

“我与工伤预防”主题征文获奖作品刊登

编者按

工伤预防是守护职工生命健康的安全屏障,更是护航企业稳健发展、维护社会和谐稳定的重要基石。为让“安全第一、预防为主”的理念深植一线、融入日常,2025年10月24日至11月23日,安阳市人力资源和社会保障局、安阳市社会保险中心联合举办“安心社保护航安全”“我与工伤预防”主题征文活动,得到全市广大群众的积极响应与热情参与。经专业评审团队公平公正遴选,6篇优秀作品脱颖而出,分获一、二、三等奖。

今天,我们将这些获奖作品集中刊登,既是对创作者的肯定与褒奖,更希望以文为媒,让更多人从真实案例中汲取教训,掌握知识。

一等奖

8年顺丰路——工伤预防是我最坚实的“防护衣”

□张轩

我是一名快递小哥。在顺丰速运的配送站点,我总能看到墙上“安全第一、预防为主”的标语。自2017年成为一名快递员至今,8年的风里来雨里去,这句标语早已从最初的口号,变成了我每天工作中刻在骨子里的习惯——因为我比谁都清楚,工伤预防不是公司的规定,而是守护自己、守护家庭的生命线。

刚入职时,我总觉得工伤是离自己很远的事。那时候年轻气盛,为了赶时效,常抱着“快一点、再快一点”的想法,骑电动车没戴头盔就匆匆出发,分拣包裹时图省事不戴手套,遇到雨天路面湿滑,也没放慢车速……直到入职第3个月,站点的老周因为雨天急刹摔倒,手腕骨折休养了两个月,我才第一次真切感受到危险就在身边。老周躺在病床上说:“咱送快递是为了给家里增加收入,要是自己伤了,不仅赚不了钱,还

得让家人操心,这账怎么算都不划算呀。”那番话就像警钟长鸣,让我彻底收起了侥幸心理。

从那以后,我开始认真对待每一次工伤预防培训。公司组织安全演练时,我会跟着教官反复练习电动车紧急制动的技巧;站点发放的反光背心、防滑鞋,我每天出门前都会仔细检查,确保穿戴整齐;分拣中心的货架旁贴着“轻拿轻放,避免砸伤”的提示,我再也不会图快把包裹扔来扔去。记得有一次,我在一小区楼下配送,看到一位新同事为了省时间,单手骑车、另一只手托着包裹,我立刻喊住他,把老周的经历和自己的经验讲给他听。看着他默默停下车,把包裹固定好,重新系紧头盔带,我忽然觉得,工伤预防不能只保护自己,也是我们快递员之间的互助责任。

8年里,我送过的包裹超过15万件,跑过的路程能绕地球两圈,却从未出过一次工伤。这不是运气好,而是每次出发前的安全检查、每一次遇到隐患时的习惯性警觉、每一次牢记培训内容的“不心存侥幸”,共同筑起了安全的防线。现在的我,不仅自己严格遵守安全规范,还主动当起站点的安全宣传员,看到同事的头盔束带松了,会提醒他系紧;遇到新人不懂如何安全搬运大件,会手把手教他技巧;下雨天配送前,会在班组群里发一句“路滑慢行,安全第一”。

有人说,快递员的工作是与时间赛跑,但我觉得,我们真正该跑赢的不是时效,而是危险。工伤预防从来不是小题大做,它是电动车上牢固的头盔,是分拣时耐磨的手套,是雨天里放慢的车速,更是每个快递员背后家庭的期盼。未来的日子,我还会继续穿着这身顺丰工装穿梭在城市的街巷,而“工伤预防”这四个字,永远是我身上最坚实的“防护衣”,陪着我安全地把每一个包裹送到客户手中,再平安地回到家人身边。

二等奖

我与工伤预防

□王利娜

“高高兴兴上班去,平平安安回来。”这句质朴的话语,承载着无数家庭对亲人的牵挂与期盼,也是工伤预防最生动的注脚。工伤预防绝非一句空洞的口号,而是关乎每一位劳动者生命安全与家庭幸福的坚实防护盾。

我是一名社保工作者,从事工伤保险工作20年来,亲眼见证了工伤事故带来的惨痛后果。某陶瓷公司的女职工在打扫卫生时,被原料送料车间的刮板手柄卡到皮带轴中间,当场窒息死亡。丈夫失去了妻子,父母失去了女儿,孩子失去了母亲,一个原本幸福美满的家庭,从此陷入了无尽的痛苦深渊。还有的工伤职工,因一次违规操作或一次小失误,就会导致重伤或落下终身残疾,他们不仅要承担高额的医疗费用,还要承受难以愈合的心理创伤,这样的例子不胜枚举。

