

市第一实验小学:

特色大课间 活力满校园

□本报记者 徐依依 文/图

1月21日,市第一实验小学的校园内活力迸发,热闹非凡。操场上,绳子击打地面的清脆声响、篮球的弹跳节奏与同学们的喝彩声交织成趣,各年级特色课间比赛正有序开展。记者置身现场,真切感受到,这场热力四射的冬日体育锻炼活动为校园注入了满满生机,让“健康第一”的教育理念落地生根。

为丰富学生课间生活,落实阳光体育理念,该校精心策划了此次特色课间比赛,赛事紧扣各年级学生年龄特点,让全体学生都能在适合自己的项目中展现风采。

一年级学生步伐轻快,接力衔接默契十足;二年级“篮球小将”运球稳健,尽显灵动身姿;三年级跳绳队伍轻盈跳跃,活力十足;四年级学生创意迸发,花样跳绳的编排新颖夺目;五年级抖空竹与仰卧起坐项目中,同学们团结协作、互帮互助;六年级跳大绳队伍整齐划一,每一次同步起落都赢得阵阵喝彩,赛场氛围持续升温。



学生在比赛仰卧起坐

据悉,该校始终坚守“健康第一”的教育理念,严格落实“每天锻炼2小时”要求,在冬日体育锻炼中,深耕“跳绳+

技能”适性锻炼模式;学生以跳绳提升身体素质,通过“大课间练+课堂提升+课后拓展+家庭亲子共练”的三维保

障,促进学生技能提升;在“跳绳+技能”的融合锻炼中,不仅实现了体能与技能的双重提升,还养成了自觉锻炼的体育习惯。

以运动为纽带,赛场上的拼搏化作赛场下的成长感悟。三道街校区一(2)班学生王奕瀚分享,从最初跳绳总绊倒、游泳怕下水,到如今跳绳提速、能像小鱼般畅游,坚持让他不断进步。县前街校区一(7)班学生郭芯宁说,在老师和家长的鼓励下,她每天坚持练跳绳,从一分钟40个一带一跳到熟练掌握编花跳、双摇跳,羽毛球和游泳技能也稳步提升,锻炼让她更结实、更自信了。

比赛最终按各年级表现评选出一等奖、二等奖、三等奖,进一步激发了学生的运动热情。此次活动不仅有效锻炼了学生的身体素质与团队协作能力,更让课间活动焕发出全新活力。该校相关负责人表示,未来将持续丰富课间运动形式,深耕阳光体育活动,让更多学生爱上运动、强健体魄,在运动中收获成长与蜕变,让阳光体育的种子在校园里生根发芽、开花结果。

以研促教凝共识 携手共进谋新篇

滑县第二高级中学举行教育共同体交流活动暨第九届教研风采大赛

本报讯(记者 王箫)冬日的暖阳映照校园,思想的火花在此碰撞。1月16日上午,滑县第二高级中学(以下简称滑县二中)综合楼弘道厅内气氛热烈,滑县二中教育共同体交流活动暨第九届教研风采大赛在此拉开帷幕。滑县教育局相关领导、滑县二中教育共同体成员校代表及滑县二中全体教师齐聚一堂,共话教学成长。

各学科教师轮番上阵,尽显深耕教坛的专业风采与创新活力。这不仅是个人的教学技艺的展示舞台,更是团队教研智慧的集中展示。

语文组巧妙将家国情怀与时代脉搏融入教学,让课堂既有深度更富温度;数学组直面高考难点,借助信息技术让抽象的数学原理变得直观可感,分层教学与精准辅导并举;英语组以扎实的“三研二定”策略应对新题型,用丰富活动激发学习兴趣;理科综合组注重真题规律研究与德育渗透,自制教具、联系实践,让科学课堂生动有趣;文科综合组则充分挖掘本土资源,构建特色育人活动体系,着力提升学生综合素养。每一份展示,都是日常教学深耕的缩影,每一次分享,都蕴含着对教育本质

的深刻思考。展示环节后,各学科教研副组长进行了点评,在肯定亮点的同时提出中肯的优化建议,实现了从“展示”到“研讨”的深化。经过激烈角逐,大赛最终评选出一等奖3名、二等奖6名。

赛事观摩间隙,教育共同体成员校趁热打铁,召开了专题交流会。会议务实高效,既回顾总结了本年度共同体工作的成效与经验,又聚焦未来,共同谋划下一阶段协同发展的路径。与会者围绕“教学提质”与“育人增效”核心议题,畅所欲言,尤其就提升班主任工

