



市第三人民医院:

泌尿肛肠外科手术有了“精准导航”

□本报记者 郭凡 文/图

近日,市第三人民医院泌尿肛肠科成功为一位76岁高龄患者实施了腹腔镜下右侧输尿管切除术。本次手术首次应用三维影像融合重建技术,为手术团队配备“高清3D导航系统”,实现精准操作,标志着该院泌尿肛肠科诊疗水平迈入精准化、数字化新阶段。

患者因反复血尿入院,被确诊为右侧输尿管恶性肿瘤合并膀胱恶性肿瘤,同时伴有高血压、冠心病等基础疾病。面对高龄且病情复杂的患者,传统CT影像虽能提供断面信息,但需医生在脑中自行构建三维关系,不仅耗时,而且存在因个体解读差异导致的判断风险,尤其在大血管旁或复杂解剖区域易产生偏差。

为此,该院泌尿肛肠科团队在王克己主任医师的主持下,联合该院骨科中心实验室,引入三维影像融合重建技术,深入开展术前规划。该技术基于患者CT影像数据,通过智能分割、配准与融合算法,生成高度还原的1:1数字孪生模型。医生可在系统中对模型进行任意旋转、缩放、分层显示或



市第三人民医院医生利用数字技术开展泌尿肛肠外科手术

透明化处理,多维度、多角度观察肿瘤与肾脏、输尿管、腹主动脉、下腔静脉等关键结构的空间毗邻关系,从

而精准评估病变范围、血管走行及可能变异,为手术方案设计提供客观、直观的参考依据。

王克己指出:“利用三维影像融合重建技术不仅是技术工具的提升,更是一种诊疗理念的革新。得益于我院骨科中心实验室在图像处理和建模方面的专业技术支持,我们才能如此迅速地将先进技术转化为临床实践。”

对主刀医生赵志刚副主任医师来说,三维模型提供了透视眼般的能力,可提前规划最优手术路径;对患者家属而言,田野主管医师通过模型讲解方案,使医患沟通更加顺畅。

在三维影像融合重建技术的“精准导航”下,手术过程非常顺利,术中出血极少,有效避免了误伤;手术时间优化,为高龄患者缩短了麻醉时长;肿瘤切除彻底,同时最大程度保护了周围健康组织。术后患者恢复良好,第一天即可在床上活动,第二天精神状态好转,疼痛感显著减轻。

此项技术的应用,为患者带来了更小创伤、更低风险,让患者更快康复,提升了手术效率和安全性,同时彰显了该院泌尿肛肠科紧跟技术前沿的实力。科技创新引领医疗进步,精准医疗呵护生命健康。该院将继续探索新技术临床应用,让更多患者受益于科技进步。

●专家话健康

别让记忆被偷走 积极预防阿尔茨海默病

□闫岩

阿尔茨海默病是一种慢性神经系统退行性疾病,是老年痴呆最主要的类型,表现为记忆减退、词不达意、思维混乱、判断力下降等脑功能异常和性格行为改变等,严重影响日常生活。该病因目前尚不明确,与年龄、遗传因素、不良生活方式、疾病史等有关。阿尔茨海默病无治愈方法,积极的预防和干预能够有效延缓疾病的发生和发展,提升老年人生活质量,减轻家庭和社会的负担。

养成健康生活方式,保持均衡膳食。多食天然植物性食物如绿叶蔬菜、其他蔬菜、坚果、水果、全谷物等和高质

量的蛋白质食物如鱼、虾、鸡蛋、牛奶、瘦肉等,能有效补充大脑需要的营养物质。坚持体育锻炼。包括有氧运动和抗阻训练。有氧运动包括快走、慢跑、骑自行车等,每周至少进行150分钟中等强度运动;每周可进行2次到3次抗阻训练,如举哑铃、地面划桨等,减少炎症细胞因子,促进神经认知功能。保持适宜体重。体重指数[体重(kg)/身高(m)的平方]应维持在18.5~23.9之间,过高或过低都对预防阿尔茨海默病不利。保证充足睡眠。避免熬夜和过度疲劳,60岁以上老年人每天睡眠时间应在6小时至8小时之间。

