

“预见”青春之声 “理响”浸润心田

——共青团北关区委开展“预见理响·青年宣讲轻骑兵”活动见闻

□本报记者 周俊英 通讯员 崔鑫雨

如何让党的创新理论“飞入寻常百姓家”，特别是吸引当代青年？连日来，共青团北关区委持续开展“预见理响·青年宣讲轻骑兵”活动，组织宣讲队伍进校园，以青年化视角宣讲党的创新理论，生动诠释红旗渠精神等红色精神内涵，着力引导青年坚定理想信念，强化使命担当。各级团组织积极响应，开展了形式多样、内容丰富的活动。

理论宣讲“燃”起来

初冬的寒意，挡不住青春的热情。市永兴学校礼堂内座无虚席，一场别开生面的“预见理响·青年宣讲轻骑兵”活动正火热进行。

“大家好，我是今天的‘轻骑兵’宣讲员韩义龙，今天我要讲的主题是党的二十大与青年使命。”韩义龙的开场白，瞬间抓住了所有人的注意力。他没有照本宣科，而是从这个主题切入，将党的二十大精神娓娓道来。他梳理了党的二十大报告中与青年相关的重要论述，从“青年强，则国家强”的殷切嘱托，到“把青年工作作为战略性工作来抓”的部署要求，用图文并茂的方式，让学生们直观感受党对青年一代的高度重视与深切期望。

“这不是一场枯燥的理论课，而是一次与未来的对话。”该校一名团委干部说。她的手机里，拍下了PPT上的一行字：“党的二十大与青年使命”，这是宣讲



宣讲现场(本报记者 周俊英 摄)

留给每个人的思考题。

这样的场景正在北关区各个校园上演。在市新华学校，宣讲员围绕“四史”学习教育的核心要点，根据青少年的认知特点和成长需求，精心筛选宣讲内容，并结合新时代青年的责任与担当，鼓励青少年们从“四史”学习中汲取奋进力量，树立远大理想，努力学习科学文化知识，练就过硬本领，将来为国家发展和民族复兴贡献自己的力量。

青春力量“聚”起来

除传统宣讲外，共青团北关区委通过生动的影像将抽象理论转化为生动故事。在北关区柏庄镇第二中学，宣讲员通过珍贵的历史图片、生动的影像资料和感人至深的建设故事，展现20世纪60年代林县人民在极其艰苦的条件下，历时10年建成全长1500公里红旗渠的伟大壮举，将“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神具象化。

大壮举，将“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神具象化。

“此次红旗渠精神宣讲，不仅让青少年深入了解了红旗渠的历史背景与建设历程，更让大家深刻领悟了红旗渠精神的丰富内涵与时代意义。”该校团干部韩艳萍说。

连日来，一场场充满温度与深度的理论宣讲仍在继续。思想的火花在碰撞，青春的力量在凝聚。放眼全区，宣讲活动潜移默化中深化了青年对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

“通过学习，我更加清晰地认识到，作为新时代青年，我们生逢其时，也重任在肩。”市第六中学孙悦感慨道。

共青团北关区委相关负责人栗锦顺介绍，“轻骑兵”就是要突出“轻”，队伍精干、形式活泼、内容轻快；更要体现“骑”，机动灵活、快速直达、服务基层，用青年影响青年，让党的创新理论像春风化雨，滋润心田。

该活动已持续开展4年，先后培育了20余名青年宣讲骨干。他们摒弃照本宣科，用“冒着热气、沾着露珠”的鲜活案例，把党的创新理论“大道理”转化成大家感兴趣的“小故事”，累计开展基层宣讲150场，直接覆盖群众超3万人次。

“下一步，我们将继续深化党的创新理论青年化阐释，用真理的光芒照亮青年前行之路，用党的初心使命感召青年，组织动员广大青年为全面推进中华民族伟大复兴贡献青春力量。”栗锦顺说。

