红果映初心 实践砺青春

——内黄县第一中学“山楂红了”实践活动侧记

今日关注

□本报记者 王 箫

霜降已过，秋意正浓。内黄县第一中学（以下简称内黄一中）的校园里，一片山楂林悄然披上红装，累累硕果压弯枝头，宛如一串串玛瑙，在秋阳下闪烁着温润的光泽，也点燃了莘莘学子心中的欢乐与期待。10月31日，一场以“红果寄初心 实践增才干”为主题的“山楂红了”实践活动在这里生动上演，将课堂从方寸教室延伸至广阔自然，让学生在躬行实践中品味劳动的艰辛，收获成长的喜悦。

同学们在制作山楂片（赵利峰 摄）

从书本到自然:知识在枝头“结果”

当天上午,教室成为充满探索乐趣的知识讲堂。生物教师们精心筹备的科普讲座,为实践活动打下坚实的理论根基。

图文并茂的课件，将山楂的“前世今生”娓娓道来。从它喜光、耐阴、耐寒、耐旱的顽强生长习性，到其果实中富含的维生素C、黄酮类化合物、膳食纤维等营养成分与健康价值；从传统的沙藏保鲜、切片晾晒烘干等储存智慧，到冰糖葫芦、山楂糕、果丹皮、山楂茶等家常美食的制作工艺……老师们用通俗易懂的语言，将课本中抽象的植物学、营养学原理转化为触手可及的生活智慧。

台下,同学们凝神倾听、认真记录,眼中闪烁着对未知领域的好奇与渴望。“原来一棵小小的山楂树背后藏着这么多学问。”理论的种子在他们心中悄然种下。

从课堂到果林:劳动在指尖“生花”

理论学习方歇,真正的实践环节便在众人的期盼中拉开帷幕。在学生代表的簇拥下,老师们带领大家走向那片已被红色浸染的山楂林。

同学们手持储物桶,踏入这片丰收的天地。他们三五成群,协作有序,高个子的同学主动承担起高处果实的采摘任务,时而踮脚,时而轻拉枝条,心细的同学则俯身捡拾那些自然熟透落地的山楂。欢声笑语夹杂着发现特大果实的惊喜叫声,在山楂林上空久久回荡。

“看！这就是生物课上讲的光合作用创造的奇迹!”一位同学小心翼翼地托起一串红果,对着阳光仔细观察,仿佛要透过那鲜艳的表皮,看到内在的生命律动。这一刻,书本上“果实的发育”“有机物的积累”等概念不再是枯燥的文字,而是手中沉甸甸、红艳艳的真实触感。采摘,不仅是对所学知识的直观验证,更是一堂生动的劳动教育课,让学生深刻体会到“一粥一饭,当思来之不易”。

采摘收获的喜悦之后，是更为细致的劳动体验。同学们转战教室，开始了山楂的初加工环节。清洗、去蒂、切片……大家分工明确，配合默契。水流哗哗，洗去果实的尘埃；巧手翻飞，将一个个红果切成厚薄均匀的片状。空气中弥漫着山楂特有的清甜微酸气息，营造出热火朝天而又井然有序的劳动场景。

“切片要注意厚度，太厚不易晾干，太薄则容易破碎。”在老师的指导下，同学们严格按照操作规范进行处理，既保证了食品的卫生安全，也在潜移默化中培养了严谨细致的做事态度和团队协作精神。据了解，这些由同学们亲手制作的山楂片，在经过初步晾晒后将被妥善保存。未来，它们将成为开放式厨房里熬制山楂酱的原料，或是香飘教室的一杯杯养生山楂茶，真正实现从“枝头到舌尖”的完整体验，让劳动的成果持续滋养校园生活。

从实践到感悟:成长在体验中“拔节”

“这次活动让我真切体会到了‘纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行’的含义。”高二(46)班的闫森同学一边整理着刚切好的山楂片,一边感慨道,“只有亲手触摸过那些沉甸甸的果实,感受过采摘的不易和处理的烦琐,才更能理解‘粒粒皆辛苦’的真谛,才对自然和劳动有了更深的敬畏。”

带队参与的一位老师看着忙碌的学生,欣慰地表示:“我们希望通过这样接地气的实践课程,打破学科之间的壁垒,让知识不再局限于课本,而是扎根于生活的沃土。在这个过程中,学生不仅收获了知识,也提升了动手能力、增强了责任感。”

“山楂红了”实践活动是内黄一中长期坚持的劳动教育与科普教育系列课程的重要组成部分。近年来,内黄一中坚持“五育并举”,积极利用实践基地资源,努力构建“课堂教学”与“社会实践”双轨并行、深度融合的育人新模式。

