



全力以赴护生命 争分夺秒佑健康

——市第三人民医院多学科联动救治高危患者侧记

□本报记者 张武杰

“感谢范医生,感谢消化内科的全体医护人员,是你们给了我儿子第二次生命!”日前,市第三人民医院消化内科医生办公室内上演了暖心一幕,患者小王(化名)和家人一道,郑重地将一面锦旗送到该科副主任医师范晓斐手中。锦旗上的“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”烫金大字,不仅承载着患者和家属的感激之情,更映照出一场惊心动魄的生命救援。

故事还要从6月中旬的一天说起。在林州上学的小王突然呕吐咖啡色胃内容物,随即意识不清晕倒在地。当地医院诊断为“重症胰腺炎、糖尿病酮症酸中毒、上消化道出血、肾功能异常、心肌损害”。因病情危重,当地医院建议立即转院至郑州进行救治。然而,小王的病情时刻都在加重,一分一秒都不容耽误。危急时刻,载有小王的救护车呼啸着驶向了安阳市第三人民医院。

“患者被转运至我们医院时,生命体征已出现严重紊乱,心率高达155次/分,呼吸急促至40次/分,血压112/66mmHg,处于休克边缘,入院时就配有急救设备并带有胰岛素泵以及多种维持生命的药物,预示着这场生命保卫战早已打响。”8月5日,谈及患者入院时的情形,范晓斐表示,“患者的情况就像一座即将坍塌的大厦。”

血糖高值测不出,肝功能、肾功能、心肌酶等重要指标全面飙升,尿酸阳性,尿糖4+,血渗透压高达360mmol/L……入院后,检查结果让范晓斐和参与救治的医护人员心头一紧,考虑患者糖尿病高渗性昏迷、糖尿病酮症酸中毒、急性胰腺炎、多脏器功能衰竭并伴有消化道出血。该院立即启动多学科协作机



患者及家属送来锦旗表示感谢(医院供图)

制,消化内科、重症医学科、肾病内科、呼吸内科等科室的专家迅速组建抢救专班,争分夺秒护佑生命。

救治过程中,重重考验接踵而至。患者呼吸浅快、氧合指数持续下降,随时可能出现呼吸骤停,救治团队当机立断给予气管插管和呼吸机辅助呼吸;为纠正患者的严重代谢紊乱,胃肠减压、持续降糖、扩容补液、抑酸护胃、抑制胰酶分泌等治疗同步推进;考虑到患者多脏器功能衰竭,紧急会诊后,决定为其实施持续血液透析治疗。然而,大量晶体补液后,患者出现高钠血症,血钠值升至165mmol/L,血糖仍居高不下。范晓斐和同事们调整治疗方案,将胰岛素泵入速度提升至20U/h,持续近3小时后,患者血糖降至31mmol/L。

追问患者病史时,范晓斐和同

事们发现患者入院前曾有发热、腹痛腹泻症状,判断感染是诱发病情加重的重要因素。患者重症APACHE评分为33分,预计死亡率高达79%,这意味着患者每多坚持一分钟,都是对生命极限的挑战。医护人员立即留取血培养、尿培养、痰标本,同时升级抗生素,为抗感染治疗争取先机。

患者多脏器功能衰竭引发高凝状态,血液透析管内极易形成血栓。然而,患者胃肠减压持续引流出咖啡色胃液,提示消化道仍有出血风险。抗凝治疗可能加重出血,不抗凝则会导致透析失败,治疗陷入两难。范晓斐和同事们反复论证,在和患者家属进行充分沟通后,决定给予抗凝治疗,以此打开治疗的突破口。夜半时分,患者生命体征终于平稳下来。至此,救治团队

已经连续奋战了8个多小时,连晚饭都顾不上吃。

随后,经过两天的治疗,患者内环境紊乱基本得到纠正,但体温保持在39℃。医护人员采用药物降温与冰毯物理降温双管齐下,同时加强化痰、雾化治疗。然而,患者的痰培养检出肺炎克雷伯菌,尿培养检出白色念珠菌,感染控制面临新的压力。考虑到患者肾功能尚未恢复,范晓斐和同事们决定暂不使用抗真菌药物,而是改为碳酸氢钠膀胱冲洗碱化尿液,既避免了药物肝肾毒性,又有效控制了真菌感染。

此时,小王虽然脱离了生命危险,但仍未撤离呼吸机,其两下肺呼吸音消失,抽出血性痰液,彩超检查未见胸腔积液,范晓斐结合临床经验判断,患者肺水肿合并痰栓阻塞气道的可能性极大。在与患者家属充分沟通后,医护人员为小王实施了气管镜检查,成功抽出血性痰栓及痰痂。随后,通过透析脱水、营养心肌等综合治疗,小王的呼吸功能逐步改善,于入院一周后成功脱离呼吸机。

