

安阳市

# 名院名医来“伴飞” 百姓健康有“医靠”

本报讯(记者 张武杰)“原本打算专程去北京的大医院挂专家号,没想到专家直接来到了咱的‘家门口’!”10月30日,市民郭先生到安阳市人民医院就诊,顺利见到了定期来此坐诊的中国医学科学院肿瘤医院外科专家,直言省去了奔波之苦。

在“家门口”就能看好医生、享受优质医疗服务,是老百姓最实在的期盼。得益于“名院名医伴飞计划”的实施,一批国内高水平医院的重点学科和名医团队相继“牵手”古都安阳,定期到安阳市内各大医院坐诊、指导手术及参与疑难重症会诊,解决百姓的诊疗需求,为群众提供了高质量的医疗服务。

如今,越来越多的安阳市民不出市就能享受来自北京、天津、浙江等地大医院国家级专家团队的优质医疗服务,就医获得感和幸福感不断提升。截至目前,“伴飞”专家团队来安坐诊累计达336次,接诊3912人次、开展手术240台次,外转患者住院总费用减少4599万元,大大减轻了群众异地就医负担。

“名院名医伴飞计划”是安阳市卫生健康事业发展道路上的一次重要探索,也是



“伴飞”专家接诊患者(市卫生健康委供图)

加强学科建设,培养优秀人才、推进公立医院高质量发展的关键举措。在深化医疗卫生服务供给侧结构性改革的大背景下,2024年6月,安阳市聚焦群众看病难急愁

盼问题,由市卫生健康委牵头实施“名院名医伴飞计划”。该计划紧紧围绕区域重点疾病,通过与更高层次医院专家团队的深度交流合作,提升区域医疗服务保障能力,

更好满足人民群众日益增长的医疗服务需求。

“针对医疗负担重、外转就医集中、严重影响群众健康的疾病,我们统筹布局,首批遴选神经内科、胸外科、心内科、中医脾胃科等16个重点专业,邀请国家级专家来安‘伴飞’,通过与北京安贞医院、北京天坛医院、北京同仁医院、中国医学科学院阜外医院、中国医学科学院肿瘤医院、北京大学第三医院等国内顶尖医院专家团队合作,快速提高区域内相关专业疑难危重病例诊疗水平,尽可能减轻群众异地就医负担。”安阳市卫生健康委相关负责人介绍。

“名院名医伴飞计划”实施以来,累计开展教学指导、学术讲座等活动525次,通过定制化指导安阳市专科发展,直接带动20余个学科能力提升;选送10余名学术骨干赴合作团队所在的国家级头部医院培训学习,实现了专科人才梯队的有序建设。如今,“名院名医伴飞计划”的“伴飞”专业范围与实施规模仍在进一步扩大,安阳将以此为契机,提高整体医疗服务水平,优化医疗资源结构布局,更好守护人民健康。

## 激活协同活力 绘就惠民新篇

——探访安阳医保基金“三结算”改革破局之路

□本报记者 许美美

“昨天医院垫付老百姓看病报销的钱,今天上午向市医保中心申请,下午就到医院账户上了,这在以前想都不敢想!”10月29日,市人民医院医保科科长苏荣说。她口中的“以前”,是指2024年12月之前。那时,安阳市的医保基金与医院结算需要30个工作日。

从30天到1天,“加速度”的背后,是一场由国家医疗保障局主导、在安阳率先破题的深度改革。2024年12月,安阳被确定为全国基本医疗保险基金“三结算”改革试点城市,肩负起为全国医保支付机制改革探路的重任。

### “三角债”困局如何破解

医保基金、医疗机构、医药企业,构成了医疗保障体系的“铁三角”。然而,长期以来,滞后的结算方式如同梗阻的血管,让这个“铁三角”运行不畅。

“过去,医院要先垫付医保报销部分的费用,等医保部门审核、拨付,周期长达一两个月。这对医院的现金流是巨大考验,回款慢直接影响了学科发展和设备更新。”市医保中心主任单如意在接受记者采访时直言痛点。

