富、贴近老年群众喜好,不仅丰富了社区居民的精神文化生活,更展现了老年文艺团体积极向上、老有所乐的精神风貌。贞元艺术团用文艺传递温情,为构建和谐社区、推动老年文艺事业发展增添了活力。

切磋球技 增进友谊

滑县老年体协乒乓球专委会2026年第一季度赛事举办

本报讯(记者 张武杰 通讯员 贾忠宝)3月29日上午,滑县职工乒乓球活动中心活力飞扬,掌声不断,滑县老年体协乒乓球专委会2026年第一季度赛事在此成功举办。来自该县的60余名乒乓球爱好者齐聚一堂,以球会友,充分展现银龄群体昂扬向上的运动风采。

本次赛事为团体赛,现场随机抽签组建19支参赛队伍,划分8个小组、分上下两个半区开展比拼。赛场上,参赛选手精神抖擞、意气风发。接发球精准利落,推挡搓球沉稳细腻,正反手攻防衔接流畅自如。不少老将功底扎实、技法娴熟,精彩对拉、刁钻扣杀轮番上演,引得现场掌声喝彩不断,整体氛围热烈融洽。

经过多轮紧张激烈的角逐,赛事最终决出获奖名单:吴景奇、于信波、孙献彬团队斩获冠军;郭传海、邢守英、张西来团队荣获亚军;刘建军、霍鸿雁、倪丰富团队,王法让、陈章成、边银佩团队并列季军。

此次比赛既为全县老年乒乓球爱好者搭建了切磋球技、增进友谊的交流平台,也生动彰显了滑县银龄群体热爱运动、积极生活的精神风貌,进一步推动县域老年体育事业走深走实、蓬勃发展。



比赛现场(尚红光 摄)

丝韵润银龄 乐学享晚年

安阳县老年体工委葫芦丝培训班开班

本报讯(记者 张武杰 通讯员 高志芳)为深入推进老年文体活动,丰富全县老年朋友精神文化生活,助力老有所学、老有所乐、老有所为,3月25日,安阳县老年体工委在安阳县老干部学习活动中心举办葫芦丝培训班开班仪式。

葫芦丝音色优美、易学易练,是老年人陶冶情操、愉悦身心、增进交流的优质文体项目。举办本次培训,既是传承民族器乐文化、提升老年群体艺术素养的具体举措,也是该县老年体育与文化融合发展的生动实践。

此次葫芦丝培训班面向全县中老

年音乐爱好者开设,安阳县老年体工委专门邀请了资深葫芦丝教师为全体老年学员授课,将“零基础”入门与基础提升相结合,系统讲授理论知识、持笛姿势、气息控制、指法练习与经典曲目演奏。培训班的开班,进一步丰富了该县老年文体服务供给,为广大银

发朋友搭建了学习交流、展示风采的平台,受到老年学员欢迎。

下一步,安阳县老年体工委将持续聚焦老年群体需求,常态化开展形式多样、内容丰富的老年文体活动,不断提升老年人的获得感、幸福感与安全感,推动全县老年体育事业高质量发展。

安阳市中医院锦旗背后的故事

呵护健康之路 承载康复温情

——记市中医院康复科一则锦旗背后的温馨故事

□本报记者 郭凡

“任主任,真的太感谢您了!我母亲现在能自己走路、吃饭,生活完全自理,精神也好了,您不光治好了她的病,还一直耐心开导她,这份恩情我们全家都记在心里!”近日,患者许女士的家属将一个精致的玻璃锦旗摆上台送到市中医院康复科副主任任韶凯手中,言语间充满感激之情。这不仅是对康复治疗效果的肯定,更是对该科室温馨服务的最高赞誉。

去年清晨,许女士无明显诱因突发头晕、行走不稳,症状迅速加重,还伴随恶心呕吐、意识模糊,情况危急之下被紧急送医,经检查确诊为蛛网膜下腔出血,随即接受手术治疗。许女士虽经抢救脱离危险,病情稳定出院,但却遗留了四肢乏力的后遗症,给日常生活带来很大困扰。前不久,许女士肢体无力症状突然加重,头晕、恶心反复出现,严重影响正常生活,焦急的家人赶忙带她前往市中医院康复科,寻求专业康复治疗。

入院时,许女士状态较差,不仅四肢无力、步态不稳,间断性头晕频发,还出现食欲差、睡眠差的问题,同时焦



患者家属送上玻璃锦旗摆台(医院供图)

虑不安,总觉得身体各处不适,可各项检查却无异常。病痛折磨让老人变得烦躁易怒,对康复治疗也缺乏信心。任韶凯看在眼里,记在心上,他深知,对于恢复期的患者而言,心理疏导与身体治疗同等重要。

“阿姨,您别着急,蛛网膜下腔出血后的康复需要循序渐进,我们会根

据您的情况制定专属方案,只要您配合治疗、放宽心,身体一定会慢慢好起来的。”面对焦虑的许女士,任韶凯总是耐心细致地沟通,一遍遍讲解病情,安抚她的情绪;闲暇时,他也会主动与家属交流,叮嘱家属多给予老人陪伴与鼓励。在一次次暖心沟通中,许女士的焦虑情绪逐渐平复,开始积极配

合锻炼与治疗。

针对许女士的身体状况,康复科团队为其量身定制了个性化康复方案,通过针灸疏通经络、按摩缓解肌肉僵硬、理疗改善身体机能,搭配器械训练提升肢体力量,辅以督灸调理体质。经过系统治疗后,许女士四肢无力的症状明显改善,行走稳健,头晕恶心不再发作,食欲和睡眠恢复正常,焦虑情绪烟消云散,生活能够完全自理。

随着许女士恢复健康,其一家人欣喜不已,特意定制了玻璃锦旗摆台送到该科室,以此表达真挚的谢意。面对家属的感谢,任韶凯表示:“患者的康复就是我们最大的心愿,看到许阿姨从行动不便到生活自理,从焦虑不安到笑容满面,我们所有的付出都值得。”

“一面锦旗,一份信任,更是一种激励。在今后的工作中,我们将始终秉持‘以患者为中心’的理念,在精进康复技术、提升治疗效果的同时,持续优化服务细节,用耐心、爱心与责任心,为每一位患者提供更具温度、更温馨的康复医疗服务,帮助更多患者重拾健康,回归幸福生活。”任韶凯说。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

清洁家园除“四害” 守护健康不松懈

4月是全国爱国卫生月,气温逐步回升,蚊虫、苍蝇、老鼠、蟑螂等病媒生物进入活跃繁殖期。这些“四害”不仅侵扰日常生活,还易传播登革热、疟疾等多种传染病,居家科学防治至关重要。

日常做好环境整治,从源头清除孳生条件,就能有效减少“四害”侵扰:

1. 清积水,灭蚊卵:蚊子繁殖离不开水源,及时清空花盆托盘、瓶罐容器内的积水,水培植物每周定期换水,从源头阻断蚊虫滋生。
2. 管垃圾,断食源:厨余垃圾做到日产日清,垃圾桶加盖密封;食物密封保存,及时擦拭灶台油污,断绝蟑螂、苍蝇的食物来源。
3. 堵缝隙,防入侵:检查并封堵墙洞、门窗缝隙,下水道加装防鼠网,让老鼠、蟑螂“无隙可乘”。
4. 保干燥,抑孳生:及时维修漏水水龙头,厨房、卫生间勤通风除湿,定期清扫潮湿死角,减少虫害栖息环境。

除害防病,关键在行动。在这个春天,让我们主动开展居家大扫除,以干净整洁的居住环境,守护自己与家人的健康。

(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办