

# 脊髓电刺激点亮患者康复新希望

## ——看市中医院外三科(神经外科)如何守护患者健康

□本报记者 张武杰

日前,一场新颖的神经调控疗法手术在市中医院导管室内有条不紊地开展。在该院外三科(神经外科)主任、主任医师闫喜功的带领下,医疗团队借助C型臂X光机的精准引导,为患者李先生进行左侧上下肢瘫痪脊髓电刺激术,手术历时约1小时。此次手术的成功开展,为李先生的肢体功能恢复带来了新希望。

患者李先生之前因脑出血导致左侧肢体瘫痪,虽然接受了半年多的康复治疗,但恢复效果却不尽如人意。多方求医后,李先生在家人的陪同下来到市中医院外三科(神经外科)寻求帮助。“入院后,经过系统评估发现,患者左侧肢体肌力仅为0级至1级,这意味着其左侧肢体肌肉几乎无功能,日常活动需要他人协助才能进行。”1月5日,谈及李先生的情况,闫喜功记忆犹新。

脑出血和脑梗死堪称威胁人类健康的两大“隐形杀手”,二者遗留的肢体瘫痪后遗症更是长期困扰着无数患者及其家庭。相关数据显示,有相当大比例的脑出血、脑梗死患者会伴随不同程度的肢体瘫痪症状,部分患者即便历经长期康复治疗,肢体肌力仍停滞在0级至1级,无法独立完成穿衣、进食等基础生活行为。这不仅让患者的生活尊严大打折扣,更给患者家庭乃至整个社会带来了沉重的照护与经济负担。



闫喜功(右)和同事为患者开展脊髓电刺激术治疗(医院供图)

“传统康复治疗多依赖被动训练或药物辅助,难以从源头激活受损的神经通路。”闫喜功表示,在传统康复治疗效果有限的困境下,脊髓电刺激术的出现,为瘫痪患者的康复之路开辟了全新方向。作为一种微创的神经调控技术,其核心原理是通过手术将微小电极植入患者椎管内,精确对准脊髓特定节段,释放微弱且安全的电信号。这些电信号能够激活受损的神经通路,唤醒大

脑对肢体的控制能力,同时促进神经重塑,帮助受损的神经系统逐步恢复功能。

50多岁的刘先生是脊髓电刺激术的直接受益者之一。此前,他因脑出血术后遗留右侧上肢瘫痪,生活质量受到极大影响。去年3月,市中医院外三科(神经外科)专家团队对其病情进行全面评估后认为,实施脊髓电刺激术有望帮助他改善肢体功能,提高生活自理能力。在与患者及其

家属充分沟通后,闫喜功带领医疗团队为其顺利开展了脊髓电刺激术治疗。术后,经过半年的康复调理,刘先生的肢体功能已恢复至接近正常水平,成功回归了正常生活。在和闫喜功的微信聊天中,患者家属还专门表示了感谢。

“脊髓电刺激并非直接替代肢体运动功能,而是通过精准的电信号刺激,唤醒患者自身受损的神经功能,使其逐步恢复对肢体的主动控制能力。”闫喜功表示,对于脑出血、脑卒中后瘫痪患者而言,脊髓电刺激不是简单的“替代式”治疗,而是一种“唤醒式”干预手段。在临床实践中,不少患者接受治疗后,原本僵硬挛缩的肢体逐渐变得灵活协调,从手臂无法抬举、下肢难以屈伸到能够自主抬手、抬腿,部分患者甚至可以重新站立、缓慢行走。这种蜕变,不仅是肢体运动功能的实质性恢复,更重塑了患者直面生活的信心,让他们重新燃起对美好生活的热切向往。

“脊髓电刺激术的适用范围非常广泛,除了脑出血引起的瘫痪,在长期昏迷患者的促醒以及治疗顽固性疼痛、糖尿病足等方面也有广阔的应用前景。”闫喜功表示,市中医院外三科(神经外科)将始终坚守“以患者为中心”的理念,深耕神经调控领域,让脊髓电刺激这一技术惠及更多患者,帮助他们重新拥抱健康人生。

