

安阳市中医院锦旗背后的故事

用心用情筑牢患儿健康防线

——河南援疆专家、安阳市中医院医生王瑞娟情系巴里坤守护患儿健康掠影

□本报记者 张武杰

冬日的巴里坤哈萨克自治县(隶属新疆维吾尔自治区哈密市,古称蒲类,以下简称巴里坤)妇幼保健计划生育服务中心门诊大厅内暖意融融,一位患儿家属专程送来一面锦旗。鲜红的旗面上“妙手回春 童乐安康 仁心仁术 呵护幼苗”十六个大字熠熠生辉,字里行间饱含着对河南援疆专家王瑞娟的诚挚谢意——正是她凭借精湛过硬的医术和细致入微的暖心关怀,帮助孩子驱散病痛重获健康。

“看到孩子康复后露出的笑脸,我瞬间觉得一股暖意涌上心头,整个人都是暖暖的。这面锦旗不属于我个人,它是献给所有扎根边疆、默默付出的援疆医疗工作者的,更是豫疆两地心手相牵、情谊深厚的生动见证。”2025年12月28日,王瑞娟在接受采访时说。

王瑞娟是安阳市中医院儿科三病区主任,2025年5月,作为河南援疆医疗队伍中的一员,她怀揣着对边疆人民的赤诚之心与责任担当,跨越千里来到位于天山北麓的巴里坤,全身心投入妇幼健康帮扶工作。援疆期间,她不仅深耕临床一线,面对儿科常见病、多发病及各类疑难病症,凭借丰富的临床经验精准施治;更是始终秉持“以患儿为中



患儿家属向王瑞娟(右)送锦旗表示感谢(医院供图)

心”的理念,用温柔的话语、耐心的沟通缓解患儿的恐惧情绪,消解家属的焦虑不安,用心用情筑牢患儿健康防线。

前不久,一名患儿因支气管炎引发高热不退、咳嗽、痰多,家属焦急万分地带着孩子前来就诊。王瑞娟接诊后,细致问诊、辨证辨病,凭借丰富的临床经验制订了中药口服联合中药药浴的个性化治疗方案。

治疗期间,她全程跟踪患儿康复情况,及时调整诊疗细节,在其精心诊治与悉心照料下,患儿很快退烧,咳嗽症状明显减轻,顺利恢复健康。这份尽心尽力的守护,让患儿家属深受感动,于是特意定制锦旗表达谢意。

“授人以渔”是援疆工作的重要使命。除了开展日常诊疗工作,王瑞娟始终牢记帮扶初心,积极发挥

自身专业优势,通过病例研讨、技能培训、现场带教等多种形式,将河南先进的儿科诊疗理念、特色中医技术毫无保留地传授给当地医护人员,助力打造一支“带不走的医疗队”。她的不懈付出,不仅有效提升了巴里坤当地医疗机构的妇幼健康服务水平,更用实际行动架起了豫疆两地民心相通的健康桥梁。

步履不停,大爱无疆。自援疆工作开展以来,安阳市中医院已有多名医护人员主动投身其中,他们和王瑞娟一样,带着精湛的医疗技术、饱满的工作热情和强烈的使命担当,扎根边疆、服务群众,在守护边疆人民健康的实践中,充分展现了中医人的良好形象,让当地群众在家门口就能享受到优质的医疗服务,切实感受到祖国大家庭的温暖。

“援疆,是一种荣耀,更是一份沉甸甸的责任。我将继续坚守援疆初心,以更精湛的医术、更贴心的服务守护边疆妇女儿童的健康,让民族团结之花在天山脚下绚烂绽放。”面对患儿家属送来的锦旗,王瑞娟表示,这既是鼓励更是鞭策。她将牢记医者使命,以谦逊态度向当地同行学习,既要做好医疗技术的“传授者”,更要架起民族团结的“连心桥”,不负重托、全力以赴,圆满完成各项帮扶任务。



