

奋楫笃行 改革创新 全面谱写健康安阳建设新篇章

——聚焦2026年全市卫生健康工作会

□本报记者 张武杰 文/图

检查检验结果互认项目突破400项,累计互认161.99万次,为患者节省费用约8842.28万元;育儿补贴政策精准实施,累计受理申请超13万件;中小学生“明眸皓齿强脊”健康筛查工程全面完成,开展视力、口腔、脊柱侧弯筛查分别达7.35万人次、7.27万人次、7.15万人次;持续为17万余名高血压、糖尿病患者提供免费药品;深入实施“名院名医伴飞计划”,群众在家门口就能享受到国家级优质服务……2月11日上午,2026年全市卫生健康工作会议召开,实实在在的健康红利让古都安阳百姓可感可及。

会议深入贯彻全国、全省卫生健康工作会议精神和市委十二届十次全会及经济工作会议决策部署,总结回顾2025年及“十四五”以来全市卫生健康工作成效,分析当前面临形势和存在问题,精准部署2026年重点任务,动员全系统以“挑大梁、扛重责”的担当,推动卫生健康事业高质量发展迈上新台阶,为现代化区域中心城市建设夯实健康根基。

砥砺奋进,2025年和“十四五”时期健康安阳建设成效显著

“2025年,在市委、市政府的坚强领导下,全市卫生健康系统始终秉持‘人民健康高于一切’的初心使命,以改革创新为引擎,以实干担当为底色,凝心聚力推进健康安阳建设,交出了一份有温度、有质感的年度答卷。”在全市卫生健康工作会议上,市卫生健康委党组书记、主任张金文作工作报告。他指出,一系列成绩的取得,离不开市委、市政府的坚强领导,离不开各级各部门和社会各界的大力支持,更凝聚着全市广大卫生健康工作者的辛勤付出与智慧力量。

健康,是百姓最朴素的期盼,也是民生答卷中不可或缺的一笔。

民之所望,政之所向。

2025年,全市卫生健康系统始终锚定群众健康需求,把民生期盼转化为实干动力,铸魂强基,政治引领展现新高度;深化医改,高质量发展动能强劲;织密公共卫生防护网,筑牢全域医防融合根基;医疗服务提质增效,全力提升群众就医获得感;推动科教融合赋能,强化人才引领与信息化支撑;强化法治引领与协同监管,构建现代化行业治理新格局,让健康福祉直达群众身边、浸润百姓心田。

2025年,我市成功获批“全省推广三明医改经验创新攻坚示范市”,医改工作进入全省第一梯队。紧密型城市医疗集团建设内涵不断深化,新增市妇幼保健院等6家成员单位,实现市区公立医疗机构全覆盖。集团内部管理,资源下沉,同质化服务取得实质性进展,市眼科医院西院区、市口腔医院五院院区正式开诊,市人民医院医疗集团在林州市、内黄县分别建立眼科分院,市肿瘤防治专科医院联体与内黄县人民医院共建肿瘤防治中心,有效推动了优质医疗资源扩容和区域均衡布局。此外,全市还组建11个紧密型县域医共体,建成60个县域远程会诊、心电、影像、检验、病理等共享中心,县、乡、村一体化管理,分工协作的运行机制初步形成,基层服务能力得到提升。这一年,我市成为全



会议现场

省首个国家全域医防融合试点市。疾控体系改革稳步推进,市、县两级疾控中心正式挂牌运行,国家传染病监测预警前置软件在54家医院正式应用,多点触发监测预警机制健全,24小时预警响应及时率达99.54%。艾滋病继续保持低流行水平,结核病防治等核心指标居全省前列,消除丙肝公共卫生危害行动取得显著成效。适龄儿童接种率持续保持在96%以上,筑牢免疫屏障。

聚焦医疗服务水平提升,我市打出了增效组合拳。2025年,市人民医院在国家三级公立医院绩效考核中首次获评B++等级,实现历史性突破,另有4家医院在省级绩效考核中获评优秀,公立医院综合实力稳步提升;新增21个市级专病诊疗中心,重点支持1个国家临床重点专科,4个省级区域医疗中心和19个省级重点专科建设,带动一批市级重点专科提质增效。此外,我市还持续拓展“阳光”集采范围,对消毒产品、医用防护类大宗消耗品及8类40种医疗设备开展集中议价采购,三类产品整体价格降幅显著,分别达82.21%、50.1%和70.91%。深入实施“名院名医伴飞计划”,与北京协和医院、阜外医院等26家国内顶尖医院专家团队建立稳定合作关系,专家定期来院开展坐诊、手术、教学查房等服务,累计来院536人次,惠及患者6429人次,让群众在家门口就能享受到国家级优质医疗服务,有效减少了患者跨区域就医,群众就医获得感明显增强。检查检验结果互认平台接入医疗机构7家,累计达39家,互认项目突破400项,累计达161.99万次,调阅率1078.20%,稳居全省前三,为患者节省费用8842.28万元,切实减轻了群众负担。市、县两级试点推广“康复一体化”服务,促进康复资源向基层延伸。名医工作室建设全面铺开,累计选派57名市级专家下沉基层,开展诊疗4964人次,实施手术244台,推动