区委第二巡察组

巡察整改优化校园配餐服务

本报讯（记者 周俊英）11月12日中午，市曙光学校的学生坐在餐桌前，津津有味地品尝着午餐，脸上洋溢着满足的笑容。一名学生开心地说：“现在不用跑上跑下，吃饭都觉得很香了。”

一直以来，北关区委第二巡察组将辖区学生配餐服务这项关乎千家万户的民生小事，列为巡察工作的重点。在他们看来，学生用餐看似寻常，却承载着每一个家庭的牵挂。守护好“舌尖上的安全”，营造舒心的就餐体验，正是对教育民生“大福祉”最温暖的回应。

巡察走访过程中，北关区委第二巡察组发现，市曙光学校因就餐座位有限，学校此前采取的分年级就餐方式不合理，三楼、四楼就餐学生加餐需上下奔波，于是

与学校沟通，并提出优化建议。收到建议后，该校迅速调整就餐方案，打破原有年级界限，将七年级、八年级中位于三楼、四楼班级的学生集中安排至阅览室，一楼、二楼班级的学生则留在本班就餐。整改后，学生们告别了上下奔波的麻烦。

随后，北关区委第二巡察组持续跟进走访，细致查看学生的反馈与用餐秩序，确保优化措施真正落地生根、温暖人心。

从发现“多跑一趟”的小问题，到推动方案快速优化，再到全程跟踪保障整改效果，北关区委第二巡察组始终以细致关怀、高效行动，将“民生小事”当作“心头大事”来办，通过一餐一饭、一举一动，将温暖传递到每一个孩子与家长的心里。

区委第三巡察组

巡察利剑护校园 科技防线守平安

本报讯（记者 张璐）“新调整的监控画面清晰，覆盖无死角，我们在学校工作、学习更安心了。”11月12日，市胜利中学校园内，师生们对优化升级后的校园监控系统纷纷点赞。这一民生实事的落地，源于北关区委第三巡察组将校园安全列为巡察重点，以精准监督推动问题整改的务实举措。

新学期以来，随着学校招生规模扩大，部分新增教学区域和活动场地出现监控盲区，给校园安全管理带来挑战。北关区委第三巡察组在巡察期间，将校园安全作为监督重点，通过实地走访、座谈交流等方式深入排查。发现监控覆盖不足的问题后，巡察组第一时间与

学校沟通，提出整改建议，督促尽快补齐安全短板。

学校高度重视巡察建议，迅速制订方案、投入资金，对校园监控系统进行全面升级。通过科学布点、更换老化设备、调试优化角度，实现了新增区域监控全覆盖，校园监控系统整体防控能力显著提升，为师生安全筑起坚实的“科技防线”。

从发现问题到推动解决，北关区委第三巡察组以“时时放心不下”的责任感，紧盯校园安全关键环节，推动问题切实解决。如今，完善的监控系统为校园筑起坚实“科技防线”，巡察组的务实作风也赢得了师生广泛好评。

“智慧老人”课堂点亮银龄生活

——红旗路街道大道西社区探索为老服务新路径纪实

□本报记者 张璐 文/图

在北关区红旗路街道大道西社区，别开生面的“智慧老人”课堂正悄然改变着老年居民的生活。这个由北关区委社会工作部指导、社区精心打造的为老服务项目，通过“专业社工+志愿服务”的创新模式，为社区老年人开启了一扇通往智慧生活的大门。

情绪管理：守护心灵的绿洲

11月12日，社区活动室内暖意融融，一场以“我的情绪我做主 开开心心每一天”为主题的情绪管理课在此热烈开展。专业社工借助生动的PPT演示和贴近生活的真实案例，系统讲解情绪管理知识，从情绪的基本概念、对身心健康的影响到科学调节方法，层层递进、条理清晰。

针对老年人普遍存在的想关心子女却被当成“瞎操心”、与孙辈沟通因不懂网络用语产生隔阂等困惑，社工老师结合实际场景给出实用建议，切实回应了老人的关切。

课堂上，老人们逐渐打开心扉，积极分享自身的情绪故事和调节心得。这种互动交流不仅让大家掌握了情绪管理技巧，更搭建起情感倾诉的有效渠道，进一步增强了老年群体的心理韧性，在轻松氛围中收获了心灵成长。

