

师承岐黄传薪火 大医精诚护安康

安阳市中医院 2023 级中医护理师带徒结业仪式举行

本报讯（记者 张武杰）岐黄薪火，代代相传；护理仁心，薪火不熄。11月26日下午，安阳市中医院2023级中医护理师带徒结业仪式在该院行政楼四楼大会议室举行。国家中医药管理局中医医疗技术协作组雷火灸组专家、安阳市中医院国家级师带徒导师宋锦萍，安阳市中医院相关领导、护理部主任及安阳市中医医院护理质控中心（豫北分中心）成员单位代表参加。

中医护理作为中医药学的璀璨瑰宝，是中华民族数千年健康文明的智慧结晶，承载着“治未病”的养生理念，践行着“辨证施护”的诊疗准则，彰显着“天人合一”的生命智慧，是守护人民健康的重要力量，更是弘扬中华优秀传统文化的重要载体。此次师带徒工作，既是市中医医院落实国家中医药传承创新发展战略的具体行动，也是推动中医药事业薪火相传、行稳致远的关键举措。

会上，市中医院党委书记姚晓峰代表院党委向顺利结业的各位学员致以热烈的祝贺，向深耕传承、倾囊相授的指导老师们致以崇高的敬意。他指出，当前中医药事业正处于国家战略引领下的黄金发展期，希望各位学员以此次结业为新起点，勇担时代使命，坚守传承、固本培元，守正创新、与时俱进，仁心济世、服务人民，让中医护理成为增进民生福祉的重要支撑。同时，也希望各位指导老师继续发挥“传帮带”的引领作用，与青年一代携手搭建传承桥梁。市中医院将持续强化中医药人才培养战



结业仪式现场(医院供图)

略，搭台赋能、厚植沃土，让更多中医护理人才脱颖而出，让中医药文化在 医院根深叶茂，为推动中医药事业传承创新发展、保障人民群众生命健康作出新的更大贡献。

“国家级雷火灸技艺的精准传承、院级刮痧与耳穴疗法的系统传授，让传统中医护理技术在师徒相授中得以精进，让‘简、便、验、廉’的中医药优势得以延续，为市中医院中医护理事业注入了鲜活力量……”会上，市中医院院长尉建华发表精彩致辞，并对学员们提出了殷切希望。他希望各位学员坚守传承之心，深耕专业领域；秉持创新之志，提升服务质效；常怀感恩之情，接力传承使命，让中医护理更好地满足群众健

康需求。同时，也希望各位带教老师继续关心学员成长，持续发挥引领作用，传承精华，守正创新，推动市中医院中医护理事业不断向前。

“一鞠躬，敬师傅传道授业之恩；二鞠躬，敬师傅言传身教之德；三鞠躬，敬中医薪火相传之责……”会上，市中医院副院长张克清宣读了结业学员名单。各组学员依次上台，为师傅送上鲜花，并行鞠躬礼，感恩师傅的倾囊相授。在现场人员的共同见证下，各位带教老师向徒弟颁发了结业证书。随后，学员代表汇报了学习成果，从汇报中大家看到了学员们对中医护理的热爱与执着，也感受到了他们对未来的信心与决心。与此同时，宋锦萍也深情寄语各

位学员，祝愿学员们青出于蓝而胜于蓝，更好造福广大患者。

两年来，各位指导老师秉持“大医精诚、立德树人”的初心，以深厚的学术造诣、精湛的护理技艺、高尚的职业操守，为学员点亮求知之路，把职业精神融入言传身教，用责任与担当诠释了中医药人的使命情怀。各位学员胸怀“弘扬国粹、服务人民”的志向，勤学善思、笃行不怠，在理论学习中领悟中医精髓，在临床实践中锤炼过硬本领，圆满完成了从理论到实践、从传承到践行的成长跨越。对此，市中医院护理部主任邢志敏深有感触，她和与会人员坚信，市中医院的中医护理事业必将薪火相传，再上新台阶。

市医保中心

贴心服务解群众用药难题

本报讯（记者 许美美 通讯员 王少娟）近日，市民张先生专程将一面写有“贴心服务解民忧 真诚帮助暖人心”字样的锦旗送到市社会医疗保险中心工作人员手中，对市医保中心给予的帮助表示衷心感谢。

原来，退休职工张先生因异地就医门诊特药待遇问题犯了难。他在省外医院确诊治疗后，需长期使用特定药品进行术后辅助治疗，但在办理异地就医门诊慢特病业务时，发现本地的用药管理规定与最新治疗需求之间存在“时间差”，直接影响后续用药保障。

由于子女不在身边，年事已高的张先生不熟悉手机操作和业务办理流程，一时不知所措。其在外地工作的女儿得知后，拨打了医保咨询热线求助。

了解到这一情况后，市医保中心工作人员郭影主动对接，深入了解张先生的诉求。她发现该案例



送锦旗现场(王少娟 摄)

