

“我与工伤预防”主题征文获奖作品刊登

编者按

工伤预防是守护职工生命安全的安全屏障,更是护航企业稳健发展、维护社会和谐稳定的重要基石。为让“安全第一、预防为主”的理念深植一线、融入日常,2025年10月24日至11月23日,安阳市人力资源和社会保障局、安阳市社会保险中心联合举办“安心社保 护航安全”“我与工伤预防”主题征文活动,得到全市广大群众的积极响应与热情参与。经专业评审团队公平公正遴选,6篇优秀作品脱颖而出,分获一、二、三等奖。

今天,我们将这些获奖作品集中刊登,既是对创作者的肯定与褒奖,更希望以文为媒,让更多人从真实案例中汲取教训,掌握知识。

一等奖

8年顺丰路——工伤预防是我最坚实的“防护衣”

□张 轩

我是一名快递小哥。在顺丰速运的配送站点,我总能看到墙上“安全第一、预防为主”的标语。自2017年成为一名快递员至今,8年的风里来雨里去,这句标语早已从最初的口号,变成了我每天工作中刻在骨子里的习惯——因为我比谁都清楚,工伤预防不是公司的规定,而是守护自己、守护家庭的生命线。

刚入职时,我总觉得工伤是离自己很远的事。那时候年轻气盛,为了赶时效,常抱着“快一点、再快一点”的想法,骑电动车没戴稳头盔就匆匆出发,分拣包裹时图省事不戴手套,遇到雨天路面湿滑,也没放慢车速……直到入职第3个月,站点的老周因为雨天急刹摔倒,手腕骨折休养了两个月,我才第一次真切感受到危险就在身边。老周躺在病床上说:“咱送快递是为了给家里增加收入,要是自己伤了,不仅赚不了钱,还

二等奖

□孙岩松

三车间里的老车床还在转,30来年了,从没停过,比老陈来这个车间还多两个年头。

老陈左手食指指了半截,那是年轻时一次事故留下的——他才18岁,刚进厂没多久,操作不小心,手指头卷进了冲床。当时带他的师傅拍着他肩膀说:“我们这些身上沾着油点子的,总得喂点东西给机器,才能记得住,安全这根弦,一辈子不能松。”

可现在的年轻人不信这套。新来的小王,护具戴得齐齐整整,听说连耳朵里的那俩小橡胶扣都是德国的进口货。他站在老陈跟前,老陈瞅着他,像看琥珀里包着的小虫子。“太过了。”老陈后来没少跟车间领导念叨。

每次安全培训完,填登记表,老陈的名字总是签得最潦草,像道疤。而小王的名字总是轻轻的,模糊难辨。

安全员倒也不以为意,虽然“安全生产,九分在‘防’,一分在‘治’”,这句话他总是挂在嘴边。

直到那个周二的午后。三号车床的声音先变了,从稳当的轰鸣变成了一顿一顿的“咳嗽”。老陈离得最近,他走过去,没跑。

三等奖

参加工伤保险:为职工遮风挡雨,为企业保驾护航

□王晓柳

在工作和生产中,风险无处不在,最高级的工伤预防,正是从参加工伤保险这一基础而关键的步骤开始。它不仅是国家法律规定的义务,更是一项关乎职工权益、企业生存和社会稳定的重要制度安排。

一、对职工:坚实的“安全网”,国家政策终身托底。

对于职工而言,工伤保险是一张无条件提供的“安全网”,提供从医疗救治到经济补偿的全面保障。保障全面,无后顾之忧:一旦被认定为工伤,从医疗费、康复费到停工留薪期的工资,乃至伤残津贴、一次性补助金,都有明确的制度保障。特别是工伤医疗费没有起付线,不设封顶线,能彻底解决“天价”医疗费难题。

案例为证:如安阳市某县一名全身烧伤90%以上的职工,工伤保险基金为其支付了超过1000万元的医疗费用。这笔费用若由个人或家庭承担,将是毁灭性的打击。工伤保险在关键时刻,守护的是一个家庭的希望与未来。