这些工伤事故的发生让我深刻认识到工伤预防的重要性。每一起工伤事故的背后,都有一个或多个被忽视的安全隐患,都可能是一次违规操作、一次安全意识的淡薄。我们总以为危险离自己很远,却不知危险往往就在身边,稍有不慎,就可能酿成大祸。

为了避免工伤事故的悲剧再次发生,内黄县社会保险中心以工伤预防工作为抓手,坚持线上与线下相结合、经常与集中相结合、宣传与落实相结合的“三结合”工作方针,深入一线抓宣传、抓培训,把工伤预防落在细处实处。

一是开展工伤预防政策培训。我作为授课人,通过真实的案例分析、生动的视频演示,让职工深刻了解工伤事故的危害和预防方法。2024年,中心组织了近10场工伤预防政策培训,全县226家重点企事业单位1200余名职工参加了培训。2025年,我们对全县近70家企业负责人和经办人员进行工伤预防政策宣讲。

二是开展工伤预防政策宣传,针对陶瓷企业风险高、事故率高的特点,中心采取进企业悬挂标语、赠送

工伤预防宣传版面、参加企业职工座谈会等形式,将工伤预防政策送到生产一线。深入建筑工地项目施工现场,结合建筑工地的高空作业、机械操作、临时用电等高频风险场景,向他们讲述工伤事故的成因、预防要点及应急处置方法,让他们“零距离”切身感受,从而让工伤预防的理念内化于心、外化于行。同时通过融媒体、微信公众号平台,发布工伤预防政策知识,积极营造“人人重视、人人参与”的工伤预防社会氛围。

三是开展工伤预防的督导工作。在开展工伤调查的同时,发现企业在中的隐患,督促企业采取有针对性的措施及时整改,避免升级为严重事故。

工伤预防,我们要时刻牢记“安全第一、预防为主”的方针,从自身做起。从小事做起,从我要预防转变为我会预防,不断提高自己的安全意识和防范能力。只有这样,我们才能在工作中远离危险,保护好自己的生命安全和身体健康。

二等奖

老陈其人

□孙岩松

三车间里的老车床还在转,30来年了,从没停过,比老陈来这个车间还多两个年头。

老陈左手食指断了半截,那是年轻时一次事故留下的——他才18岁,刚进厂没多久,操作不小心,手指头卷进了冲床。当时带他的师傅拍着他肩膀说:“我们这些身上沾着油点子的,总得喂点东西给机器,才能记得住,安全这根弦,一辈子不能松。”

可现在的年轻人不信这套。

新来的小王,护具戴得齐齐整整,听说连耳朵里的那俩小橡胶扣都是德国的进口货。他站在老陈跟前,老陈瞅着他,像看琥珀里包着的小虫子。

“太过了。”老陈后来没少跟车间领导念叨。

每次安全培训完,填登记表,老陈的名字总是签得最潦草,像道疤。而小王的名字总是轻轻的,模糊难辨。

安全员倒也不以为意,虽然“安全生产,九分在‘防’,一分在‘治’”,这句话他总是挂在嘴边。

直到那个周二的午后。

三号车床的声音先变了,从稳当的轰鸣变成了一顿一顿的“咳嗽”。

老陈离得最近,他走过去,没跑。

等老陈到了,小王已经按了急停钮,整个车间一下子静得吓人。

李师傅的手指卡在夹具里,没见血,就是被车床咬住了,像某种很亲密的吻。

“10分钟,不太好说了。”厂里的医护人员说。

这意味着,李师傅的手指怕是保不住了。老陈看着躺在床上的李师傅,仿佛看到了20年前的自己。老陈头一回看清那双手,指甲缝里洗不掉的油泥,虎口磨出的厚茧子,还有一道新划的口子正往外渗血。

