

五年求子终梦圆 锦旗致谢妇幼情

——市妇幼保健院生殖医学中心为疑难不孕家庭点亮新希望侧记

□本报记者 张武杰

“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”，字字千钧，承载着一个家庭的感激与喜悦。前不久，亢女士一家怀着激动的心情来到市妇幼保健院，将一面饱含深情的锦旗送到该院生殖医学中心医护人员手中，以此感谢用精湛医术与暖心守护圆了她“宝妈梦”的白衣天使。

“2019年，亢女士与爱人携手步入婚姻的殿堂，婚后生活幸福美满，一家人满心欢喜地期待着新生命的降临。谁承想，婚后5年，备孕之路屡屡受挫，长期月经不调、排卵障碍，‘不孕’成了她心中难以解开的结。”3月6日，谈及亢女士的病情，市妇幼保健院生殖医学中心主任兼妇科门诊主任、主任医师崔麦玲记忆犹新。

2023年11月，亢女士在接受不孕症检查时查出患有子宫肌瘤合并左侧输卵管积水，在医生的建议下，她来到市妇幼保健院接受了腹腔镜联合手术治疗。术后，她满怀希望地每月按时监测卵泡发育，可每次却未能如愿，这让她的病情跌入了深深的谷底。

2024年4月，得知市妇幼保健院生殖医学中心可以开展人工授精和“试管婴儿”技术，抱着仅有的一丝希望，亢女士和爱人来此开始了新的尝试。随后，主管医师在对亢女士和其



亢女士及家人送锦旗表示感谢(医院供图)

爱人进行系统检查后，为其实施了夫精人工授精助孕治疗。经过煎熬的等待，结果仍以失败告终。

时间来到2024年7月，崔麦玲接诊了亢女士。经过详细询问病史、全面评估病情、结合患者年龄及卵巢功能后，崔麦玲决定为亢女士实施体外受精-胚胎移植(即“试管婴儿”)助孕技术，并为其制订了个性化促排卵方案。在该院辅助生殖实验室主任马征兵以及生殖医学中心护士长张甫等生

殖团队的全力配合下，先后经过缜密用药、监测排卵、经阴道超声引导下取卵术、精卵体外受精及胚胎培养，成功获卵8枚，形成2枚卵裂胚、4枚囊胚。然而，首次新鲜胚胎移植未能成功。屋漏偏逢连夜雨，亢女士查出左侧输卵管积水复发。

面对复杂的病情，崔麦玲迎难而上。2024年8月，崔麦玲为亢女士实施了“左侧输卵管结扎术+盆腔粘连松解术”，彻底解决了其左侧输卵管积

水问题。一个月后，在生殖团队的精心准备下，亢女士接受了囊胚解冻复苏移植。一枚从零下196摄氏度液氮中取出的囊胚被成功复苏并移植入子宫，亢女士成功妊娠。历经十月怀胎，2025年6月，亢女士顺利分娩一名男婴，迎来了属于自己的宝宝。看着怀里酣睡着的小宝宝，亢女士喜极而泣。

从无奈到希望，从失落到喜悦，亢女士一家的故事，是市妇幼保健院生殖医学中心助力不孕家庭圆梦的生动缩影。前不久，亢女士一家趁来院复查之际，专门将定制的锦旗送到崔麦玲和同事手中，于是便有了开头的一幕。其实，在市妇幼保健院生殖医学中心，类似亢女士疑难不孕症经“试管婴儿”助孕成功的病例还有很多。该中心自2024年10月6日首例“试管婴儿”成功分娩、2025年6月28日首例“二代试管婴儿”成功分娩后，目前已有48个“试管婴儿”宝宝出生，填补了本市在辅助生殖领域的多项技术空白。

“每一个新生命的降临，都是医患同心、彼此信任、共同坚守的成果。未来，我们将继续以精湛的技术、优质的服务和暖心的人文关怀，为更多家庭点亮希望之光，全力守护全市妇女生殖健康，用责任与爱心托起更多家庭的生育期盼，为万千家庭带来幸福与福音。”崔麦玲说。

展现精神风貌 传递健康快乐

林州市老年体工委太极拳健身协会开展“学雷锋”全民健身社会体育指导员志愿服务活动



太极扇展演(段新奇 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 王小文)3月8日上午，林州市老年体工委太极拳健身协会精心组织，在风景秀丽的青云梯活动站开展了“学雷锋”全民健身社会体育指导员志愿服务活动。

活动当天，来自该协会的50余名社会体育指导员和太极拳爱好者身着整齐飘逸的太极服，精神抖擞地汇聚于青云梯下。

他们中既有常年坚持锻炼、技艺精湛的资深拳友，也有积极投身公益、乐于奉献的骨干力量。

伴随着悠扬舒缓的音乐，活动正式拉开帷幕。他们集体展演了二十四式简化太极拳，一招一式尽显太极功夫的刚柔并济与博大精深，赢得了在场观众的阵阵掌声。在展演间隙，社会体育指导员主动化身“学雷锋”志

