

安阳市中医院锦旗背后的故事

医者仁心祛病痛 温情守护暖夕阳

——记发生在市中医院骨伤一科的一则医患暖心故事

□本报记者 张武杰

“多亏了杜医生的精心救治和医护团队的悉心照顾,我母亲才能这么快摆脱病痛。他们的精湛医术、无私关怀与崇高医德,给我留下了深刻印象,也让我切身感受到了贵院卓越的医疗服务品质。”日前,患者王大妈的家人专程将一封情意真挚的感谢信送到市中医院,字里行间满是对该院骨伤一科主任杜振兴以及医护团队的诚挚感谢。而这背后,是一段医患同心、共克病痛的暖心故事。

“老人上了年纪,基础病多,病情复杂,治疗时需兼顾疗效与安全性,这样才能更好地帮助老人康复。”2月5日,谈起为王大妈治疗的经历,杜振兴记忆犹新。1个多月前,年近八旬的王大妈不慎摔倒,当即感到胸腰背部剧烈疼痛,翻身转侧困难,行走时疼痛加剧,即便休息后,症状也没有明显缓解。随着疼痛持续加重,老人坐立不安、备受煎熬,日常生活受到了严重影响。无奈之下,老人在家人的陪同下来到市中医院,找到杜振兴寻求帮助。经初步检查,老人以“骨质疏松伴病理性骨折(L2腰椎)”入住该院骨伤一科接受进一步治疗。

多年前,王大妈因意外受伤来到市中医院接受治疗,恰巧遇到杜振兴为其诊治。在他的精心治疗下,老人很快恢复健康,一家人为此欣喜不已。此次老人因摔伤痛苦不堪,他们自然便想到了联系杜振兴。



杜振兴(中)和同事为患者进行手术治疗(医院供图)

入院后,杜振兴迅速为老人完善相关检查,细致评估病情,并结合老人的身体状况,为其量身定制了治疗方案——采用微创治疗的方式,在C臂透视引导下施行经皮穿刺骨水泥椎体成形术,以便尽可能降低手术对老人身体的损伤。3天后,手术顺利开展。在为老人实施局部浸润麻醉后,杜振兴和同事凭借精湛的医术精准定位、规范操作,成功为其稳定了骨折椎体。整个手术过程安全有序,术后

老人疼痛症状明显减轻,为其后续康复奠定了坚实基础。

诊疗期间,杜振兴始终秉持严谨务实的工作作风,耐心细致地向老人及家属讲解病情、治疗方案和注意事项,逐一打消他们的疑虑与不安。每次查房时,他都会仔细询问老人的恢复情况,鼓励老人树立康复信心,其温和谦逊的态度与高度的责任心,深深赢得了患者及家属的信任与尊敬。“杜医生不仅是一位医术高超、经验丰富的专家,更是一位极具责任心与人文关怀的医者,是当之无愧的‘健康守护者’。”感谢信中,王大妈一家给予了杜振兴高度评价。

与此同时,在王大妈康复的道路上,离不开市中医院骨伤一科医护团队的协同发力。在该科主任傅世能 and 护士长王平的带领下,全体医护人员展现出极高的专业素养与服务热情。从入院时的细心引导、贴心安置,到治疗中的精准操作、密切监测,再到康复期的精心护理、健康指导,全体医护人员始终态度和蔼、不辞辛劳。无论是白天还是深夜,总能看到医护人员忙碌的身影,他们用细心、耐心与爱心为老人提供无微不至的生活照料与心理支持,极大地缓解了患者的焦虑与不适,成为老人康复路上温暖的陪伴。

“帮助患者顺利康复,不仅需要医护人员有过硬的本领,更体现了‘以人为本’的服务理念。一直以来,我们始终致力于打造高素质医疗团队,营造温情服务氛围,让每一位患者都能感受到专业、贴心的医疗服务。今后,我们将继续用实际行动践行医者使命,更好地守护百姓健康。”傅世能说。

如今,王大妈已经顺利出院,正在稳步康复中。这份医患间的温情,是对医护人员辛勤付出的肯定,也激励着市中医院骨伤一科全体医护人员继续坚守初心、精进医术,为更多患者带来健康与希望。

我市开通医保报销“邮寄办” 异地就医群众“一次不用跑”

本报讯(记者 许美美 通讯员 王少娟)“年纪大了,去外地看病回来报销一直是件头疼事。现在能邮寄材料,真是解决了我们这些老人的大难题!”2月2日,我市退休职工李女士在电话中向记者感叹。她所说的,正是市医保中心近期正式开通的异地医疗费用零星报销“邮寄办”新服务。

