

核心  
提示

截至今年年底,我市60岁及以上人口106.4万人,约占总人口的19.8%,已处于中度老龄化社会。中国式现代化,民生为大。养老服务是党中央重视、社会关注、群众关切的重要民生工程。市委、市政府紧紧围绕养老服务高质量发展目标,扎实推进养老服务体系建设,全面建立精准服务主动响应机制,进一步提升服务供给和服务保障能力。随着一项项惠老政策的见行见效,一件件民生实事的落实落地,老有颐养的幸福画卷正在徐徐展开。

# 老有颐养 绘就“银龄”幸福图景

□本报记者 李杉 李慧 李庆龄

有力保障

## 127.4万人领取养老保险待遇

“我今年72岁,每个月养老金是3200多块钱,比2002年退休的时候涨了不少呢。”12月19日,家住文峰区东大街的袁秀芹告诉记者,退休22年,自己的养老金已经涨了20回,3000多元的养老金让她衣食无忧,甚至还可以帮衬女儿。

和袁秀芹一样,提及养老金的事儿,家住龙安区的黄阿姨脸上也满是笑意。“我是企业职工,养老保险的缴纳与企业效益、个人收入都有关,由于

在职期间缴纳的基数比较低,刚退休的时候养老金比较少。不过,退休12年,每年养老金都在上涨。”黄阿姨说,“今年我的养老金每月又涨了百来块钱,虽然不算多,但每月15号之前都能及时、足额发放,较好地保障了我们老年人的生活。”

今年7月,养老金喜迎“20连涨”。市人社部门按照相关规定,采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜3种办法相结合的方式进行调整。同时,

普遍调整的基础上,市人社部门还对截至2023年12月31日年满70周岁的高龄退休人员予以照顾。年满70周岁不满75周岁的老人增加25元;年满75周岁不满80周岁的老人增加30元;年满80周岁不满85周岁的老人增加40元;年满85周岁不满90周岁的老人增加50元;年满90周岁的老人增加60元。

“年轻的时候算是为国家做了一些贡献,现在老了,国家发展了、富强

了,没有忘记我们,在养老金上涨的同时还给了额外的补助。”85岁的安老先生对现在的生活十分满意,他常说,“大河有水小河满”,他最大的愿望就是国家越来越富强。

截至目前,我市城镇职工基本养老保险参保人数422.75万人,领取养老保险待遇总人数127.4万人。今年1月至12月,全市发放基本养老金154.38亿元,其中企业职工基本养老保险待遇99.86亿元。

建强队伍

## 新增养老服务持证人数2847人

“本次家政服务培训班以‘理论教学+实践操作’的方式,把技能送到群众‘家门口’,提高农村劳动力的技能水平和就业能力。”12月16日,在安阳县(示范区)白璧镇常王贾村,市尚百帮职业培训学校常务副校长付贵增对记者说。

据悉,本次培训为期6天,主要为学员讲解家庭照护、家政服务等方面知识。学员考试合格后,人社部门将颁发

结业证及国家职业技能等级证书。“有意愿从事养老护理行业的学员,我们尚百帮家政服务公司会将其推荐到市内外的养老和家政机构就业。”付贵增说。

我市部分高校也开设了养老、家政专业,加快推进养老领域人才培养培训。

“为适应人口老龄化快速发展对养老服务与管理人才的迫切需求,护理学院今年开设的智慧健康养老服务与管

理专业将在2025年9月招生,并与安阳金秋重阳悦舍养老公寓签订就业协议,旨在为养老护理行业培养一批高素质、复合型技能人才。”安阳职业技术学院护理学院院长陶黎说。

人才建设是养老服务高质量发展的基础保障。市民政、人社等部门全面落实关于实施积极应对人口老龄化国家战略和我省人才强省战略目标任务,加强养老服务人才队伍建设,开展养老服务、健康照护、家政服务(为老服务)等职业技能竞赛,培育“尚百帮”家政、“河南护工——相州大姐”等养老服务品牌,努力打造一支规模适度、结构合理、德技兼备的养老服务人才队伍。2024年,全市完成养老服务人才培训任务2847人,涉及养老护理、家政服务等专业,超额完成省定任务数的115.3%。

升级改造

## 建立县乡村三级养老服务体系

12月17日,在汤阴县白营镇区域养老服务指挥中心,几位老人在排练节目,准备在元旦联欢会上登台献艺。“老人多才多艺,参与活动很热情,自导自演十多个节目完全没问题!”养老服务指挥中心负责人刘文清说。

