

凝心聚力开新局 守护健康谱新篇

市医学会糖尿病学分会第四届委员会换届选举大会暨学术交流会 在市中医院召开

本报讯 (记者 张武杰) 金秋送爽,丹桂飘香。9月26日上午,由市医学会主办,市医学会糖尿病学分会、市中医院承办的安阳市医学会糖尿病学分会第四届委员会换届选举大会暨学术交流会在市中医院行政楼四楼会议室召开,凝聚共识、汇聚力量,共同推动我市糖尿病学事业蓬勃发展。

当前,糖尿病已成为全球性的重大公共卫生挑战,发病率急剧攀升,作为一种慢性病,其导致的严重并发症给家庭和社会带来了沉重的负担,严重降低了患者的生活质量。市中医院党委书记姚晓峰、院长尉建华、副院长仇丽伟与莅临大会的省医学会糖尿病专业委员会、市医学会相关领导以及省内糖尿病防治领域的知名专家、我市各医疗机构糖尿病学及相关专业的委员代表等150余人欢聚一堂,同心谋发展,携手护健康。

会议宣读了安阳市医学会关于糖尿病学分会换届批复的相关文件以及党建工作相关文件;听取了安阳市医学会糖尿病学分会第四届委员会换届选举大会筹备工作汇报。

根据《安阳市医学会章程》和《安阳市医学会分支机构管理办法》,会议选举产生了安阳市医学会糖尿病学分会第四届委员会主任委员、候任主任委员、副主任委员、常务委员,并聘任了秘书。仇丽伟当选安阳市医学会糖尿病学分会第四届委员会主任委员。此外,经过推荐和研究,决定将安阳市医学会糖尿病学分会第四届委员会主



市医学会名誉会长王永斌为仇丽伟(右)颁发证书(本报记者 张武杰 摄)

委单位授予安阳市中医院。市医学会相关领导为主委单位授牌,并分别为新当选的主任委员、候任主任委员、副主任委员颁发了证书。

会上,省医学会糖尿病专业委员会主任委员秦贵军、市医学会会长马绍恒分别代表省医学会糖尿病专业委员会、市医学会向选举产生的新一届糖尿病学分会委员会表示热烈的祝贺,向新当选的主任委员、候任主任委员、副主任委员、常务委员及全体委员致以诚挚的问候。希望大家不忘初

心、不负重托,紧密团结和带领全市广大糖尿病防治工作者,以更加开拓的创新精神、更加扎实的工作作风、更加精湛的专业技术、更加优质的人文服务,携手并肩,共同努力,不断开创糖尿病防治事业新局面,为持续增进人民健康福祉,扎实推进健康河南、健康安阳建设作出新的更大贡献。

尉建华在致辞中表示,市中医院在市卫生健康委的领导下,始终秉持“以人民健康为中心”的理念,深耕糖尿病防治事业。该院自成立糖尿病科

以来,与全市同仁携手并肩,构建了覆盖城乡的糖尿病管理体系,这些成绩的取得,离不开各位专家的倾力支持,更离不开全市糖尿病防治战线同仁的共同努力。作为主委单位,该院将以此次换届为新起点,与各位委员勠力同心,搭平台、促交流,强基层、提能力,重预防、惠民生,为守护人民群众的生命健康、推动安阳糖尿病防治事业高质量发展再立新功。

作为市医学会糖尿病学分会新一任主任委员,仇丽伟表示:“新的号角已经吹响,坚信在上级部门的坚强领导下,在全体委员的支持与鼎力合作下,新一届委员会定将不辱使命,开拓创新,共同推动安阳糖尿病防治事业迈上新台阶、开创新局面,为守护人民健康作出更大贡献。”

在随后的学术交流环节,中原学者、郑州大学第一附属医院秦贵军教授,河南科技大学第一附属医院姜宏卫教授,郑州大学第二附属医院张东铭教授,河南省人民医院张会峰教授,郑州大学第一附属医院郭丰教授,安阳市中医院仇丽伟教授分别以《2型糖尿病的逆转》《临床药物试验及罕见病研究驱动学科发展》《胰岛素自身免疫综合征的诊治》《糖尿病合并坏死性筋膜炎诊治》《严重胰岛素抵抗综合征》《糖尿病常见症状的中医治疗》为题,带来了一场场兼具前沿性与实用性的学术分享,让与会人员收获颇丰。

