

一杯姜茶暖寒冬

——龙安区龙骏中学开展“暖冬行动”侧记

□本报记者 王 箫

近日,每周五下午4时30分,龙安区龙骏中学总务处就会飘起辛香。案板上,老姜被仔细拍散,红枣洗净去核,雪花梨切块待用。大锅中清水滚沸,所有食材与红糖一同下锅,慢慢熬成澄亮暖润的姜茶。这是该校“暖冬行动”中每周五放学前必有的仪式。

12月12日,傍晚时分,校门外的风带着刺骨的寒意,接孩子的家长搓着手,不时向校园内张望。这时,该校总务处的老师们小心翼翼地几大桶冒着热气的姜茶抬至校门口。“小心烫。”“这边再来一桶。”……简单的叮嘱声中,一股混合着红糖甜香与生姜微辛的气息迅速在寒风中弥漫开来。

“家长,天冷,喝杯茶暖暖身子。”龙安区龙骏中学校长端起一杯



志愿者熬好姜茶等待送给家长(学校供图)

姜茶,递到一位等候的家长手中。一次性纸杯传来温热的触感,白气氤氲而上。那位家长先是微微一怔,随即笑意漾开,连声道谢。这样的场景,在校门口不断重复着。

一杯姜茶,用料寻常,梨、枣、姜、红糖,却因那份特意与守候,变得不同。“没想到学校这么细心!”一位接学生的家长捧着茶说,“喝下去,从胃里暖到心里。”

这看似简单的举措,背后却是龙安区龙骏中学“以人为本”理念的践行。教育的温度,不止于课堂之内,更延伸至校园之外的关怀与体谅。这份体贴,家长们真切地感受到了。“姜茶暖身更暖心。”有家长在等候时感慨道,“这样的学校,我们放心。”

细微之处见真情。一杯暖暖的姜茶,几句寒暄问候,家校之间那道无形的桥梁便在热气蒸腾中变得更加坚实可亲。没有隆重的仪式,没有冗长的发言,只有一杯茶、一份心、一场每周五傍晚不变的约定。

暮色渐沉,学生陆续离校,人潮散去。收拾茶桶时,一位老师发现桶底还剩一层浅浅的姜茶。“下周还可以熬得更足些。”她轻声说。龙安区龙骏中学的“暖冬行动”仍在继续。一杯姜茶,一份守候;一次行动,一片深情。这,就是教育应有的温度。

巧解“心结” 赋能成长

市光明中学开展心理减压团体辅导活动

本报讯(记者 王 箫)为深入推进学生心理健康教育工作,营造积极包容、互助支持的校园心理环境,12月17日,市光明中学心理健康教育中心组织学生开展了一场别开生面的心理减压团体辅导活动——巧解同心结。活动以结构化、体验式的方式,引导学生在互动中

学习压力应对策略,提升团队协作与沟通能力,为学生的健康成长注入“心”能量。活动围绕经典团体游戏“心有千千结”展开。在心理老师的引导下,同学们随机站位,彼此牵手,结

成一张错综复杂的“人结”。游戏的核心挑战在于所有人必须在不松开的前提下,通过集体讨论、协调行动,将缠绕的“结”逐步解开,恢复为最初的圆环。这一过程不仅是体力的交织,更是智慧与协作的

考验。活动现场气氛活跃,同学们从最初的茫然无序逐渐进入有序商议与尝试。有人主动提出方案,有人细心观察结构,更多人则在尝试中穿行、转身。经过几轮探索与调整,那个看似难解的“人结”在集体的配合下逐渐松弛、展开,最终重新成为一个完整的圆环。成功的瞬间,欢呼声与掌声同时响起,笑

容在每一张青春的脸庞上绽放。心理老师适时引导学生分享感受。同学们纷纷表示,这个游戏让他们体会到了沟通与信任的力量,唯有坦诚交流、相互支持,才能找到解结的路径;耐心与变通同样关键,遇到困难时不轻言放弃,换个思路或许就能迎来转机。老师进一步引申道:“学习和生活中的压力与矛盾也常如这样一个‘结’,看似困顿无解,但只要愿意积极面对、携手合作,总能找到化解的方法。”

此次活动不仅是一次轻松的团体游戏,更是一堂寓教于乐的心理

健康实践课。学生在互动中释放了压力,增强了彼此的情感联结,也提升了应对心理困扰的自信与能力。许多参与者表示,这样的活动让他们感受到了集体的温暖,也学会了以更积极、灵活的心态面对挑战。

“我们始终秉持‘预防与发展为主’的心理健康教育理念,今后将继续开展形式多样、贴近学生需求的团体心理活动,持续为学生提供专业、温暖的心理支持,全力筑牢校园心理安全防线,护航学生阳光成长、全面发展。”市光明中学心理健康教育中心相关负责人表示。