汤阴县积极探索机构养老转型升级,在全市率先建成汤阴县社会福利中心(中心敬老院),实施自营、菜园、五陵、

伏道4家镇敬老院灾后重建,建设区域养老服务指挥中心,与居家、社区养老服务延伸到村(社区),助餐、助洁等服务延伸到村(社区)。

“除了基本的生活照料、健康管理、餐饮服务外,我们还积极开展文体娱乐、健康讲座、心理支持等活动,为散居老年人提供‘六助一巡’,以特色化、多元化服务实现老有所养、老有所乐。”刘文清说。

相较于传统敬老院,区域性综合养

老服务中心强化了照护能力建设,提升了机构服务质量。

今年以来,市民政部门推动建立县、乡、村三级农村养老服务体系,着力补齐农村养老服务发展短板,对各县(市、区)农村养老服务工作目标任务进行细化分解,制订建设(或改造)方案,出台奖补资金政策,对工作进度进行督导检查。围绕群众所需所盼,各县(市、

区)充分整合资源,科学论证谋划,合理布点建设,建设村级标准化养老服务示范站,推动乡镇敬老院转型升级为区域养老服务指挥中心,满足多层次、多元化农村养老服务需求,持续为农村老人幸福“加码”。今年,全市新增村级养老服务示范站48个,超计划完成8个;新增乡镇区域养老服务指挥中心20个,按时按质完成了省定任务。

扩大覆盖

## 建成老年助餐场所536个

12月19日,天气寒冷,位于文峰区的国盛社区食堂内却异常温暖。饭菜陆续出锅,香气四溢,大厅里也渐渐热闹起来。

“老爷子今天想吃点儿啥?”“烩菜,再要一份腐乳肉。”在食堂经理曹书玲的帮助下,安大爷的儿子正在刷卡、取餐……

家住东大街的安大爷今年85岁,是国盛社区食堂的常客。“我爸几乎一

天三顿都在这里吃饭。这儿的饭干净卫生,荤素搭配合理,味道也不错,而且每天不重样。”安先生告诉记者,因为父亲年龄大不方便做饭,自从食堂开业,父亲就一直在这里就餐,还可以享受敬老优惠价格。

临近饭点,陆续有老人前来就餐,不一会儿,百余平方米的大厅就已坐满。

“我们食堂从5月16日试营业以来就受到了大家的欢迎。老人可以按照不

同年龄段享受折扣。”曹书玲介绍,目前该食堂已经有1300多名老人办理了优惠卡,日均接待老人就餐300余人次。

用一餐饭的温度,让老年人暖胃更暖心。今年以来,我市各级民政部门积极探索助餐模式,聚焦高龄、失能、空巢、留守等老人“做饭难”“吃饭难”的居家养老难题,着力提升城乡社区老年助餐服务覆盖率。截至目前,我市共完成老年助餐服务场所建设536个。

要让老人吃饭方便,更要让老人吃饱实惠。为此,各县(市、区)结合当地实际制定了奖补政策。龙安区太行小区街道办事处太行西社区免费为真迪央厨提供场地,建立老年餐桌,为老人提供配餐优惠服务。60周岁及以上老人每餐优惠2元,90周岁及以上老人免费就餐。太行小区街道办事处还建立了“养老助餐基金”,为低保、特困老人再加1元补贴,受到了辖区老人的一致好评。

“一户一案”

## 完成适老化改造2098户

“岁数大了,腿脚不方便,一不小心就可能摔倒。”提起家里的适老化改造,北关区曙光社区居民宋书兰打开了话匣子,“现在,家里卫生间、厨房、卧室等房间都装上了扶手,平日里行动有个依靠,方便又安心。新装的智能语音系统也很实用。”

适老化改造不仅是对家居环境进行简单的调整,还提升了老年人的生活

质量。为了让特殊困难老年人能够安心居家养老,我市积极行动,大力推进适老化改造工作,旨在满足老年人居家生活照料、起居行走、康复护理等多方面的需求,为他们打造一个精细化、人性化、智能化的养老环境。通过对起居室、厨房、卫生间等生活场所的改造以及家具配置、生活辅助器具的调整,让老年人在通行、洗澡、如厕、休息等方面