“教育的目的不仅在于传授知识,更在于激发潜能、塑造品格。我们将继续深度挖掘像山楂林这样的本土特色资源,开发更多贴近生活、富有意义的实践项目，引导学生在躬身耕耘中厚植家国情怀，在知行合一中锤炼过硬本领，让教育的硕果如同这满园红果，颗颗饱满，映照初心。”内黄一中党委书记、校长杨刚雷表示。

红果灿灿,寄托着学子们探索真知的初心;实践躬行,增长了他们全面发展的才干。在这个金色的秋天,内黄一中学子们心中那颗热爱劳动、尊重自然、勤于实践的种子,正伴随着实践的汗水,悄然发芽,茁壮成长。

11月5日,在龙安区龙骏中学,消防救援人员为学生讲解消防用红外热像仪的操作方法。龙安区消防救援大队持续走进全区中小学,开展消防安全培训,推进消防宣传常态化,通过问答、演示和演练等方式,向学生普及火灾预防、火场逃生、正确报警等安全知识,切实提升广大师生的消防安全意识和自防自救能力。（毕兴世 摄）

公开透明 放心就餐

市第二中学举行学校食堂家长开放日活动

本报讯（记者 王 箫）为筑牢校园食品安全防线,回应广大家长对学生餐饮“吃得好、吃得安全、吃得健康”的核心关切,11月5日下午,市第二中学举行了以“公开透明 放心就餐”为主题的学校食堂家长开放日活动。

本次活动由该校膳食监督家长委员会自行组织,约50名家长代表应邀走进校园,“零距离”探访学校食堂的日常运营。活动伊始,家长们首先在餐厅参加了食品安全家校互动会。会上,该校总务主任介绍了食堂基本情况,食品安全总监则详细分析了日常饭菜的品种、价格及窗口售卖情况,并重点阐述了学校在减油限盐、增加绿色蔬菜供应等方面的具体举措。

互动会后,家长们在工作人员的引导下来到食堂后厨,依次参观了洗菜区、切配区、烹饪区、消毒间等关键区域,食品安全员就食材的采购、储存、加工全流程进行了细致讲解。

在活动现场,多位家长提出了宝贵建议,如“提前告知饭菜即将售罄,避免学生空排队”等,餐厅经理现场采纳并立即落实。对于家长关心的“课间就餐”等问题,校方也给予了耐心解答。

此次活动不仅增强了学校食堂运营的透明度,也搭建起了家校沟通的坚实桥梁。市第二中学相关负责人表示,将以此为契机,持续改进工作方法,进一步守护学生“舌尖上的安全”。

聚焦量感培育 赋能思维生长

市自由路小学教育集团举行数学教学研讨活动

本报讯（记者 王 箫）11月5日上午,市自由路小学教育集团举行了二年级、三年级数学教学研讨活动。本次活动以“聚焦新教材,赋能新课堂”为主题,特邀市小学数学教研员刘超、区数学教研员魏艳红及中心教研组成员莅临指导,黄芳校长全程参与,全体数学教师齐聚一堂,共同探索核心素养背景下量感培育的有效路径。

活动通过“优质课例展示+深度互动研讨+专家精准引领”的多元形式,为数学教学实践搭建了高质量的交流平台。

在课例展示环节,教师孟明明执教二年级《认识厘米》。她以“量起源于量”为引,通过古人测量故事、用拃量木条等活动,让学生体会统一长度单位的必要性。学生亲历尺子生成过程,通过“比、找”等活动建立1厘米的表象,掌握测量本质,在动手实践中培育量感。

教师宋戈带来了三年级《称重大挑战》综合实践课。课程以“无秤称量水杯质量”为任务驱动,学生通过“掂一估”、利用已知质量的物品设计称重方案,在解决真实问题的过程中树立量感与推理意识,体悟数学思想的应用价值。

在研讨环节,市、区教研员结合课例,围绕“量感培育的学段目标”“生活素材的课堂转化”等维度进行专业指导,为教师在课堂中落实核心素养提供了清晰方向。

与会教师纷纷表示,将把研讨成果转化为教学实践,更注重联系生活、强化体验,让数学概念走出课本、融入生活,真正实现量感素养的落地生根,让数学课堂成为学生思维生长的沃土。

“乒”出精彩 展现风采

——安阳市第一实验小学教育集团乒乓球比赛掠影

□本报记者 徐依依

“好球!”“加油!”……11月1日至2日,安阳市第一实验小学教育集团体育馆内人声鼎沸、热潮涌动。清脆的乒乓球撞击声与师生们的欢呼声、呐喊声交织回荡，为期两天的校园乒乓球比赛在此热烈上演。来自二年级、三年级、四年级的乒乓小将们齐聚赛场，以球会友、以赛促技，在方寸球台间展开激烈角逐，用汗水与激情书写少年意气、绽放别样光彩。