二、对企业:精准的“减震器”,分散经营风险。

对于企业,尤其是中小企业,工伤

得让家人操心,这账怎么算都不划算呀。”那番话就像警钟长鸣,让我彻底收起了侥幸心理。

从那以后,我开始认真对待每一次工伤预防培训。公司组织安全演练时,我会跟着教官反复练习电动车紧急制动的技巧;站点发放的反光背心、防滑鞋,我每天出门前都会仔细检查,确保穿戴整齐;分拣中心的货架旁贴着“轻拿轻放,避免砸伤”的提示,我再也不会图快把包裹扔来扔去。记得有一次,我在一小区楼下配送,看到一位新同事为了省时间,单手骑车、另一只手托着包裹,我立刻喊住他,把老周的经历和自己的经验讲给他听。看着他默默停下车,把包裹固定好,重新系紧头盔带,我忽然觉得,工伤预防不只能保护自己,也是我们快递员之间的互助责任。

8年里,我送过的包裹超过15万件,跑过的路程能绕地球两圈,却从未出过一次工伤。这不是运气好,而是每

一次出发前的安全检查、每一次遇到隐患时的习惯性警觉、每一次牢记培训内容的“不心存侥幸”,共同筑起了安全的防线。现在的我,不仅自己严格遵守安全规范,还主动当起站点的安全宣传员,看到同事的头盔束带松了,会提醒他系紧;遇到新人不懂如何安全搬运大件,会手把手教他技巧;下雨天配送前,会在班组群里发一句“路滑慢行,安全第一”。

有人说,快递员的工作是与时间赛跑,但我觉得,我们真正该跑赢的不是时效,而是危险。工伤预防从来不是小题大做,它是电动车上牢固的头盔,是分拣时耐磨的手套,是雨天里放慢的车速,更是每个快递员背后家庭的期盼。未来的日子,我还会继续穿着这身顺丰工装穿梭在城市的街巷,而“工伤预防”这四个字,永远是我身上最坚实的“防护衣”,陪着我安全地把每一个包裹送到客户手中,再平安地回到家人身边。

老陈其人

等老陈到了,小王已经按了急停钮,整个车间一下子静得吓人。

李师傅的手指卡在夹具里,没见血,就是被车床咬住了,像某种很亲密的吻。

“10分钟,不太好说了。”厂里的医护人员说。

这意思,李师傅的手指头怕是保不住了。老陈看着躺在床上的李师傅,仿佛看到了20年前的自己。老陈头一回看清那双手,指甲缝里洗不掉的油泥,虎口磨出的厚茧子,还有一道新划的口子正往外渗血。

这双手,确实跟他的一样。李师傅出院后,三车间角落里多了盆绿植,没人特意浇水,它长得挺好。

开安全培训会再没人打瞌睡,小王甚至开始做起了笔记。

其实老陈没和任何人说过,他老早就发现了,车床会说话。轴承松了有动静,刀具快坏了会哼哼。他倾听着车床的絮语,如同猎人在林间辨析每一丝风吹草动。

但时间过去太久了,久到他已经忘记了机器这个老朋友是会“吃”人的。

阴雨天,地上返潮,老陈拖了3遍地,在危险的地方铺上防滑垫,没人叫他这么做,但老陈总觉得安全生产不应该只是个口号。

后来,小王在下班后找到老陈。

“陈师傅,我想学怎么听机器。”老陈教小王听轴承的哭腔,闻电路板有没有焦糊味儿,摸油管是不是跳得稳。

一个月后,小王提出修改二号机的送料流程。图纸上,红色的线绕开了原来要伸手进去的危险区。

老陈嚼着烟看了半天,也没有说一句话,只是在图纸上添了道弧线。

季度安全评比,他们组改进的生产流程在厂里拿了第一。

发奖金那天,老陈请全班吃火锅。

热气腾腾里,老陈举起他的左手,“二十年前,我以为受伤是躲不过的代价。”他伸出那截断指说,“现在我知道了,真正的老师傅,应该教我们怎么不被伤。”