同时,纳入国家集采的药品虽降低了价格,但货款结算环节多、周期长,挤压了医药企业的利润空间,影响了其供货积极性。“医院给医药企业付款慢,平均回款周期可能长达两三个月,企业资金压力很大。”一位本地医药企业负责人坦言。

### 机制创新,激活一池春水

改革的关键,在于建立有效的激励机制。安阳市的即时结算并非普惠式的福利,而是一场与绩效考核紧密挂钩的精准激励。

“我们建立了一套详细的考核指标体系,包括医保结算清单的质量、医保电子凭证使用率、药品追溯码采集以及集采任务完成情况等。”市医保中心副主任冯学敏拿出了一份绩效考核表,“比如,医疗机构考核90分以上为优秀,医保基金按‘T+1’(隔天)结算;70分以下为较差,则恢复为月结。这就好比高速公路的ETC通道,守规则、表现好的车辆才能享受快速通行。”

这一机制立竿见影。安阳市中医院医保科科长王洪深有体会:“为了争取‘T+1’,全院各科室都动了起来,更加注重诊疗和收费的规范性,主动推进集采药品使用和信息化扫码。现在,资金回笼速度前所未有的,我们更有底气投入学科建设和改善服务了。”截至目前,安阳14家二级以上医院已纳入即时结算,截至2025年9月底,累计完成即时结算

金额达11.22亿元。

在直接结算方面,安阳市采取“试点先行、稳步扩面”的策略,从2024年4月以市第六人民医院为起点,到如今覆盖36家二级以上定点医疗机构、24家医药企业,2025年9月底,累计向医药企业拨付集采药品货款2.42亿元。

“回款周期从过去动辄两三个月缩短到现在的平均25天,资金周转效率提升了30%以上。”河南一家药品配送企业的财务总监告诉记者,“这直接降低了我们的财务成本,让我们能更专注于保障药品供应和质量。”

### “一站式”服务,温暖群众心

改革成效,最终要由人民群众的获得感来检验。

在市人民医院的出院结算窗口,记者见到了前来办理出院的老病患刘大爷。他患有慢性病,每年都要住几次院。“以前出院,基本医疗保险在医院直接报销了,但是‘安惠保’报销时就得准备材料,到医保中心‘安惠保’窗口申请手工报销,来回折腾好几天。现在好了,在医院一个窗口,几分钟全办妥了,基本医疗保险和‘安惠保’都报销了,我只付自己该付的那部分就行,太方便了!”刘大爷说。

目前,安阳市人民医院、安阳市肿瘤医院、安阳地区医院、安阳市中医院和安阳市第三人民医院5家三级医院已设立医保、商保“一站式”同步结算服务窗口。参保患者出院前在一个窗口即可完成基本医疗保险、大病保险、“安惠保”医疗费用

的同步结算,避免了在定点医疗机构、商保公司之间来回奔波,不仅提高了商保结算效率,节约了经办资源,还为商保公司的健康商业保险发展创造了条件和基础。

截至8月底,全市5家三级医院实现“一站式”同步结算,累计结算金额4651.97万元。这不仅是流程的简化,更是多层次医疗保障体系从“物理叠加”走向“化学融合”的关键一步。

### 未来之路,从“盆景”到“风景”

展望未来,安阳医保改革脚步并未停歇。

“下一步,我们有三项重点工作。”单如意介绍,“一是深化创新,利用电子签章、AI审核等技术,进一步‘挤水分’,提效率;二是强化宣传与监督,让好政策惠及更多群众,同时确保基金安全;三是拓展同步结算范围,我们正在与工会洽谈,希望将来能把职工互助医疗保障纳入‘一站式’结算平台,真正构建一个覆盖更广、体验更优的医疗保障服务体系。”

从破解医疗机构“回款难”,到疏通医药企业“资金堵”,再到免除人民群众“报销烦”,安阳医保基金“三结算”改革通过机制创新与数字赋能,成功铺设了一条医保基金高效流转的“高速路”。它证明了改革的刀刃向内,释放的是市场活力,温暖的是社会民心。这项国家试点的“安阳实践”正从一处精雕细琢的“盆景”,向着可复制、可推广的“风景”稳步迈进,为中国式医疗保障现代化提供了宝贵的基层样本。