一场圆满赛事的背后,是细致周全的筹备保障。为确保比赛顺利推进,该校体育组和组委会提前制定比赛规程、规划场地、准备器材。赛前,该校还对裁判员老师和高年级学生助理进行集中培训,统一判罚尺度、明确职责分工,为比赛公平公正进行提供坚实保障。

11月1日清晨，随着裁判长一声清脆的哨响，比赛正式拉开帷幕。体育馆内，红色球台整齐排列，小选手们身着统一运动服，精神抖擞地列队入场。二年级的小将们虽身形娇小，却毫不怯场，眼神紧紧锁定飞舞的乒乓球，一次次精准推挡展现出扎实功底；三年级的选手们已然显露竞技锋芒，大力扣杀时的果敢、网前轻挑的巧思，引得观众阵阵喝彩；四年级的选手们更是将技法与战术完美融合，旋球变幻莫测、对拉攻防胶着，成为赛场上一道亮丽的风景线。

经过两天紧张激烈的角逐，各年级获奖名单新鲜出炉。二年级男子组、三年级男女生组、四年级男女生组的乒乓小将们凭借过硬的技术与出色的发挥脱颖而出，分获各组别前三名。此次乒乓球比赛不仅是一场体育竞技的盛会，更是一堂生动深刻的成长教育课。

作为安阳市第一实验小学教育集团“五育并举”办学理念的生动实践，此次比赛是阳光体育活动成果的集中展示。安阳市第一实验小学教育集团始终重视体育工作，通过开展丰富多彩的体育活动，为学生搭建展示自我、挑战自我的平台。未来，该校将继续深耕体育教育，让更多学子在运动中收获健康、在拼搏中收获成长，让少年们带着这份竞技场上的热血与韧劲，在人生的广阔赛场上“乒”出精彩、搏出未来!

市钢二路小学

文明礼仪润心田 主题班会育新风

本报讯（记者 王 箫）为深入推进校园精神文明建设,营造积极和谐的育人环境,11月3日下午,市钢二路小学在全校范围内组织召开了“文明礼仪伴我行”主题班会。

各班班主任精心策划,通过组织小组讨论、分享文明礼仪小故事等多种形式,引导学生深刻认识到文明礼仪的重要性。班会课上,同学们积极参与情景模拟,演练在不同场景下的规范问候方式,在实践互动中将礼仪知识内化于心。

通过深入学习和讨论,同学们纷纷表示,将自觉践行文明礼仪,从现在做起,从点滴小事做起,严格遵守学生日常行为规范,让文明扎根心底,使礼貌用语响彻整个校园。

“此次活动的举办,有效强化了学生的文明意识,对培养其良好的行为习惯、塑造阳光向上的精神风貌起到了积极的推动作用。”市钢二路小学相关负责人表示。

11月5日,安阳桥小学师生齐聚操场,以灵动舞姿演绎甲骨文,感受汉字的魅力。（本报记者 王 箫 摄）

安阳市自然资源和规划局国有建设用地使用权网上拍卖出让公告

安资规告字〔2025〕13号

经安阳市人民政府批准,安阳市自然资源和规划局决定以网上拍卖方式出让以下地块的国有建设用地使用权,委托郑州数据交易中心有限公司组织实施。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	规划编号	土地位置	出让面积（公顷）	规划指标					出让年限（年）	土地状况	有无底价	竞买保证金（万元）	起始价（万元）
				规划用途	容积率（万㎡/hm²）	绿地率（%）	建筑密度（%）	建筑高度（米）					
ays-2025-18	DB1-3-1-1-居住用地	安阳市平原路与邺城大道交叉口东南	5.941219	居住用地兼容商业用地	1＜FAR＜2.5	≥40	≤22	＜80	居住用地70年，商业用地40年	净地	无	8021	26736
备注:1.土地面积以实际测量为准。2.根据国土资发〔2010〕151号的相关规定,地块内住宅用地的容积率指标必须大于1,并不得建设别墅类项目。													

本次出让提供《规划条件通知书》及附图(编号:4105032025TJ0000002)。竞买人竞得该地块后需严格按照地块的规划指标进行建设。竞得人还需服从公建安排,需对公建部分移交和管理的,按照《安阳市人民政府关于进一步加强城区公共配套设施建设管理的意见》(安政〔2010〕55号)和《安阳市人民政府办公室关于印发安阳市城区公共配套服务设施建设管理细则的通知》(安政办〔2010〕223号)的规定执行。居住用地配建的公共管理与公共服务设施、市政公用设施、交通场站设施等配套设施,不计入地块容积率。根据省委、省政府《关于加强养老服务体系建设的意见》(豫办〔2021〕33号),DB1-3-1-1-居住用地中配建的老年人日间照料中心(托老所)按规划建成后无偿移交民政部门,建筑面积810平方米不计入项目容积率计算范围。