滑县太极拳协会

## “体育+助农”绘就乡村振兴新图景



王好勤(右)向“红薯姐姐”赠送象征合作的牌匾(张怀仁 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张怀仁)1月1日,滑县太极拳协会会长王好勤、常务副会长王淑慧一行到滑县禾生金种植农民专业合作社开展考察交流活动,将太极文化传承与助农兴农事业紧密结合,在新的一年里奏响扶农助农与惠民服务并举的和谐乐章。

在滑县,提起禾生金种植农民专业合作社,人们耳熟能详的当属“红薯姐姐”——罗艳芹。数年前,正是在她的带领下,社员们开始围绕红薯做文章,以务实举措带动周边农户增收致富,让不起眼的“土疙瘩”变身带动增收的“金疙瘩”,为乡村振兴注入强劲动力。走进该合作社的红薯种植基地、标准化加工车间与产品展示区,王好勤一行详细了解生产流程、品质管控与市场布局,被合作社扎根乡土、带动农户增收的务实举措深深打动。

作为传承太极文化、推广全民健身的重要社会组织,滑县太极拳协会在深耕“运动健康”服务的基础上,积极拓展服务边界,着力构建“运动健康+饮食健康”双健康服务体系,让会员服务更具温度与广度。临近春节,

滑县太极拳协会精准对接合作社优质资源,助力风味纯正、品质可靠的农产品走进寻常百姓家,为乡村产业发展注入活力,实现了助农惠民与会员服务的双向奔赴。这一举措不仅丰富了人们的健康生活选择,更搭建起社会组织与特色农业之间的沟通桥梁,为农文旅体深度融合探索出一条新路径。

“太极讲究刚柔并济、共生共赢,这与助农兴农的理念不谋而合。”王好勤表示,滑县太极拳协会将进一步拓宽助农渠道,通过品牌宣传、资源对接等多元方式,推动更多滑县优质农产品走出田间地头。他们将持续把传承太极文化、推广全民健身与履行社会责任紧密结合,既为人们提供更丰富的健康生活服务,也为滑县乡村振兴注入文化与体育的双重活力。

从文化传承到社会责任践行,从跨界合作到惠民实效落地,滑县太极拳协会用实际行动诠释了社会组织的使命担当。这场“体育+助农”的携手,让太极文化的包容底蕴在乡土间生根发芽,让特色产业的富民效能持续迸发,为新的一年滑县乡村振兴奏响了温暖而昂扬的序曲。

## 爱心暖冬日 健康护成长

### 爱心团队走进市儿童福利院开展捐赠慰问活动

本报讯(记者 张武杰)寒冬时节,温情汇聚。近日,由安阳市恒鸣针织有限公司、颐天养老院等多家企业与机构的爱心人士组成的爱心团队来到市儿童福利院,开展了一场以“温暖守护 健康同行”为主题的捐赠慰问活动。此次活动除了提供物资援助外,尤其关注儿童群体的身心健康,体现了公益行动从基础

关怀向专业化、精细化延伸的新趋势。

捐赠现场,各类物资有序送达。除了常规的生活与食品补给,活动特别凸显了健康关怀维度。来自健康管理机构的志愿者们为孩子们进行了健康观察与温馨互动,通过亲切交流和游戏,关注他们的心理状态;餐饮行业志愿者们精心准备了营养均衡的

餐食,注重膳食搭配;纺织企业志愿者们捐赠的优质针织用品为孩子们筑牢了身体保暖的防线。

“关爱特殊儿童群体,不仅要解决眼前所需,更要关注他们长远的健康成长。”活动发起方代表表示,希望通过此类活动,唤起社会对孤残儿童身心健康发展更专业、更持续的關注。

此次活动展现了本地社会力量正以更细致、更专业的姿态履行社会责任,也为公益行动如何更精准地服务儿童健康发展提供了温暖注脚。这种融合了物资支持与专业关怀的爱心行动,不仅切实改善了孩子们的生活条件,更带来了宝贵的情感陪伴与健康促进,对孩子们的全面成长具有积极的促进作用。

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

### 筑起健康防线 关爱女性宫颈健康

每年1月是世界子宫健康宣传月,旨在呼吁全球重视女性宫颈健康,增强宫颈保护意识,并普及宫颈健康及诊疗规范知识。有数据显示,我国宫颈癌死亡率呈上升趋势,但它也是唯一可通过疫苗接种、筛查实现全面防控的癌症。早期宫颈癌症状隐匿,易被忽视,因此,了解相关知识,做好预防,对女性健康至关重要。