中药飘香进万家 文化惠民暖人心

2025年“百市千县”中医药文化惠民活动启幕

本报讯 (记者 王浩 陈海军) 看名医、品药膳、学养生……9月27日,一场集中医诊疗、体验、科普于一体的中医药文化盛宴在殷墟考古文旅小镇正式启动。

当天9时许,伴随着声声古乐,2025年“百市千县”中医药文化惠民活动正式启幕。本次活动由市卫生健康委主办,市中医院、殷墟考古文旅小镇承办,以“精彩中医药 健康惠万家”为主题,创新采用“文化体验+惠民服务”模式,为群众打造集中医诊疗、体验、科普于一体的中医药文化盛宴,让广大市民在家门口尽享便捷服务,沉浸式感受中医药文化的魅力。

“您平时有没有乏力的情况,会经常心慌吗?”活动现场设置了中医药膳食品展示区、减重及急救展示区、膏方体验展示区、中医传统疗法展示区等多个集文化体验与惠民服务于一体的中医展区,由安阳市中医院30余名资深专家组成的诊疗团队耐心接待每一位前来咨询的群众。市中医院的专家或凝神把脉,或轻声询问,结合市民个体体质开具个性化养生方案,从食疗到调理,每一句叮嘱都凝聚着中医的智慧。

“我最近总是失眠,医生把脉后,给我免费进行了耳穴压豆。我还拿到了定制的养生方案,感觉真不错!”今年72岁的岑大娘在体验完中医药服务后,连连



市中医院专家为群众义诊(本报记者 王浩 摄)

为专家团队点赞。

一缕缕中药香、一剂剂中药膏方、一项项中医特色疗法……活动现场,形式多样的中医诊疗方式吸引了不少市民驻足。在膏方体验展示区,一瓶瓶精心熬制的膏方散发着浓郁的药香,在市民品尝过程中,市中医院的医务人员为大家

详细介绍了膏方的制作工艺、作用和适用人群,通过讲解,让广大市民对膏方有更直观的了解。耳穴压豆、针灸体验等中医诊疗方式备受追捧,现场群众纷纷排队体验,医务人员现场讲解中医治病理念及中医养生知识,让大家亲身感受中医药“简、便、验、廉”的独特优

势。

“这是秋燥润养茶,这是低糖月饼和莲子桃酥,这些都是我们的特色药膳食品。”在中医药膳食品展示区,市中医院营养科的医务人员将一道道药膳美食摆上桌,吸引了众多市民。“以前以为药膳都是苦的,没想到还能做成这样的茶饮和糕点,不仅对身体有益,味道也不错!”一位市民由衷地感慨道。

活动现场,市中医院医务人员还展示了五禽戏、八段锦,让广大市民沉浸式体验传统养生功法,带动现场观众积极参与,共同体验强身健体的乐趣,亲身感受中医药文化的独特魅力。

“今天的活动真是让我受益匪浅!从义诊到药膳,再到精美的中医药文创产品,都让我感受到了中医药文化的博大精深。这样的活动真是太好了,既弘扬了中医药文化,又让中医药文化更贴近百姓生活。”市民张阿姨现场体验后兴奋地说。

“开展中医药文化惠民活动,不仅为广大市民提供了了解和体验中医药文化的平台,也为中医药传承创新发展注入了新的活力。下一步,我们将持续深化中医药文化普及工作,创新服务形式,扩大惠民覆盖面,为助力健康安阳建设贡献中医药力量!”市中医院副院长张克清说。

安全知识送上门

内黄县食品安全宣传重实效

本报讯 (记者 张武杰 通讯员 李纪法) 为进一步普及食品安全知识,增强群众健康饮食意识,9月25日,内黄县卫生健康委联合该县食安部门等,围绕“尚德守法 共享食安”主题,在内黄公园举行全国食品安全宣传周活动,将健康服务与安全知识送到群众家门口。

在内黄县卫生健康委咨询台前,该县疾病预防控制中心的工作人员摆放“食材选购误区”“食物中毒应急处理”等主题展板,发放宣传手册,用通俗易懂的语言讲解食品安全核心知识,为现场群众提供合理膳食搭

配等个性化指导,累计接待群众咨询300余人次,发放宣传资料600余份。

此次活动通过多种宣传形式,向群众普及了食品安全知识,营造了积极的舆论环境,取得了良好的社会效果。

“下一步,我们将以此次活动为契机,持续深化食品安全科普宣传,通过线上科普推文、线下健康巡讲等形式,常态化开展食品安全知识普及工作,切实守护全县群众‘舌尖上的安全’,为建设健康内黄奠定坚实基础。”内黄县卫生健康委副主任、内黄县疾病预防控制中心局长刘铭说。

