



仁心妙手架起“生命之桥”

——看市第三人民医院胸心外科如何帮助“心”病患者重获健康

□本报记者 张武杰

心脏是人体的“引擎”，持续为生命输送活力。然而，一旦冠状动脉发生病变，这台“引擎”便会因供血不足陷入困境，严重时甚至直接威胁生命。面对冠心病带来的严峻考验，市第三人民医院(市心血管病医院)胸心外科团队迎难而上，用仁心妙手一次次化解危机，为一位又一位“心”病患者搭建起跨越生死的“生命之桥”，帮助他们重获健康，迎来新生。

作为治疗冠心病的核心术式之一，冠状动脉旁路移植术(俗称“冠脉搭桥术”)对医疗团队的技术水平要求极高。11月3日，市第三人民医院传来重磅喜讯——该院胸心外科团队日前接连为5位冠状动脉严重病变患者成功实施手术，彰显了其在心血管重症救治方面的过硬实力。

健康所系，性命相托。

彼时，5位患者均被疾病的阴霾无情笼罩。申先生正处在为家庭和事业拼搏的黄金时期，却被冠状动脉粥样硬化性心脏病无情侵袭，每一次心跳都伴随着隐隐的疼痛，使其失去了往日的活力。69岁的戚先生则因前降支中段以及右冠近段闭塞，身体在病痛的折磨下日益虚弱，日常活动都变得艰难。59岁的岳先生前降支远段70%狭窄，回旋支中段70%~80%狭窄，右冠远段闭塞，时常感到胸闷气短，正常的生活节奏被彻底打



胸心外科团队开展手术(医院供图)

乱。71岁的秦先生前降支近中段80%~90%狭窄，对角支D1近段80%~90%狭窄、D2近段80%狭窄，右冠中段90%狭窄，身体上的痛苦使其心理上充满了对疾病的恐惧。与此同时，王女士的病情则更为复杂，其不仅患有冠心病，还合并二尖瓣重度关闭不全，病情复杂程度远超常人想象。

面对5位患者复杂且严峻的病情，市第三人民医院胸心外科专家团队迅速集结，组织多次会诊，对每一位患者的病情进行深入细致的研究

和分析。凭借深厚的专业素养和丰富的临床经验，专家团队在短时间内为每位患者制定了个性化的精准手术方案。对于4位男患者，专家团队决定采用不停跳下冠状动脉搭桥术。这种手术方式在不停止心脏跳动的情况下进行，减少了心脏停搏带来的风险，尽可能减少对患者身体的损伤。而对于患者王女士，则考虑为其进行体外循环下二尖瓣成形术+冠状动脉搭桥术的联合手术，一次性解决多种心脏病问题。

在市第三人民医院相关科室的

密切配合下，手术顺利进行。手术过程中，胸心外科团队全神贯注，默契配合，每一个操作都力求精确无误。随着时间的推移，崭新的供血通道成功搭建完成，心脏的血液供应逐渐恢复正常，监护仪上患者的各项生命体征指标也趋于稳定。

术后，5位患者平安返回重症医学科(ICU)，在医护团队精心的照料下，其身体状况明显好转后相继转回普通病房。经过一段时间的康复，他们的心脏功能显著改善。患者王女士二尖瓣反流现象基本消失，心脏供血充足，生活质量大幅提高。其他4名男患者的胸痛、胸闷等症状也基本消失，重新找回了往日的活力。目前，5位患者均已顺利康复出院，开启崭新的生活。

在守护人民群众健康的征程中，市第三人民医院胸心外科全体医护人员用精湛的医术和无微不至的关怀，为患者驱散了病痛的阴霾，让生命重新绽放光彩，为一个又一个家庭重新点燃了希望之光。

“患者重获健康笑颜绽放，对我们来说是莫大的褒奖。在未来的日子里，我们将始终坚持‘以患者为中心’的理念，自觉肩负起守护百姓心脏健康的神圣使命，用仁心仁术守护每一位患者的生命健康，为更多家庭带来幸福与安康。”市第三人民医院胸心外科主任、副主任医师张悟麟说。