优质资源直达县域。

防患于未然,让健康走在疾病前面,是守护民生福祉的关键举措。2025年,我市常见肿瘤免费筛查行动累计筛查肺癌、上消化道癌各20.68万例,乳腺癌2.15万例,精准识别癌症高危人群超过12万例。中小学生“明眸皓齿强脊”健康筛查工程全面完成,开展视力、口腔、脊柱侧弯筛查分别达7.35万人次、7.27万人次、7.15万人次,有力保障了青少年健康成长。在宫颈癌、乳腺癌筛查方面,累计为4.88万名适龄妇女提供免费宫颈癌筛查,为4.97万名适龄妇女提供免费乳腺癌筛查,均超额完成省定目标。在出生缺陷防治方面,为2.55万名孕产妇提供免费产前筛查,筛查覆盖率达89.71%;为2.85万名新生儿开展免费“两病”筛查,筛查率高达100.25%;同时完成2.77万名新生儿听力筛查,筛查率为97.48%。各项关键指标均稳步提升,圆满达到省级考核要求。

“十四五”以来,全市卫生健康系统坚决贯彻健康中国战略,推动人民健康水平实现跨越式提升。市疾控中心正式挂牌运行,成功入选紧密型城市医疗集团建设全国试点市,市人民医院医疗集团、市中医院医疗集团和市肿瘤防治专科医院相继承挂牌运行,医疗卫生体系整体效能显著提升。全市累计建成县域急救急救“三大中心”14个,5个县域医疗急救中心成功创建;村卫生室公有产权占比提升至91%,人均基本公共卫生服务经费补助标准由74元提高至99元,基层诊疗量占比从2020年的58.3%提升至2025年的66.8%;组建1647支家庭医生团队,重点人群签约服务覆盖142万人,群众看病就医获得感持续增强。4个省级区域医疗中心顺利通过评估,14个省级、30个市级临床重点专科脱颖而出,市人民医院神经内科跻身国家重点专科行列;中医药事业持续发展,中医医疗机构达589家,县办中医医疗机构覆

盖率达100%;市中医院儿科入选国家中医优势专科,2个专科获批省级区域中医专科诊疗中心。居民健康指标实现历史性进步,人均预期寿命提高至78.6岁;婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率持续改善,连续多年优于全国平均水平;重大慢性病过早死亡率降至14.33%,低于全省平均水平0.87个百分点;每千人口执业医师数、注册护士数、床位数分别达2.77人、4.02人、6.78张;居民健康素养水平提升至34.28%;个人卫生支出占卫生总费用比重压减至26.97%,健康服务可及性、公平性持续改善。

开拓进取,全面做好2026年卫生健康重点工作惠民生

“2026年是实施‘十五五’规划的第一年,做好全年卫生健康工作意义重大。”张金文表示,今年,全市卫生健康工作将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大精神,全面落实全国、全省卫生健康工作会议和市委十二届十次全会、经济工作会议部署,紧扣高质量发展主题,以“提质增效”为导向,深入推进健康安阳建设。深化以公益性为导向的公立医院改革,健全紧密型城市医疗集团和县域医共体,强化医防协同,优化分级诊疗体系。聚焦群众就医体验,提升服务可及性与满意度。发展卫生健康新质生产力,强化人才与科技支撑,推动中西医协同发展。统筹发展与安全,坚守医疗质量与经济运行安全底线;优化生育支持政策,加强“一老一小”健康保障,促进人口长期均衡发展,为安阳“十五五”卫生健康事业开好局、起好步奠定坚实基础。

健康安阳,关乎民生福祉、事关万家安康。2026年,全市卫生健康系统将在强化党建引领,

祥和迎佳节 健康过大年

——市中医院专家联袂支招春节科学养生

□本报记者 郭凡

新春佳节将至,阖家团圆、守岁迎新的氛围日渐浓厚。在欢聚喜庆之余,不少人因作息紊乱、暴饮暴食、情绪兴奋、过度劳累等引发身体不适。2月10日,记者采访了市中医院专家,请他们介绍科学实用的春节养生指南,助力广大市民平安健康过大年。

护理脾胃:别给肠胃添负担

“春节是消化系统疾病的高发时段,假期后消化内科门诊量通常会增加30%至40%,急性胰腺炎、消化道出血等重症病例尤为凶险。”市中医院肝胆脾胃科主任、主任医师张运希说。

饮食有节是护脾胃的关键。张运希建议,节日饮食要坚守温热、清淡、适量原则,少吃生冷瓜果、凉菜,防止寒邪伤脾;减少油炸、甜腻、辛辣食物,避免加重脾胃负担。特别是消化性溃疡、高血脂症、胆囊结石患者及肥胖人群,不当饮食会增加发病风险,更需严格忌口。

饮酒需量力而行,切勿贪杯。酒性温热烈烈,过量饮酒会湿困脾胃,引发腹胀、恶心、呕吐等不适,还会加重肝脏代谢负担。饮酒前可饮用温蜂蜜水或小米粥,能有效减少酒精对胃黏膜的刺激。