正处于省级医保政策调整的衔接时期，于是迅速厘清政策脉络，积极与张先生及其家属沟通，依据最新的省级门诊特药支付标准，明确

张先生的待遇标准，确保后续治疗的用药需求能够根据新政策得到持续保障。

“谢谢你们为我解决了大难题！”

张先生表示，在整个过程中，工作人员始终以耐心、细致的态度，为他提供清晰的政策解释和高效的业务指导。

据悉，我市已有302种药品纳入门诊特定药品管理范围，参保人员携带确诊病历复印件、三级医疗机构开具的疾病诊断证明等资料，在门诊特定药品定点医疗机构慢病科申请后，一个治疗周期内使用特药的符合规定费用将纳入医保统筹基金支付范围。

享受门诊特定药品待遇期间，参保人员可在选定的定点医疗机构和“双通道”定点零售药店便捷取药、直接结算，极大方便了患者就医用药。

“这面锦旗不仅代表着群众对市医保中心工作人员的认可，更是对市医保中心始终践行医保为民服务理念的生动诠释。”该中心负责人表示，市医保中心将继续提升服务效能，精准化解群众在医保领域的急难愁盼问题。

重点疾病 防控专栏

科学预防流感

□王书娟

流感病毒虽然传染性强、传播速度快，但是做好预防能有效降低感染风险。

一是做好疫苗接种，严守预防流感的“第一道防线”。疫苗接种可降低接种者罹患流感 and 发生严重并发症的风险。建议所有>6月龄且无接种禁忌的人群应及时接种。重点人群和高风险人群应及时接种。

二是药物预防。药物预防可作为补充，但不能代替疫苗接种。建议对有重型/危重型流感高危因素的密切

接触者（且未接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫力）进行暴露后药物预防，不迟于暴露后48小时用药。

三是一般预防措施。日常做到勤洗手，避免用脏手摸口、鼻、眼。保持室内清洁通风，每天开窗透气。流感流行季节少去人群密集处，避免接触感染者。咳嗽或打喷嚏时，用手臂、纸巾或毛巾遮挡，之后及时洗手。若出现发热、咳嗽等流感症状，要居家休息，做好自我隔离，外出或就医时务必戴好口罩，防止传染他人。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

拓宽创作视野 提升书法技艺

安阳县老年体工委老年书画专项委员会“书画课堂”开课

本报讯（记者 张武杰 通讯员 赵文霞）11月21日，安阳县老年体工委老年书画专项委员会“书画课堂”开课，特邀常卫国老师授课，内容丰富翔实，兼具理论深度与实践指导性，30余名学员参加。

常卫国对此次授课高度重视，提前精心制作了电子课件。课堂上，他以清晰的脉络梳理了书法的起源与发展历程，强调临帖是书法学习的根基，唯有扎实临帖才能夯实艺术功底。随后，常卫国围绕大篆、小篆、唐楷等经典书体的特点与技法展开细致讲解，结合实例剖析

各书体的风格演变与书写要点。在书法创作板块，他以通俗易懂的语言分享创作思路与技巧，为学员们拓宽了创作视野。

授课结束后，常卫国还为学员们进行了作品点评，其中重点对杨顺华老师的两副六尺楹联进行逐字解析，从单个字的笔法、结构到其在整个作品中的大小比例、布局协调等方面进行详细指导，让在场学员受益匪浅。此次活动为老年书画爱好者提供了一个专业的学习交流机会，对提升学员们的书法技艺与创作水平起到了积极的推动作用。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

科学防治 守护“胃”来

2025年11月29日是我国第七个“胃癌关爱日”，今年的主题是“早筛早诊早预防，护民护胃护健康”。活动旨在促进胃癌知识普及教育，增强胃癌早筛查、早诊治的意识，提高全国人民健康水平。在“胃癌关爱日”即将到来之际，让我们一起深入了解防治胃癌的关键知识，帮助大家科学认识、积极应对，用正确的方式守护“胃”来。

一、日常习惯筑牢“防护墙”