为丰富居民的文化生活,营造欢乐祥和的节日氛围,2025年12月29日上午,北关区豆腐营街道向阳社区邀请市委老干部局银龄志愿服务队举办“邻里同乐庆元旦 和谐社区谱新篇”迎元旦文艺演出。此次文艺演出,不仅搭建了居民相互交流的平台,还增强了社区的凝聚力,促进了邻里和谐。

(本报记者 张武杰 摄)

马到成功福满门 老有所为展风采

滑县老年体协健身球操专委会迎新年联欢会圆满举行



联欢会现场(罗振华 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 徐利敏)2025年12月27日上午,滑县老年体协健身球操专委会举行迎新年联欢会。来自全县的120余名健身球操爱好者欢聚一堂,共同迎接新年的到来。

此次联欢会以“欢乐、祥和、健康、奋进”为主题,将传统韵味与时代风采巧妙融合,为现场观众献上了一场高潮迭起、精彩纷呈的视听盛宴,旨在丰富老年人精神文化生活,营造欢乐祥和的节日氛围,引导老年人积极参与体育锻炼,切实提升健康素养,进一步推动该县老年体育事业高质量发展。

联欢会伊始,滑县老年体协健身球操专委会主任张凤丽发表了热情洋溢的新年贺词,随后一曲温馨欢乐的舞蹈《爷爷奶奶和我们》温馨开场,瞬间点燃了全场喜迎佳节的欢乐氛围。随后《张灯结彩》《幸福中国一起走》《山河美》等舞蹈接连上演,演员们用饱满的热情和灵动的舞姿,生动演绎了对新年的美好憧憬与对幸福生活的由衷赞美,现场洋溢着一派红火喜庆的节日气氛。

整场联欢会掌声如潮,气氛热烈。最后,大家齐唱《走进新时代》为联欢会画上圆满的句号。此次联欢会不仅是一场精彩的文艺汇演,更是滑县老年体协健身球操专委会一年来丰硕成果的集中展示,也是全体会员精神文化生活的鲜活缩影,抒发了大家对国家富强、社会和谐、家庭幸福的真诚祝愿。

切磋球技 以球会友

内黄县举办庆元旦老年人乒乓球比赛

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张建普)为丰富全县乒乓球爱好者精神文化生活,2025年12月28日,在喜迎元旦的欢庆氛围中,由内黄县老干部教育活动中心、内黄县老年乒乓球专委会、内黄县清华园学校联合举办的庆元旦老年人乒乓球比赛在该县老干部教育活动中心二楼火热开赛。

本次比赛实行混合团体赛,采取3场15局(每场5局)8(局)胜制,根据参赛人数现场抽签分组,每组4人,设一场单打,两场双打,先赢8局者获胜。来自全县的乒乓球爱好者230余人齐聚一堂,以拼搏的姿态、

昂扬的斗志,用一场精彩纷呈的对决,迎接新年的到来。

赛场上各参赛选手不仅比拼技术,更是传递温情,选手们相互鼓励,切磋球技,以球会友;裁判员公正执法,工作人员细致服务,共同营造了文明、和谐、友爱的赛事环境。许多参赛老同志表示:“比赛名次不重要,重要的是能和老朋友相聚,和球友们动起来、乐起来,就是最大的收获。”

银发不老,运动不止。此次庆元旦老年人乒乓球比赛不是终点,而是新起点,内黄县将持续搭建老年体育平台,推动更多适合老年人的赛事落地开花。



比赛现场(冯永立 摄)



医患互信为舟 精湛医术护航

——记安阳市第三人民医院骨二科一则暖心故事

□本报记者 郭凡

“太感谢李院长和骨二科的医护人员了,要是没有他们,我母亲以后可能都站不起来了!”2025年12月30日,在安阳市第三人民医院的康复科病房内,患者杨女士的女儿回忆起这场惊心动魄的救治,仍难掩激动之情。如今,经过近三个月的治疗康复,曾因重伤下肢瘫痪的杨女士,已能在他人搀扶下缓慢行走。这一切都源于一场医患同心共战病魔的紧急救治。