第二天一大早,老陈第一个到车间。他在更衣柜里发现小王留的纸条:“陈师傅,我想学怎么让机器尊重人。”

窗外,太阳正好照在车床上。老陈开了机器,听着它健康的轰鸣,他从兜里掏出一张皱巴巴的贴纸,仔细贴在控制面板旁边。

在这个城市的每一个车间、每一处工地,安全生产、预防工伤正从纸面的规定,变成流动在血液中的自觉。它不是终点,而是一个持续的过程,是对生命的尊重,对家庭的承诺,对未来的责任。

黄县人力资源和社会保障局联合内黄县人民法院等单位多次走访协访,最终企业一次性支付65万元,了结此事。这一教训,也为该企业敲响了警钟。

三、对社会:和谐的“稳定器”,化解劳资纠纷。

工伤保险是社会和谐的“稳定器”,能够有效预防和化解因工伤问题引发的劳资矛盾。

明晰责任,促进和谐:当工伤事件发生时,有了工伤保险作为处理基础,劳资双方就不再是简单的赔偿对立关系。职工能及时获得法定补偿,企业也能依法履行责任,极大减少了诉讼和信访事件。

案例为证:某企业在疫情期间招聘了30岁的李某入职。李某入职时体检报告单显示血糖已高达20.6(mmol/L),因人事部门疏忽,未为其办理工伤保险。工作中,企业发放了劳保胶鞋,李某在入职半个月内出现脚趾摩擦伤,几个月后因糖尿病足不得不截肢。如今,双方陷入漫长的诉讼与信访纠纷,企业疲于应对,职工维权之路也异常艰辛。

生命无法重来,保障必须先行。让我们从参保做起,依托国家的制度力量,共同撑起一把坚实的保护伞,真正实现“工伤无忧,保障有力”。

二等奖

□王利娜

“高高兴兴上班去,平平安安回家来。”这句质朴的话语,承载着无数家庭对亲人的牵挂与期盼,也是工伤预防最生动的注脚。工伤预防绝非一句空洞的口号,而是关乎每一位劳动者生命安全与家庭幸福的坚实防护盾。

我是一名社保工作者,从事工伤保险工作20年来,亲眼见证了工伤事故带来的惨痛后果。某陶瓷公司的女职工在打扫卫生时,被原料送粉车间的刮板手柄卡到皮带托轴中间,当场窒息死亡。丈夫失去了妻子,父母失去了女儿,孩子失去了母亲,一个原本幸福美满的家庭,从此陷入了无尽的痛苦深渊。还有的工伤职工,因一次违规操作或一次小失误,就会导致重伤或落下终身残疾,他们不仅要承担高额的医疗费用,还要承受难以愈合的心理创伤,这样的例子不胜枚举。

这些工伤事故的发生让我深刻认识到工伤预防的重要性。每一起工伤事故的背后,都有一个或多个被

三等奖

□杜 鹏

我们的双手,曾托起新生的希望,也曾紧握生命的微光。但在这双手的手套之下,或许还藏着每一道浅浅的印记——那不是荣耀的勋章,而是名为“锐器伤”的潜在利刃,曾与我们擦肩而过。

亲爱的医护同仁们、战友们!在我们救死扶伤的战场上,最危险的敌人,有时并非疾病本身,而是那无声的针尖、锋利的刀片,是每一次职业暴露背后,可能随之而来的漫长噩梦。它是我们医护群体最常见、最严峻、最应防患于未然的头号工伤威胁!