安阳市妇幼保健院

三大市级专病诊疗中心 为患者健康保驾护航

本报讯(记者 牛静)“我长了很多肌瘤，保健院不仅给我保留了子宫，而且还用了微创，恢复特别快。真没想到在安阳市妇幼保健院，不用多跑路，就能把我这子宫肌瘤的问题解决了，从检查到治疗都很顺畅，医生还特别细致地给我讲了注意事项。”10月31日，刚在安阳市妇幼保健院子宫肌腺瘤诊疗中心结束治疗的张女士满意地说道。近日，安阳市卫生健康委公布2025年度安阳市市级专病诊疗中心名单，安阳市妇幼保健院凭借专业实力，成功获批妊娠期糖尿病诊疗中心、儿童肥胖症诊疗中心、子宫肌腺瘤诊疗中心。

子宫肌腺瘤诊疗中心汇聚了妇科领域专业专家团队，具备先进丰富的临床经验，擅长处理各种类型子宫肌瘤，尤其在巨大、多发及保留生育功

能的肌瘤治疗上优势显著。中心涵盖6个诊疗单位，配备STORZ腹腔镜系统、Stryker宫腔镜系统等国际先进设备，构建“无创-微创-精准手术”阶梯式治疗体系。妇科专家联合影像科、病理科专家为患者制订个性化方案，包括药物治疗、海扶无创治疗、宫腔镜腹腔镜微创治疗。该中心还采取“挂号-检查-治疗-随访”一站式服务与门诊病房一体化管理，开通绿色就诊通道，全程提供人文关怀。

孕产保健部糖尿病专科成立于2017年，此次获批妊娠期糖尿病诊疗中心。其营养门诊和病区分别设在1号楼二楼产科门诊区域与13楼病房，核定床位40张，床位使用率超90%，可收治包括妊娠合并糖尿病在内的多种妊娠合并症或并发症孕妇。中

心现有医护人员27人，均获临床营养师证书或相关专科资质。通过设置糖尿病患者微信群、开展世界糖尿病日主题活动、录制科普视频等，为患者提供全流程管理。该科还开展了妊娠期糖尿病一日门诊、一日病房、导乐球分娩指导、中医适宜技术推广、动态血糖监测、胰岛素泵治疗等多项特色服务，2021年成立糖尿病专科护理门诊，2023年开展住院病人营养管理相关工作并成立“糖尿病专科护理学组”。

作为豫北地区重要的妇女儿童专科医院，安阳市妇幼保健院儿童肥胖症诊疗中心的设立，是响应国家关注儿童健康号召的重要举措。中心联合多学科协作(MDT)模式，2024年获批为“河南中医药大学第一附属医院肥胖诊疗中心”联盟单位，诊疗

水平达市内领先、省级先进。创新建立“三维干预模型”，构建“孕产-儿童-青少年”全成长周期体重管理闭环，整合多学科资源，深度应用智慧化管理系统，实现数字化管理。依托中医智慧结合现代医学技术，形成三大核心诊疗特色，为肥胖儿童及有并发症的儿童提供科学、规范、高效的个性化、全生长周期中西医结合体重管理服务。

“这三大专病诊疗中心的成立，是我院医疗服务能力提升的重要体现。”安阳市妇幼保健院相关负责人表示，“未来，该院将继续以患者为中心，不断优化诊疗服务，整合更多优质医疗资源，在专病诊疗领域持续深耕，为广大患者提供更专业、更高效、更有温度的医疗健康服务，全力守护人民群众的生命健康。”