长期以来,异地就医后的费用报销需要参保人携带一沓材料亲自到医保窗口办理,对于年老体弱、身患重病或在异地居住的参保人而言极为不便。为贯彻落实国家关于优化医保经办服务的部署,破解群众“多地跑、折返跑”痛点,我市医保中心经过前期调研与流程梳理,推出了此项“不见面”报销服务。

“我们首先精准锁定了需求最迫切的人群——市本级职工医保参保人员中那些因年龄、健康、居住地等原因确实无法到场的群众。”市医保中心异地就医负责人介绍。申请者需满足三项条件:参加市本级职工医保、在已接入国家医保联网平台的市外定点机构就医且因客观原因无法亲自或委托他人办理。

为确保服务顺畅,市医保中心制定了清晰的材料清单与规范的

《“邮寄办”资料登记表》,并开设预审咨询专线(0372-2276311)。“我们建议市民寄件前先来电咨询,工作人员会一次性告知整理要点,目标是让群众‘最多寄一次’。”市医保中心异地就医负责人说。记者了解到,该服务自开通以来,已成功受理多笔申请,材料一次性通过率显著提高。

值得注意的是,市医保中心在提供便利的同时也明确了风险提示:参保人需选择可靠快递渠道并自行承担邮寄途中资料丢失的风险。对此,李女士表示理解:“自己寄快递时包装好、选正规公司,总比拖着病体来回奔波要轻松和安全得多。”此项改革是我市医保深化“放管服”改革、落实“减材料、减环节、减时限”要求的具体体现,不仅简化了流程,更体现了服务理念从“管理”到“服务”的转变。

“从‘最多跑一次’到‘一次不用跑’,‘邮寄办’是一个起点。”市医保中心主任如意表示,下一步,市医保中心将继续聚焦医保经办中的堵点、难点,探索更多“线上办”“就近办”服务模式,推动医保便民服务持续提升,让数据多跑路、群众少跑腿。

巧手迎新岁 绒球映笑颜

北关区红旗路街道大道西社区老年体协开展老年人手工主题活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 卢杰)2月4日上午,北关区红旗路街道大道西社区老年体协携手北关区民政局社工站,在社区活动室开展了“绒球绘马年 毡福幸福家”老年人手工主题活动,丰富辖区老年人的精神文化生活,营造温馨祥和的新春氛围。

活动伊始,为让老人快速进入状态、舒展身心,志愿者带领现场全体老人进行“拍拍操”热身运动。伴随着节奏明快的音乐,老人跟着志愿者的示范,拍手、拍肩、拍腿、拍手,动作整齐划一,现场欢声笑语不断,为后续的手工环节奠定了轻松愉悦的基调。

在手工创作环节,该社区老年体协成员与志愿者为老人分发了画纸、绒球、彩钻、胶水等材料,并耐心讲解绒球粘贴、彩钻装饰的技巧和

注意事项。老人兴致盎然、动手实践,有的认真构思画面布局,有的细致粘贴绒球勾勒马的轮廓,有的精心点缀彩钻增添美感,大家相互交流、彼此协助,在动手创作中感受手工的乐趣。一幅幅色彩鲜艳、造型生动的作品一一呈现,老人看着自己的成果,脸上洋溢着成就感与幸福感。

此次活动将传统生肖文化与趣味手工相结合,既锻炼了辖区老年人的动手能力和思维能力,又为他们搭建了交流互动的平台,让老人在体验手工创作快乐的同时,感受到了社区老年体协的关怀与温暖。下一步,该社区老年体协将持续聚焦老年人的实际需求,开展更多形式多样、贴近生活的便民惠民活动,不断提升辖区老年人的幸福感、获得感和归属感。

文艺联欢送温暖 乒乓传情贺佳节

内黄县“迎新春贺佳节乒乓·文艺大联欢”活动精彩开启

本报讯(记者 张武杰 通讯员 冯永立)为喜迎新春佳节,丰富内黄县老干部的精神文化生活,营造健康、祥和、欢乐的节日氛围,2月1日,由内黄县老干部教育中心、内黄县老年乒乓球专项委员会等联合举办的“迎新春贺佳节乒乓·文艺大联欢”活动在该县老干部教育活