随着病情逐步好转,小王的胃管、透析管路相继拔除,随后转入普通病房并开始进食。复查结果显示,他的血糖、肝功能、胰腺功能、心肌酶等指标均逐渐恢复正常。从昏迷不醒到自主进食,从多脏器衰竭到各项功能恢复,这个21岁的年轻人在市第三人民医院多学科团队的精心救治下,完成了生命的跨越。出院前一天,小王的父亲专门制作了锦旗送到医院。

“救死扶伤是医生的职责所在。这面锦旗对我们而言,既是沉甸甸的荣誉,更是重千钧的责任,将时刻激励我们精进医术、砥砺前行。”面对患者和家属的感谢,范晓斐和同事们目光中充满了坚定,他们将继续用行动诠释“医者仁心”的深刻内涵,用精湛医术为生命护航。

重点疾病 防控专栏

室内外防暑全攻略——

高温天的双重防护指南

□克帝儒

高温天气里,室内外环境不同,防暑策略也有所区别。科学做好双重防护,才能有效规避高温伤害。

室内防暑要打造“清凉小环境”。空调温度建议设定为26℃,避免过低引发关节不适,出风口可加装挡风板,防止直吹。每2小时至3小时开窗通风15分钟,配合使用空气加湿器,将湿度控制在40%至60%。使用电风扇时采用摇头模式,在风扇前放一盆加了薄荷叶的凉水,降温的同时增添清爽气息。出汗后别立即冲冷水澡,先用干毛巾擦干,休息10分钟后再用32℃至34℃的温水清洁。饮食上多吃冬瓜、苦瓜、丝瓜等清热食材,煮绿豆汤时加少量金银花,冷藏后口感更佳。从冰箱里取出的食物静置10分钟后再食用,减少肠胃刺激。

室外活动需做好“硬核防护”。上午10时至下午4时尽量避免外出,确需出行时优先选择有树荫的路段。穿浅色宽松棉质衣物,领口和袖口选择松紧设计,既防晒又方便散热。戴透气遮阳帽时垫一块吸汗巾,每小时更换一次。在裸露皮肤上涂抹SPF30+的防晒霜,提前20分钟涂抹才能形成保护膜。随身携带小风扇和降温喷雾,每隔20分钟补水一次,每次100毫升至150毫升,选择淡盐水或凉茶,避免豪饮冰水。长时间户外活动时,每小时到阴凉处休息5分钟至10分钟,检查是否出现头晕、皮肤发烫等中暑前兆,随身携带藿香正气滴丸备用。

无论是室内还是室外,防暑的核心在于保持身体水分平衡和体温稳定。根据环境灵活调整防护措施,才能在炎炎夏日中守护好自身健康。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

滑县柔力球爱好者

预热全民健身日 活力晨练展风采

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张晖)8月4日5时20分,当大多数人还在睡梦中时,滑县西湖畔已热闹起来。200名柔力球爱好者整齐会聚湖畔广场,以一场精彩的《全民健身跳起来》柔力球套路表演为即将到来的全民健身日营造热烈氛围。

天色微亮,柔力球爱好者身着统一服装,手持色彩鲜艳的球拍与柔力球,精神抖擞地列队站好。随着欢快的音乐奏响,他们默契苦练,手腕灵动旋转间,柔力球似被赋予生命,在球拍上轻巧舞动,时而如灵动飞鸟掠过湖面,时而似彩绸随风飘动。他们

流畅完成转身、挥臂、跳跃等动作,整套表演一气呵成,将柔力球运动的柔和、圆活、连贯之美展现得淋漓尽致,尽显满满的活力与昂扬向上的精神风貌。

为了此次展示,大家提前一个多月就开始紧锣密鼓地练习。活动现场,围观的市民越来越多,纷纷拿出手机记录这充满活力的一幕,现场不时爆发出阵阵掌声。这场西湖边的晨练,不仅是柔力球爱好者的一次聚会,更是全民健身理念的生动传播,让人们看到运动为生活增添的美好色彩,也为即将到来的全民健身日奏响了温暖而有力的前奏。



晨练现场(王学敏 摄)