积极社交,培养兴趣爱好。多参加社交活动,保持乐观心态,避免与社会

隔离,如参加社区活动、志愿者活动等。加入兴趣小组,如书法班、合唱团等。与朋友下棋,打牌,进行户外运动,丰富精神生活,减少孤独感和抑郁情绪。要多学习、多用脑,不断学习新知识、新技能,保持大脑的活跃性。

管理好慢性基础性疾病。高血压和糖尿病是阿尔茨海默病的重要危险因素。要按时服药,定期体检,遵循医生的治疗意见,控制好血压、血糖、血脂,减少并发症的发生,降低患病风险。

关心陪伴,积极治疗。子女要经常看望父母,与父母多交流,督促父母及时治疗及控制各种慢性病,并参与体育活动、社会活动和其他益智活动。老年人若出现阿尔茨海默病早期迹象,家人

应当及时陪同到综合医院的老年病科、神经内科、精神/心理科、记忆门诊或精神卫生专科医院就诊。药物治疗和非药物治疗可以帮助患者改善认知功能,减少并发症,提高生活质量,减轻照护人员负担。可在专业人员的指导下,开展感官刺激、身体和智能锻炼、音乐疗法、环境疗法等非药物治疗。

(作者系安阳市疾病预防控制中心副主任医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

安阳市中医院锦旗背后的故事

以仁心暖人心 用大爱传真情 ——记发生在市中医院肺病二科(老年病科)的一则医患故事

□本报记者 张武杰

“医者,看的是病,救的是心,暖的是人。”在市中医院肺病二科(老年病科),这句话不是挂在墙上的标语,而是每一位医护人员融入日常的行动指南。不久前,在该科室上演的温情一幕格外动人,患者孙阿姨的家人专程赶来,将一面饱含谢意的锦旗郑重地送到该科主任张小强与医生张亚辉手中。这背后是医者时刻牵挂患者健康责任担当,更是患者家属对该科医护团队“以患者为中心”的肯定。

66岁的孙阿姨是一位肺病重症患者,病魔无情,时刻吞噬着她的健康。今年4月,她因“间断发热,咳嗽咳痰两月余,纳差3天”入住市中医院肺病二科(老年病科)。在此之前,她已辗转多家医院,并接受了化疗及靶向治疗。此次入院,她的身体已经极度虚弱,精神差,咳嗽不断,胸闷气短,几乎无法进食,连说话都显得吃力。

病痛之外,化疗的副作用更成了她的梦魇。严重的胃肠道反应使她频繁恶心呕吐,几乎无法正常进食,头发的大量脱落更是让她情绪低落。平日里,她总是戴着假发,偶尔摘下时,也会用头巾仔细裹住头部,不愿让人看见自己的脆弱。



患者家属送来锦旗表示感谢(医院供图)

面对孙阿姨身体与心理的双重困境,该院肺病二科(老年病科)的医护团队没有止步于治病。主治医师张亚辉根据孙阿姨的身体状况,多次细致调整治疗方案,全力缓解她的胃肠道反应。每次查房时,他总会多留几分钟,反复询问其感受,只为尽可能降低药物的不良反应,并用一句句鼓

励的话语为她驱散不安,帮助她重新找回对抗疾病的勇气与信心。与此同时,护理团队将关怀融入日常细节,无论是每日的轻声问好,还是操作时格外轻柔的呵护,都在悄然间为她加油鼓劲,带来慰藉。在中西医结合治疗下,孙阿姨的饮食逐渐恢复,恶心呕吐症状明显减轻,于病情好转后出

院。

然而,疾病的反复来得猝不及防。6月中旬,孙阿姨再次因“间断发热,咳嗽咳痰,气喘,恶心呕吐”入院,病情已十分危重。数日后,孙阿姨主动提出出院,医护团队虽满心担忧,但仍尊重了她的意愿,只是每个人心中都清楚,这或许已是一场痛楚的告别。孙阿姨出院后,张亚辉几次拿起电话又放下,他不忍开口,更不敢去触碰那个可能已经发生的结局。