胃癌是全球常见恶性肿瘤之一，不良生活习惯是其主要诱因。如果能做好日常防护，就能有效降低患病风险。

- 1.合理膳食。要多吃蔬菜、水果和全谷物，它们富含纤维和抗氧化剂，能保护胃黏膜，同时少吃红肉和加工肉制品，减少致癌物质接触。

- 2.规律进餐。要定时定量吃饭，避免暴饮暴食，这样能减轻胃部负担，维持胃部正常生理节律。

- 3.戒烟限酒。烟草中的化学物质和酒精会损伤胃黏膜，戒烟限酒能减少这些有害物质对胃部的刺激。

- 4.心理平衡。要调节压力，因为长期压力会影响消化系统。要保持良好心态，学会放松，助力胃部健康。

- 5.定期体检。有胃癌家族史的人群要定期做胃镜检查，早发现早处理。

- 6.控制感染。要及时清除幽门螺杆菌感染，它是引发胃炎的重要因素，及时清除能阻止胃炎发生及发展，维护胃部正常生理环境。

二、胃癌的筛查方法

尽管胃癌早期症状不明显，但仍有一些蛛丝马迹值得我们警惕，切勿忽视，要及时就医检查。早期胃癌治愈率很高，选对筛查方式至关重要。

- 1.胃镜检查。它是早筛“金标准”，能直接观察胃黏膜形态，发现微小病变。如您存在不适症状，请咨询消化内科医生，评估并进行胃镜检查。

- 2.血液检查。通过检测胃蛋白酶原、胃泌素-17等指标，能间接反映胃黏膜状况，若结果异常需进一步检查。
- 3.粪便隐血试验。这种方式简单无创，通过检测粪便潜血提示消化道是否有病变，高危人群要定期做。

三、正确认识胃癌，走出防治误区

误区1：胃癌无法预防
错。其实我们通过“改善生活习惯+定期体检”，能有效降低患病风险。

误区2：胃癌是老年病
错。现在年轻胃癌患者比例上升，不良生活习惯是重要原因，年轻人也要重视筛查预防。

误区3：胃镜检查很痛苦
错。现代胃镜检查技术成熟，多数人仅感轻微不适，还可选择无痛胃镜，检查时全程睡眠无痛苦。

误区4：胃癌无法治愈
错。早期胃癌治愈率很高，早发现早治疗是战胜胃癌的关键。

胃癌虽然可怕，但仍是可防可治的。让我们从现在开始，规律饮食，定期筛查，用健康习惯筑牢防线，远离胃癌困扰。
(本报记者 郭 凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办



比赛现场(张明善 摄)

以赛促训强根基 以球会友共提升

□本报记者 张武杰 通讯员 张明善

11月21日，一场充满温情与竞技精神的安阳市门协、滑县军休门球友谊交流赛在滑县新区门球场开赛。安阳市门球协会会长高林率队，携安阳军休队与市门协联队奔赴滑县，与滑县球友切磋球技、共话发展。

当天8时整，随着清脆的开赛哨声响起，6支劲旅在东西两个场地同时展开激烈角逐。在本次赛事中，滑县派出了军休队、电业队、交通队及联队4支队伍，安阳军休队与市门协联队作为客队应战。

赛事采用创新的双场地轮换赛制，安阳军休队和市门协联队分别与滑县两支队伍展开首轮较量，随后安阳军休队与市门协联队互换场地，再战滑县另外两支劲旅。压轴环节是安阳军休队与滑县军休队的表演赛。

赛场上，每一位球员都精神抖擞、斗志昂扬。滑县的4支队伍尤

为引人注目，虽然他们年龄跨度大，女性球员占比高，但凭借着默契的团队配合与敢打敢拼的战术风格，展现了基层门球队队伍蓬勃的生命力。

安阳军休队战绩不俗，尽显老牌劲旅风范。滑县门球队队伍的表现同样亮眼夺目。特别是滑县军休队中几位年轻队员发挥出色，让人眼前一亮，他们灵活走位、果断击球，展现出超越年龄的沉稳与潜力。这场友谊交流赛不仅是技术的比拼，更是经验的传承与激情的碰撞，每一次精准的击球、每一次默契的配合，都赢得场边阵阵掌声。

以赛促训，以训提能。当天下午，交流活动在滑县军休所多媒体教室开启。安阳市门球协会秘书长兼裁判长刘凤秋亲自授课，为11名滑县裁判员带来了一场干货满满的专业培训。培训理论讲解深入浅出，实战演练注重细节，刘凤秋重点对门球裁判的呼号规范与手势动作进行了逐一示范和“手把手”指导，

确保每一位参训裁判员都能准确把握要领，提升执裁水平。

在一片欢声笑语与依依不舍中，本次友谊交流赛圆满落下帷幕。参赛选手与裁判员纷纷表示，这样的交流机会难能可贵，不仅切磋了球技、增进了友谊，更开阔了眼界、激发了热情。

此次活动不仅是一次友谊交流赛，更是安阳市门球界上下联动、共同提升的生动实践。通过“走出去”与“请进来”相结合的方式，安阳门球人正以实际行动践行着交流互鉴、共同进步的发展理念。面对滑县门球队队伍的蓬勃朝气与顽强拼搏精神，安阳门球人深受鼓舞，而安阳军休队与滑县军休队的实战经验与精湛技艺也为基层队伍树立了学习榜样。

安阳市门球协会将以此次活动为新起点，持续搭建更多高水平、多层次的交流平台，推动区域间门球运动的深度融合与共同发展。