

德馨于行 技精于勤

市妇幼保健院庆祝2025年“8·19中国医师节”大会举行

本报讯（记者 周俊英）2025年8月19日是第8个中国医师节，今年中国医师节的主题是“德馨于行，技精于勤”。8月19日，市妇幼保健院庆祝2025年“8·19中国医师节”大会在该院二楼多功能厅举行。

“非常荣幸能站在这里，作为优秀医师代表发言。这份荣誉，不仅属于我个人，更属于我们整个麻醉团队，属于每一位在医疗战线上默默奉献的医务工作者。”市妇幼保健院麻醉科麻醉医生韩立威表示，“作为优秀医师，这份荣誉是鼓励，更是鞭策。未来，我将继续秉持‘敬佑生命、救死扶伤’的初心，以更严谨的态度对待每一台手术，以更温暖的关怀对待每一位患者。”

该院优秀科主任李海燕发言时骄傲地说：“非常荣幸在医师节这个特殊的节日里代表医师发言。在医院领导的正确领导和科室团队的共同努力下，新生儿科始终以‘守护新生、精准



参加庆祝活动部分人员合影（医院供图）

救治’为核心使命，围绕医疗质量、学科建设、团队发展等关键工作扎实推进。下一步，我将继续以‘守护新生、不负所托’为己任，带领科室全体成员精益求精、砥砺前行，为保障新生儿健

康贡献更大力量。”

会上，市妇幼保健院党委副书记、副院长黄玉梅强调，全体医师要以榜样为镜，以精进为帆，在技术上追求极致，在服务上传递温度，让每一位患者

都能感受到医学的力量与人文的温暖。

市妇幼保健院党组书记张志军向辛勤耕耘在临床一线、为守护妇女儿童健康默默奉献的全体医师们，致以最诚挚的问候和最崇高的敬意。

他介绍，过去的一年，全院医师队伍用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，展现了市妇幼保健院医师的卓越风采。

张志军指出，全院广大医务工作者要不断学习，提升专业素养。要加强团队协作，共同为患者的健康保驾护航。要强化医德医风建设，时刻牢记自己的职业使命，遵守职业道德，以高尚的医德和精湛的医术，赢得患者的信任和社会的尊重。要以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，投入到医疗事业中，为推动全院高质量发展作出更大贡献。

传递关爱力量 照亮康复之路

汤阴恒泰康精神卫生专科医院精神障碍社区康复站举办专题知识讲座

本报讯（记者 张武杰）为进一步提升精神障碍患者康复水平，增强家属照护能力，消除社会偏见，近日，汤阴恒泰康精神卫生专科医院精神障碍社区康复站精心组织了一场面向精神障碍患者及家属的专题知识讲座。

本次讲座以“科学康复 共享健康”为主题，聚焦社区精神康复实际需求，邀请汤阴恒泰康精神卫生专科医院

院院长、精神科主任医师张俊丽担任主讲，为社区家庭送去专业、温暖的康复指导。

张俊丽院长凭借深厚的理论素养与丰富的临床经验，深入浅出地讲解了精神障碍的核心知识、康复路径与家庭支持策略等内容，系统介绍了汤阴县现有的社区康复资源、政策支持及求助渠道，鼓励患者及家属积极利

用康复站服务，主动参与社区活动，促进社会融合。她强调，精神障碍可防可治，应引导患者及家属正视疾病，破除“污名化”认知误区。

授课过程中，张俊丽院长重点向大家介绍了实用的生活技能训练、情绪管理技巧及社交互动方法，指导患者逐步恢复社会功能，提升生活自理能力，重拾生活信心。此外，她还为大

家深入剖析了家庭环境对康复的影响，并指导家属如何有效沟通、识别复发预警信号、提供情感支持。

此次讲座既是精神障碍社区康复站发挥桥梁作用，助力患者走向有尊严、有质量的康复之路的有益探索，也是汤阴恒泰康精神卫生专科医院积极履行社会责任、推动优质医疗资源下沉基层的切实举措。

专家话健康

血管内超声护航血管健康

□马珂

近年来，随着人们生活水平的提高，膳食结构的改变，冠心病的发病率正呈现上升趋势，冠心病已成为危害人类健康的常见病、多发病之一。冠心病检查的“金标准”是冠脉造影，但该技术只能对血管内血流情况进行成像，且容易受造影角度的影响，无法对血管壁上的斑块发展情况进行判断。在心血管疾病诊疗领域，精准性与安全性是医生与患者的共同追求。血管内超声（intravenous ultrasound, IVUS）相对于冠脉造影，是一种更加精确、更为直观的影像学补充，帮助临床医生更精确地诊断和治疗这些疾病。本文将为您揭开IVUS的神秘面纱，帮助您更好地了解这一技术，了解它如何为我们的心脏健康服务。