**一、认识宫颈癌**  
宫颈癌是发生在宫颈的恶性肿瘤,病程长达5年至10年。其主要病因是高危型HPV持续感染,HPV-16型、HPV-18型可导致70%的宫颈癌。有性生活的女性均有潜在风险,过早性行为、多性伴、免疫力低下以及长期吸烟等人群风险更高。早期宫颈癌多无症状,晚期可能出现阴道不规则出血、异常流液、分泌物有异味等症状,严重影响生活质量。

**二、预防宫颈癌**  
一级预防:接种HPV疫苗是预防宫颈癌的最有效手段,9岁至45岁女性均可接种,9岁至14岁未发生性行为前接种效果最佳,二价、四价、九价疫苗按需选择;养成健康习惯,避免高危因素,增强免疫力。  
二级预防:25岁以上有性生活女性定期进行宫颈筛查,25岁至29岁每3年做一次细胞学检查,30

岁至64岁每5年做一次联合HPV检测;筛查异常及时干预,阻断癌变进程。

**三、预防中的常见误区**

误区1:HPV阳性=宫颈癌。HPV分高危型和低危型,80%至90%的感染可通过自身免疫力在2年至3年内清除,仅少数高危型HPV持续感染(超过2年),才可能逐步发展为癌前病变或宫颈癌。  
误区2:有性生活后接种疫苗无效。疫苗的核心作用是预防未感染的HPV亚型,即使有性生活,多数女性也并非会感染所有高危型,接种疫苗后仍能获得有效保护,可降低患病风险。  
误区3:接种疫苗后无须筛查。目前疫苗最多覆盖9种高危型HPV,无法涵盖所有13种以上高危亚型。接种疫苗是“第一道防线”,而筛查能及时发现疫苗未覆盖亚型的感染或癌前病变,二者结合才是最全面的防护。

宫颈癌并不可怕,可怕的是忽视和无知。在此呼吁每位女性重视宫颈健康,主动接种HPV疫苗,坚持定期筛查,养成健康生活习惯,用科学防护筑起坚固防线,让健康常伴左右。  
(本报记者 郭凡 整理)



1月1日下午,金色时光艺术团的队员们在团长杨合庄、副团长李红霞的组织下欢聚在贞元广场,为人们带来了一场大型走秀活动。他们将岁月沉淀的优雅之美展现得淋漓尽致,表演既蕴含古典韵味,又焕发新时代老年人的活力风采,传递出积极乐观、昂扬向上的晚年生活态度。(张银涛 摄)



## 交流技艺 增进友谊

### 安阳市“邮惠兴”杯气排球比赛成功举办

本报讯(记者 张武杰 通讯员 陈晓霞)1月1日至3日,安阳市“邮惠兴”杯气排球比赛在邮政大厦活动中心成功举办。本次比赛由市文化广电体育旅游局、中国邮政集团有限公司安阳市分公司、市老年人体育协会联合主办,市气排球协会、市老年人气排球专项委员会协办。

本次比赛吸引了来自我市的7支男子代表队,6支女子代表队参与,采用单循环赛制,确保各参赛队伍均有充分交流切磋的机会。

经过为期3天的激烈角逐,奖项花落各家。在男子组比赛中,殷都区男队凭借出色的团队配合和技战术发挥夺得冠军,安阳邮政公司男队和市自由路小学代表队分获亚军和季军,安阳师范学院代表队、大唐安阳电力公司代表队、文峰区男队和北关

区男队分获第四名至第七名。女子组方面,殷都区女队通过强力进攻和高大拦网表现抢眼,成功拔得头筹,文峰区女队和税务局代表队分别获得亚军和季军,安阳邮政公司女队、安阳五环体育代表队和北关区女队分获第四名至第六名。比赛精彩纷呈,各队均展现出了良好的竞技水平和团队风貌。

颁奖仪式上,相关领导为获奖队伍颁发奖牌和奖杯,并对所有参赛队伍展现出的体育精神和竞技水平表示充分肯定。赛事在热烈祥和的气氛中圆满落幕。

此次比赛的成功举办,不仅为广大气排球爱好者提供了切磋技艺、增进友谊的平台,也进一步推动了全市全民健身运动的深入开展,展现了新时代我市群众积极向上的精神风貌。



比赛现场(张涛 摄)

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办