育儿路上,父亲角色不可或缺

□陆 莎

近日,北京、上海、西安、深圳等多地的公共场所正在发生一场暖心变化,原本标注“男士止步”的母婴室,或更名为育婴室,或增设男性友好标识,让宝宝们得以从容进入参与育儿。这一看似微小的改动缓解了许多妈妈独自带娃包揽所有事务的窘迫,也映照出育儿是父母共同责任的社会育儿观念转变。

从“母婴”到“育婴”,一字之变,理念先行。长期以来,“母婴室”的命名无形中默认了妈妈是照护者。爸爸若带婴孩出行,常面临无处喂奶、换尿布的尴尬,这种设施上的“排斥感”,强化了“育儿即母职”的传统角色定式。如今,“育婴室”的出现,通过空间名称与标识的包容性改变,向公众传递了一个清晰信号,育儿是父母双方的事,父亲理应参与其中。这背后,是对“男主外、女主内”传统家庭分工模式的修正,也是构建生育友好型社会的必然

要求。公共服务细节的调整,往往能引领社会风气的潜移默化,让“共同育儿”从理念倡导逐步走向可感知、可实践的日常。

然而,设施上的“正名”只是第一步。现实中,父亲在育儿中的参与不足,仍是许多家庭面临的真实困境。相当一部分父亲在育儿事务中处于“缺席”或“边缘”状态,其角色常被简化为“经济供养者”和“偶尔的陪伴者”。究其原因,既有传统观念“带娃是妈妈的事”的惯性束缚,也有职场压力大、工作时间长等现实制约,部分公共政策与社会支持体系也未能充分考虑到父亲的需求。例如,男性育儿假短、落实难,公共场所育儿设施对父亲不够友好等,都在客观上降低了父亲深入参与育儿的可行性与积极性。父亲参与的缺位,不仅可能加重母亲的身心负担、影响家庭和谐,也让孩子在成长过程中错失了父亲角色的独特滋养。心理学研究表明,父亲在孩子的

勇气培养、规则建立、社会适应等方面具有不可替代的作用。

推动父亲切实参与育儿,是构建生育友好型社会的关键一环,其重要性不言而喻。当前,提振生育意愿,已成为一项重要的社会议题。生育友好,绝不仅仅是延长产假、发放补贴,更在于通过系统的社会支持,减轻家庭特别是女性的育儿压力,重塑健康积极的家庭分工文化。鼓励和支持父亲更多、更深入地参与育儿,正是促进性别平等、提升家庭育儿幸福感的途径。父亲不再被视为育儿中的“帮手”或“局外人”,而是平等的责任主体时,家庭的内部支撑自然会更加稳固,生育的决定也才可能更从容、更有底气。

让“共同育儿”从口号变为普遍现实,需要观念、政策与社会支持的多维推动。首先,持续加强社会倡导,广泛传播父亲育儿的重要意义,打破性别刻板印象,营造“父爱不缺席”的浓厚社会氛围。其次,政策设计应更具“父

亲视角”。在国家和地方层面,积极推动并切实保障男性育儿假的落地与延长,探索实施灵活的工作制度,为父亲履行育儿责任创造时间条件。同时,在城乡建设与公共服务规划中,应将“父母共同友好”作为标准,大力推广“育婴室”“家庭卫生间”等设施,并对现有母婴室进行便捷化改造。最后,企事业单位、社区应发挥积极作用,通过设立内部育儿支持机构、开展亲子活动、提供育儿指导服务等方式,为父亲参与育儿搭建平台、提供便利。

从“母婴室”到“育婴室”,变的是名称,不变的是对下一代的关爱;变的是设施,引领的是观念。构建生育友好型社会,不仅需要看见父亲的力量,更需要制度的温柔托举。父亲的身影自然地融入育儿的每一个场景,“共同育儿”成为无须强调的日常,我们才能真正迈向更加平等、更富活力、更具韧性的未来家庭与社会图景。

(原载于《中国教育报》)

市实验中学

筑牢安全防线 守护校园平安

本报讯(记者 徐依依)12月18日上午,市实验中学在学校升旗广场举行了教职工消防培训演练活动,百余名教职工积极参与。

该校校长高峰在动员讲话中强调,隐患险于明火,防范胜于救灾,演练不是演戏,要一丝不苟认真对待。本次培训特邀北关消防救援大队教官王莹主讲,她生动形象地讲解了灭火器、消防水带的使用方法和注意事项,并现场指导教职工进行干粉灭火

器灭火实操。

参训人员分为9组,面对模拟初起火情,严格遵循“提、拔、握、压”口诀,在上风位置靠近火源,对着火苗根部冷静、精准地实施灭火。几轮演练过后,广场上虽烟雾缭绕,但教职工们兴致高昂,纷纷表示收获满满。