2025年9月,杨女士在建筑工地作业时,不幸被机械砸伤腰部及左侧踝关节,伤后出现左踝关节开放性骨折、双下肢瘫痪的危重症状。危急时刻,市第三人民医院120医护人员紧急赶赴现场,将其接入该院骨二科开展救治。

“当时患者情况特别危急,开放性伤口出血不止,双下肢完全失去知觉,要尽早开展手术治疗才能保障康复效果。”该院骨二科医生段德胜回忆。得知患者病情复杂危重后,正在开会的市第三人民医院副院长李任增第一时间中断会议,火速赶往骨二科查看患者情况。经详细检查,杨女士被确诊为腰椎多发骨折伴双下肢截瘫、左踝



李任增(中)及医护人员与患者合影(医院供图)

关节开放性骨折,唯有急诊手术才有可能挽救其下肢功能,但手术风险极高,术后预后情况难以预估。

面对严峻的病情和未知的风险,患者家属毫不犹豫选择信任。“我们相信李院长,也信得过咱们医院的技术,无论结果如何,我们都接受!”患者

本人在听完李任增对病情和手术方案的详细介绍后,坚定地表示完全同意手术安排。

这份沉甸甸的信任,化作了医护人员迎难而上的动力。秉持着医者的责任与担当,李任增决定带领治疗团队亲自主刀。无影灯下,手术团队争

分夺秒、默契配合,历时3个多小时,成功为患者实施了腰椎骨折复位减压固定术与左踝关节开放性骨折清创固定术。手术结束时,夜色已深。

术后,在骨二科医护人员的精心照料下,杨女士恢复状况远超预期。拆线后,她转入康复科接受专业康复训练。如今,她已能在搀扶下缓慢行走。“从抢救到术后康复,每一个环节的医护人员都尽心尽力,把病人当家人一样对待,这份恩情我一辈子都忘不了。”杨女士的女儿说。

谈及此次救治,李任增深有感触。他表示,医患之间的信任是战胜疑难病症的基石,这次成功救治,正是医患同心、双向奔赴的最好见证。

安阳市第三人民医院始终秉持“以患者为中心”的理念,不断提升医疗技术水平和服务质量,定期开展业务培训和病例研讨,着力打造一支技术精湛、医德高尚的医疗队伍。

“医者的天职,就是在患者最需要的时候伸出援手。唯有以过硬的技术、真诚的服务对待每一位患者,才能筑牢医患信任的根基。未来,我们将继续坚守初心,为更多患者带来康复的希望。”李任增说。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

辞旧迎新 健康同行

新的一年,新的开始,别让健康缺席您在新一年的生活旅程,无论是繁忙工作、出游远行还是居家相伴,健康和平安都要时刻牢记,愿您开启一个平安、祥和、充满活力的2026年。

一、饮食有节,肠胃减负 亲朋聚餐,避免暴饮暴食。注意荤素搭配,多食用蔬菜水果,减少油腻、辛辣食物的摄入。适量饮酒,勿要贪杯。践行“光盘行动”,使用公勺公筷。在家处理食材要生熟分开、煮熟煮透,隔夜饭菜要妥善保存,食用前彻底加热,预防食源性疾病。

二、作息规律,避免熬夜 要尽量保持规律作息,早睡早起,避免通宵达旦地娱乐或长时间玩手机,杜绝熬夜追剧、打游戏等不良习惯。保证充足的

睡眠,为身体充满电,才能精神饱满地迎接新一年的工作与挑战。

三、做好防护,远离疾病 当前仍是呼吸道传染病高发期。出入公共场所或人员密集区域,建议科学佩戴口罩,勤洗手,多通风,避免用手摸口鼻,咳嗽和打喷嚏时,用纸巾或肘臂遮掩,做好头、胸、手保暖。

四、动静结合,调适心情 在繁忙的工作中要适当放松身心,无论是外出游玩还是居家休息,都应避免久坐,安排轻度运动(散步、瑜伽、跳绳等)唤醒活力。同时,要多与家人沟通,舒缓压力,保持平和、愉悦、阳光的心态。

(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办