那么什么是IVUS呢？IVUS就好比在血管内放置了一个微小的摄像头，能将血管壁的结构、病变情况以及血流状态等尽收眼底。IVUS是在传统的冠脉造影基础上，把超声探头置于导管顶端，通过导管技术将微型化的超声探头置入血管腔内，在血管腔内进行360°扫描，可以提供包括管腔和管壁在内的横截面图像，作为冠脉造影的重要补充手段，被认为是血管检查的新“金标准”。

IVUS临床常用于以下几个方面：1.早期病变的检出：IVUS能在看似正常的部位检出早期的内膜增厚和斑块形成。2.病变严重程度的判断

和确定：IVUS可用于判断冠脉血管的面积相对狭窄率，可在最窄的地方测量最小管腔面积，如果病变部位的IVUS测量值小于上述界限值，会导致其供血范围的心肌缺血，因而进行血运重建干预是合理的。3.斑块性质的检出和范围的确定：IVUS可以对血管分支开口及斑块位置和负荷进行精确的显示，从而了解斑块特性，避免斑块移位。在一些冠脉内复杂病变（钙化、撕裂、血管瘤、血栓）的情况下，IVUS可以准确反映真实病变情况，指导选择更合适的器械。4.支架尺寸选择的测量：IVUS可以测量血管内病变处远端至近端的长度及狭窄病变处的内径，以确定该选择相应合适的支架尺寸。

IVUS相对于冠脉造影，是一种更加精确、更为直观的影像学补充。它很大程度上弥补了单独依靠肉眼分析病变严重程度的不足，提高了病变诊断的准确性，被称为介入医生的“第三只眼”。帮助医生看清血管内部的结构，指导医生有效合理运用支架，并在即时评估支架效果以及支架预后评估中有重要的指导意义。

（作者系安阳市第三人民医院主治医师）

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

安阳市中医院锦旗背后的故事

妙灸除面瘫 患者展笑颜

——记市中医院针灸科锦旗背后的诊疗故事

□本报记者 郭凡 文/图

“感谢你们的耐心救治，让孩子重展笑颜。”近日，一名患者家属来到市中医院针灸科，送上一面印有“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”的锦旗，表达对该科医护人员的感激之情。

“前不久，我接到儿三科会诊通知，一名年仅11岁的孩子面瘫，询问能否治疗。我和主管大夫沟通后表示，孩子还小不太确定能不能接受针灸治疗。主管大夫说孩子特别文静听话，应该没有问题。随即我就马不停蹄地去了儿三科。”市中医院针灸科许誉坤医生说。

“孩子当时安静地躺在病床上，半边脸没有表情。她的妈妈在一旁如坐针毡，眼神焦灼。孩子左眼不能完全闭合，不时地看向妈妈又小心地盯着我，能看出心底是惶恐与害怕。和患者及家属沟通后，我决定试一试。”许誉坤说，她一边慢慢掏出针灸针，一边耐心询问着小女孩发病经过，试图转移其注意力，余光看到孩子攥紧床单的小手在暗暗使劲儿以缓解紧张。许誉坤循着常法施针，银针密密地刺入面部穴位，孩子显出几分不适，也只是微



许誉坤为患者做针灸治疗

微皱眉，未曾哭闹。

一周后，孩子从儿三科出院后来到了针灸科门诊，继续进行针灸治疗。当时临近期末考试，为了不耽误孩子学习，许誉坤每天早上七点半便到达岗位开始给孩子治疗。

每日针刺牵正、翳风、地仓、颊车等面部穴位，加上电针治疗促进神经恢复，且辅以闪罐温经通路，再用雀啄灸祛风散寒，调节面部气血。在治疗的同时，她还总是给予孩子温暖的鼓励：“这几天感觉怎么

样？别担心，面瘫恢复需要时间，我们一起耐心等待……”这份关怀，让孩子和家属对康复之路信心倍增。

经过几天的治疗后，孩子努力鼓起面颊，那被冰封的面部肌肉，终于微微地动了一下。“动了，动了，能动了！”孩子的妈妈激动地说。随着治疗的深入，孩子的眉毛能动了，眼睑也能闭合紧了……之后，随着考试的临近，许誉坤考虑到孩子家距离医院太远，每天早晨来回奔波治疗休息不好，便在考试的前一天，带着针灸箱登门为孩子进行了一次针灸。

在经历了20多天的治疗后，孩子脸上冻结的线条终于如春冰化水般解开，笑容也重新舒展开来。复诊那天，孩子母亲眼圈泛红，郑重地送来一面锦旗，金色的大字在晨光里灼灼闪耀，不仅映照暖人心脾的感激，也承载着沉甸甸的医者使命。

“看着孩子重回那张天真的脸庞时，我更懂得了这面锦旗的意义。作为一名医者，患者的康复，就是对我们最高的褒奖。这面锦旗是信任，更是责任，它时刻提醒我们，要用更好的医术和更暖的心，去帮助更多人。”许誉坤说。