安阳市中医院锦旗背后的故事

解肌肤之疾 传医患真情

——记市中医院皮肤疮疡科锦旗背后的一则医患温馨故事

□本报记者 郭凡

“感谢祝大夫精准诊疗，治愈了我多年来的皮肤病，让我再次拥有了良好的睡眠和正常的生活。”近日，患者万大爷和老伴儿来到市中医院皮肤疮疡科，为该科主任祝华送上了一面印有“精准施药治顽症 关注患者如亲人”的锦旗以及一封感谢信，字里行间充满医患之间的信任以及对该科医护人员的感激之情。

今年70多岁的患者万大爷从2022年起，全身多处发痒，随着时间的推移，其颈部、肘窝、腘窝、躯干等多部位出现大片红斑、丘疹，并伴随渗液、结痂或增厚、苔藓化，部分区域因反复抓挠出现糜烂、感染，皮肤屏障完全受损，病情反复发作，严重影响日常生活及夜间睡眠质量。患者形容白天搔痒感如“虫爬”“灼烧”，无法集中注意力；夜间搔痒加剧，常抓至出血才能短暂缓解，导致整夜失眠。多年来，万大爷辗转就诊于多家医院，使用各种抗组胺药物口服及激素类药膏外用，疗效欠佳。



患者携家属送上锦旗(医院供图)

前不久，万大爷了解到市中医院皮肤疮疡科在治疗皮肤病方面有着独到的见解和技术优势，便来到该院

求诊。接诊后，祝华为其进行了详细的检查与评估，诊断其为重度特应性皮炎，并选择生物制剂为其进行精准

靶向治疗。该疗法无须每日数次进行口服药以及外用药的烦琐治疗，只需要每两周一次到医院进行开药、注射。每次快到用药时间时，祝华都会给患者发送温馨提示，保证患者不错过治疗时间。同时，祝华还帮助患者申请门诊特殊疾病医保资格，为患者节省了医药费。

经过一段时间的精心治疗，万大爷全身皮肤丘疹及瘙痒状况已大为改善，皮肤重新回到了光滑的状态，晚上也能睡个好觉了。“祝大夫检查仔细、用药准确，几周后，我的病情就有好转，现在几乎痊愈了。祝大夫待病人也十分和气，每次用药都提前打电话告知，对注意事项反复交代，像对待亲人一样。同时，我还要为门诊特殊疾病医保政策点赞，为我报销了大部分的医疗费用。”万大爷说。

“锦旗不仅是荣誉，更是患者的信任。下一步，我们将继续坚守‘以患者为中心’的服务理念，不断精进医术，提升服务质量，将人文关怀融入诊疗全流程，让患者感受到安心与贴心。”祝华说。

开启健康之旅 传播健康理念

2025年全国老年人健步走大联动滑县分会场活动举行



活动现场(林荟琦 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 林荟琦)为积极响应中国老年人体协关于举办“2025年全国老年人健步走大联动”的号召，引导全县广大老年人投入体育健身，共享健康生活，11月1日上午，2025年全国老年人健步走大联动滑县分会场活动在滑县西湖湖畔隆重举行。

此次活动由滑县文化广电体育旅游局、滑县老年人体育协会联合主办，滑县老年人体育工作服务中心承办，滑县体育运动中心、滑县老体协健步走(持杖健走)专委会协办。

来自全县各乡镇(街道)的300余名老年健步走爱好者共同开启健康之旅。

活动的举办，让人们于行走间体悟活力，在运动中收获幸福。滑县将以此次活动为契机，持续完善亲民便民的体育服务体系，加大健身设施建

设力度，共同营造崇尚健身、追求健康的良好氛围，让更多老年人共享发展成果。

活动过程中，健身爱好者们带来了精彩的健步走辅助动作、手杖操、健身操、舞蹈等节目展演，展现了滑县老年人昂扬向上的精神风貌。随着健步走音乐的响起，老年朋友们身着统一服装，沿西湖生态步道有序出发。