效能、强化校本教研实效等关键点凝聚共识,明确了下一步的工作重点。随后的分组讨论中,思想碰撞更为激烈,合作框架愈发清晰,为区域教育优质资源的共建共享注入了新的动力。

“研路”同心,众行致远。此次交流活动与风采大赛成功搭建了一个校际深度对话、智慧共享的高位平台。它不仅是教学技艺的切磋,更是教育理念的融合与发展合力的凝聚。站在新的起点,滑县二中教育共同体各成员校将继续携手并肩、共同进步,描绘滑县教育优质均衡、蓬勃发展的崭新画卷。

杏坛随笔

□陈雯

三分钟速记案情寻找关键证据,亲手敲响法槌开启“模拟庭审”,“拆盲盒”挑战法律知识问答……《中华人民共和国法官宣誓教育法》正式施行以来,各地中小学法治课不断升级。在北京市海淀区,各中小学校的法治课授课模式纷纷升级为“主角级”的学习体验,调动学生的真情实感,让专业的法律知识以更鲜活、更可感、更贴近生活的方式滋润心田。

讲好中小学生的法治课,要善用社会大课堂,从现实社会中获取营养。中小学法治课不是书斋里的学问,而是培养学生具备法律意识和依法行事的能力,更是培养、树立其法律思维、法治精神和社会主义法治信仰的重要课程。中

中小学法治课如何上得入脑入心

小学生法治教育的实效,深受学校教育、家庭教育、社会环境等多种因素的影响。因此,这门课程不能没有生命、有温度的,不应该在课堂中讲,也应该在社会生活中讲。海淀区中小学将法治课搬到法院调解室,让学生把学习过的民事诉讼案件调解流程在真实场景中“走”一遍,既可以让学感受法庭的庄重与法律的威严,又可启发他们运用法律知识解决问题、明辨是非。

讲好中小学法治课,要用好项目式教学等方式,深化和拓展法治课的体验式教学,引导学生在真实或拟真情境中运用法治知识与法治思维发现问题、分析并解决问题。客观地说,对于中小学生的法治课,宪法和法律知识不是那么容易理解。但是,宪法和法律并非非常抽象的知识体系,学生可以通过实践理

解,也可以通过实践展现。比如,海淀区一些中小学通过角色扮演等方法,配合层层递进的法律思考题,保证法律知识专业性的同时增添互动性。这启示我们,要引导学生以行动应用促进知行合一,破解“学用脱节”难题。在此基础上,要适时做好迁移体验,将学生掌握的法律知识、运用法律知识的能力,应用于多样的真实生活场景,实现素养的进一步深化与拓展。

讲好中小学法治课,要注重选择真实的司法案例,特别是与学生有关的鲜活案例,把晦涩的法律条文解析成学生听得懂、记得住的内容。相对单纯的理论讲授,取材于生活的真实案例更有代入感,可以让学生发现很多以前注意不到的生活细节。更为重要的是,发生在学生身边的故事,容易引起他们的共

鸣,而有了共鸣就会积极思考,带来有边界、有规则的行动。当然,即便是真实的案例,也需要进行再加工,使之更加贴合学生的认知水平。要根据新时代中小学生的新特点,开发诸如模拟法庭、角色扮演、互动游戏等多元化的法治课堂,以喜闻乐见的接地气的方式回应他们的法治需求和困惑。

总之,立足中小学生身心发展规律和道德与法治课程实践育人属性,推动课程目标落地见效,必须坚持守正创新。要紧扣学生认知特点与成长需求,打破传统课堂的单向灌输模式,将理论知识与现实生活紧密结合,通过情景模拟、案例研讨、社会实践等多元方式,让法治精神与道德准则真正入脑入心,切实提升课程的吸引力与实效性。

(据《中国教育报》)

校园传真

市第六十三中学

聚焦情绪价值 深化家校共育

本报讯(记者 徐依依)1月20日,市第六十三中学家长学校以“情绪价值在学生中的应用”为主题举办专题活动,为家长搭建科学教育交流平台,推动家校共育向纵深发展。

当天的活动由该校八年级(11)班班主任路斌担任主讲人。他深入阐释了情绪价值的核心内涵,指出情绪价值是通过言行传递的积极情绪体验,是精神层面的理解与支持,对拉近亲子、师生心理距离、强化情感联结、提升学生学习动力、缓解学业压力至关重要。