沟通艺术：弥合代际的鸿沟

家庭和睦是晚年幸福的基石，有效的沟通则是弥合代际隔阂的关键。近



“智慧老人”课堂现场

日，大道西社区“智慧老人”课堂聚焦“家庭沟通小技巧”，直指老年居民与子女、孙辈的交流难题，助力搭建和谐家庭关系。

活动现场，专业社工播放的沟通案例视频迅速引发老人共鸣。在随后的分享环节，大家纷纷打开话匣子：关心子女被当作“瞎操心”，与孙辈交流因网络用语产生隔阂，还常因生活习惯差异与子女发生摩擦……针对这些问题，社工老师结合实例深入浅出地讲解非暴力沟通、积极倾听等技巧，并组织场景模拟练习，帮助大家在实践中深化理解。

“以前总觉得自己和儿子说不到一

块去，学了这些沟通技巧后，才知道该怎么好好说话了。”参加活动的王爷爷感慨道。通过系统学习与实践演练，老人们不仅掌握了改善家庭关系的“金钥匙”，更增强了主动沟通的信心，为营造温馨家庭氛围奠定基础。

数字赋能：跨越智能的门槛

随着数字时代深入发展，帮助老年人适应智能生活成为社区服务的重要课题。11月5日，社区党群服务中心内，在专业社工进行系统讲解后，8位老年居民在志愿者“一对一”指导下，认真学习医保码使用操作。

“点这个‘小眼睛’就能看见余额，以后买药前心里就有数了。”75岁的郑奶奶在志愿者帮助下成功查询到医保余额后，脸上绽放出喜悦的笑容。志愿者手把手教授老人通过微信、支付宝和国家医保服务平台APP等多种途径激活使用医保码，还特意准备了放大字体的操作卡片，方便老人记忆。

服务创新：专业与温情的融合

“智慧老人”课堂的成功，得益于“专业社工+志愿服务”模式的创新实践。专业社工负责课程系统设计和专业指导，确保内容科学性和针对性；志愿者则提供贴心陪伴和“手把手”教学，赋予服务更多温度。

这种模式在切实解决老年人情绪管理、家庭关系和数字应用等难题的同时，更为他们搭建了交流互动平台，有效增强了社区归属感。

大道西社区党总支书记张德旺表示：“我们将继续深化‘专业社工+志愿服务’机制，围绕老年人多样化需求，陆续推出智能手机应用、健康养生、兴趣培养等系列课程，把‘智慧老人’课堂打造成常态化服务品牌。”

从情绪管理到代际沟通，从数字技能到生活应用，大道西社区的“智慧老人”课堂正用科技温度和人文关怀，重新定义老年人的社区生活。在这里，银发岁月不再意味着落伍与孤独，而是焕发出新的光彩与活力。这一创新实践，不仅提升了社区老年人的幸福感，也为新时代社区为老服务工作提供了可借鉴的宝贵经验。

区残联

真情关怀残疾人 发放轮椅暖人心

本报讯（记者 周俊英 通讯员 李琼洁）“我腿脚不好，已经很久没下楼晒太阳了。现在有了这辆轮椅，儿子可以推着我到处走走看看，真是太感谢你们了！”11月12日，一名领到爱心轮椅的残疾人激动地说。