愿者，向在场群众耐心讲解太极拳的健身功效、动作要领，并进行义务教学指导，鼓励大家科学健身、坚持锻炼。

此次活动不仅是一次全民健身的成果展示，更是一次生动的精神文明实践。他们用实际行动诠释了雷锋“服务人民、助人为乐”的奉献精神，将健康与快乐传递给更多人，同时进一步传承和弘扬了中华优秀传统文化，营造了“人人学雷锋、天天有健身”的良好社会氛围。活动现场欢声笑语不断，大家在交流技艺、增进友谊的同时，也感到了奉献与服务带来的满足与自豪。

此次活动充分展现了林州市老年人健康向上、积极进取的精神风貌，为推动林州市全民健身运动蓬勃开展、建设健康林州贡献了积极力量。

巾帼挥杆展风采 以球会友共欢乐

安阳市门球协会举办“庆三八”门球邀请赛

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张明善)为展现我市女性门球爱好者的风采，助力省运会门球项目备战，3月7日，安阳市门球协会在晨曦小区门球场举办了“庆三八”门球邀请赛。来自全市的40余名女性门球爱好者齐聚一堂，以球会友，在赛场上英姿尽展、共庆节日。

本次赛事是安阳市门球协会春

节后的首场赛事，也是省运会前对安阳门球队实力与精神风貌的一次重要检阅。此次赛事创新采用“以老带新、随机组队”的模式，将全市受邀队员通过抽签随机排位，组成5支参赛队，每队均配备1名经验丰富、技艺精湛的资深教练兼任队员，有意吸纳7名40岁左右、球龄较短的年轻选手参赛。这一安排既为年轻队员提

供了实战锻炼的机会，也通过新老携手的形式，传递门球运动的团结与快乐精神。

随着一声清脆的报时响起，比赛正式拉开帷幕。赛场上，队员们手握球杆，沉着冷静，挥杆、瞄准、撞击，每一个动作都尽显专注与专业；赛场下，教练悉心指导，队友呐喊助威，欢声笑语此起彼伏。经过一天11

场紧张而热烈的大循环赛，赛事圆满结束。

巾帼不让须眉，赛场绽放芳华。这场充满节日氛围与运动激情的门球盛宴，不仅为我市女性门球爱好者送上了节日祝福，同时也展现了我市女性积极向上、团结协作的精神风貌，更开启了安阳市门球运动发展的新篇章。



图说新闻

3月7日，安阳市文化馆“先进文化下基层”文化志愿服务活动走进夕阳红颐养院。安阳市东方艺术团的演员身着喜庆服饰，用精彩的文艺表演传递温暖与祝福，让老人在欢声笑语中感受到暖暖的文化关怀。(本报记者 郭凡 摄)

趣味竞技 凝聚情谊

殷都区气排球专委会举办主题趣味气排球活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 周立峰)3月8日，殷都区气排球专委会组织女队员举办了“春风十里，不如球场有你”主题趣味气排球活动。

活动现场，“盲打”项目备受瞩目，球网被布遮住，双方队员看不见对方场地，只能凭球的飞行轨迹判断落点、快速反应。这一设定让比赛充满悬念——球过网后去向

何方?对手如何接应?看不见对手让队员每一次击球都需全神贯注，也考验着队员间的默契配合。场上你来我往，场下加油声不断，笑声与掌声交织。

此次活动以趣味淡化竞技，以协作凝聚情谊，女队员们在竞技中挑战反应力，在配合中收获信任感，充分展现了健康向上的精神风貌。



活动现场(周立峰 摄)

春季校园健康防护指南

随着春天的到来，各类病原体开始变得活跃，加上开学后，孩子们长时间待在教室、宿舍等密闭空间，给多种传染病提供了“可乘之机”，而且很容易形成“一人生病，全班感染”的链式反应。为防止孩子们的学习和生活受到影响，广大师生、家长应增强疾病预防意识，谨防春季传染病侵袭。

一、防范7种传染病

1. 诺如病毒感染: 诺如病毒通过粪-口途径传播，典型临床表现为呕吐、腹泻。若出现持续呕吐、腹泻、高烧不退、无法进食等严重症状，或出现口干、少尿、眼窝凹陷等严重脱水迹象，应及时就医。
预防关键: 勤洗手，注意饮水和食品卫生，处理呕吐物、粪便及污物需佩戴口罩，使用含氯消毒剂。

2. 手足口病: 传播途径广泛，主要通过接触、飞沫、消化道等方式传播。主要表现为手、足、口、臀部出现小水泡或红疹，可能伴有低烧。若出现持续高热、精神萎靡、呼吸异常、手脚发冷、脸色发白或发灰、呕吐、抽搐、站不稳等症状，请及时就医。
预防关键: 6月龄至59月龄儿童