这双手,确实跟他的一样。

李师傅傅出院后,三车间角落里多了盆绿植,没人特意浇水,它倒长得挺好。

开安全培训会再没人打瞌睡,小王甚至开始做起笔记。

其实老陈没和任何人说过,他老早就发现了,车床会说话。轴承松了有动静,刀具快坏了会哼哼。他倾听着车床的絮语,如同猎人在林间辨析每一丝风吹草动。

但时间过去太久了,久到他已经忘记了机器这个老朋友是会“吃”人的。

阴雨天,地上返潮,老陈拖了3遍地,在危险的地方铺上防滑垫,没人叫他这么做,但老陈总觉得安全生产不应该只是个口号。

老陈离得最近,他走过去,没跑。

三等奖

以预防之名 铸生命之盾

□杜鹃

我们的双手,曾托起新生的希望,也曾紧握生命的微光。但在这两手的手套之下,或许还藏着一道或几道浅浅的印记——那不是荣耀的勋章,而是名为“锐器伤”的潜在利刃,曾与我们擦肩而过。

亲爱的医护同仁们、战友们!在我们救死扶伤的战场上,最危险的敌人,有时并非疾病本身,而是那无声的针尖、锋利的刀片,是每一次职业暴露背后,可能随之而来的漫长噩梦。它是我们医护群体最常见、最严峻、最应防患于未然的头号工伤威胁!

我忘不了,那位才华横溢的外科同事,在完成一台复杂手术后,因一枚小小的缝合针,手指被刺破。

随之而来的,是数月焦灼的等待、频繁的血液检测和沉重的精神压力。那双原本稳定操刀的手,在那一刻,也微微颤抖。这不是个例!这是悬在我

们每一个人头顶的“达摩克利斯之

剑”!它警醒我们:工伤预防,刻不容缓!它是对我们自身生命最根本的守护!

那么,我们该如何铸就这面生命的盾牌?

这面盾牌,必须以“铁的制度”为钢。“标准预防”,绝不能是一句空话!请将所有患者的血液、体液、分泌物视为潜在传染源。这不是对患者的歧视,而是基于科学理性的自我保护,是工伤预防的第一道,也是最重要的一道思想防线。那双手套、那只口罩、那副护目镜,从不是累赘,而是我们出征的铠甲。穿上它们,就是履行我们对自己、对家人、对职业生涯、更是对患者最重要的承诺。工伤预防,就始于这一次规范穿戴的自觉之中!

这面盾牌以血的教训为鉴。那“绝对禁止双手回套针帽”的铁律,是多少前人的伤痛换来的?我们推广的安全型器械,是我们的“智慧武器”。手递手传递锐器?不!我们必须用弯盘,那是我们彼此最负责任的工作!

三等奖

参加工伤保险:为职工遮风挡雨,为企业保驾护航

□王晓利

在工作和生产中,风险无处不在,最高级的工伤预防,正是从参加工伤保险这一基础而关键的步骤开始。它不仅是国家法律规定的义务,更是一项关乎职工权益、企业生存和社会稳定的重要的制度安排。

一对职工:坚实的“安全网”,国家政策终身托底。

对于职工而言,工伤保险是一张无条件提供的“安全网”,提供从医疗救治到经济补偿的全面保障。保障全面,无后顾之忧:一旦被认定为工伤,从医疗费、康复费到停工留薪期的工资,乃至伤残津贴、一次性补助金,都有明确的制度保障。特别是工伤医疗费没有起付线,不设封顶线,能彻底解决“天价”医疗费的难题。

案例为证:如安阳市某县一名全身烧伤90%以上的职工,工伤保险基金为其支付了超过1000万元的医疗费用。这笔费用若由个人或家庭承担,将是毁灭性的打击。工伤保险在关键时刻,守护的是一个家庭的希望与未来。

二对企业:精准的“减震器”,分散经营风险。

对于企业,尤其是中小企业,工伤

保险是至关重要的“减震器”,能够有效避免因重大事故而陷入经营危机。

分散风险,稳固经营。工伤事故的发生往往突如其来,其产生的巨额赔偿可能远超企业,特别是小微企业的承受能力。参加工伤保险,能将原本由企业独自承担的风险,通过社会保险体系进行分散,保障企业的稳定经营。

案例为证:

正面案例:内黄县的孙老板在发生一起工伤事故后,立刻为员工参保。之后不幸再次发生事故,令人痛心的是,后来他的儿子、侄子也先后在工作中遭遇事故去世。工伤保险及时发挥了作用,极大减少了诉讼和信访事件。

案例为证:某企业在疫情期间招聘了30岁的李某入职。李某入职时体检报告单显示血糖已高达20.6(mmol/L),因人事部门疏忽,未为其办理工伤保险。工作中,企业发放了劳保胶鞋,李某在入职半个月内出现脚趾摩擦伤,几个月后因糖尿病足不得不截肢。如今,双方陷入漫长的诉讼与信访纠纷,企业疲于应对,职工维权之路也异常艰辛。

