



跆拳道运动员正在集训

1月16日,安阳市体校各项目运动员正在紧张训练,全力备战河南省第十五届运动会。跆拳道运动员在综合训练馆内三人一组开展能力训练,教练杨爱胜注重气势与细节打磨。柔道运动员完成寝技基础训练后转入分组对抗,教练梁春瑞实时纠错指导,团队有望冲击部分组别冠军。举重馆里,运动员专注练习抓举、挺举,教练员全程紧盯动作要领,助力队员精进技艺。射击馆内,111名射击、射箭、飞碟项目运动员潜心提升专注度与技术。

此外,拳击、古典跤、自由跤、中国式摔跤、散打、空手道等重竞技项目共392名适龄运动员(含53名重点运动员)也在全力备战,争夺省运会“入场券”。

(本报记者 冀坤 郭有明 摄)

柔道运动员正在集训

我市多项目齐发力 备战省运会氛围浓



射击运动员正在集训



跆拳道运动员正在集训



射击运动员正在集训



垒球运动员正在集训



举重运动员正在集训