

河南中帅医药荣获第十四届中国创新创业大赛河南赛区一等奖

本报讯 (记者 张武杰)8月8日上午,第十四届中国创新创业大赛河南赛区暨第十七届河南省创新创业大赛决赛在平顶山市落下帷幕,我市企业河南中帅医药科技股份有限公司(以下简称河南中帅医药)获得成长组一等奖。

本届大赛自启动以来,吸引了来自全省18个地市的2204家科技企业报名参赛。经过层层选拔,最终171家优秀企业脱颖而出,在为期3天的决赛中展开激烈角逐。本次决赛采用“8分钟路演+5分钟答辩”的赛制,参赛项目涵盖新一代信息技术、生物医药、高端装备制造、新能源等多个战略性新兴产业领域。

河南中帅医药作为一家集科、工、贸为一体的大型综合性医药企业,近年来,累计完成3.1类、5类原料药及缓控释制剂药品申报注册20余项,获得药品临床试

验批件20项;完成专利申请54项,共授权28项,核心技术获得了河南省科技进步奖二等奖。此外,该公司还先后承担国家、省、市重大科技专项、科技攻关项目、科技开放合作项目等科技项目10余项,多项课题已结题通过验收。

此次大赛,河南中帅医药以其研发的盐酸右哌甲酯缓释胶囊为参赛项目,与省内生物医药领域的众多知名企业同台竞技,彰显了其在新药研发领域的强劲实力与创新活力。2010年,盐酸右哌甲酯缓释胶囊作为创新项目获得科技型中小企业技术创新基金立项;2011年,临床前研究获得科技部“重大新药创制”科技重大专项“十二五”立项。作为国家严格管制的一类精神药品,有望为国内6岁及以上注意缺陷多动障碍(ADHD)患者提供新的治疗选择。



颁奖现场(闫小红 摄)



今年8月8日是我国第十七个全民健身日,滑县广大老年体育爱好者以饱满的热情热情参与其中,用活力与激情诠释了“全民健身”的意义,展现了新时代老年人的风采。当天,滑县老年体协持杖健步走专委会的会员在滑县西湖畔开展健身活动。

(赵亚光 摄)



8月7日傍晚,汤阴县人和公园灯光球场热闹非凡,2025年全民健身日系列主题活动启动仪式在此拉开帷幕。全县10余支老年健身队伍齐聚一堂,用活力满满的表演点燃了群众的运动热情。图为展演活动现场。

(朱利萌 摄)

北关区

银发风采点亮全民健身日

本报讯 (记者 张武杰 通讯员 赵泽铭)8月8日上午,2025年全民健身日活动暨河南社区运动会安阳赛区北关站在文化宫广场拉开帷幕。此次活动由北关区文广体旅局主办,北关区老年人文化体育协会协办,参加活动的老年健身爱好者队列整齐,精神饱满。

活动现场,由北关区老年人文化体育协会牵头组织的队伍无疑是引人注

目的队伍之一,成为一道名副其实的亮丽风景。该协会精心编排的六个特色节目,引得现场群众连声赞叹。空竹表演者指尖翻飞,彩轮在空中画出灵动弧线,尽显巧思;鞭陀挥舞时声响震天,力道中藏着岁月淬炼的沉稳;太极扇开合间刚柔相济,一招一式皆是对传统文化的生动诠释;手杖操踩着节拍稳健迈步,每一步都透着不服老的劲头;柔力

球随球拍轻旋,柔和弧线里藏着默契与功底;健步走队伍步伐铿锵,整齐的阵型展现着团队的凝聚力。这些平均年龄超过60岁的表演者,用专注与活力打破了人们对老年人的刻板印象,把“老当益壮”演绎得淋漓尽致。

此次活动,老年健身爱好者展现出的精神风貌丝毫不输年轻人,不仅呈现了一场精彩的老年风采展示,更传递了

全民健身的积极理念,激发了更多人参与运动、追求健康生活的热情。

该协会作为此次活动组织方之一,更是老年风采的“代言人”。他们用一场精彩的展演证明老年人不仅是全民健身的参与者,更是积极生活态度的践行者,为全区乃至更广范围的老年群体,树立了“运动不息,活力不止”的榜样。

安阳市中医院锦旗背后的故事

耄耋患者的暖心告白

——记一则市中医院脑病一科的温馨医患故事

□本报记者 郭凡 文/图

“脑病一科的全体医护人员认真负责、精心护理,对待患者真挚热情,令我十分感动,感谢你们的辛勤付出……”近日,市中医院脑病一科收到了一封耄耋患者亲书写的长达五页的感谢信,字里行间流露出对医护人员的真挚感激,温暖了整个科室。

今年6月,90岁高龄的患者贾大爷因“头晕一周”入住市中医院脑病一科,被诊断为“高血压病3级(极高危)”。高龄患者的血压管理本就复杂,加之贾大爷还有陈旧性脑梗死、轻度认知障碍、颈动脉闭塞等既往病史,血压居高不下,这给治疗带来了不小的挑战。

“高龄患者的血压管理需要格外谨慎,血压波动大不仅影响生活质量,更会增加心脑血管意外风险。我们为患者制订了个体化方案,在给予活血通络、改善循环的药物外,还配合中医特色治疗,给予普通针刺、中药穴位贴敷等治疗,促进患者病情恢复,实现血压平稳达标。”贾大爷的主管医生程义涛和团队医护人员在仔细分析其病情和病史后,制订了精准的治疗方案,并密切跟踪病情变化,及时调整策略。