此次全国老年人健步走大联动滑县分会场活动的成功举办，传播了“摆动双臂、迈开双腿、科学健走、健康你我”的生活理念，对于推动滑县老年体育事业蓬勃发展，营造尊老、爱老、助老的良好社会氛围起到了积极的促进作用。随着此类活动的持续开展，“我运动、我健康、我快乐”的理念将更加深入人心，滑县老年人的幸福生活指数将不断攀升。

展现老年健身风采 诠释全民健身真谛

文峰区老年体协组织参与河南省社区运动会相关活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 杜章民)11月1日，一场声势浩大的社区运动会在市文体中心隆重开幕。此次运动会是河南省社区运动会的重要一环，文峰区老年人体育协会组织健身操舞、太极拳、健步走三个专项委员会的400余名成员，以饱满的热情参加了开幕式，并在随后的罚球线投篮、跳绳、踢毽、立定跳远、篮球运球等五项比赛中一展身手，为全民健身运动增添了浓墨重彩的一笔。

开幕式上，健身操舞与健步走队伍的队员们身着统一鲜艳的服装，脸上洋溢着自信与活力。他们的动作舒展有力，每一次跳跃与转身都充满了力量感，赢得了现场观众的阵阵掌声。太极拳团队在段艳萍老师的带领下，成为全场表演的焦点。拳友们身着洁白的太极服，手持火红的太极扇，

随着悠扬的音乐缓缓起势。他们的动作整齐划一、刚柔并济，时而沉稳下蹲，时而流畅转身，马步扎实，开扇干脆，那清脆响亮的扇声与刚劲有力的招式相得益彰，引得周围观众纷纷驻足观看，现场不时爆发出热烈的掌声与喝彩声。

在整个表演过程中，队员们脸上始终洋溢着灿烂的笑容，这笑容传递出他们对健康生活的热爱与积极向上的人生态度。他们用行动完美诠释了全民健身所蕴含的正能量。

运动会比赛期间，老同志们积极投身于各项赛事。他们严格遵守比赛规则，尊重裁判，在赛场上尽情展示自己的特长与水平。现场欢笑声、加油声、鼓掌声、喝彩声此起彼伏，比赛氛围既热烈又紧张。凭借出色的表现，参赛者取得了令自己满意的成绩。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

立冬养生 重在“藏”与“暖”

立冬，是冬季的第一个节气，意味着万物进入休养、收藏的季节。此时养生，应顺应自然，以“敛阴护阳”为根本。

一、起居重“藏”。立冬后应早睡晚起，保证充足睡眠，冬季阳气内藏，适当延长睡眠时间有利于阳气潜藏，阴精蓄积。建议22时前入睡，避免熬夜耗伤气血，白天可适当午休，但不宜超过30分钟。保持规律作息有助于维持阴阳平衡，增强机体抗寒能力。

二、饮食宜“温”。饮食上应少食生冷，多吃温补性食物，如羊肉、牛肉、鸡肉、韭菜、桂圆等，以抵御寒冷。同时可适当增加山药、大枣、黑芝麻、木耳、百合等滋阴润燥的食材，防止温补太过而上火。少食辛辣刺激食物，以防耗伤阴液。还要多喝热汤热水，补充水分。

三、保暖防寒。注意头、颈、

腰、脚等关键部位的保暖。寒从脚起，睡前用热水泡脚，能促进血液循环，改善睡眠。运动应选择舒缓柔和的运动为主，如太极拳、八段锦等，避免大汗淋漓，以身体微热为度。运动时间宜选在日出后或午后阳气较盛时，每次30分钟至40分钟为宜。运动前后注意补充温水，保持身体水分平衡。

四、养神疏“郁”。在冬季，养好精神是防病避病的第一要务。此时，应保持恬淡安静、乐观畅达的精神状态。可以通过进行适宜的室外活动来调节心情，如多晒太阳，和友人聚会聊天。也可采取疏泄法，把不良情绪通过适当的方式宣泄出去，以尽快恢复心理平衡。

立冬养生贵在坚持，循序渐进才能达到最佳效果，为来年春天的生机勃勃打下坚实基础。

(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办