更加便利,有效缓解了他们因生理机能变化导致的生活不适应。

“适老化改造是民政事业的一项重要兜底保障工作。我们始终将提升老年人生活自理能力和居家生活品质放在首位,努力加快基本养老服务体系建设均衡化、便捷化。”市民政局养老服务科相关负责人表示,按照《安阳市“十四五”期间特困家庭适老化改造工作方案》的要求,我市

逐步完成了适老化改造家庭自主申请、改造家庭确定、“一户一案”评估、施工方案确定、施工招标、工作验收等程序。尤其是在改造过程中,根据老年人的居住环境、身体状况等因素,充分了解老年人的需求,真正做到“一户一案”。截至目前,全市实际完成改造家庭数量达到2098户,超过了原定1400户的任务计划数,实现了149.9%的超额完成。

## 升级改造后的伏道镇区域养老服务指挥中心



升级改造后的伏道镇区域养老服务指挥中心(汤阴县民政局供图)



医务人员在养老中心开展义诊活动  
(汤阴县民政局供图)

完善政策

## 高龄津贴惠及11.8万人

12月20日,家住北关区的86岁老人邓秀青感慨地说:“高龄津贴真是好,不仅让老年人得到了实惠,还减轻了子女的养老负担,我们心暖洋洋的。”邓秀青每月都能领到100元高龄津贴,让她的晚年生活更有保障。

高龄津贴的发放体现了对老年人的关爱与尊重。在我市,80周岁至89周岁的老人每月可领取100元津贴,90周岁至99周岁的老人每月可领取150元津贴,而100周岁以上的老人每月能领到350元的津贴。今年前三季度,全市累计发放高龄津贴6702.65万元,惠及118152名老人,让他们切实感受到了政府的关怀与温暖。

除了高龄津贴外,我市还制定了多项惠老政策,60周岁至69周岁的老人在乘坐公交车时可享受半价优惠,而70周岁以上的老人则可以免费乘坐。

安阳公交集团公交适老化服务能力再升级,对全市48个公交站点进行适老化改造,并与支付宝合作打造了公交支付宝电子老年卡,60周岁以上的乘客,足不出户即可领取自己的公交乘车卡。70周岁以上的乘客实体卡已实现线上年审。

目前,我市有10条“敬老爱老”示范线路,这些线路的选择本着满足广大老年人生活需求的原则,不仅链接生活区、商业区,还最大限度考虑了老年人就医、休闲、文化娱乐的需求。

此外,各级各类博物馆、纪念馆、展览馆、美术馆以及对外开放的文物保护单位等公益性文化设施,都凭有效证件免费向60周岁及以上的老年人开放。市内各旅游景点也对60周岁及以上的老年人实行门票免费政策,让他们能够畅游山水之间,享受美好的自然风光。



### 机构养老应优先满足困难老人

网友“Eva”:机构养老服务需求迫切的主要还是失能、“五保”、空巢、独居老人等。因此,县级民政部门应摸清农村失能、半失能老人底数,挑选条件较好、容量较大、服务较优的敬老院进行转型升级,将其打造成医养结合的护理型养老机构。

### 让老年人共享经济发展成果

网友“淋”:我国已经进入老龄化社会,为体现爱老敬老,让老年人共享经济发展成果,各地为老年人发放高龄津贴是应有之义,这其实也是一种补充型养老保障制度。

### 建立健全养老服务人才培养体系

网友“暖暖”:要建立健全养老服务人才培养体系,加强高校相关学科建设,鼓励建设一批应用型大学、职业技术学院,通过职业教育、在职培训和项目实践等方式,培养掌握专业知识技能的从业人员。

### 让适老化改造更有温度

网友“天涯”:适老化改造关键要适老,应充分尊重老年人意愿,做到基础类改造应改尽改,提升类改造因地制宜、按需改造,让适老化改造更有力度、更有温度。

### 完善养老金制度 幸福更有保障

网友“有话好好说”:今年是自2005年以来国家实施企业退休人员养老金统一调整的第二十年。当前,老龄人口比例不断提升,养老金保持适度增长,是对“以人民为中心”发展思想的彰显。相信未来,随着养老金制度的不断完善,我们的晚年幸福也将更有保障。

### 不断提升老年人就餐便利度满意度

网友“小短腿熊”:老年助餐服务是一项民心工程、德政工程,关系到老年人的切身利益,关系到社会的和谐稳定。希望政府统筹协调,积极引导社会力量参与,鼓励企业、社会组织、志愿者等共同为老年人提供助餐服务,不断提升老年人就餐便利度、满意度。