据了解，为切实解决重度困难残疾人出行问题，北关区残联开展了爱心轮椅发放活动，为辖区内12名符合条件的重度困难残疾人送去贴心关怀与实际帮助。

活动前期，全区各街道（镇）工作人员通过入户走访、信息核等方式，精准摸排辖区内重度残疾人的家庭情况、身体状况及出行需求，确保轮椅发放精准到户。

发放现场，工作人员协助残疾人及家属掌握折叠、刹车等关键功能，确保每一位残疾人及家属都能安全、熟练掌握使用技巧。

北关区残联有关负责人介绍，此次轮椅发放活动，不仅有效改善了重度困难残疾人的出行条件和生活质量，更让他们感受到了党和政府的温暖以及社会大家庭的关爱。

“下一步，我们将持续深耕残疾人服务领域，以更细致的举措、更务实的作风，把惠民政策落到实处，让关爱与温暖始终围绕在残疾人身边。”该负责人说。

小营村

聚焦特殊群体需求 专项服务方便老人

本报讯（记者 周俊英）“连日来，我们组织网格员开展城乡居民养老保险高龄居民专项认证服务，以‘面对面’的贴心举措，打通便民服务‘最后一公里’。”11月12日，北关区彰东街道小营村有关负责人介绍。

专项认证服务中，针对行动不便、独居的高龄老人，该村网格员携带手机现场协助老人完成人脸认证，耐心细致讲解认证后养老金发放流程及相关政策，并用通俗的语言消除老人对待遇领取的顾虑，让老人足不出户就能办好“心头事”。

对于子女不在身边、智能手机操作生疏的老人，网格员化身“手把手”老师，一步步演示认证操作步骤，确保老人不仅能完成此次认证，还能掌握基础

操作方法。同时，网格员主动留下联系方式，为老人后续遇到问题搭建“即时咨询通道”。认证间隙，网格员还与老人拉家常、话近况，细致了解老人身体状况与生活需求，同步宣传养老服务、医疗保障等惠民政策，让认证服务不止于“办业务”，更传递社区的关怀与温暖。

截至目前，该村已帮助20余名高龄居民顺利完成养老保险认证，有效化解了高龄群体“认证难”的实际问题，进一步拉近了村组织与村民的距离。

“下一步，我们将持续聚焦高龄、特殊群体需求，推动便民服务常态化开展，切实把好事办在群众心坎上，不断提升居民的获得感、幸福感与安全感。”该负责人说。



2025年全国1%人口抽样调查工作已全面展开。北关区灯塔路街道光耀社区积极响应，迅速行动。社区工作人员主动放弃休息时间，利用周末及晚上下班后的时段逐户上门，严格按照上级统一部署，深入被抽中的每一户家庭，认真细致做好信息填报工作，切实做到调查对象不重不漏、登记信息准确无误，全力保障人口抽样调查工作高质量完成。图为11月10日，工作人员在进行人口抽样调查信息填报。（本报记者 张璐 摄）

金水社区

养老认证足不出户 惠民政策精准落地

本报讯（记者 张璐）11月10日，北关区解放路街道金水社区开展养老认证上门服务，为辖区行动不便的高龄老人解决认证难题，以贴心举措打通便民服务“最后一公里”，让惠民政策精准落地。

社区工作人员前期通过梳理居民信息、实地走访，精准摸清需养老认证的高龄老人情况。针对部分老人行动不便、子女不在身边、不会操作电子设备等实际困难，社区主动推出入户认证服务，让老人足不出户即可完成认证。

每到一户，工作人员都会与老人亲切交谈，了解其身体状况和生活需求，细致讲解养老认证的重要性与流程。认证过程中，工作人员认真核对身

份证、户口本等证件信息，熟练操作手机APP协助老人完成人脸识别。对听力不佳、理解有困难的老人，工作人员反复耐心讲解，确保认证顺利完成。在行动极为不便的雷奶奶家中，工作人员耐心安抚老人情绪，协助调整姿势多次尝试，成功完成人脸识别，雷奶奶紧握工作人员的手激动致谢：“你们真是太好了，这么远跑来帮我，太感谢你们了！”

此次上门认证服务不仅为高龄老人提供了便利，更拉近了社区与居民的距离，增强了居民的认同感与归属感。下一步，金水社区将持续关注老年群体需求，优化服务方式，为老年人提供更优质高效的贴心服务，助力晚年生活幸福美满。