发挥辐射带动作用 促进诊疗技术提升

市骨与关节疾病临床医学研究中心落户市第三人民医院

本报讯（记者 张武杰）为进一步加强我市医学科技创新体系建设，8月15日，市科学技术局、市卫生健康委员会联合下发《关于组建2025年安阳市临床医学研究中心的通知》。根据通知精神，市第三人民医院将按照《安阳市临床医学研究中心管理办法（试行）》有关要求，牵头组建安阳市骨与关节疾病临床医学研究中心。

疾病临床医学研究中心是积极对接本领域省以上中心，承接省、国家先进适用技术，发挥辐射带动作用，整合市内优质资源开展协同研究的平台，通常由研发能力强、科技成果转化能力强、行业中代表性强的机构组建，以便更好地推动临床医学研究成果向基层普及推广，提升疾病诊疗技术水平和服务能力。此次，安阳市骨与关节疾病临床医学研究中心落户市第三人民医院，既是对该院骨与关节疾病诊治和研发能力的认可，也是对该院“保膝”工作的认可。

随着社会的发展和医疗技术的进步，人们对骨与关节疾病诊治提出

了更高的要求。以膝关节病为例，患者的需求已经不仅是缓解疼痛，还希望能够保持膝关节的正常功能。为此，市第三人民医院在市管专家、骨科学博士、骨科主任医师李任增（现任该院副院长）带领下，于10年前开启了“保膝”治疗探索。其间，李任增主持完成了省部共建科技攻关项目《数字化胫骨高位截骨泰勒氏架外固定牵张成骨治疗膝关节骨性关节炎》，其核心成果——数字化胫骨高位截骨创新型外固定牵张成骨技术，更是开创了国内膝关节骨性关节炎治疗的新范式。

10年来，市第三人民医院一直致力于对“保膝”新技术的研究与尝试。在省、市相关部门大力支持下，该院开展了膝关节疼痛患者筛查工作，先后筛查患者2万余例，为6000名患者进行了门诊治疗，完成“保膝”手术350例。此次，市第三人民医院牵头组建安阳市骨与关节疾病临床医学研究中心，标志着其“基础研究—临床转化—产业应用”的闭环形成，将更好为百姓健康保驾护航。

滑县举办健身气舞《生命》师资培训班

本报讯（记者 张武杰 通讯员 刘俊岳）8月16日至17日，由滑县体育运动中心主办、滑县健身气功协会承办的健身气舞《生命》师资培训班在道口宾馆举行。本次培训旨在夯实滑县健身气舞推广基础，共吸引120余名健身气功爱好者参与，由国家级社会体育指导员、滑县健身气功协会会长王好勤担任主讲，为学员带来专业系统的教学指导。

作为国家体育总局健身气功管理中心推出的首套精品示范套路，健身气舞《生命》以经典乐曲《茉莉花》为韵律，将健身气功的养生理念与舞蹈艺术的灵动美感深度融合。其舒展优雅的动作设计不仅保留了健身气功的核心功效，更增添了艺术观赏

性与习练趣味性，成为本次培训学员关注的焦点。

培训期间，王好勤老师凭借丰富的教学经验，从动作技术规范入手，逐步讲解技术要领，通过细致讲解与反复示范，帮助学员精准把握动作细节。针对学员习练中出现的问

题，他实时进行纠正指导，确保教学质量。此次培训班的成功举办，不仅让参训学员系统掌握了健身气舞《生命》的套路与技巧，而且培育了一支技术过硬的健身气舞师资队伍，为后续滑县健身气舞的常态化推广普及夯实了基础，也将进一步丰富广大健身爱好者的选择，让健身活动兼具养生功效又添艺术魅力，为滑县全民健身事业的发展注入新的活力。



培训现场（刘俊岳 摄）

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

处暑养生重在“收”与“润”

处暑是秋季的第二个节气，标志着暑热渐退，天气由热转凉。此时养生应以“润燥、养肺、收敛阳气”为主，帮助身体适应季节变化。

一、调养饮食：处暑后燥气渐盛，易伤肺阴，建议多吃百合、银耳、梨、蜂蜜等滋阴润燥的食物，少吃辛辣烧烤类，避免加重秋燥。适量食用山药、莲子等健脾食材，增强脾胃功能。

二、起居调整：昼夜温差增大，需注意保暖，尤其护好腹部和

关节，避免受凉。早睡早起，顺应自然阳气收敛的规律，避免熬夜耗伤津液。

三、运动保健：适宜选择温和运动，如散步、瑜伽、太极拳等，避免剧烈运动导致大汗淋漓，损耗津液。

四、情志调节：秋季易生悲忧之情，可多接触自然，保持心态平和，通过冥想、读书等方式舒缓情绪。

处暑养生重在“收”与“润”，顺应天时，为秋冬健康打下基础。（本报记者 郭凡 整理）

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办