大家表示,将增强防范意识,熟练掌握灭火技能,防微杜渐、有备无患,切实守护好校园安全防线。

市第七中学教育集团

以课为桥 薪火相传

本报讯(记者 徐依依)12月10日至12日,市第七中学教育集团举行了“师徒带”青年教师汇报课活动。作为开学初“师徒带”结对活动的延续,此次活动以“传帮带”为核心,搭建起青年教师成长的实践平台,让教育经验与创新活力在课堂中双向滋养。

活动覆盖语文、数学、英语等6个学科,10位青年教师登台献课。理科课堂上,田申申老师将物理实验转化为“闯关游戏”,于佳曼老师把生活场景融入数学解题;文科课堂上,孙鑫雨老师借《猫》引发生命共情,常静老师以《昆明的雨》铺展诗意烟火;英语课堂上,苗雨竹等老师通过“俱乐部体

验”“未来愿景分享”营造互动氛围,各学科课堂亮点纷呈。

精彩展示的背后,是师徒的双向奔赴。课前,师傅们逐字打磨教案、推敲环节;课上,师傅们坐在后排细致记录,在课后点评中既肯定亮点,也指出优化方向。青年教师在师傅的指导下,将理论转化为实践,展现出扎实的教学功底与创新思维。

该校领导及各教研组教师全员参与听课评课,现场思维碰撞不断。此次活动不仅检验了“师徒带”结对成效,更传承了教育初心,为学校高质量发展注入持续动力。未来,该校将持续深化“师徒带”机制,让教育薪火代代相传。

安阳桥小学

以检促优 筑牢质量根基

本报讯(记者 王 箫)教学常规是学校教学工作的基础,也是提升教学质量的关键。12月16日下午,安阳桥小学语文组组织开展教学常规专项检查,围绕学生作业、教师教案、听课记录等方面展开全面评估,旨在从细节入手规范教学行为,以检促改、以查促优,推动语文教学质量持续提升。

本次检查中,学生作业整体质量显著提高,体现出良好的学习习惯与自主学习能力。在《熊猫的自述》习作准备中,学生从选题、构思到资料收集、图文整理,展现出系统的学习路径;说明文写作练习逻辑清晰、表达准确,体现了扎实的语言运用能力。此外,国学积累、诗词默写等基础作业书写工整、批改及时,评语具有针对性,有效促进了学生语文素养的积淀。

教师教案目标明确、环节清晰,注重教学与实践的结合。古诗教学融合

字词、诗意与情感,构建了立体化的课堂框架;“快乐读书吧”相关设计以任务驱动,注重阅读兴趣与方法的培养。每份教案均附有教学反思,教师结合课堂实际分析问题、总结经验,形成了“教学—反思—改进”的良性循环。

听课记录内容完整、重点突出,不仅清晰呈现课堂教学过程,更在旁批中记录了细致的点评与建议。这些思考体现了教师之间积极研讨、相互学习的良好氛围,也为教学优化提供了实践参考。

此次教学常规检查全面反映了学校语文教学工作的扎实成效,也为下一步提升指明了方向。安阳桥小学相关负责人表示:“学校将继续坚持‘以常规为基 以质量为本’的理念,不断完善教学管理机制,使教学常规成为语文教育质量提升的重要支撑。”

市曙光学校

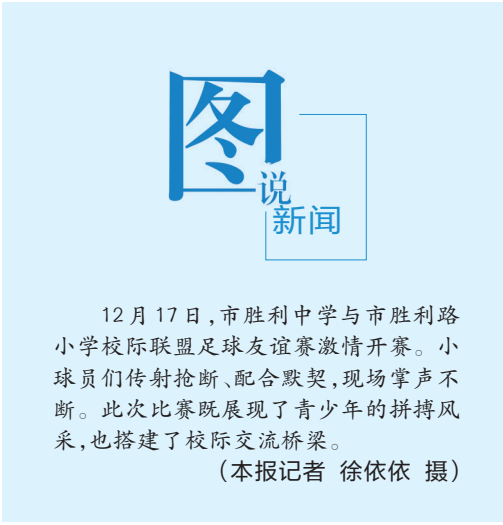
开展专题党课活动

本报讯(记者 徐依依)为深入学习贯彻党的二十大精神,将全校师生的思想和行动统一到党中央决策部署上来,12月15日,市曙光学校中小学党支部开展了专题党课暨全会精神宣讲活动。该校党支部书记、校长王超以《学习贯彻党的二十大精神 办好人民满意的教育》为题主讲,全体党员及教职工参加学习。

本次宣讲系统解读了全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》,阐释了“十五五”时期经济社会发展的指导方针、主要目标、战略任务和重大举措,重点围绕办好人民满意的教育,详解新时代立德树人、教育资源配置、基础教育扩优提质等核心内容,为学校发展指明方向。