令人动容的是,数日后,孙阿姨的家人专程来到该科室,将一面锦旗送到医护人员手中。“回家没几天她就走了,走得很安详……”孙阿姨的家人红着眼眶轻声说,“谢谢你们,让她在这段日子里过得有温暖、有尊严。”锦旗上“医德高尚 医术精湛”八个字,承载了对生命沉甸甸的尊重与铭记。这不仅是对市中医院肺病二科(老年病科)医护团队的认可,更是对他们用仁心温暖生命的无声褒奖。

“其实,我们更应该感谢孙阿姨和她的家人,是他们的信任和肯定给了我们继续向前的动力。作为一名医务工作者,我会带着这份沉甸甸的信任继续前行。或许我们无法留住每一个生命,但会尽全力让每一位患者在与疾病抗争的路上少一些痛苦、多一些温暖。”张亚辉说。

展现灵动雅致韵味 彰显传统文化魅力

滑县老年体协旗袍秀专委会乾坤秀旗袍队举办专场展演活动



展演现场(苏国强 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 冯利敏)9月9日清晨,滑县老年体协旗袍秀专委会乾坤秀旗袍队在欧阳书院举办专场展演活动,吸引了众多晨练市民驻足观赏、拍照留念。

在欧阳书院,旗袍队队员们身着精美服饰,迈着从容优雅的步伐穿梭于庭院朱楼间。衣袂轻扬时,传统纹样与古典建筑相映成趣,尽显东方女性的婉约之美,同时将传统服饰之美与书院文化底蕴深度融合,为清晨的书院增添了一抹灵动雅致的韵味。

此次展演不仅充分展现了乾坤秀旗袍队的专业水准与精神风貌,更以生动的形式传递了传统服饰美学与文化内涵。大家表示,在欧阳书院这一文化地标展演意义非凡,是传统文化传承与全民健身理念相结合的生动实践。现场市民纷纷点赞,称看了这场晨光里的雅韵盛宴后,既饱了眼福,也感受到了传统文化的独特魅力。

重点疾病 防控专栏

慢阻肺病诊断的“金标准”

□杨林

肺功能检查被称为慢阻肺病诊断的“金标准”。该检查可通过检测呼吸时产生的气流量和气流速度,了解患者的呼吸功能状态。受检者需要根据技术人员的口令,正确吸气和呼气。在肺功能检查结束后,应由专科医生分析结果,对病情作出判断。经常咳嗽咳痰,在爬楼梯、逛街等日常活动时比同龄人更容易出现呼吸困难,超过40岁,现在吸烟或曾经吸烟,以上症

状符合3条及以上者建议去医院进行一次全面的肺功能检查。提倡慢阻肺病高危人群(如40岁以上、有长期吸烟史、有慢性呼吸道症状或家族史等)在每年的健康体检中加入肺功能检查。做肺功能检查时,受检者当日可进食,但在检查前2小时应禁止大量进食。检查前30分钟禁止剧烈运动,并安静休息15分钟。高血压患者检查前建议测量血压。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

生育健康宝宝 以下四点特别重要

预防出生缺陷,是迎接健康宝宝的关键一步。守护新生,在孕前、孕期中需要注意以下四点:

一、孕前咨询与检查。计划怀孕前,夫妻双方应进行全面的孕前检查,了解自身健康状况,筛查是否存在遗传病或慢性疾病风险,并在医生指导下科学备孕。

二、规避有害物质。孕期尤其是孕早期,应严格避免接触致畸物,包括戒烟戒酒,远离二手烟;不随意服用药物,用药需遵医嘱;避免接触放射线以及甲醛、农药等有毒化学物质。

三、预防感染。某些病毒感染可能严重影响胎儿发育,可通过提前接种疫苗、注意个人卫生、避免前往人群密集区等方式积极预防。

四、管理慢性疾病。女性若患有糖尿病、甲状腺功能异常等慢性病,应在孕前将指标控制在稳定理想水平,并在孕期密切监测,以大幅降低胎儿出生缺陷风险。

积极行动,做好科学预防,能为宝宝的健康未来奠定坚实基础。

(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办