志愿关爱送清凉 康复服务暖人心

汤阴恒泰康精神卫生专科医院精神障碍社区康复站开展下乡帮扶活动

本报讯(记者 张武杰)7月31日,骄阳似火,热浪灼人,却丝毫阻挡不了爱心传递的步伐。为切实提高辖区内精神障碍患者的居家生活质量,提升其社会适应能力,汤阴恒泰康精神卫生专科医院精神障碍社区康复站组织了一支由专业社工和热心居民组成的志愿者队伍,顶着烈日深入乡村,开展了一场主题为“夏日送清凉、康

复进门”的下乡帮扶活动,将专业康复服务和暖心关怀送到患者家中。

活动当天,面对闷热的天气与繁重的清洁任务,志愿者们毫无怨言。他们分工协作,细致地为患者打扫房间、整理物品、清理卫生死角。虽然汗水浸透了衣衫,但看到原本杂乱的房间变得井然有序,患者和家属脸上露出舒心的笑容,他们的心头瞬间涌起

一股清凉。

“这么热的天,你们专门跑这么远来帮我收拾屋子,真是太感谢了!屋里清爽了,我心里也亮堂了不少。”一位患者感动地说。志愿者的每一次俯身清扫、每一次耐心示范、每一句温暖鼓励,都如同烈日下的一片绿荫,不仅改善了患者的居住环境,更传递着社会的理解、接纳与不放弃的信念,为患者

的康复之路注入了强大的精神动力。

此次活动是汤阴恒泰康精神卫生专科医院精神障碍社区康复站深化社区康复服务、打通服务“最后一公里”的生动实践,不仅有效提升了患者的居家生活技能与环境卫生水平,更在互动中增强了患者的社会归属感和康复积极性。

殷都区举办气排球交流赛

本报讯(记者 张武杰 通讯员 付强)8月2日,殷都区在大唐安阳电厂职工活动中心举办了“甲骨铸军魂·气排扬武韵”气排球交流赛。本次交流赛主题既贴合八一建军节的庄重氛围,又充满了运动活力,共有40余人参加,分为八一队、青学队、常青队。

参赛队伍中,既有从军营转业到地方的退役军人,也有默默奉献的军人家属。曾经,他们在军营挥洒热血,为祖国的国防事业筑牢根基;如今,他们转身投入地方建设,依然传承着部队的优良作风,用“退伍不褪色”的坚守,在我市的各行各业发光发热,为这片土地的经济持续发展注入奋进力量。

在雄壮的国歌声中,比赛拉开了序幕。交流赛共进行了两轮激烈角逐。第一轮比赛中,常青队以25:23的比分险胜,随后,八一队以21:18



比赛现场(王金玉 摄)

战胜青学队,青学队则在与常青队的较量中以21:11取得胜利。第二

轮比赛同样精彩,八一队发挥出色,先是以21:16击败常青队,接着又

以21:17战胜青学队,常青队则在与青学队的对决中,以21:11获胜。比赛结束后,全体人员合影留念,记录下这一充满活力与友谊的瞬间。

本次赛事以甲骨文蕴含的文化底蕴与军人坚毅的精神相融合为理念。赛场上,队员们配合默契、奋勇拼搏,精准的传球、有力的扣杀、灵活的扑救不时上演,展现出昂扬的斗志和良好的体育精神,充分诠释了“武韵”的活力与激情。

此次比赛不仅丰富了大家的文体生活,更以独特的主题形式致敬军人、弘扬军魂,让参与者在运动中感受红色精神的力量,进一步增强了殷都区气排球队员们的凝聚力和向心力,充分展示了殷都区体育爱好者积极向上的精神风貌和团结协作的精神,为推动全民健身、构建和谐社会贡献力量。

加强健康知识宣传 提高人民健康水平

健身常见误区揭秘

科学健身有助于减少肥胖、改善睡眠、调节心理平衡等,好处多多。今天,我们一起来盘点健身常见的四个误区。

误区一:健身人群不能吃主食
真相:健身人群为了增肌,选择不吃主食,而是补充大量蛋白,这样时间长了会加重内脏负担。科学观念是合理补充蛋白,保证主食和微量元素的摄入。

误区二:局部运动可以局部减脂
真相:减脂是全身性的,卷腹无法单独减肚腩。需结合有氧运动和力量训练,配合热量缺口才能有效燃脂。

误区三:热身与拉伸可以省去
真相:直接开始高强度训练易导致肌肉拉伤或关节损伤。运动前5分钟至10分钟动态热身,结束后静态拉伸,能提升柔韧性并减少酸痛。

误区四:最好的健身时间是早上
真相:最好的健身时间是任何一个你可以一直坚持的时间段,养成每天固定的时间进行健身运动的习惯即可。

了解以上误区,让我们一起科学运动,共享健康。
(本报记者 郭凡 整理)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办