王超强调,学习贯彻全会精神是当前和今后一个时期的重大政治任务,全体教职工尤其是党员教师要深化理论武装,推动全会精神进校园、进课堂、进头脑;坚持务实治校,破解管理难题;借建校三十周年凝聚“曙光精神”;聚焦短板打好毕业班提质攻坚战;冲刺国家级文明校园创建目标。他号召党员教师以党建为引领,在各项工作中当先锋、做表率,将党性修养融入立德树人全过程。

与会人员表示,将把全会精神转化为工作动力和具体行动,以昂扬斗志和务实作风推动学校高质量发展,为办好人民满意的教育贡献力量。此次活动既是深刻的政治理论学习,也是学校发展的动员部署,为后续工作开展筑牢思想根基。



12月17日,市胜利中学与市胜利路小学校际联盟足球友谊赛激情开赛。小球员们传射抢断、配合默契,现场掌声不断。此次比赛既展现了青少年的拼搏风采,也搭建了校际交流桥梁。

(本报记者 徐依依 摄)

方案调整听证公告

安阳市中深房地产开发有限公司向我局申请对“安阳中深中心”项目建设工程设计方案进行调整。根据《中华人民共和国行政许可法》第四十七条规定:“行政许可直接涉及申请人与他人之间重大利益关系的,申请人、利害关系人享有要求听证的权利”。由于该项目方案调整可能涉及项目开发建设单位、项目业主及相关利害关系人的利益关系,我

局将根据听证申请情况依法举行听证。听证的申请方式为书面申请,并需附利害关系的证明材料,如有其他要求可在听证申请中说明。听证申请的受理时间自本公告发布之日起至项目调整方案公示期结束,逾期未收到申请

的,将视为申请人及利害关系人放弃听证权利。

项目位置:文峰区文昌大道与永明路交叉口东南角。调整内容:请关注项目现场及安阳市住房和城乡建设局网站(http://

ayzjanyang.gov.cn/) 将于近期发布的项目调整方案公示内容。

受理范围:安阳市中深房地产开发有限公司、安阳中深中心项目业主及相关利害关系人。

通信地址:安阳市市民之家B-0106办公室,电话0372-5056100。

安阳市住房和城乡建设局
2025年12月19日

《安阳日报·教育》

安阳市融媒体中心·安阳市教育局 联合主办

教育在线
Education Online

微信公众平台

投稿邮箱: aysrbdjyy@163.com



- ◆ 政策信息
- ◆ 教育资讯
- ◆ 热点透视
- ◆ 深度解读

拍卖公告

受委托,我将在安阳市公共资源交易中心对以下项目进行公开拍卖。

- 一、拍卖标的(详见拍卖文件):
网络拍卖:2025年12月30日9时30分。
项目1:安阳市国有企事业单位资产处置(010期),两辆公共自行车调度车,保证金2000元。
项目2:安阳市行政事业事业单位国有资产(088期),报废车牌,保证金2000元。
项目3:安阳市行政事业事业单位国有资产(067期)(三拍),一批废旧物资,保证金3000元。
现场拍卖:2025年12月30日9时30分。
项目4:安阳市行政事业事业单位国有资产(087期),罚没物资一批(两辆汽车,字画、银质象),保证金详见拍卖文件。
项目5:安阳市行政事业事业单位国有资产(085期),善应镇无主沙土石方,保证金8000元。
二、标的展示时间:2025年12月19日至2025年12月29日。
三、标的展示地点:详见拍卖文件。
四、竞买人条件:详见拍卖文件。
五、竞买手续办理:

- 1.报名方式及文件获取:登录安阳市公共资源交易 中心 网站(http://ggzy.anyang.gov.cn/)-交易信息-国有产权-项目信息-下载拍卖文件,查询项目信息、获取报名方式。
- 2.保证金交纳:详见拍卖文件。
- 3.报名时间:2025年12月19日至2025年12月29日16时止。
- 六、拍卖地点:
现场拍卖:安阳市公共资源交易中心开标一室。
- 网络拍卖:安阳市公共资源交易中心网络平台。

- 七、竞买保证金账户:
1.现场拍卖:
开户单位:安阳市公物拍卖行有限责任公司
开户银行:中国建设银行安阳永明支行
银行账号:41001504210050207156
竞买未成功保证金竞拍结束后3日内无息退还。
- 2.网络拍卖:以系统显示账户为准。
- 八、联系方式:
项目1-4联系电话:16627087822
项目5联系电话:18803728658
地址:安阳市文峰大道东段559号(市民之家4楼B0430室)
- 安阳市公物拍卖行有限责任公司
2025年12月19日