我忘不了,那位才华横溢的外科同事,在完成一台复杂手术后,因一枚小小的缝合针,手指被刺破。随之而来的,是数月焦灼的等待、频繁的血液检测和沉重的精神压力。那双原本稳定操刀的手,在那一刻,也微微颤抖。这不是个例!这是悬在我们每一个人头顶的“达摩克利斯之

三等奖

□王晓娜

在焦化动力部的检修现场,煤气、氧气、氮气、硫化氢等危险气体如同“隐形杀手”,时刻考验着每一位作业人员的安全意识。作为一名有着25年工龄的维修钳工,我深知检修工作每一次疏忽都关乎生命安全,而工伤预防从来不是一句口号,而是融入日常操作的每一个细节、刻进骨子里的职业习惯。25年“零事故”的安全记录,既是我对“安全第一、预防为主”理念的真切践行,更离不开公司、厂、车间、工段、班组层层压实的安全责任体系。

刚参加工作时,师傅的一句话让我铭记至今:“咱们修的是设备,守的是安全。检修现场,一步错就可能出大事,工伤预防得从穿戴劳保用品这种小事抓起,更得把安全操作规程的每一条都放在心上。”

最让我难忘的是入职第一年的夏天,师傅带我到制氧区检修液氧罐储槽的泄压阀。骄阳炙烤着厂区,地表温度直逼40℃,可液氧罐储槽和阀门上却结着厚厚的白冰,冷气温顺着管道往外渗,与周围的热浪形成鲜明对比。看着那层晶莹的冰壳,我心里忽然冒出个念头:这么热的天,摸一摸这冰肯定特别凉快。刚想伸手,师

我与工伤预防

忽视的安全隐患,都可能是一次违规操作、一次安全意识的淡薄。我们总以为危险离自己很远,却不知危险往往就在身边,稍有不慎,就可能酿成大祸。

为了避免工伤事故的悲剧再次发生,内黄县社会保险中心以工伤预防工作为抓手,坚持线上与线下相结合、经常与集中相结合、宣传与落实相结合的“三结合”工作方针,深入一线抓宣传、抓培训,把工伤预防落在细处实处。

一是开展工伤预防政策培训。我作为授课人,通过真实的案例分析、生动的视频演示,让职工深刻了解工伤事故的危害和预防方法。2024年,中心组织了近10场工伤预防政策培训,全县226家重点企业单位1200余名职工参加了培训。2025年,我们对全县近70家企业负责人和经办人员进行工伤预防政策宣讲。

二是开展工伤预防政策宣传,针对陶瓷企业风险高、事故率高的特点,中心采取进企业悬挂标语、赠送

工伤预防宣传版面、参加企业职工座谈会等形式,将工伤预防政策送到生产一线。深入建筑工地项目施工现场,结合建筑工地的高空作业、机械操作、临时用电等高频风险场景,向他们讲述工伤事故的成因、预防要点及应急处置方法,让他们“零距离”切身感受,从而让工伤预防的理念内化于心、外化于行。同时通过融媒体、微信公众平台,发布工伤预防政策知识,积极营造“人人重视、人人参与”的工伤预防社会氛围。

三是开展工伤预防的督导工作。在开展工伤调查的同时,发现企业中的隐患,督促企业采取有针对性的措施及时整改,避免升级为严重事故。

工伤预防,我们要时刻牢记“安全第一、预防为主”的方针,从自身做起、从小事做起,从我要预防转变为我会预防,不断提高自己的安全意识和防范能力。只有这样,我们才能在工作中远离危险,保护好自己的生命安全和身体健康。

以预防之名 铸生命之盾

剑”!它警醒我们:工伤预防,刻不容缓!它是对我们自身生命最根本的守护!

那么,我们该如何铸就这面生命的盾牌?

这面盾牌,必须以“铁的制度”为钢。“标准预防”,绝不能是一句空话!请将所有患者的血液、体液、分泌物视为潜在传染源。这不是对患者的歧视,而是基于科学理性的自我保护,是工伤预防的第一道,也是最重要的一道思想防线。那双手套、那只口罩、那副护目镜,从不是累赘,而是我们出征的铠甲。穿上它们,就是履行我们对自己、对家人、对职业生涯、更是对患者最重要的承诺。工伤预防,就始于这每一次规范穿戴的自觉之中!