柔力球“幸福飞起来”

滑县银发族老年大学学新招

本报讯 (记者 张武杰 通讯员 林荟琦) 9月25日上午,滑县老年体育大学柔力球班左右手《幸福飞起来》培训班正式开班,120余名热爱柔力球运动的老年学员齐聚一堂,开启活力满满的学习之旅。

柔力球是深受老年人喜爱的运动项目,兼具观赏性与健身性。其中,单拍左右手打法对身体的协调性、柔韧性要求更高,而《幸福飞起来》这套柔力球套路凭借优美流畅的动作与积极向上的旋律,深受大家喜爱。

培训中,滑县老年体协柔力球专委会主任张晖从柔力球基

本握拍姿势、发力技巧讲起,针对“左右手转换”这一核心难点,通过分解示范、慢动作讲解等方式,耐心指导每一位学员。学员们热情高涨、眼神专注,现场学习氛围浓厚。

此次培训班精准对接老年群体运动需求,不仅帮助学员掌握了柔力球专业技巧,更搭建了交流互动平台,让老年人在运动中收获健康、感受快乐。

下一步,滑县老年体育大学将结合老年人精神文化需求,继续开设更多贴合实际的特色课程,让老年人在丰富多彩的活动中强健体魄、愉悦身心,真正实现老有所学、老有所乐。

艺术“巨龙”舞起来

北关区老年人健身有活力

本报讯 (记者 张武杰 通讯员 程永现) 在国庆节来临之际,9月24日下午,北关区老年人健身艺术联合会携手殷商艺术团走进辖区居民小区,开展文艺演出活动,与居民共同喜迎这一盛大节日。

活动现场,节目精彩纷呈,令人目不暇接。舞蹈表演中,老人们身姿轻盈,舞步灵动,展现出对生活的热爱和对祖国的祝福,让人忘却了他们的年龄,只看到那蓬勃的活力和无限的激情。

舞龙表演将现场气氛推向高潮。一条“巨龙”在老人们的操控下,时而腾空而起,时而蜿蜒游走,栩栩如生,引得居民阵阵喝彩。“巨龙”的舞动象征着中华民族的腾飞,也寓意着祖国的繁荣昌盛。

演出现场鼓声阵阵,节奏激昂有力,仿佛在诉说着祖国的辉煌历程。老人们用鼓槌敲击出的每一个音符,都饱含着对祖国深深的敬意和热爱。

男声集体朗诵也别具风味。老人们声音洪亮,情感真挚,用铿锵有力的语言表达了对祖国的赞美和对美好生活的向往。

这次活动不仅丰富了社区居民的精神文化生活,也展现了老年人积极向上的精神风貌。他们用自己的方式为祖国庆祝生日,用艺术的魅力传递着正能量。在未来的日子里,北关区老年人健身艺术联合会和殷商艺术团将继续开展更多精彩的活动,让社区充满欢乐和温暖。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

牙膏使用过量可能损伤牙釉质

牙膏不仅是清洁工具,更是口腔健康的守护者。它的成分构成、用量控制甚至刷牙手法,都直接影响着牙齿的长期状态。调查显示,76%的成年人存在过量使用牙膏的情况,这不仅造成浪费,更可能损伤牙釉质。口腔专家提醒,豌豆大小的牙膏才是正确用量,既能有效清洁牙齿,又能保护牙齿健康。

牙膏使用的三个误区:一是用量超标。二是立即漱口。三是盲目追求美白。在牙膏用量方面,成人

每次只需1厘米长即豌豆大小,儿童只需米粒大小。刷牙后含漱10秒即可,过度冲洗会冲走氟化物保护层。颗粒过粗的美白牙膏会磨损牙釉质,建议每周使用不超过2次。

使用牙膏小贴士:先把牙刷沾湿再挤牙膏,避免膏体滑落;儿童建议使用专用牙膏;牙膏要经常更换品牌,避免细菌产生耐药性。

牙膏是辅助品,正确的刷牙方法才是关键,让我们先从改正牙膏用量开始吧! (本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

图说新闻

9月26日上午,为营造喜庆祥和的节日氛围,北关区豆腐营街道向阳社区党总支联合市老干部局银龄志愿服务队,共同开展“党旗领航谱华章 党群同心颂华诞”迎中秋·庆国庆文艺汇演。演员们以歌传情、以舞抒怀,激发了居民的爱国情怀,表达了对祖国的深情祝福。(本报记者 张武杰 摄)