在实践方法分享环节,路斌从三个维度给出具体指引。教师层面可通过课堂情绪示范、积极反馈和个性化支持,结合学段特点运用

“情绪温度计”等工具助力学生情绪管理;家长需用“成长型语言”替代否定指责,平衡家庭期望的“要求”与“接纳”,遵循“要具体、要共情、要行动,不要抽象、不要评判、不要说教”原则;学生则可通过写情绪日记、同伴互助、失败重构实现自我情绪赋能。

路斌强调,长期提供情绪价值能减轻教师课堂管理压力,减少亲子冲突,增强学生学习内驱力。此次活动内容务实、指导性强,让家长认识到情绪价值的重要性并掌握了实用方法。该校将持续以家长学校为平台,围绕教育热点开展主题活动,传递科学教育理念,凝聚家校合力,为学生营造温暖积极的成长环境,助力其全面发展。

讲案例 授技能 筑防线

安阳桥小学法治副校长进校园开讲安全主题教育课

本报讯(记者 王箫)1月21日上午,安阳桥小学法治副校长、市公安局民警王陆山走进校园,为同学们带来一堂生动而实用的安全主题教育课。教育课围绕防欺凌、消防安全、交通安全等内容展开,通过案例讲解与互动交流,引导学生将安全知识内化于心、外化于行。

王陆山结合真实案例,用通俗易懂的语言讲解了校园欺凌的表现形式、危害后果及法律红线。他强调,欺凌行为既伤害他人身心,又违反法律与校纪,鼓励同学们树立平等意识,勇敢拒绝欺凌,若遭遇欺凌要及时寻求帮助。消防安全部分,王陆山通过图文并茂的演

示,系统介绍了火灾预防常识、火场逃生技巧及灭火器使用方法,重点提醒学生注意日常火灾隐患,并现场模拟疏散流程,帮助同学们掌握实用的自救技能。

围绕交通安全,王陆山结合学生日常生活,讲解了步行、骑行及乘车时应遵守的规则,并通过事故案例警示学生杜绝闯红灯、横穿马路等危险行为,强调“一盔一带”的重要性,引导学生养成“文明出行、安全回家”的好习惯。

“我们将持续开展多种形式的安全教育活动,凝聚家庭、社会合力,共同营造安全、健康、和谐的成长环境,为学生的平安成长保驾护航。”安阳桥小学相关负责人表示。

以练促防 以训强能

市中华园小学开展应急疏散演练活动

本报讯(记者 王箫)1月21日上午,市中华园小学组织开展了以“筑牢安全本领 守护平安童年”为主题的应急疏散演练活动。

为确保演练实效,该校德育处提前制订详细方案,明确岗位职责,优化疏散路线。各班通过主题班会、互动讲解、实景演示等形式,向学生普及防震避险知识,包括地震征兆识别、应急避险姿势、疏散路线及应急包准备等内容,帮助学生建立科学认知,减轻紧张情绪。

9时,随着急促的防震警报响起,演练正式开始。学生在老师指挥下迅速蹲伏于课桌下方,双手护头,进行应急避险。随后,火灾警报响起,各班学生在班主任及楼层

引导教师的指挥下,弯腰低姿,用湿毛巾捂住口鼻,沿指定路线快速、有序撤离至操场安全区域。到达集结地点后,各班立即清点人数,逐级上报。整个过程紧张有序,全员安全撤离,无意外情况发生。

本次演练组织严密、配合到位,师生反应迅速、动作规范,展现出良好的安全素养和应急能力,达到了以练促防、以训强能的预期目标。

期末测试变“趣味闯关”

市永安东街小学开展一年级二年级期末成长达标活动

本报讯(记者 徐依依)1月21日,市永安东街小学开展了“骏马驰骋 永东萌娃闯关”一年级二年级期末成长达标活动,以沉浸式“趣味闯关”替代传统纸笔测试,践行“学中玩、玩中学”的理念。

一年级活动现场变身童话乐园,萌娃们手持“通关秘籍”开启知识冒险之旅。“拼音小天地”里,孩子们认真拼读随机出示的拼音卡片,攻克难点后拍手欢呼;“计算小能手”限时挑战中,10以内加减法被轻松拿捏;“数学智慧屋”和“语数创意坊”则考验综合能力,孩子们通过解决实际问题,思维火花不断迸发。二年级“萌马趣闯关 智慧伴