这面盾牌以血的教训为鉴。那“绝对禁止双手回套针帽”的铁律,是多少前人的伤痛换来的?我们推广的安全型器械,是我们的“智慧武器”。手递手传递锐器?不!我们必须用弯盘,那是我们彼此最负责

生命托付。让黄色的锐器盒,成为我们工作中最醒目的安全警示牌。工伤预防,就形成于每一个不容有失的操作细节里!

这面盾牌必须以“法的保障”为后盾。若不慎受伤,请记住:一挤、二冲、三消毒、四报告!这不仅是流程,更是我们捍卫健康的战斗号角。请牢记,根据《工伤保险条例》,锐器伤及后续感染,明确属于工伤!依法申请工伤认定,是我们不容侵犯的权利,是社会给予我们奉献者的坚实保障。

亲爱的医护同仁们,我们是用生命守护生命的人。若连我们自己都暴露在风险之下,又何谈去守护万家灯火的健康?

让我们在此刻立下誓言:从我做起,坚守每一道防线,规范每一个动作,捍卫每一项权利。让我们将“工伤预防”这四个字,从文件上、从口头上,彻底地、鲜活地融入我们的血脉、融入我们每时每刻的工作!

我与工伤预防:25年检修路的安全坚守

傅突然出声喝止了我,我随即严肃地问道:“工作前必须做什么?”我立刻站直身子回答:“确认周围的危险源。”“那你说说,这里有啥危险?”师傅追问道。我胸有成竹地说:“制氧区严禁火种,防止氧气助燃引发事故。”师傅摇了摇头:“你只答对了一半。液氧的温度低至-183℃,这里防冻和防火同样重要,绝对不能直接用手接触阀门和管道,哪怕只是短暂触碰,一旦有微量液氧或低温气体泄漏,都会造成严重冻伤,甚至可能导致皮肤坏死。”说着,师傅拿起一根金属工具轻轻碰了一下阀门,工具与冰面接触的瞬间就结上了一层白霜。他接着说:“劳保用品里的防冻手套不是摆设,作业时必须戴好,这既是规定,也是保护自己的底线。”从那以后,穿戴齐全劳保用品、全面排查各类风险,成为我作业前的第一道“必修课”,25年从未间断。

“手指口述”是我们作业前的硬性要求,也是我作业时的安全习惯,更是每周安全会上反复强调的核心流程。每次作业前,我都会对着作业点逐项确认:“煤气检测仪正常、劳保用品齐全、安全措施到位、应急方案明确……”看似烦琐的流程,实则是对安全责任的再次压实,让我对安全有了越来越深的认识。曾有新来的同

事觉得这是形式主义,准备跳过流程直接作业,我当即制止了他,给他讲述了曾经发生的事故案例:多年前一位老员工心存侥幸,未按规定泄压就违规带压拆卸管道,管道内残余压力瞬间将法兰盖崩飞,他当场被砸中身亡,一个家庭就此破碎。“‘手指口述’不是走形式,而是用语言和动作双重提醒自己,时刻绷紧安全弦。”在我的带动下,越来越多年轻同事养成了这个习惯,让安全确认为岗位标配。

25年检修生涯中,我见过不少因违规操作导致的工伤悲剧。曾有维修工检修煤气管道时,未按规定进行气体置换就动火作业,煤气遇明火瞬间着火,造成火灾。这个案例成为我们班组安全会的固定学习内容,每次新员工入职,我都会带他们复盘:“如果他们做好气体检测、严格执行动火审批、真正把工伤预防放在心上,这场悲剧就不会发生。”而那位带压作业身亡的老员工,更让我深知“安全规程”四个字背后是生命的重量——工伤预防没有捷径,必须把每一项安全要求落到实处,容不得半点侥幸心理。

在我看来,工伤预防不仅是对自己负责,更是对家庭、对企业负责。我们守护的不仅是设备运转安全,更是无数家庭的幸福安宁。