脑病一科医护人员查看患者病情

治疗方案,并密切跟踪病情变化,及时调整策略。

高龄老人的治疗和护理以及沟通方面都存在着一定难度,为此,除了患者的主管医生,该科主任刘良敏、副主任张慧永也都会在查房、值班期间重点关注贾大

爷。入院治疗初期,贾大爷血压持续偏高,高压高达190mmHg,而患者及患者家属对高血压认知不足,不愿意积极控制血压。为此,程义涛与患者家属反复沟通病情,充分告知血压升高的危害性,调药的时候,耐心做贾大爷的思想工作,使患

者及患者家属的思想逐步转变,并积极配合治疗,完善相关检查,很多其他疾病也得到了有效治疗。

在治疗过程中,医护人员每天细致记录贾大爷的血压、心率等指标,耐心向老人及家属解释病情和用药注意事项,从服药时间到生活起居,事无巨细地给予专业指导。在团队的精心治疗和护理下,贾大爷的血压逐渐稳定,症状明显改善,最终康复出院。出院后医护人员及时进行了电话随访,目前患者血压正常,病情稳定,并督促患者按时服药,定期复查。

一封感谢信,一份医患情。信中描述了老人入院治疗过程的每个细节,也对科室医护人员进行了赞美,足以看出患者的用心和用情。

“这次收到这么大年龄患者的手写感谢信,心里感觉特别温暖,沉甸甸的。这封感谢信不仅承载着患者的信任与肯定,更是对科室全体医护人员的鼓舞。我们将继续秉持‘患者至上’的理念,不断提升医疗技术和服务质量,用专业、责任与爱心为更多患者的生命健康保驾护航,用心服务每一位患者。”张慧永说。

重点疾病 防控专栏

饮食防暑细节指南:

吃对喝对 筑牢抗热防线

□克帝儒

高温天气防暑,饮食调理是关键。掌握这些饮食细节,能从内部帮身体筑起抗热防线。

补水要讲究少量多次。每天饮水量保持1.5升至2升,每次喝100毫升至150毫升,间隔20分钟至30分钟。单纯喝白开水易导致电解质流失,可在水里加少许盐(每升水加0.9克盐),或喝淡茶水、绿豆汤。晨起空腹喝一杯温水,睡前1小时补水200毫升,避免夜间脱水。

清热食材要选对。冬瓜利尿消肿,可做冬瓜海带汤;苦瓜含奎宁,能清心降火,凉拌时加少许蒜末更开胃;丝瓜清热化痰,适合炒鸡蛋或做汤。还可多吃西瓜、梨等含水量高的水果,但每天别超过500克,以免增加肠胃负担。

饮品选择有禁忌。冷饮虽爽却会刺激肠胃血管收缩,建议喝常温或20℃左右的饮品。浓茶和咖啡有利尿作用,高温天气过量饮用会加重脱水,每天饮用量不超过200毫升。碳酸饮料含糖量高,补水效果差,尽量用淡盐水或运动饮料代替。

特殊人群饮食需注意。糖尿病患者慎吃高糖水果,可用黄瓜、番茄代替;高血压患者要少喝咸汤,控制每日盐摄入量;脾胃虚弱者别吃太多寒性食物,可在绿豆汤里加些红豆中和寒性。

饮食防暑的核心是“补水、清热、温和”,根据自身情况调整饮食,才能在高温天气下保持身体舒适。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

被蚊子叮咬后发烧、关节痛？警惕基孔肯雅热

近期,国内部分地区持续报告基孔肯雅热病例,作为蚊媒传染病之一的基孔肯雅热,引起了大家的关注。

一、什么是基孔肯雅热？

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的急性传染病,主要通过感染病毒的伊蚊(身上有黑白花纹的“花蚊子”)叮咬而传播,各年龄段人群均有可能感染。

二、病毒是怎么传播的？

当蚊子叮咬感染了基孔肯雅病毒的人,病毒进入蚊子体内,蚊子再叮咬下一个人时,就会传播病毒。病毒主要以“人—蚊—人”的方式循环进行传播。

三、感染后会出现哪些症状？

发热:体温可达到39℃至40℃,持续1天至7天。剧烈关节疼痛:集中于手、腕、踝、趾等小关节,部分患者疼痛会持续数月甚至数年。皮疹:发病后2天至5天出现,常见于身体或四肢。

基孔肯雅热的患者多为轻症,大约一周可治愈,但是婴儿、65周岁以上老年人和有基础疾病的高危人群要重视,感染后须及时就医。目前基孔肯雅热尚无治疗特效药物,也没有针对性疫苗。

四、如何预防？

预防基孔肯雅热的最佳方法是避免蚊虫叮咬,日常生活中还要注意清积水、灭成蚊。

1.个人防护:家庭住宅安装纱门、纱窗,睡觉时使用蚊帐;户外活动穿浅色长袖、长裤,裸露皮肤处涂抹驱蚊剂(如含有驱蚊胺的花露水)等防止被叮咬;尽量不在蚊虫出没频繁的时段(上午7时至9时和下午4时至8时)逗留于树荫、草丛等环境;旅行时及归来后若出现发热、关节痛、肌肉痛、皮疹等症状,及时就医并主动说明旅行史。

2.环境清理:家中水养植物要定期换水洗瓶(每星期1次至2次),及时清理花盆托盘积水;及时清理闲置容器、饮水机托盘、宠物饮水碗积水。

3.化学防蚊、灭蚊:发现家中有成蚊,可用电蚊香、灭蚊片、灭蚊喷雾剂等消灭成蚊。室内外难以清除的积水可投放灭蚊幼虫缓释剂。

特别提醒：

如果计划前往东南亚、非洲等基孔肯雅热流行区,出行前一定要查询当地疫情信息,做好充分的驱蚊防蚊准备。归国后14天内做好个人健康监测,若出现发热、关节痛等症状,务必立即就医,并主动告知医生近期旅行史。

(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办