成长”活动难度升级。“词语糖果屋”中,孩子们抽取词语卡片准确认读,赢得评委点赞;“看图识骏马”环节,同学们用声情并茂的表达顺利通关;“计算小能手”比拼速度与准确率,氛围紧张刺激;“数学智慧屋”里,孩子们用思维导图厘清思路,破解数学难题;“积累抢红包”将看图说话与数量统计结合,综合考验表达与数理思维。

此次活动让期末测试成为欢乐挑战,孩子们在闯关中展现风采、积累自信、收获成长。该校以创新形式为低年级学生打造了快乐而有意义的成长旅程,获得师生与家长的广泛认可。



1月20日,内黄县复兴小学党支部牵头开展学生素养测评活动,一年级、二年级学生在趣味闯关中检验学识、收获成长,让素养教育在党建引领下落地生根。图为活动现场。

(刘院军/文 魏榕/图)



为深入落实“双减”政策,提升课后服务质量,促进学生全面发展,1月20日至21日,滑县锦和街道英民小学组织开展了社团展示活动。该校37个特色社团轮番登场,师生共赴这场活力满满的成长盛宴。图为足球社团展示。

(储广军 摄)

《安阳日报·教育》

安阳市融媒体中心·安阳市教育局 联合主办

教育在线
Education Online

微信公众平台

投稿邮箱: ayrbdjy@163.com

◆政策信息
◆教育资讯
◆热点透视
◆深度解读

拍卖公告

受委托,我将在安阳市公共资源交易中心对以下项目进行公开拍卖:
一、拍卖标的(详见拍卖文件):
现场拍卖:2026年1月30日9时30分
项目1:安阳市行政事业单位国有资产(086期),安阳电力(集团)有限责任公司100%股权转让,保证金5000元。
现场拍卖:2026年2月3日9时30分
项目2:安阳市行政事业单位国有资产(101期),友谊路17号2年租赁权,保证金2000元。
项目3:安阳市行政事业单位国有资产(087期)(三拍),罚没物资一批,保证金6000元。
二、标的展示时间:

项目1:2026年1月23日至2026年1月29日。
项目2、项目3:2026年1月23日至2026年2月2日。
三、标的展示地点:标的物所在地。
四、竞买人条件:详见拍卖文件。
五、竞买手续办理:
1.报名方式及文件获取:登录安阳市公共资源交易中心网站(http://ggzyzyanang.gov.cn/)→交易信息→国有资产→项目信息→下载拍卖文件,查询项目信息、获取报名方式。
2.保证金交纳:详见拍卖文件。
3.报名时间:
项目1:2026年1月23日至2026年1月29日。
项目2、项目3:2026年1月23日至2026年2月2日。

六、拍卖地点:安阳市公共资源交易中心开标一厅。
七、竞买保证金账户:
开户单位:安阳市公物拍卖行有限责任公司
开户银行:中国建设银行安阳永明支行
银行账户:41001504210050207156
竞买未成功保证金竞拍结束后3日内无息退还。
八、联系方式
联系电话:项目1、项目3:16627087822
项目2:18803728658
地址:安阳市文峰大道东段559号(市民之家4楼B0430室)
安阳市公物拍卖行有限责任公司
2026年1月23日



详情请扫二维码查看

拍卖公告

受委托,我公定于2026年2月4日10时(延时除外)在中拍平台上(网址:https://pai-mai.caa123.org.cn/)举行拍卖会,公开拍卖:安阳市安飞电子有限公司100%股权。公司现有位于安阳市北关区长安大道与向阳路交叉口东北角临街门市等房产,房屋建筑面积共计2967.37㎡,宗地面积3778.44㎡,土地性质:国有出让(详见拍卖文件)。
有意竞买者请于拍卖日前实地查看标的后,在中拍平台完成注册并报名,并向我公司交纳规定数额竞买保证金(以实际到账为准),到我公司办理竞买手续,不成交易者,保证金在5个

工作日内全额无息退回。
展示时间及地点:自公告之日起在标的物所在地展示
报名时间:2026年2月2日-3日
咨询电话:13783813787
0372-2112886
联系地址:河南省安阳市文峰区彰德路名士豪庭5号楼一楼
网址: http://www.zhonghaopm.com/
河南中奥拍卖有限公司
2026年1月23日