动中心火热开启,来自全县各单位的老干部及文艺演出人员240余人齐聚一堂,以精彩的文艺演出及一场场乒乓球对决迎接新年的到来。

本次比赛实行按年龄分组单打循环赛,采取三局两胜制,根据参赛人员年龄现场抽签分组,每组4人至5人,

取一名优胜者。优胜者将获颁证书和奖品。

赛场上,乒乓球参赛选手及文艺演出人员个个喜气洋洋;场边观众围聚观战,加油助威声此起彼伏;志愿者们穿梭服务,保障赛事顺畅运行;裁判员公正执裁,展现专业风采。整个赛场洋溢着“友

谊第一、比赛第二”的和谐氛围,充分展现了内黄县群众体育的蓬勃活力与老年人积极向上的精神风貌。

这不仅是一场竞技的盛会,更是一场情感的联欢。小小银球串联起了邻里情、同志谊,乒声激荡出了新气象、新活力。

图说新闻



2月6日,北关区豆腐营街道向阳社区联合市委老干部局银龄志愿服务队、市第三中学开展了“翰墨飘香书雅韵 丹青焕彩贺新春”活动。志愿者们现场挥毫泼墨,在红纸上书写春联与“福”字,将新春祝福融入笔墨,为居民送上浓浓的年味与文化暖意。(本报记者 张武杰 摄)

迎新春展风采 爱运动享健康

北关区老年人柔力球专项委员会开展柔力球展演活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 赵泽铭)春节的脚步日益临近,年味愈发浓厚。2月3日,北关区老年人柔力球专项委员会在市一广场开展了柔力球展演活动,以运动健身的独特方式喜迎马年新春,展现老年群体积极向上的精神风貌,传递“迎春展、展未来、成就新辉煌”的美好愿景。

活动现场,队员们身着统一的运动服饰,以饱满的热情投入展演。随着悠扬的音乐响起,大家舞动球拍,一招一式沉稳有力且不失灵动,动作整齐划一、舒展流畅,将柔力球运动的刚

柔并济之美展现得淋漓尽致。队员们专注认真的态度、富有感染力的表演,不仅为节日氛围增添了活力,更生动诠释了“运动健康迎新春”的活动主题。

此次展演活动不仅是北关区老年人柔力球爱好者风采的集中展示,更承载着对马年新春的美好期盼。北关区老年人柔力球专项委员会希望通过这一形式,能够吸引更多老年朋友积极参与体育锻炼,在运动中收获健康与快乐,以昂扬姿态迎接新年的到来,让老年生活更具品质。



展演现场(李智娥 摄)

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

麻风病的早期症状与防治

麻风病是人类历史上古老的疾病之一。随着医疗水平的提升和积极防控措施的实施,麻风病在我国已经得到了有效控制。这种病传染性低,可防可治,早期诊断并采用多药联合化疗(MDT)可以完全治愈,不必闻“风”色变。

麻风病是由麻风分枝杆菌引起的慢性传染病,主要侵犯皮肤、外周神经、上呼吸道黏膜及眼睛。其传染源是未经治疗的麻风病人,传播途径主要为飞沫经呼吸道吸入、长期密切的皮肤接触。

与流感、肺结核等常见呼吸道传染病相比,麻风病的传染性非常低。95%的人对麻风分枝杆菌有自然免疫力,即使感染了也不会发病,只有少数存在免疫缺陷的人才会发病。与麻风患者一起吃饭、喝水、工作等日常接触不会被传染。当麻风病人开始接受正规治疗之后,其传染性会降低甚至消失,治愈后更是完全没有传染性。

麻风病不会遗传,也不会导致死亡,但治疗不及时、不规范的话,可能导致不可逆的手、足、眼畸形残疾。目前,国家为

麻风病人提供免费的联合化疗药物治疗,患者只需遵医嘱规范服药,半年或一年即可完成疗程,绝大部分可完全治愈。到目前为止,麻风病还没有疫苗可以使用,预防关键在于早发现、早治疗。密切接触者(主要是共同居住的家庭成员)应接受定期检查。如果您或家人出现以下一种或多种症状,请予以重视,及时到正规医院皮肤科就诊,或与当地疾病预防控制中心联系咨询。

- ①皮肤出现浅色斑、红斑、结节或斑块;
 - ②皮损感觉丧失或减退,或感觉异常,如蚁行感;
 - ③手或脚麻木;
 - ④手或脚肌无力或残疾;
 - ⑤神经疼痛或触痛;
 - ⑥面部出现水肿或斑块;
 - ⑦手或脚发生无痛性伤口;
 - ⑧眉毛稀疏或脱落;
 - ⑨其他不能明确诊断的疑难皮肤病。
- 健康的生活方式是预防疾病的基石,保持个人与环境卫生,增强体质,提高免疫力,可以有效降低发病风险。(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办