接种肠道病毒71型灭活疫苗可有效预防重症，日常保持手部清洁也可以减少感染和传播。
3. 麻疹: 通过呼吸道飞沫传播，没有得过麻疹或者没有打过含麻疹成分疫苗的人群为易感人群。典型症状呈“四期演变”(潜伏期、前驱期、出疹期、恢复期)，若持续高热、呼吸急促，应及时就医。
预防关键: 尽早、全程接种麻腮风疫苗，未全程接种的适龄儿童应尽早补种。

4. 水痘: 通过呼吸道飞沫和直接接触传播，所有未接种过水痘疫苗或没有得过水痘的人群都有可能感染后发病。皮疹主要位于躯干，其次为头面部，四肢相对较少。若持续高热、疱疹化脓等，应尽快就医。
预防关键: 接种水痘疫苗，感染者须隔离。

5. 流行性腮腺炎: 通过直接接触或呼吸道飞沫传播，高发于5岁至15岁未接种疫苗儿童。表现为单侧或双侧腮腺肿胀疼痛，可伴发热，当出现剧烈头痛、呕吐或睾丸肿痛等症状时，应尽快就医。
预防关键: 尽早、全程接种麻腮

风疫苗，未全程接种的适龄儿童应尽早补种。
6. 流感: 主要通过飞沫传播，儿童是流感高发人群，常表现为高热、咳嗽、咽痛、肌肉酸痛。若高热不退、呼吸急促，应及时就医。
预防关键: 每年接种流感疫苗，勤洗手，保持室内通风。

7. 猩红热: 主要通过空气飞沫传播，部分可通过密切接触传播、接触皮肤伤口或产道等传播。主要表现为发热、咽峡炎、皮疹和皮疹后脱屑等症，以草莓舌、杨梅舌、口周苍白圈为典型表现。
预防关键: 勤洗手，规范洗手，外出佩戴口罩，经常开窗通风。

二、常见预防措施

1. 接种疫苗: 及时全程接种各类疫苗，强化免疫屏障，降低发病风险。
2. 个人卫生: 养成良好的洗手习惯，咳嗽时用纸巾遮住口鼻，不随地吐痰。
3. 饮食健康: 喝开水，吃熟食，生

吃瓜果要洗净; 均衡饮食，避免摄入过多糖分和加工食品。

4. 充足睡眠: 学龄前儿童每天保证10小时至13小时睡眠，中小学生在每天保证8小时至10小时睡眠，有助于增强免疫系统功能。

5. 适度运动: 鼓励孩子每天进行适量户外运动，增强体质，提高抗病能力。

6. 自我防护: 在传染病高发季节避免到人群密集场所，外出佩戴口罩。

7. 经常通风: 家中、教室、宿舍、食堂等室内场所每天开窗通风2次至3次，保持室内空气清新，减少病毒和细菌传播。

8. 做好消毒: 定期对教室、食堂、厕所等公共场所进行清洁消毒，特别是对高频接触区如门把手、楼梯扶手等进行预防性消毒。

9. 及时就医: 如果孩子出现持续高热、神经系统症状等，应尽早就医，不帶病上课，防止将传染病带入学校或班级。
(本报记者 郭凡 整理)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

搭建交流平台 展现运动风采

2026年滑县擀球群体系列赛事活动“只为擀球杯”擀球联赛举行

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张晓芳)3月6日，由滑县文化广电体育旅游局、滑县老年人体育协会主办，滑县体育运动中心、滑县社会体育指导员协会、滑县擀球协会承办的“传承雷锋精神 提升健身技能”2026年滑县擀球群体系列赛事活动“只为擀球杯”擀球联赛在滑县擀球协会场地举行。来自全县的近40名擀球爱好者齐聚一堂，在春日暖阳中展现运动风采，以实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

本次赛事既考验选手技术与心理素质，也展现团队协作能力。赛场上，选手们凝神静气、精准发力，每一次稳健擀球、每一次精彩抛击，都赢得了现场观众的阵阵掌声。无论是经验丰富的老将还是初次参赛的新秀，大家都秉持“友谊第一、比赛第

二”的宗旨，相互鼓励、相互学习，展现出团结互助的良好风貌。

赛事现场，滑县擀球社会体育指导员还设立了“学雷锋志愿服务岗”，为参赛选手和观众提供义务健身指导与赛事服务。

经过一天紧张激烈又和谐友好的角逐，赛事圆满落幕。

近年来，滑县高度重视群众体育工作，擀球项目作为该县特色优势体育项目，多次在国家级、省级大赛中斩获佳绩。滑县擀球协会坚持“周周有活动、月月有赛事”，持续推广普及擀球运动，不断优化健身环境，推动全县体育事业高质量发展。本次赛事不仅为擀球爱好者搭建了交流展示平台，更进一步掀起了全民健身热潮，让雷锋精神在体育健身的生动实践中绽放出更加璀璨的光芒。

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办