生命无法重来,保障必须先行。让我们从参保做起,依托国家的制度力量,共同撑起一把坚实的保护伞,真正实现“工伤无忧,保障有力”。

三等奖

我与工伤预防:25年检修路的安全坚守

□王晓娜

傅突然出声喝止了我,随即严肃地问道:“工作前必须做什么?”我立刻站直身子回答:“确认周围的危险源。”“那你说说,这里有啥危险?”师傅追问道。我胸有成竹地说:“制氧区严禁火种,防止氧气助燃引发事故。”师傅摇了摇头:“你只答对了一半。液氧的温度低至-183℃,这里防冻和防火同样重要,绝对不能直接用手接触阀门和管道,哪怕只是短暂触碰,一旦有微量液氧或低温气体泄漏,都会造成严重冻伤,甚至可能导致皮肤坏死。”说着,师傅拿起一根金属工具轻轻碰了一下阀门,工具与冰面接触的瞬间就结上了一层白霜。他接着说:“劳保用品里的防冻手套不是摆设,作业时必须戴好,这既是规定,也是保护自己的底线。”从那以后,穿戴齐全劳保用品、全面排查各类风险,成为我作业前的第一道“必修课”,每一条都放在心上。

最让我难忘的是入职第一年的夏天,师傅带我到制氧区检修液氧罐储槽的泄压阀。骄阳炙烤着厂区,地表温度直逼40℃,可液氧罐储槽和阀门上却结着厚厚的白冰,冷气顺着管道往外渗,与周围的热浪形成鲜明对比。看着那层晶莹的冰壳,我心里忽然冒出个念头:这么热的天,摸一摸这冰肯定特别凉快。刚想伸手,师

傅突然出声喝止了我,随即严肃地问道:“工作前必须做什么?”我立刻站直身子回答:“确认周围的危险源。”“那你说说,这里有啥危险?”师傅追问道。我胸有成竹地说:“制氧区严禁火种,防止氧气助燃引发事故。”师傅摇了摇头:“你只答对了一半。液氧的温度低至-183℃,这里防冻和防火同样重要,绝对不能直接用手接触阀门和管道,哪怕只是短暂触碰,一旦有微量液氧或低温气体泄漏,都会造成严重冻伤,甚至可能导致皮肤坏死。”说着,师傅拿起一根金属工具轻轻碰了一下阀门,工具与冰面接触的瞬间就结上了一层白霜。他接着说:“劳保用品里的防冻手套不是摆设,作业时必须戴好,这既是规定,也是保护自己的底线。”从那以后,穿戴齐全劳保用品、全面排查各类风险,成为我作业前的第一道“必修课”,每一条都放在心上。

“手指口述”是我们作业前的硬性要求,也是我作业时的安全习惯,更是每周安全会上反复强调的核心流程。每次作业前,我都会对着作业点逐项确认:“煤气检测仪正常,劳保用品齐全、安全措施到位、应急方案明确……”看似烦琐的流程,实则是对安全责任的再次压实,让我对安全有了越来越深的认识。曾有新来的同

事觉得这是形式主义,准备跳过流程直接作业,我当即制止了他,给他讲述了曾经发生的事故案例:多年前一位老员工心存侥幸,未按规定泄压就违法带压拆卸管道,管道内残余压力瞬时将法兰盖崩飞,他当场被砸中身亡,一个家庭就此破碎。“手指口述”不是走形式,而是用语言和动作双重提醒自己,时刻绷紧安全弦。”在我的带动下,越来越多年轻同事养成了这个习惯,让安全确认成为岗位标配。

25年检修生涯中,我见过不少因违规操作导致的工伤悲剧。曾有维修工检修煤气管道时,未按规定进行气体置换就动火作业,煤气遇明火瞬间着火,造成火灾。这个案例成为我们班组安全会的固定学习内容,每次新员工入职,我都会带他们复盘:“如果他们做好气体检测、严格执行动火审批、真正把工伤预防放在心上,这场悲剧就不会发生。”而那位带压作业身亡的老员工,更让我深知“安全规程”四个字背后是生命的重量——工伤预防没有捷径,必须把每一项安全要求落到实处,容不得半点侥幸心理。

在我看来,工伤预防不仅是对自己负责,更是对家庭、对企业负责。我们守护的不仅是设备运转安全,更是无数家庭的幸福安宁。