DB1-3-1-1-幼儿园用地位于蕙兰街与邺城大道西南,实际划拨面积0.58公顷。根据安阳市城镇小区配套幼儿园和无证幼儿园专项治理工作领导小组《关于进一步规范城镇新建小区配建幼儿园建设移交的办法》(安城镇幼发〔2020〕2号)和《安阳市北关区人民政府关于优化DB1-3-1-1地块规划指标的函》,DB1-3-1-1-幼儿园用地在居住用地拍卖成交后,由北关区人民政府划拨给相关部门负责建设,幼儿园用地应与居住用地同步设计、同步建设、同步使用。

二、竞买申请条件及要求

中华人民共和国境内外的法人和其他组织,除法律法规另有规定外,均可按照出让文件规定参加竞买。申请人可以单独申请,也可以联合申请。凡有欠缴土地价款和非法集资行为的单位以及被人民法院列入失信被执行人的,不得参加竞买。个人不能参与竞买住宅用地。

三、确定竞得入选人方式

本次国有建设用地使用权网上拍卖出让按照价高者得原则确定竞得入选人。

四、报名及保证金截止时间

竞买申请人可登录河南省土地使用权网上交易系统(以下简称网上交易系统),提交竞买申请及交纳竞买保证金。网上竞买申请提交及竞买保证金到账时间为2025年11月18日8时至2025年11月27日16时。

温馨提示:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议您在保证金到账截止时间的1天至2天之前交纳竞买保证金。

五、拍卖时间及网址

网上拍卖开始时间为2025年11月28日9时。

网址:河南省土地使用权网上交易系统(https://td.hnsggzyjy.henan.gov.cn)

六、出让资料获取方式

本次拍卖出让的详细资料和具体要求,见拍卖出让须知及出让文件。拍卖出让须知及出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查

本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得入选人资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定提交竞买申请并按时足额交纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发《竞买资格确认书》,确认其竞买资格。拍卖人对网上交易的竞得入选人进行资格审查。如因竞得入选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得入选人自行承担相应责任。

八、风险提示

竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。

操作系统请使用WinXP/Win7/Win8;浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10,其他操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。申请人需办理数字证书认证手续方可登录网上交易系统。数字证书驱动请到河南CA官方网站下载,并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查好自己电脑的运行环境,并先到网上交易模拟系统练习,以免影响您的报价、竞价。

竞买人需全面了解并遵守《河南省国有建设用地使用权网上交易管理办法》、《河南省国土资源网上交易系统用户手册》等相关规定。

其他事宜详见出让文件。

九、联系方式

地址:安阳市解放大道108号院四楼 联系人:张先生

联系电话:0372-3807704

监督电话:0372-2215675

网址:https://www.landchina.com/(中国土地市场网)

https://td.hnsggzyjy.henan.gov.cn(河南省土地使用权网上交易系统)

http://gtj.anyang.gov.cn/(安阳市自然资源和规划局)

https://ggzy.anyang.gov.cn(安阳市公共资源交易中心)

https://anyang.zzbdex.com(安阳产权交易平台)

2025年11月7日

拍卖公告

受有关单位委托,定于2025年11月26日10时,在本公司拍卖厅公开拍卖:一、位于河南省安阳市金祥路与华林街东北角金岭福苑住宅楼:1.A区1号楼2单元101号,建筑面积93.79㎡,房屋总层数9层,所在层数1层;2.A区1号楼4单元负一楼11号地下室,面积8.55㎡。二、位于河南省安阳市龙安区文峰大道西段路南时代华庭A区66个地下车位。三、位于河南省安阳市铁西梅园庄街道办事处文体路钢城商业服务中心家和馨园:安钢家和AB楼连接跨的房产,营业房,建筑面积为727.02㎡。四、位于河南省安阳市殷都区梅园庄街道办事处文体路家和购物广场1层、负1层、负2层房地产,适用于商场、超市,总建筑面积为17483.96㎡。上述标的详见拍卖文件。有意竞买者请携带有效证件及规定数额的保证金,于2025年11月25日17时前到我公司办理竞买手续(以实际到账为准)。

展示时间:自公告之日起

展示地点:标的物所在地

联系电话:0372-2263363

15037289369

报名地址:安阳市海河大道东段高新技术创业服务中心院内(2号楼313室)

河南省宇航拍卖有限公司

2025年11月7日