## 运动燃激情 健康添活力

内黄县第二十九届老年人运动会开幕

本报讯(记者 张武杰 通讯员 冯永立)为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,丰富广大老年人体育文化生活,进一步提升老年人生活质量和健康水平,让老年人老有所乐、老有所为,10月29日,由内黄县委、县政府主办,内黄县委常委、组织部、内黄县老干部教育活动中心承办的“我们的节日·重阳”内黄县第二十九届老年人运动会在该县老年人活动中心拉开帷幕。

运动会开幕式在雄壮的国歌声中拉开帷幕。本届运动会主题为“贯彻全民健身国家战略,积极应对人口老龄化”。在开幕式的文体展演中,大家朝气蓬勃、英姿飒爽,动作整齐划一,展现出团结、奋进的精神风貌。

本届运动会为期8天,共有7个项目的比赛,分别是太极拳、广场舞、健身气功、乒乓球、门球、钓鱼、象棋。来自全县65支代表队的1100余名运动员参赛。

内黄县第二十九届老年人运动会的举行,不仅为老年朋友们提供了彼此交流的机会,更营造了关爱老年人的良好社会氛围,增强了老年人的社会归属感,促进了社会和谐稳定发展。

近年来,内黄县委、县政府把老年人体育工作作为丰富老年人精神文化生活、提高老年人健康水平和生活质量、加快建设“健康内黄”的重要举措,全县老年人参加体育锻炼的意识不断增强,老年人体育活动蓬勃发展,开创了老年体育事业的新局面。

## 搭建交流学习平台 感受传统文化魅力

滑县老年体育大学举办健身气舞《生命》培训班

本报讯(记者 张武杰)10月28日,滑县老年体育大学健身气舞《生命》培训班在该校培训教室成功举办,50余名健身气功爱好者齐聚一堂,沉浸式感受传统养生文化的独特魅力。

健身气舞《生命》作为国家体育总局健身气功中心重点推广的示范套路,以四季更迭规律为脉络,依托阴阳五行学说及中医养生原理创编而成。其巧妙融合健身气功八段锦、五禽戏等传统导引术核心动作,将“调身、调息、调心”的经典养生理念与现代舞蹈艺术深度融合,通过“春生、夏长、秋收、冬藏”四季分明的动作编排,生动诠释生命的坚韧与蓬勃生机,既将科学健康理念融入健身实践,又丰富了健身运动的娱乐性与观赏性,显著提升了传统健身文化的普及度与推广实效。

授课过程中,滑县老年体育大学副校长、滑县老年体协健身气功专委会主任、滑县健身气功协会会长王好勤以严肃认真又不失幽默风趣的教学风格,赢得学员的一致认可。他系统阐释功法的核心原理与习练要点,随后将“惊蛰雷鸣”“草长莺飞”等对应四季的动作逐一拆解,以通俗直白的语言解析“握固”“夹脊”等动作背后的经络调理功效,每个招式均示范精准到位,舞姿舒展优美。滑县健身气功协会秘书长张怀仁则穿梭于学员队伍中,细致纠正动作细节、解答习练疑问,助力学员快速掌握技术要领。学员们始终热情高涨,凝神跟练,在舒缓悠扬的音乐声中舒展筋骨、调和气息,现场学习氛围浓厚。

此次培训不仅帮助学员熟练掌握健身气舞《生命》的动作要领,更搭建起交流学习传统养生文化的优质平台。学员们纷纷表示,将把所学功法积极分享给身边亲友,让更多人感受到传统养生文化的魅力与健身实效,以实际行动践行“老有所学、老有所乐、老有所健”的老年生活理念,为滑县老年体育事业持续发展贡献力量。

## 加强健康知识宣传 提高人民健康水平

### 牢记中风急救口诀 把握黄金救援时间

脑卒中(中风)是致死致残率极高的疾病,具有发病急、危害大的特点。掌握快速识别方法,能为患者争取宝贵的救治时间。“中风120”急救口诀是通过3个步骤快速识别中风症状并采取急救措施的方法:

“1”看面部是否对称:让患者微笑或做表情,观察其面部是否歪斜,尤其是嘴角是否一侧下垂,或出现单侧面部麻木、僵硬。

“2”查双臂是否单侧无力:让患者平举双臂,观察是否有一侧手臂下垂、无法抬起,或出现明显的肢体麻木、活动困难。

“0”(聆)听语言是否清晰:让患者重复简单句子,若

出现吐字不清、表达困难或无法理解他人语言,需高度警惕。

这其中任何一项异常都可能是中风征兆!此外,突发眩晕、行走不稳、视物模糊、剧烈头痛等症状也需警惕。一旦发现疑似症状,要立即拨打120急救电话,记录发病时间,并让患者平卧、解开衣领,不要喂水喂药,避免窒息,不要随意移动患者。

中风的黄金救治时间为发病后4.5小时内,越早接受溶栓或取栓治疗,恢复效果越好。早识别、早呼救、早治疗,是降低致死致残率的关键。让我们学会识别中风征兆,为自己和家人的健康多一份保障。

(本报记者 郭凡 整理)

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

## 安阳市中医院锦旗背后的故事

## 拾金不昧显医德 小小善举暖人心

——记发生在市中医院药剂科的一则暖心故事

□本报记者 张武杰 文/图

“医德高尚 拾金不昧”,这是市中医院药剂科副主任药师杨翠荣获赠锦旗上的赞语,更是对该院医护人员高尚品格的认可。就在前不久,杨翠荣不经意间的一个小小善举实实在在地暖了市民张先生的心。为此,他专门手写了感谢信并送来锦旗表示感谢。

张先生是一位慢性病患者,曾先后在中医院心内科、呼吸科接受治疗。每次住院期间,医护人员的精心照料和专业治疗都让他感到温暖。10天前,张先生像往常一样乘坐公交车来医院开药,当时下着小雨,由于下车走得匆忙,手机不慎从衣兜滑落,直到在医院准备开药时,才发现手机不见了。

想到丢失手机耽误开药以及后续的麻烦,张先生心急如焚,赶紧原路返回四处寻找,却苦寻无果。抱着一丝希望,他借用医院一名保洁人员的手机拨打了自己的电话号码,几秒钟后,电话接通了,听筒里传来杨翠荣和蔼的声音。

原来,当天14时许,杨翠荣打着伞步行上班,行至距离医院大门几十米的地方时,发现不远处地上有一部手机。



杨翠荣(右)和同事在核对药品

她上前捡起手机,环顾四周却没看到有人在寻找,在原地等了一会儿后,眼看上班临近,只好先把手机带到医院保管,以便失主寻回。

到岗后,杨翠荣便开始了忙碌。没过多久,手机铃声果然响了起来,正是张先生打来的。两人见面后,在确认张先

生的身份和手机信息无误后,杨翠荣将手机物归原主。面对张先生的感谢,杨翠荣笑着说:“这没什么,换作谁都会这么做的。”

“急病人所急,想患者所想”,这是杨翠荣常挂在嘴边的话。此前,她曾多次在医院内外捡到患者或家属遗失的手机、钱

包等物品,每次都会妥善保管,及时归还失主,如果长时间没人认领,就交至门诊导诊台,方便失主前来寻找。在她看来,不管是在医院内为患者解答答疑,还是在院外帮助他人,都是作为医务工作者应有的责任,更是对“诚信”二字的践行。

杨翠荣所在的西药房是市中医院接待患者的主要窗口之一,每天的工作繁忙而琐碎,她和同事们一天处理的处方在1000张以上。从核对患者信息、精准调配药品,到耐心解答患者关于用药剂量、注意事项的疑问,每一个环节都容不得半点马虎。在日常工作中,她始终保持着认真细致的态度,还经常和同事们分享工作经验,向团队灌输“服务临床、服务患者”的理念。

“我们虽然不像临床医生和护士那样直接参与救治,但我们也是患者用药安全的‘守门人’,也是传递医院温暖的‘窗口’。患者来到医院,本就带着焦虑和期盼,我们多一点点耐心、多一点点细心、多一点点热心,就能让他们少一点顾虑、多一点安心。”杨翠荣表示,在今后的工作中,她和同事们将以更专业的服务、更饱满的热情,为患者排忧解难,用实际行动践行医务工作者的初心和使命。