节日团聚、应酬增多,加大了传染病感染风险。张运希建议,就餐坚持使用公筷公勺,餐具专用并每日煮沸消毒15分钟,不共用水杯,不随意夹菜;两餐间隔控制在4小时至6小时,避免空腹伤胃;人群聚集场所做好个人防护。

慢病管理:节制调和重自律

“过食肥甘厚味、过度劳累、情绪激动是导致高血压、糖尿病等慢性病病情波动的关键诱因。”针对春节期间慢性病患者健康管理,市中医院心内一科主任、主任医师冯海连表示,饮食要做到“饭吃七八成饱”,切忌暴饮暴食,饮酒务必限量,以保持血压、血糖的稳定。

节日期间的大喜、大怒等剧烈情绪波动,极易导致血压骤升、冠状动脉痉挛及斑块破裂,诱发急性心肌梗死等严重后果。因此,人们应时刻保持心情舒畅,避免过度兴奋或焦虑。

慢病患者在节日期间参与娱乐活动时,需设定时间上限。节日期间走亲访友、采购年货易导致过度劳累,需做到劳逸结合、量力而行。

慢病患者需坚持按时监测血压、血糖,及时掌握身体指标变化,同时严格遵医嘱按时服药,切忌因“过年吃药不吉利”的传统观念而自行停药、减药。要随身携带常用药物及急救药品,若出现头晕、头痛、心悸、出汗、胸闷、胸痛、口干多饮、乏力等不适症状,应及时休息,尽快就医,不要拖延。

以眠养身:规律作息守平衡

“春节期间若长期熬夜、作息颠倒,会导致阳气受损、脾胃失和、心神不宁,反而出现‘放假比上班更累’的状态。”市中医院睡眠医学中心主任、副主任医师陈姗姗建议,对于睡眠不佳、体质虚弱人群,更要避免通宵不眠,防止阳气耗伤。饮食上遵循“早饱午

好晚少”原则。睡前1小时至2小时应进行“收心”放松,让心神从热闹回归宁静,为睡眠做好准备。

睡前按揉手腕内侧神门穴、脚底涌泉穴。每个穴位按揉2分钟至3分钟至有酸胀感即可。同时建议睡前1小时远离手机、电脑等电子产品,减少光线刺激。

春节期间偶发的睡眠波动属于正常现象。如果出现连续3天以上入睡困难、夜醒多于3次且难以再入睡、过早醒,或日间持续疲劳、情绪急躁、注意力下降,且节后两周仍未改善,应及时到专科就诊,寻求专业调理与治疗。

科学护眼:养成习惯勤按揉

春节假期,追剧、刷手机、熬夜守岁成为不少人的日常,眼睛也随之超负荷“工作”,干涩、酸胀、视物模糊等问题频频出现。市中医院眼科主任、副主任医师李珂表示,眼睛与全身脏腑气息息息相关,大家闲暇时可按揉睛明穴、四白穴、太阳穴、合谷穴,可以起到良好缓解效果。

白菊搭配枸杞冲泡的菊枸杞茶、桑葚干加枸杞煮成的桑葚枸杞茶,可清肝明目、补血益肾,适合长期看电子屏幕的人群。年夜饭餐桌上也可增添猪肝羹、清炒菠菜、清蒸鱼等“明目菜”。

春节护眼要“养”,更要避开坏习惯。一是切勿在黑暗中看手机、电脑,以免损伤视网膜;二是眼睛干痒时不要用力揉眼,避免伤害角膜,可热敷或滴人工泪液缓解;三是避免长时间连续使用电子设备,同时不要过度依赖防蓝光眼镜,减少夜间用眼才是护眼根本。

安阳市灯塔医院 活力迎新春 健康伴我行

本报讯(记者 张武杰)为倡导健康生活方式,丰富职工新春文化生活,增强团队凝聚力与职工身体素质,落实中国卒中专科联盟《关于开展2026年“寒冬护航”卒中防治行动的通知》要求,2月7日上午,安阳市灯塔医院开展“活力迎新春 健康伴我行”职工健步走活动,以昂扬姿态迎接马年新春,凝聚奋进力量。

一大早,参加活动人员在医院广场集结,沿步道阔步前行,途经彰德游园广场,行至古朴的文峰塔下。大家暂时放下平日工作的忙碌,在行走中舒展身心,同时主动向群众普及冬季卒中预防知识,提升公众对脑卒中中的科学认知、早期识别与紧急救治能力,为沿途增添了一抹温暖的公益色彩。

此次迎新春健步走活动,既让医院干部职工在轻松愉悦的氛围中舒缓身心、增进交流,更以健康向上的形式传递全民健身理念,向群众普及卒中防治知识。该院干部职工将把活动中收获的活力转化为工作动力,以更加饱满的热情、更加务实的作风投入新一年工作,以实干担当守护群众健康,同心聚力开启医院高质量发展新征程。



活动现场(医院供图)